



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 313 ocen

SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE Z CHIRURGII - OPERACYJNY LIFTING TWARZY I SZYI METODĄ DEEP PLANE- FACE LIFTING & NECK LIFT

Numer usługi 2026/05/14/12478/3559652

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 21.06.2026 do 21.06.2026

15 000,00 PLN brutto

15 000,00 PLN netto

1 875,00 PLN brutto/h

1 875,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią lekarze specjaliści, którzy w swojej praktyce zawodowej wykonują lub planują wykonywać zabiegi chirurgiczne w obrębie twarzy i szyi, w szczególności w zakresie chirurgii szczękowo-twarzowej, chirurgii plastycznej, otorynolaryngologii oraz chirurgii głowy i szyi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

12-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do praktycznego opanowania techniki Deep Plane Face Lift oraz Deep Neck Lift, ze szczególnym naciskiem na bezpieczeństwo anatomiczne, prowadzenie preparacji w prawidłowych płaszczyznach, precyzyjną kontrolę wektorów repozycji oraz techniki zamknięcia tkanek minimalizujące napięcie skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie oraz procesy starzenia twarzy i szyi w kontekście zabiegów liftingujących	omawia budowę anatomiczną twarzy i szyi	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne oraz tzw. strefy ryzyka	Analiza dowodów i deklaracji
	opisuje fizjologiczne procesy starzenia i ich wpływ na wygląd twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
Kwalifikuje pacjenta do zabiegu Deep Plane Face Lift i Neck Lift	przeprowadza wywiad lekarski oraz analizuje stan zdrowia pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	analizuje oczekiwania pacjenta i ocenia możliwe do osiągnięcia efekty	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje procedurę oraz wykonuje dokumentację fotograficzną	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje techniki chirurgiczne Face Lift i Neck Lift	omawia dostępne techniki liftingu twarzy i szyi	Analiza dowodów i deklaracji
	opisuje technikę Deep Plane Face Lift oraz jej modyfikacje	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje techniki Neck Lift, w tym platysmoplastykę i procedury w rejonie podżuchwowym	Analiza dowodów i deklaracji
	wyjaśnia znaczenie wektorów napięcia i repozycji tkanek	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje oznaczenia przedoperacyjne (linie cięcia, obszary preparacji, strefy ryzyka)	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje zabieg liftingu twarzy i szyi	ustala wektory przesunięcia i podwieszenia tkanek	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje miejsca liposukcji i lipofillingu	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera technikę operacyjną do indywidualnego przypadku	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg Deep Plane Face Lift i Neck Lift	wykonuje prawidłowe dostępy chirurgiczne w obrębie twarzy i szyi	Analiza dowodów i deklaracji
	preparuje tkanki w odpowiednich warstwach (powierzchnowych i głębokich)	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje i zabezpiecza kluczowe struktury anatomiczne (np. gałęzie nerwu twarzowego)	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje repozycję i stabilizację tkanek (SMAS, platysma) zgodnie z założonymi wektorami	Analiza dowodów i deklaracji
	modeluje skórę oraz stosuje odpowiednie techniki szycia	Analiza dowodów i deklaracji
	wdraża procedury bezpośredniej opieki pooperacyjnej	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady opieki okołoperacyjnej i postępowania po zabiegu	stosuje dreny, opatrunki oraz metody ograniczania powikłań (np. krwiaków)	Analiza dowodów i deklaracji
	przekazuje pacjentowi zalecenia pooperacyjne i plan wizyt kontrolnych	Analiza dowodów i deklaracji
	monitoruje proces gojenia oraz rekonwalescencję pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje powikłania oraz komunikuje ryzyko zabiegu	identyfikuje możliwe powikłania po zabiegach Face Lift i Neck Lift	Analiza dowodów i deklaracji
	omawia metody zapobiegania i leczenia powikłań	Analiza dowodów i deklaracji
	prowadzi komunikację z pacjentem dotyczącą ryzyka i przebiegu leczenia	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej z pacjentem i zespołem	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje kompetencje zawodowe i odpowiedzialność kliniczną	ocenia efekty estetyczne wykonanego zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	analizuje własne umiejętności oraz identyfikuje obszary do rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:30

