



tVNS w klinice – protokoły dla depresji, lęku, padaczki i bólu

Numer usługi 2026/05/14/2250668/3559767

3 936,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

246,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 01.08.2026 do 01.08.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> • Lekarze (psychiatrzy, neurologzy, gastroenterolodzy, lekarze bólu) po ukończeniu kursu podstawowego tVNS • Psychoterapeuci pracujący z depresją, lękiem, traumą • Specjaliści leczenia padaczki opornej • Praktycy gabinetów medycyny funkcjonalnej i integracyjnej • Klinicyści ośrodków leczenia ME/CFS i long COVID
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	31-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Pogłębienie kompetencji klinicystów w stosowaniu tVNS w głównych obszarach klinicznych – psychiatrii, neurologii, medycynie bólu i gastroenterologii. Szkolenie obejmuje pełne protokoły lecznicze dla depresji opornej, zaburzeń lękowych, PTSD, padaczki opornej na farmakoterapię, migreny przewlekłej, IBS oraz pracy z dysregulacją autonomiczną w syndromach pocovidowych i ME/CFS. Po szkoleniu uczestnik projektuje pełne plany lecznicze tVNS (zwykle 10–20 sesji), monitoruje efekty z wykorzystaniem narz

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wyjaśnia fizjologię HRV – równowaga sympatyczno-przywspółczulna, ton wagalny, baroreflex • Rozróżnia metryki HRV – domena czasowa (SDNN, RMSSD, pNN50), częstotliwościowa (HF, LF, LF/HF) • Omawia korelacje między HRV a zdrowiem somatycznym, psychicznym i wydajnością • Zna mechanizm rezonansu sercowo-oddechowego i częstotliwość rezonansową (zwykle 0,1 Hz = 6 oddechów/min) • Wymienia ewidencję naukową HRV biofeedbacku – Lehrer, Gevirtz, Vaschillo • Omawia wskazania kliniczne i przeciwwskazania <p>UMIEJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Podłącza pacjenta do sprzętu mierzącego HRV (PPG palcowy lub czujnik EKG/ECG) • Wykonuje pomiar wstępny HRV w warunkach spoczynku z oceną podstawowych metryk • Identyfikuje indywidualną częstotliwość rezonansową pacjenta (zwykle 4,5–7 oddechów/min) • Prowadzi sesję HRV biofeedbacku z oddechem rezonansowym (15–25 minut) • Uczy pacjenta technik oddechowych (oddech 4-7-8, oddech przeponowy, koherencja sercowo-oddechowa) • Monitoruje postęp z wykorzystaniem regularnych pomiarów HRV (zalecane 20–40 sesji) • Integruje HRV biofeedback z innymi metodami (mindfulness, NFB, tVNS) <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wykazuje cierpliwość – efekty HRV biofeedbacku pojawiają się po kilku tygodniach regularnej praktyki • Modeluje regularność praktyki jako warunek skuteczności • Promuje świadomość że HRV biofeedback to narzędzie, nie cudowne lekarstwo 	<p>Test wiedzy (25 pytań, próg 70%) + obserwacja praktycznych umiejętności: uczestnik samodzielnie wykonuje pełną sesję HRV biofeedbacku (pomiar wstępny, identyfikacja częstotliwości rezonansowej, trening oddechu rezonansowego 15 min, podsumowanie) ocenianą wg ustrukturyzowanej rubryki.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 · 9:00–10:30	tVNS w depresji opornej – protokół taVNS, ewidencja, monitoring
Dzień 1 · 10:45–12:15	Praktyka: pełen protokół depresji w parach
Dzień 1 · 13:00–14:30	tVNS w zaburzeniach lękowych i PTSD
Dzień 1 · 14:45–17:00	tVNS w padaczce opornej – VNS implantowane vs trial tVNS
Dzień 2 · 9:00–10:30	tVNS w migrenie przewlekłej – leczenie ataku i profilaktyka
Dzień 2 · 10:45–12:15	tVNS w IBS i chorobie Crohna – współpraca z gastroenterologiem
Dzień 2 · 13:00–14:30	tVNS w ME/CFS, long COVID, dysregulacji autonomicznej
Dzień 2 · 14:45–16:00	Trudne przypadki – brak odpowiedzi, działania niepożądane, modyfikacja
Dzień 2 · 16:00–16:30	Integracja z farmakoterapią i psychoterapią
Dzień 2 · 16:30–17:00	Walidacja efektów uczenia się

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 tVNS w depresji odpornej – protokół taVNS, ewidencja, monitoring	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	03-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 16 -	Przerwa	-	03-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 16 Praktyka: pełen protokół depresji w parach	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	03-08-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 16 -	Przerwa	-	03-08-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 16 tVNS w zaburzeniach lękowych i PTSD	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	03-08-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 16 -	Przerwa	-	03-08-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 16 tVNS w padaczce odpornej – VNS implantowane vs trial tVNS	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	03-08-2026	14:45	17:00	02:15
8 z 16 tVNS w migrenie przewlekłej – leczenie ataku i profilaktyka	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	04-08-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 16 -	Przerwa	-	04-08-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 tVNS w IBS i chorobie Crohna – współpraca z gastroenterologiem	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	04-08-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 16 -	Przerwa	-	04-08-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 16 tVNS w ME/CFS, long COVID, dysregulacji autonomicznej	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	04-08-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 16 -	Przerwa	-	04-08-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 16 Trudne przypadki – brak odpowiedzi, działania niepożądane, modyfikacja	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	04-08-2026	14:45	16:00	01:15
15 z 16 Integracja z farmakoterapią i psychoterapią	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	04-08-2026	16:00	16:30	00:30
16 z 16 -	Walidacja	-	04-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 936,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziona

Specjalizuje się w terapii biofeedback i tDCS oraz prowadzeniu szkoleń, warsztatów i działań edukacyjnych z zakresu nowoczesnych metod wspierania terapii i rozwoju funkcji poznawczych. Terapia traumy (PTSD, trauma rozwojowa, kryzysy psychologiczne)
Leczenie uzależnień behawioralnych (pracoholizm, uzależnienie od technologii, zakupoholizm)
Interwencje kryzysowe w środowisku zawodowym

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy z protokołami klinicznymi tVNS (PDF, ok. 130 stron)
- Pakiet narzędzi psychometrycznych i klinicznych
- Szablony dokumentacji dla 6 głównych zastosowań klinicznych
- Karta monitorowania pacjenta podczas cyklu leczniczego
- Bibliografia kluczowych metaanaliz i wytycznych
- Dostęp do platformy psyvera.pl z nagraniami sesji (180 dni)
- Certyfikat ukończenia szkolenia zaawansowanego tVNS (poziom II)

Warunki uczestnictwa

Wymagane: ukończony kurs podstawowy tVNS (poziom I) LUB udokumentowane minimum 30 godzin praktyki klinicznej tVNS pod nadzorem. Wymagane wykształcenie kliniczne (medycyna, psychologia, psychoterapia).

Adres

al. Juliusza Słowackiego 40/1

30-018 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAULINA GARBACZ

E-mail centrumleczenianowytarg@gmail.com

Telefon (+48) 577 730 077