



Kurs przedłużania rzęs 1:1 + lekkie objętości (2D, 3D)

Numer usługi 2026/05/14/16074/3559836

1 107,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
138,38 PLN brutto/h
112,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

ACK Anna Czarna-Kotowska

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 20.07.2026 do 20.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest dla osób początkujących, które dopiero chcą się nauczyć wykonywać poprawną stylizację rzęs. Szkolenie skierowane jest do każdego chętnego. Wymagane ukończenie 18 lat lub w przypadku niepełnoletności zgodę opiekuna.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	17-07-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przedłużania i zagęszczania rzęs dla osób początkujących, niemających doświadczenia w dziedzinie rzęs czy w ogóle w dziedzinie kosmetycznej. Celem jest nauczenie uczestnika szkolenia umiejętności wykonywania prawidłowej aplikacji rzęs metodą jednej rzęsy do jednej oraz dwóch rzęs i trzech sztucznych rzęs do jednej naturalnej wraz z zastosowaniem odpowiednich procedur higieniczno-sanitarnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zasady BHP, higiena i procedury sanitarno-epidemiologiczne w gabinecie	Znajomość zasad sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny
	Znajomość procedur sanitarno-epidemiologicznych w gabinecie	Test teoretyczny
Opis chorób oczu i przeciwwskazania, zalecenia i specyfikacja produktów do przedłużania rzęs	Znajomość chorób oczu oraz znajomość przeciwwskazań, zaleceń i specyfikacji produktów w stylizacji rzęs	Test teoretyczny
Przygotowanie stanowiska pracy i dobór materiałów	Odpowiednie przygotowanie stanowiska, materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
Umiejętność przygotowania oczu do stylizacji	Prawidłowe przygotowanie oka do stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Umiejętność dobierania i doklejania rzęs	Prawidłowe doklejanie rzęs zgodnie z zasadami	Analiza dowodów i deklaracji
Umiejętność doboru rzęs do rzęs naturalnych	Prawidłowa ocena przy doborze długości i gęstości rzęs oraz rodzaju stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu:

I. Część teoretyczna (1,5 godziny zegarowe)

- zasady dezynfekcji i higieny w gabinecie
- rodzaje rzęs i zastosowanie
- pielęgnacja pozabiegowa i przeciwwskazania
- opis narzędzi i materiałów do stylizacji

II. Część praktyczna: (6,5 godzin zegarowych)

- przedłużanie rzęs 1:1 ćwiczenia na modelkach
- przedłużanie i zagęszczanie rzęs 2:1, 3:1 (metoda objętościowa) na modelkach

Szkolenie trwa jeden dzień (ok. 8 godz.) i obejmuje część teoretyczną (1 godz.) oraz praktyczny trening na modelce (7 godz.)

Kurs jest przeznaczony dla osób początkujących również dla tych, którzy nie mieli styczności do tej pory z kosmetyką.

Na kurs nie musisz nic przynosić, my zapewnimy materiały na czas szkolenia.

Głównie skupiamy się na tym, aby praktycznie nauczyć Cię nowych umiejętności, działając na modelkach.

Ważne! Na kurs trzeba wziąć ze sobą modelkę, która nie ma przedłużanych rzęs. W przypadku braku modelki kursantka będzie ćwiczyć na fantomie ze sztucznymi rzęsami

Po szkoleniu kursantka otrzyma test na maila do wypełnienia. Na podstawie wyników testu oraz zdjęć z wykonanych prac podczas zajęć Walidator dokona oceny oraz wystawi Zaświadczenie i certyfikat ukończenia kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Procedury higieniczno-sanitarne, choroby, przeciwwskazania, opis produktów	Zajęcia	Dorota Szopa	20-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 6 Przygotowanie i oprawy oka do stylizacji	Zajęcia	Dorota Szopa	20-07-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Nauka trzymania pęset oraz klejenie rzęs do rzęs naturalnych 1:1	Zajęcia	Dorota Szopa	20-07-2026	11:00	14:30	03:30
4 z 6 -	Przerwa	-	20-07-2026	14:30	15:30	01:00
5 z 6 Nauka klejenia rzęs 2D, 3D	Zajęcia	Dorota Szopa	20-07-2026	15:30	16:30	01:00
6 z 6 -	Walidacja	-	20-07-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
w tym liczba godzin zdalnych	00:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 107,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00
w tym liczba godzin zdalnych	00:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Stodolna

Karolina Stodolna - specjalista w dziedzinie szkoleniowej ze stylizacji paznokci i rzęs. Posiada wieloletnie doświadczenie w branży na co dzień prowadząc szkolenia, ale jednocześnie świadcząc przy tym również usługi stylizacji paznokci i rzęs.