Operacyjny lifting twarzy i szyi metodą Deep Plane – *Face Lift & Neck Lift*

Teoria: 09:00-12:00

- Budowa anatomiczna okolicy twarzy prezentowana na preparatach kadawerowych: skóra, warstwa podskórna, mięśnie mimiczne, unerwienie oraz unaczynienie twarzy.
- Anatomia szyi i dolnego odcinka twarzy wraz z omówieniem struktur podporowych, takich jak powięź powierzchowna i głęboka.
- Znaczenie struktur sąsiadujących dla funkcji i estetyki twarzy oraz identyfikacja stref ryzyka.
- Wskazanie i analiza obszarów anatomicznych kluczowych dla zabiegów typu Face Lift i Neck Lift, w tym przebiegu nerwu twarzowego i jego odgałęzień.
- Omówienie wpływu okolicznych struktur na wygląd oraz prawidłowe funkcjonowanie twarzy.
- Fizjologiczne procesy starzenia w obrębie twarzy:
- Zmiany zachodzące w skórze, tkance podskórnej, mięśniach oraz strukturach kostnych.
- Mechanizmy starzenia i ich oddziaływanie na rysy twarzy.
- Prawidłowa kwalifikacja pacjentów do zabiegu:
- Zasady doboru pacjentów do procedur Deep Plane Face Lift i Neck Lift.
- Analiza oczekiwań pacjenta oraz realna ocena możliwych efektów.
- Wywiad lekarski, niezbędna diagnostyka przedoperacyjna, planowanie procedury oraz dokumentacja fotograficzna.
- Techniki chirurgiczne Face Lift prezentowane na preparatach kadawerowych:
- Przegląd dostępnych metod operacyjnych i ich charakterystyka.
- Deep Plane Face Lift oraz jego modyfikacje.
- Techniki chirurgiczne Neck Lift prezentowane na preparatach kadawerowych:
- Plastyka mięśnia szerokiego szyi.
- Postępowanie w rejonie podżuchwowym obejmujące redukcję struktur, modelowanie mięśni oraz opracowanie powięzi.
- Boczna plastyka mięśnia szerokiego szyi obejmująca uwolnienie, repozycję, przecięcie, podwieszenie oraz stabilizację.
- Aspekty medyczne i estetyczne zabiegu:
- Omówienie zagadnień klinicznych i estetycznych związanych z procedurą Deep Plane Face Lift i Neck Lift.
- Analiza proporcji twarzy oraz zasad harmonii estetycznej.
- Podstawowe wyposażenie wykorzystywane podczas zabiegu:
- Zestawienie kluczowych narzędzi chirurgicznych i sprzętu pomocniczego.
- Szczegółowy przebieg procedury krok po kroku z uwzględnieniem warstw anatomicznych prezentowany na preparatach kadawerowych.

- Postępowanie bezpośrednio po operacji:
- Zalecenia dotyczące opieki pooperacyjnej i monitorowania stanu pacjenta.
- Zalecenia dla pacjenta po zakończeniu hospitalizacji:
- Instrukcje dotyczące rekonwalescencji w warunkach domowych.
- Powikłania pooperacyjne oraz komunikacja z pacjentem:
- Przegląd możliwych powikłań po Deep Plane Face Lift i Neck Lift.
- Zasady rozmowy z pacjentem na temat ryzyka, objawów i metod leczenia powikłań.

Praktyka: 13:00-16:30

Zabieg poprzedzony jest dokładną oceną przypadku oraz szczegółowym omówieniem i planowaniem procedury na preparacie kadawerycznym, z zaznaczeniem linii cięcia, obszarów preparacji powierzchniowej i głębokiej, dostępuw chirurgicznych, „niebezpiecznych” stref twarzy, miejsc potencjalnej liposukcji i lipofillingu oraz kluczowych struktur anatomicznych.

- Markowanie i planowanie zabiegu Deep Plane face lift i neck lift z ewentualną plastyką mięśnia szerokiego szyi w części przedniej z dojsca podbródkowego na preparatach kadawerowych.
- Ustalenie wektorów uniesienia, przesunięcia i podwieszenia tkanek głębokich.
- Wykonanie oznaczeń na preparacie oraz dokumentacja fotograficzna.
- Dostępy i preparowanie z indywidualnym feedbackiem technicznym trenera obejmującym handling narzędzi, pracę dwuręczną i ergonomię.
- Wykonanie cięć w okolicy przedniej szyi, w okolicach bocznych oraz potylicznej.
- Preparacja podskórna i jej zakres.
- Wejście do właściwych płaszczyzn głębokich pod SMAS, miejsca wejścia, modyfikacje i zakres preparacji.
- Identyfikacja kluczowych struktur anatomicznych, w tym przebiegu gałązek nerwu twarzowego.
- Wektory przesunięcia warstw głębokich, w tym SMAS i mięśnia szerokiego szyi, oraz różne techniki ich podwieszenia i stabilizacji.
- Wektory przesunięcia i modelowanie skóry wraz z technikami szycia.
- Zastosowanie drenów, klejów tkankowych i siatek w celu ograniczenia ryzyka powstawania krwiaków.
- Omówienie opieki pooperacyjnej, schematu kontroli oraz integracji z innymi procedurami.
- Zasady stosowania opaski uciskowej, kontrola obrzęku i bólu.
- Schemat wizyt kontrolnych i zalecenia dotyczące aktywności, snu oraz powrotu do pracy.
- Łączenie technik Deep Plane face i neck lift z innymi procedurami chirurgicznymi i zabiegami medycyny estetycznej.

