



Szkolenie: Eko-driving z wykorzystaniem inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS) w zielonej gospodarce

Numer usługi 2026/05/14/218834/3559644

4 000,00 PLN brutto
 4 000,00 PLN netto
 153,85 PLN brutto/h
 153,85 PLN netto/h
 237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

ALZO SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ
 CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Ostrołęka
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 26:00 h
- 📅 23.05.2026 do 02.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
Grupa docelowa usługi	<p>Osoby posiadające prawo jazdy oraz do osoby planujące rozpoczęcie kursu prawa jazdy, które chcą wcześniej poznać zasady ekonomicznej jazdy</p> <p>Kierowcy zawodowi (osoby prowadzące pojazdy użytkowe, samochody firmowe, floty transportowe) zainteresowani zwiększeniem efektywności jazdy, bezpieczeństwa oraz redukcją kosztów i emisji.</p> <p>Pracownicy firm transportowych / logistycznych / przewozowych, odpowiedzialni za flotę pojazdów, ekonomikę eksploatacji, optymalizację zużycia paliwa.</p> <p>Osoby zarządzające flotami, koordynatorzy transportu, którzy chcą wprowadzić politykę „zielonego transportu” w firmie.</p> <p>Przedsiębiorstwa, które chcą przeszkolić swoich kierowców w zakresie eko-jazdy i wykorzystania ADAS, aby spełniać standardy zrównoważonego transportu i zielonej gospodarki</p>
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	22-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do praktycznego i bezpiecznego stosowania zasad ekof jazdy oraz inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS), umożliwiając analizę danych telemetrycznych, optymalizację zużycia paliwa i emisji CO₂ oraz wdrożenie efektywnych i ekologicznych technik jazdy w codziennej pracy kierowcy lub floty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady jazdy ekonomicznej i ekologicznej w transporcie drogowym.	Wskazuje wpływ techniki jazdy na zużycie paliwa i emisję CO ₂ .	Test teoretyczny
	Wskazuje elementy stylu jazdy zwiększające efektywność energetyczną pojazdu.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zależność między planowaniem trasy a oszczędnością paliwa.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między podstawowymi systemami ADAS (np. ACC, LDW, AEB, Start-Stop).	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia funkcje oraz zastosowanie inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS).	Dobiera system ADAS do konkretnej sytuacji drogowej.	Test teoretyczny
	Określa wpływ ADAS na bezpieczeństwo jazdy i efektywność energetyczną.	Test teoretyczny
Uczestnik interpretuje dane telemetryczne dotyczące emisji CO ₂ i zużycia paliwa.	Odczytuje podstawowe parametry z raportów telemetrycznych.	Test teoretyczny
	Porównuje dane „przed” i „po” zastosowaniu technik eko-jazdy.	Test teoretyczny
	Identyfikuje błędy w stylu jazdy na podstawie analizy danych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik monitoruje działanie systemów ADAS podczas jazdy i reaguje na sytuacje awaryjne.	Ocenia działania systemów wspomagania w typowych scenariuszach drogowych.	Test teoretyczny
	Definiuje właściwe działania w sytuacjach nagłego hamowania wspomaganego	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i wskazuje funkcje systemów bezpieczeństwa pojazdu oraz ocenia ich wpływ na stabilność jazdy	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia wpływ inteligentnych technologii ADAS na zrównoważony transport i zieloną gospodarkę.	Analizuje korzyści ekologiczne wynikające z korzystania z ADAS.	Test teoretyczny
	Wskazuje rozwiązania technologiczne wspierające redukcję emisji.	Test teoretyczny
	Ocenia efektywność wdrożenia ADAS w pracy kierowców i flot.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje działania zwiększające efektywność transportu z wykorzystaniem eko-jazdy i ADAS.	Opracowuje prosty plan działania wdrażający założenia eko-jazdy.	Test teoretyczny
	Dobiera elementy telemetrii oraz ADAS do monitorowania pracy kierowcy.	Test teoretyczny
	Proponuje sposoby minimalizacji emisji w codziennej praktyce transportowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane jest dla:

osoby posiadające prawo jazdy oraz do osoby planujące rozpoczęcie kursu prawa jazdy, które chcą wcześniej poznać zasady ekonomicznej jazdy

Kierowcy zawodowi (osoby prowadzące pojazdy użytkowe, samochody firmowe, floty transportowe) zainteresowani zwiększeniem efektywności jazdy, bezpieczeństwa oraz redukcją kosztów i emisji.

Pracownicy firm transportowych / logistycznych / przewozowych, odpowiedzialni za flotę pojazdów, ekonomikę eksploatacji, optymalizację zużycia paliwa.

Osoby zarządzające flotami, koordynatorzy transportu, którzy chcą wprowadzić politykę „zielonego transportu” w firmie.