Specjalizuje się w tematyce paznokci i rzęs dzięki czemu robi to dobrze, zna ten fach od podszewki i nic ją nie zaskoczy. Działa u Nas od 2011 roku, a jej umiejętności potwierdzają liczne certyfikaty, w tym m.in. certyfikaty szkoleniowca Maxim Nails, Indigo Nails, Secret Lashes oraz wiele innych. Posiada w portfolio olbrzymią ilość przeprowadzonych jakościowo kursów. Posiada wiele referencji polecających od Urzędów Pracy, ośrodków szkoleniowych z którymi współpracuje oraz innych placówek oświatowych i samorządowych.

Specjalizuje się w dziedzinie paznokci i rzęs od lat. Wiedza przekazywana przez nią jest uporządkowana, zweryfikowana i przede wszystkim niezależna. Nie poleca kursantom produktów, które nie są dobre lub nie są przez nas sprawdzone.



2 z 2

Dorota Szopa

specjalista w dziedzinie szkoleniowej ze stylizacji paznokci i rzęs. Posiada wieloletnie doświadczenie w branży na co dzień prowadząc szkolenia, ale jednocześnie świadcząc przy tym również usługi stylizacji paznokci i rzęs.

Specjalizuje się w tematyce paznokci i rzęs dzięki czemu robi to dobrze, zna ten fach od podszewki i nic ją nie zaskoczy. Działa u Nas od 2011 roku, a jej umiejętności potwierdzają liczne certyfikaty, w

tym m.in. certyfikaty szkoleniowca Maxim Nails, Indigo Nails, Secret Lashes oraz wiele innych. Posiada w portfolio olbrzymią ilość przeprowadzonych jakościowo kursów. Posiada wiele referencji polecających od Urzędów Pracy, ośrodków szkoleniowych z którymi współpracuje oraz innych placówek oświatowych i samorządowych.

Specjalizuje się w dziedzinie paznokci i rzęs od lat. Wiedza przekazywana przez nią jest uporządkowana, zweryfikowana i przede wszystkim niezależna. Nie poleca kursantom produktów, które nie są dobre lub nie są przez nas sprawdzone.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia ACK Szkolenia ACK Anna Czarna-Kotowska

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko zaopatrzone w :

materiały dydaktyczne

specjalne lampy oświetleniowe

fotel przeznaczony do stylizacji rzęs

wysterylizowane narzędzia

materiały potrzebne do wykonania usługi z zakresu stylizacji rzęs

Pracujemy na produktach firm: Nobel Lashes, Secret Lashes, Wonder L.

Posiadamy bogate zaplecze kosmetyczne - szkoleniowe i usługowe o łącznej powierzchni 300 m2 w tym również gabinet kosmetyczny 6 stanowiskowy, 2 sale szkoleniowe do stylizacji rzęs bardzo dobrze wyposażone oraz pracownie sterylizacji medycznej.

Wymagana własna modelka na 1 dzień kursu z naturalnymi rzęsami niepomalowanymi

W przypadku braku modelki, uczestnik będzie się uczył na sztucznej główce z rzęsami

Kurs jest przeznaczony dla osób początkujących, również dla tych, którzy nie mieli styczności do tej pory z kosmetyką.

Czas trwania kursu: 8 godzin zegarowych, 6,5 godz. zajęć praktycznych na modelce.

Wystarczy, że się zapiszesz, to my zbieramy grupę max 5 os.

Zapraszamy do odwiedzenia naszego fanpage ACK Szkolenia na fc lub instagramie, tiktoku, gdzie można zobaczyć aktualności, zdjęcia, opinie kursantek.

Na zakończenie kursu wystawiamy zaświadczenie MEN, dzięki czemu nabywa się potwierdzenie nabycia kompetencji do zawodu.

Po kursie można otworzyć gabinet lub pracować w zawodzie.

Na życzenie wystawiamy również za certyfikat w j. polskim, j. angielskim, niemieckim.

Ilość wykonanych rzęs zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

Masz pytania odnośnie zapisu?

Zapraszamy do kontaktu nr tel: 537 955 699

Po szkoleniu kursantka otrzyma test na maila do wypełnienia. Na podstawie wyników testu oraz zdjęć z wykonanych prac podczas zajęć Walidator dokona oceny oraz wystawi Zaświadczenie i certyfikat ukończenia kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa:

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

Warunki techniczne

Dostęp do Internetu obojętnie czy z telefonu czy komputera/laptopa

Posiadanie maila i możliwość korespondencji przez maila (test teoretyczny) - Odpowiedzi na maila.

Po szkoleniu kursantka otrzyma test na maila do wypełnienia. Na podstawie wyników testu oraz zdjęć z wykonanych prac podczas zajęć Walidator dokona oceny oraz wystawi Zaświadczenie i certyfikat ukończenia kursu.

Adres

ul. Opolska 14/3

Katowice

woj. śląskie

ACK Szkolenia

ul. Opolska 14/3

40-084 Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Czarna-Kotowska

E-mail czarnaanna@yahoo.pl

Telefon (+48) 537 955 699