Walidacja: 16:30-17:00

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona metodą analizy dowodów i deklaracji. Metoda polega na ocenie dokumentów i materiałów potwierdzających udział uczestnika w szkoleniu oraz realizację programu w odniesieniu do zdefiniowanych efektów uczenia się. Zgodnie z założeniami tej metody analizie podlegają dowody dobrane do efektów uczenia się, autentyczne, aktualne i wystarczające do potwierdzenia nabycia wiedzy oraz umiejętności przewidzianych programem szkolenia.

1. Karta uczestnictwa i realizacji programu szkolenia - Dokument potwierdza obecność uczestnika oraz realizację części teoretycznej i praktycznej szkolenia. Zawiera informacje potwierdzające udział w szkoleniu z operacyjnego liftingu twarzy i szyi metodą Deep Plane oraz uczestnictwo w zaplanowanych aktywnościach edukacyjnych.
2. Dokumentacja fotograficzna - Dokumentacja potwierdza udział uczestnika w części praktycznej oraz realizację ćwiczeń na preparacie anatomicznym. Może obejmować fotografie dokumentujące m.in. przygotowanie stanowiska, markowanie i planowanie zabiegu Deep Plane Face Lift i Neck Lift, wykonanie dostępu, preparację tkanek, identyfikację struktur anatomicznych, pracę w odpowiednich płaszczyznach oraz wybrane etapy repozycji i stabilizacji tkanek.

Analiza dowodów zostanie przeprowadzona po zakończeniu szkolenia przez osobę odpowiedzialną za walidację, nieuczestniczącą w prowadzeniu zajęć. Osoba walidująca oceni kompletność, spójność i zgodność dokumentacji z programem szkolenia oraz kryteriami weryfikacji efektów uczenia się.

Pozytywny wynik walidacji zostanie przyznany uczestnikowi, jeśli karta uczestnictwa potwierdzi udział w wymaganych częściach szkolenia, w tym praktycznych, a dokumentacja fotograficzna potwierdzi wykonanie ćwiczeń zgodnych z zakresem szkolenia. Zakres praktyczny obejmuje m.in. markowanie i planowanie zabiegu, dostęp i preparowanie tkanek, preparację podskórną, wejście do właściwych płaszczyzn głębokich, identyfikację struktur kluczowych, pracę na warstwach SMAS i platysmy oraz modelowanie skóry i techniki szycia.

Wynik walidacji jest negatywny w przypadku braku wymaganych dowodów, niekompletnej dokumentacji, braku potwierdzenia udziału w części praktycznej lub braku możliwości przypisania dokumentacji do uczestnika albo konkretnej edycji szkolenia.

Metoda walidacji zapewnia potwierdzenie efektów uczenia się na podstawie obiektywnych dowodów związanych z przebiegiem szkolenia. Dokumentacja walidacyjna będzie powiązana z dokumentem potwierdzającym uzyskanie kompetencji zgodnie z wymaganiami dotyczącymi efektów uczenia się, kryteriów ich weryfikacji oraz rozdzielenia procesu szkolenia i walidacji.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii, 4 h praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa

Szkolenie prowadzone jest w czteroosobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Szkolenie prowadzone jest przez wysokiej klasy specjalistę, dr. n. med. Marka Łuciuka, co stanowi istotny wyróżnik tej usługi. Zajęcia mają unikatowy i specjalistyczny charakter, a ich wyjątkowość podkreśla realizacja szkolenia na preparatach kadawerowych. Wysokie kwalifikacje prowadzącego w połączeniu z praktyczną formą nauczania gwarantują najwyższy poziom merytoryczny oraz dostęp do zaawansowanej, rzetelnej wiedzy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Operacyjny lifting twarzy i szyi metodą Deep Plane – Face Lift & Neck Lift - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	dr n. med. Marek Łuciuk	21-06-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	21-06-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Operacyjny lifting twarzy i szyi metodą Deep Plane – Face Lift & Neck Lift - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	dr n. med. Marek Łuciuk	21-06-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	21-06-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	15 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	15 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	1 875,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	1 875,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Marek Łuciuk

lekarz, specjalista chirurgii szczękowo-twarzowej. Specjalizację ukończył w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu, studia doktoranckie realizował w Katedrze i Klinice Otolaryngologii,

Chirurgii Głowy i Szyi USK we Wrocławiu (tytuł dr n. med. w dziedzinie medycyny, kierunek otolaryngologia). Od ponad 15 lat wykonuje zabiegi z zakresu chirurgii twarzy (chirurgia szczękowo-twarzowa i chirurgia plastyczna twarzy). Prowadzi szkolenia z chirurgii twarzy i szyi oraz chirurgii skóry. Łączy podejście anatomiczne z praktyką operacyjną i kładzie nacisk na bezpieczne płaszczyzny, strefy ryzyka oraz precyzyjne wektory repozycji

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

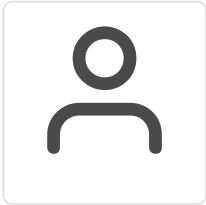
ul. Byśławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669