Przedsiębiorstwa, które chcą przeszkolić swoich kierowców w zakresie eko-jazdy i wykorzystania ADAS, aby spełniać standardy zrównoważonego transportu i zielonej gospodarki.

Czas trwania szkolenia: 20 godzin zegarowych

Dzień 1 (część teoretyczna)

- Wprowadzenie do eko jazdy i zielonej gospodarki - definicje, znaczenie w transporcie.
- Przegląd inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS): m.in. asystent pasa ruchu, tempomat adaptacyjny, system start-stop, wspomaganie hamowania awaryjnego.

Dzień 2 (część teoretyczna)

- Związek technologii ADAS z bezpieczeństwem jazdy oraz efektywnością energetyczną pojazdów.
- Telemetria, dane emisji CO₂ i zużycia paliwa - zasady interpretacji i ich rola w zrównoważonym transporcie.

Dzień 3 (część teoretyczna)

- Zasady ekonomicznej i ekologicznej jazdy: techniki jazdy, planowanie trasy, minimalizacja zużycia paliwa, redukcja emisji.

Dzień 4 (część praktyczna)

Dzień demonstracyjny przeprowadzany jest dla całej grupy uczestników jako jednolity pokaz szkoleniowy.

Demonstracja działania pojazdów wyposażonych w systemy ADAS – pokaz działania pojazdów, prezentacja funkcji na placu manewrowym.

Zadania kierowcy z wykorzystaniem ADAS – pokaz jazdy z tempomatem adaptacyjnym, utrzymanie pasa ruchu, start-stop, hamowanie awaryjne.

Ćwiczenia analityczne z wykorzystaniem danych telemetrycznych – interpretacja wyników zużycia paliwa i emisji CO₂, porównania przed i po szkoleniu.

Symulacje i scenariusze jazdy zrównoważonej – minimalizacja emisji, wybór trybu jazdy, wykorzystanie ADAS w różnych warunkach drogowych.

Podsumowanie i rekomendacje – omówienie rezultatów oraz opracowanie indywidualnego planu wprowadzenia zasad ekójazdy i optymalnego użycia ADAS w codziennej pracy kierowcy lub floty.

Dzień 4 kursant kończy pisząc test sprawdzający na nabywaną wiedzę podczas szkolenia. **Walidacja**

Metody dydaktyczne: Podczas zajęć praktycznych uczestnicy biorą udział w demonstracjach i pokazach praktycznych systemów ADAS, wykonują ćwiczenia przy pojeździe, analizują dane telemetryczne oraz uczestniczą w symulacjach scenariuszy jazdy, co pozwala na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin zegarowych (1 godzina zegarowa = 60 minut) - łącznie 25 godzin zegarowych , w tym zajęcia teoretyczne 16,5 godz. (w tym 1,5 godz.- 90 minut test sprawdzający), zajęcia praktyczne 8 godz.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wprowadzenie do ekof jazdy i zielonej gospodarki - definicje, znaczenie w transporcie	Zajęcia	Tomasz Truszkowski	23-05-2026	08:00	09:55	01:55
2 z 21 -	Przerwa	-	23-05-2026	09:55	10:25	00:30
3 z 21 Przegląd inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS):m.in. asystent pasa ruchu, tempomat adaptacyjny, system start-stop, wspomaganie hamowania awaryjnego	Zajęcia	Tomasz Truszkowski	23-05-2026	10:25	12:20	01:55
4 z 21 -	Przerwa	-	23-05-2026	12:20	12:50	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Przeгляд inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS): m.in. asystent pasa ruchu, tempomat adaptacyjny, system start-stop, wspomaganie hamowania awaryjnego	Zajęcia	Tomasz Truszkowski	23-05-2026	12:50	14:45	01:55
6 z 21 -	Przerwa	-	23-05-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 21 Przeгляд inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS): m.in. asystent pasa ruchu, tempomat adaptacyjny, system start-stop, wspomaganie hamowania awaryjnego.	Zajęcia	Tomasz Truszkowski	23-05-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 21 Związek technologii ADAS z bezpieczeństwem jazdy oraz efektywnością energetyczną pojazdów	Zajęcia	Tomasz Truszkowski	26-05-2026	15:00	16:55	01:55
9 z 21 -	Przerwa	-	26-05-2026	16:55	17:25	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>10 z 21 Telemetria, dane emisji CO₂ i zużycia paliwa - zasady interpretacji i ich rola w zrównoważonym transporcie.</p>	Zajęcia	Tomasz Truszkowski	26-05-2026	17:25	19:20	01:55
<p>11 z 21 Zasady ekonomicznej i ekologicznej jazdy: techniki jazdy, planowanie trasy, minimalizacja zużycia paliwa, redukcja emisji.</p>	Zajęcia	Tomasz Truszkowski	29-05-2026	15:00	16:55	01:55
<p>12 z 21 -</p>	Przerwa	-	29-05-2026	16:55	17:25	00:30
<p>13 z 21 Zasady ekonomicznej i ekologicznej jazdy: techniki jazdy, planowanie trasy, minimalizacja zużycia paliwa, redukcja emisji.</p>	Zajęcia	Tomasz Truszkowski	29-05-2026	17:25	19:10	01:45
<p>14 z 21 Demonstracja działania pojazdów wyposażonych w systemy ADAS –pokaz działania pojazdów, prezentacja funkcji na placu manewrowym</p>	Zajęcia	Grzegorz Kuśmierczyk	30-05-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>15 z 21</p> <p>Zadania kierowcy z wykorzystaniem ADAS – pokaz jazdy z tempomatem adaptacyjnym, utrzymanie pasa ruchu, start-stop, hamowanie awaryjne</p>	Zajęcia	Grzegorz Kuśmierczyk	30-05-2026	09:00	09:30	00:30
<p>16 z 21 -</p>	Przerwa	-	30-05-2026	09:30	10:00	00:30
<p>17 z 21</p> <p>Ćwiczenia analityczne z wykorzystaniem danych telemetrycznych – interpretacja wyników zużycia paliwa i emisji CO₂, porównania przed i po szkoleniu.</p>	Zajęcia	Grzegorz Kuśmierczyk	30-05-2026	10:00	11:55	01:55
<p>18 z 21</p> <p>Symulacje i scenariusze jazdy zrównoważonej – minimalizacja emisji, wybór trybu jazdy, wykorzystanie ADAS w różnych warunkach drogowych.</p>	Zajęcia	Grzegorz Kuśmierczyk	30-05-2026	11:55	13:30	01:35
<p>19 z 21 -</p>	Przerwa	-	30-05-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Podsumowanie i rekomendacje – omówienie rezultatów oraz opracowanie indywidualnego planu wprowadzenia zasad ekologicznej jazdy i optymalnego użycia ADAS w codziennej pracy kierowcy lub floty	Zajęcia	Grzegorz Kuśmierczyk	30-05-2026	14:00	16:00	02:00
21 z 21 -	Walidacja	-	01-06-2026	15:00	16:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	26:00
w tym suma godzin zajęć	21:15
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	30:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

