



## Specjalizacyjny Kurs Nurkowania SSI Perfect Buoyancy -Pływalność doskonała wraz z egzaminem

Numer usługi 2026/05/14/43359/3560163

1 599,00 PLN brutto  
1 300,00 PLN netto  
152,29 PLN brutto/h  
123,81 PLN netto/h  
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA AQUA

FLY Miłosz

Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5

1 306 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 10:30 h

📅 04.07.2026 do 05.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe ,chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności , które pozwolą im na poprawę pozycji podczas nurkowania i kontrolę pływalności, oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Specjalizacyjny Kurs Nurkowania SSI Perfect Buoyancy -Pływalność doskonała wraz z egzaminem" przygotowuje uczestników do poprawy pozycji podczas nurkowania i kontroli pływalności oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje System Kontroli Pływalności	Wymienia elementy kontroli pływalności	Test teoretyczny
	Omawia rodzaje kompresorów pływalności	Test teoretyczny
	Omawia wpływ wyporności kompresora na pływalność	Test teoretyczny
	Pielęgnuje i konserwuje kompresor pływalności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozumie koncepcje pływalności	Opisuje prawo Archimedesesa	Test teoretyczny
	Opisuje jak opanować pływalność podwodą	Test teoretyczny
	Panuje nad pływalnością podczas całego nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia wpływ nurków i ich pływalności na środowisko	Opisuje nasz wpływ na środowisko podwodne	Test teoretyczny
	Dbą o środowisko podwodne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Akademia Aqua Fly Miłosz Dąbrowski

Nazwa Podmiotu certyfikującego

SSI INTERNATIONAL

# Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im na poprawę pozycji podczas nurkowania i kontrolę pływalności, oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.

Zajęcia Teoretyczne:

Twój System Kontroli Pływalności

- Elementy systemu kontroli pływalności
- Rodzaje kompensatorów pływalności
- Wyporność kompensatora pływalności
- System balastowy
- Pielęgnacja i serwis kompensatora pływalności
- Pytania kontrolne

Koncepcja pływalności

- Prawo Archimedesesa
- Pływalność a ciało nurka
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Doskonała kontrola pływalności

- Techniki nurkowania
- Dodatnia pływalność na powierzchni
- Kontrola pływalności
- Prawidłowe techniki oddechowe
- Wpływ oddychania na pływalność
- Pytania kontrolne

Nurkowanie a odpowiedzialność za środowisko

- Świadomość ruchu płetw
- Świadomość konieczności ochrony środowiska
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1

Ćwiczenia przed nurkowaniem

- Montaż zestawu
- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem

Umiejętności w wodach otwartych

- Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
- Kontrolowane zanurzenie
- Spokojny oddech (relaks)
- Neutralna pływalność (Pozycja nurkowa)
- Napełnienie BC inflatorem
- Napełnienie BC ustnie
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

Ćwiczenia przed nurkowaniem

- Montaż zestawu
- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem

#### Umiejętności w wodach otwartych

- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
- Kontrolowane zanurzenie
- Neutralna pływalność (Zawiśnięcie w toni)
- Poruszanie się pod wodą
- Kurs - Podwodna Przeszkoda
- Ćwiczenia z Nowym Sprzętem
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie ćwiczeń - Plaża przy przystani Warmia

Liczba godzin szkoleniowych 10h30'

Zajęcia teoretyczne 1h

Zajęcia praktyczne 6 h

Przerwy 1h30'

Walidacja 2h

Walidacja przeprowadzana jest dwu etapowo - sprawdzenie efektów szkolenia przeprowadza zawsze osoba która nie szkoliła danej grupy kursantów):

- Test wiedzy teoretycznej - przygotowany przez SSI International, sprawdzany przez naszego walidatora
- Test umiejętności praktycznych - zakres ćwiczeń przygotowany przez SSI International - nurkowanie z naszym walidatorem

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Zajęcia Teoretyczne	Zajęcia	Miłosz Dąbrowski	04-07-2026	09:30	10:30	01:00
<b>2 z 13</b> -	Przerwa	-	04-07-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Odprawa przed nurkowaniem, przygotowanie sprzętu	Zajęcia	Miłosz Dąbrowski	04-07-2026	10:45	11:30	00:45
4 z 13 Nurkowanie w wodach otwartych	Zajęcia	Miłosz Dąbrowski	04-07-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 13 -	Przerwa	-	04-07-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 13 Odprawa po nurkowaniu, konserwacja sprzętu	Zajęcia	Miłosz Dąbrowski	04-07-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 13 -	Walidacja	-	05-07-2026	09:30	10:30	01:00
8 z 13 -	Przerwa	-	05-07-2026	10:30	10:45	00:15
9 z 13 Odprawa przed nurkowaniem, przygotowanie sprzętu	Zajęcia	Miłosz Dąbrowski	05-07-2026	10:45	11:15	00:30
10 z 13 Nurkowanie w wodach otwartych	Zajęcia	Miłosz Dąbrowski	05-07-2026	11:15	12:45	01:30
11 z 13 -	Przerwa	-	05-07-2026	12:45	13:30	00:45
12 z 13 -	Walidacja	-	05-07-2026	13:30	14:30	01:00
13 z 13 Odprawa po nurkowaniu, konserwacja sprzętu	Zajęcia	Miłosz Dąbrowski	05-07-2026	14:30	15:30	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	10:30
w tym suma godzin zajęć	07:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	01:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	12:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 599,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	152,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	123,81 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

10:30

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Miłosz Dąbrowski

Instruktor nurkowania w czterech Międzynarodowych organizacjach nurkowych CMAS, PADI, SDI i SSI od 1997

Sternik motorowodny - 1997,

Ratownik wodny WOPR 1998

Biegły sądowy

Od 1997 organizuje wyjazdy nurkowe i szkoli nurków na całym Świecie

Przez ostatnie 5 lat wyszkolił ponad 200 nurków na różnych poziomach zaawansowania, a sprawdził wiedzę oraz umiejętności ponad 100 uczestnikom szkoleń nurkowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

### Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

### Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

# Adres

ul. Żeglarska 6  
10-160 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartycj odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Marta Siergiej-Targońska**

**E-mail** [marta@aquadiver.pl](mailto:marta@aquadiver.pl)

**Telefon** (+48) 608 450 707