



## Doszkolenie techniczne i szkolenie z efektów niestandardowych

Numer usługi 2026/05/14/193550/3560137

4 500,00 PLN brutto  
4 500,00 PLN netto  
281,25 PLN brutto/h  
281,25 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

RUNE SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

102 oceny

📍 Zielona Góra

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 13.07.2026 do 14.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i dla osób początkujących lub tych, które potrzebują uporządkować swoją technikę i zyskać pewność w pracy. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do pewnego, precyzyjnego i kreatywnego wykonywania zaawansowanych stylizacji rzęs, w tym efektów niestandardowych dopasowanych do indywidualnej anatomii oka klientki.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy	Prawidłowo przygotowuje miejsce pracy oraz narzędzia przed rozpoczęciem zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do rodzaju rzęs i pożądanego efektu	Poprawnie wybiera preparaty, akcesoria i metody w zależności od techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera grubość, długość i skręt rzęs do typu oka	Dopasowuje stylizację do indywidualnych cech klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientce wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs	Przekazuje jasne i kompletne zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### DZIEŃ 1 – Teoria + doskonalenie techniki

#### 1. Wprowadzenie

- Omówienie celów szkolenia
- Diagnoza umiejętności kursanta
- Analiza najczęstszych błędów w stylizacji rzęs

#### 2. Doszkolenie techniczne

- Praca z paletą rzęs: długości, grubości, skręty

- Tworzenie i doskonalenie kępek objętościowych
- Kierunkowanie rzęs naturalnych
- Praca z trudnymi rzęsami i korekta kierunków rośnięcia

### 3. Trwałość aplikacji

- Dobór odpowiedniego kleju
- Warunki pracy i ich wpływ na retencję
- Poprawa szybkości pracy bez straty jakości

### 4. Analiza anatomii oka

- Typy oczu i proporcje twarzy
- Dobór stylizacji do kształtu oka
- Projektowanie mapowania pod efekty niestandardowe

### 5. Praktyka na główce treningowej

- Utrwalenie technik pracy
- Ćwiczenia z kierunkowania i objętości

## DZIEŃ 2 – Efekty niestandardowe + praktyka na modelce

### 1. Efekty niestandardowe – teoria

- Omówienie stylizacji: **Kim Kardashian, Wispy, Manga, Eyeliner, Doll Eye, Fox Eye, Angel Lashes**
- Zasady mapowania dla każdego efektu
- Łączenie kilku efektów w jednej aplikacji

### 2. Personalizacja stylizacji

- Wybór efektu pod modelkę
- Indywidualne dostosowanie długości i skrętów
- Korekta i akcentowanie kształtu oka

### 3. Praktyka na modelce

- Wykonanie pełnej stylizacji wybranego efektu
- Kontrola pracy i poprawa techniki
- Rozwiązywanie problemów na bieżąco

### 4. Podsumowanie

- Omówienie efektów pracy
- Indywidualne wskazówki i rekomendacje rozwojowe
- Walidacja

Warunki organizacyjne: Szkolenie jest indywidualne

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma w pełni wyposażone stanowisko pracy, które będzie odpowiadać realnym warunkom pracy w gabinecie kosmetycznym. Stanowisko zostanie dostosowane do bezpiecznego i ergonomicznego wykonywania zabiegów.

Wyposażenie stanowiska obejmuje:

Fotel kosmetyczny – zapewniający komfortowe ułożenie modelki podczas zabiegu.

Lampa zabiegowa – dla zapewnienia odpowiedniego oświetlenia podczas pracy.

Zestaw sterylnych narzędzi

Środki do dezynfekcji – powierzchni, rąk oraz skóry modelki.

Podkłady jednorazowe – zapewniające higienę pracy.

Rękawiczki i maski ochronne – dla zachowania standardów bezpieczeństwa i aseptyki.

Zestaw preparatów kosmetycznych

Karty klienta – do prowadzenia dokumentacji medycznej i kwalifikacji modelki do zabiegu.

Główki do ćwiczeń praktycznych, separatory. Odpowiednie pęsety do różnego rodzaju stylizacji rzęs.

Stanowisko pracy zostało zaprojektowane tak, aby każdy uczestnik mógł w komfortowych warunkach ćwiczyć techniki aplikacji preparatu, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny.

