



Nerw błędny - szkolenie

Numer usługi 2026/05/14/51136/3560157

6 171,36 PLN brutto
6 171,36 PLN netto
257,14 PLN brutto/h
257,14 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

5 568 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 25.09.2026 do 27.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

24-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy poprzez rozwijanie umiejętności diagnostyki, oceny HRV, terapii manualnej i elektrostymulacji nerwu błędnego, z uwzględnieniem pracy z pacjentami przewlekłymi oraz wymagającymi opieki długoterminowej, a także bezpiecznego dostosowania technik do ich potrzeb klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje anatomię i neurofizjologię nerwu błędnego oraz przedstawia jego rolę w regulacji układów organizmu	Poprawne omówienie zagadnień teoretycznych w trakcie dyskusji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przeprowadza ocenę HRV oraz stosuje techniki manualne nerwu błędnego	Prawidłowe wykonanie badania HRV i technik manualnych w ćwiczeniach praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik współpracuje z innymi specjalistami w pracy klinicznej, dbając o bezpieczeństwo pacjenta i przestrzegając zasad etyki	Aktywny udział w pracy grupowej i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik uwzględni specyfikę pracy z pacjentami objętymi opieką długoterminową podczas planowania i wykonywania technik stymulacji nerwu błędnego	Wskazuje zasady adaptacji technik manualnych i elektrostymulacyjnych do potrzeb pacjentów z ograniczoną mobilnością, wielochorobowością lub obniżoną tolerancją bodźców.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez organizatora.

Czas trwania: 24 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

- Wprowadzenie do autonomicznego układu nerwowego z omówieniem gałęzi współczulnej i przy współczulnej
- Omówienie neurofizjologii nerwu błędnego, osi mózg-jelita-mikrobiom oraz mózg-serce
- Omówienie odruchów przeciwzapalnych, cholinergicznym szlaków przeciwzapalnych oraz wpływu emocji na pracę nerwu błędnego.
- Ćwiczenia praktyczne z omówieniem anatomii: fizykalne badanie i ocena nerwu błędnego
- Badanie HRV-ocena, analiza oraz podejście kliniczne
- Ćwiczenia praktyczne: manualna terapia w obszarze czaszki oraz odcinka szyjnego
- Ćwiczenia praktyczne: manualna terapia klatki piersiowej oraz jamy brzusznej
- Omówienie mechanizmów działania, zasad i bezpieczeństwa w przezskórnej elektrostymulacji nerwu błędnego
- Ćwiczenia praktyczne: przezskórna elektrostymulacja nerwu błędnego

Uwzględnienie specyfiki pracy z pacjentami w opiece długoterminowej

Omówienie adaptacji technik manualnych i elektrostymulacyjnych u pacjentów z ograniczoną mobilnością, wielochorobowością lub przewlekłym stresem fizjologicznym; zasady bezpiecznego prowadzenia terapii nerwu błędnego w warunkach opieki długoterminowej, ze szczególnym uwzględnieniem monitorowania reakcji autonomicznych, tolerancji bodźców oraz współpracy interdyscyplinarnej.

Walidacja polega na wypełnieniu testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Szkolenie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Metody wykorzystane podczas zajęć: krótki wykład teoretyczny, pokaz instruktorski, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków, symulacja realnych warunków pracy.

Szkolenie jest podzielone na część teoretyczną, która jest zaplanowana na 4h oraz część praktyczną zaplanowaną na 18h. W trakcie szkolenia zaplanowano przerwy, które wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja trwa 1 godz. Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do autonomicznego układu nerwowego z omówieniem gałęzi współczulnej i przy współczulnej	Zajęcia	Andrzej Pecarz	25-09-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 16 -	Przerwa	-	25-09-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Omówienie neurofizjologii nerwu błędnego, osi mózg-jelita-mikrobiom oraz mózg-serce	Zajęcia	Andrzej Pecarz	25-09-2026	12:00	12:45	00:45
4 z 16 -	Przerwa	-	25-09-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 16 Omówienie odruchów przeciwzapalnych, cholinergicznycy szlaków przeciwzapalnych oraz wpływu emocji na pracę nerwu błędnego	Zajęcia	Andrzej Pecarz	25-09-2026	13:15	17:00	03:45
6 z 16 Ćwiczenia praktyczne z omówieniem anatomii: fizykalne badanie i ocena nerwu błędnego	Zajęcia	Andrzej Pecarz	26-09-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 16 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 16 Badanie HRV-ocena, analiza oraz podejście kliniczne	Zajęcia	Andrzej Pecarz	26-09-2026	12:00	12:45	00:45
9 z 16 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Ćwiczenia praktyczne: manualna terapia w obszarze czaszki oraz odcinka szyjnego	Zajęcia	Andrzej Pecarz	26-09-2026	13:15	17:00	03:45
11 z 16 Ćwiczenia praktyczne: manualna terapia klatki piersiowej oraz jamy brzusznej	Zajęcia	Andrzej Pecarz	27-09-2026	09:00	11:30	02:30
12 z 16 -	Przerwa	-	27-09-2026	11:30	12:00	00:30
13 z 16 Omówienie mechanizmów w działaniu, zasad i bezpieczeństwa w przezskórnej elektrostymulacji nerwu błędnego	Zajęcia	Andrzej Pecarz	27-09-2026	12:00	12:45	00:45
14 z 16 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:45	13:15	00:30
15 z 16 Ćwiczenia praktyczne: przezskórna elektrostymulacja nerwu błędnego	Zajęcia	Andrzej Pecarz	27-09-2026	13:15	16:15	03:00
16 z 16 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

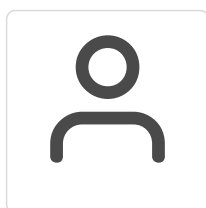
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 171,36 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 171,36 PLN
Koszt osobogodziny brutto	257,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	257,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Pecarz

mgr Andrzej Pecarz D.O.

Doświadczony osteopata, absolwent 5-letnich studiów osteopatii w renomowanym Sutherland College of Osteopathy - Osteon Polska Akademia Osteopatii. Jego pasja do osteopatii znalazła wyraz w naukowym podłożu, a także praktyce klinicznej. Ucząc się od światowej klasy osteopatów, takich jak Jean Pierre Barral, Phillipe Druell, Nabil Lahlouh Gonzalez, Phillipe Van Caille czy Pascal Graloux, zdobył unikalne i zaawansowane umiejętności. Andrzej ma bogate doświadczenie w praktyce, zwłaszcza w obszarze pracy na nerwie błędnym oraz elektrostymulacji nerwu błędnego. Jego praktyka skupia się na pacjentach z chorobami o podłożu metabolicznym, immunologicznym

oraz bólami przewlekłymi i zapalnymi. Jego zaangażowanie w rozwijanie wiedzy i umiejętności w dziedzinie osteopatii przekłada się na wyjątkową jakość prowadzonego szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

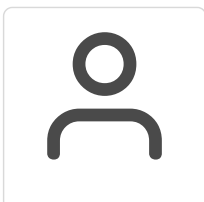
Adres

ul. Seweryna Pieniężnego 16
10-006 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAULINA ŻUROWSKA

E-mail paulina.zurowska@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 455 406 977