Podczas części praktycznej szkolenia uczestnicy będą wykonywać zabiegi na modelkach pod ścisłym nadzorem instruktora. Każda modelka zostanie odpowiednio zakwalifikowana do zabiegu na podstawie wywiadu i oceny stanu skóry, kształtu oka, co umożliwi realistyczne przeprowadzenie procedury i zdobycie cennego doświadczenia. Modelki zapewnia prowadzący szkolenie.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Sposób organizacji walidacji: Waliacja zostanie przeprowadzona w warunkach rzeczywistych. Przewidziany czas to 15 minut.

Szkolenie łączy teorię z praktyką, kładąc nacisk na doskonalenie umiejętności manualnych, znajomość nowoczesnych systemów pracy.

Szkolenie trwa 20 godzin edukacyjnych, przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Zakres teoretyczny: 8,5 h Zakres praktyczny: 11,5h

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Wprowadzenie do szkolenia. Analiza błędów technicznych i praca z różnymi rodzajami rzęs	Zajęcia	Emilia Lehmann	13-07-2026	08:00	09:15	01:15
<b>2 z 12</b> Doskonalenie techniki: tworzenie kępek, kierunkowanie, praca z trudnymi rzęsami	Zajęcia	Emilia Lehmann	13-07-2026	09:15	10:30	01:15
<b>3 z 12</b> -	Przerwa	-	13-07-2026	10:30	11:30	01:00
<b>4 z 12</b> Trwałość aplikacji: dobór kleju, warunki pracy, techniki zwiększające retencję	Zajęcia	Emilia Lehmann	13-07-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 12</b> Analiza kształtu oka i dobór stylizacji do anatomii	Zajęcia	Emilia Lehmann	13-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 12</b> Praktyka na główce treningowej: ćwiczenie kierunków i objętości	Zajęcia	Emilia Lehmann	13-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>7 z 12</b> Efekty niestandardowe – teoria (Kim Kardashian, Wispy, Manga, Eyeliner, Doll, Fox, Angel)	Zajęcia	Emilia Lehmann	14-07-2026	08:00	09:15	01:15
<b>8 z 12</b> Mapowanie i projektowanie stylizacji niestandardowych	Zajęcia	Emilia Lehmann	14-07-2026	09:15	10:00	00:45
<b>9 z 12</b> -	Przerwa	-	14-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>10 z 12</b> Praktyka na modelce – aplikacja wybranego efektu	Zajęcia	Emilia Lehmann	14-07-2026	11:00	15:00	04:00
<b>11 z 12</b> Kontynuacja pracy na modelce + korekta techniki	Zajęcia	Emilia Lehmann	14-07-2026	15:00	15:45	00:45
<b>12 z 12</b> -	Walidacja	-	14-07-2026	15:45	16:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	281,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	281,25 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Emilia Lehmann

Emilia Lehman to doświadczona stylistka rzęs oraz certyfikowana instruktorka, która od lat z pasją szkoli przyszłe stylistki w zakresie metod klasycznych i objętościowych. Swoją karierę rozpoczynała od pracy w renomowanych salonach, gdzie zdobywała praktykę i doskonaliła technikę, by dziś

dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi. Posiada 5 letnie doświadczenie w szkoleniach. Jako szkoleniowiec stawia na rzetelne przekazywanie wiedzy teoretycznej, połączone z intensywną praktyką. Uczestniczki jej kursów cenią ją za cierpliwość, profesjonalizm i indywidualne podejście. Emilia zwraca uwagę nie tylko na perfekcyjną technikę aplikacji rzęs, ale także na bezpieczeństwo pracy, higienę oraz budowanie relacji z klientkami. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w warsztatach i konferencjach branżowych w Polsce i za granicą. Dzięki temu jej kursantki mają pewność, że uczą się zgodnie z najnowszymi trendami i standardami obowiązującymi w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

### Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. Podstawa zwolnienia VAT § 3 ust. 1 pkt. 14) Rozp. Min. Finansów z 20.12.2013 r.

## Adres

ul. gen. Józefa Sowińskiego 2b  
65-419 Zielona Góra  
woj. lubuskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**BARBARA BIECHOWIAK**

**E-mail** [barbara.biechowiak@poczta.fm](mailto:barbara.biechowiak@poczta.fm)

**Telefon** (+48) 786 583 248