153,85 PLN

Koszt osobogodziny netto

153,85 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

26:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Tomasz Truszkowski

Instruktor nauki jazdy posiadający uprawnienia do szkolenia kandydatów na kierowców w zakresie kategorii: B, B1, B+E, C, C+E, C1, C1+E oraz T, wpisany do rejestru instruktorów pod numerem BL0275 w dniu 31.01.2024 r.

Posiada doświadczenie w realizacji usług rozwojowych skierowanych do osób dorosłych, w tym osób podnoszących kwalifikacje zawodowe. Prowadzi zajęcia teoretyczne i praktyczne z zakresu bezpiecznej, defensywnej oraz ekonomicznej jazdy (eco driving), ukierunkowane na rozwój kompetencji uczestników zgodnie z aktualnymi wymaganiami rynku pracy.

W ciągu ostatnich 5 lat brał udział w projektach plenerowych z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego, skierowanych do mieszkańców Ostrołęki oraz podregionu ostrołęckiego. Realizował działania edukacyjne, instruktaże praktyczne oraz pokazy techniki jazdy, wspierające rozwój kompetencji społecznych i zawodowych uczestników.



2 z 2

Grzegorz Kuśmierczyk

Doświadczony instruktor nauki i techniki jazdy, łączący wieloletnią praktykę w szkoleniu kierowców z codzienną pracą w służbach mundurowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadził ponad 350 godzin szkoleń z zakresu eko-drivingu.

Uprawnienia instruktora nauki jazdy o numerze W00249 obejmują kategorie A, B, C oraz CE. W latach 2011–2013 pracował jako instruktor nauki jazdy, gdzie zdobywał doświadczenie w szkoleniu kandydatów na kierowców różnych kategorii. Prowadząc zarówno zajęcia praktyczne z nauki jazdy, jak i szkolenia z techniki jazdy oraz doskonalenia umiejętności kierowców.

Jest także czynnym funkcjonariuszem Policji, od 2012 roku pracującym w Wydziale Ruchu Drogowego, co pozwala mu przekazywać uczestnikom kursów aktualną wiedzę z zakresu przepisów ruchu drogowego, bezpieczeństwa oraz odpowiedzialności kierowcy. Odbił również szkolenie z zakresu kierowania pojazdami uprzywilejowanymi, co poszerzyło jego kompetencje w zakresie zaawansowanych technik jazdy i reagowania w sytuacjach drogowych wymagających szczególnej precyzji i refleksu.

Wyróżnia się wysoką kulturą osobistą, cierpliwością oraz indywidualnym podejściem do kursanta. W pracy instruktora łączy wiedzę praktyczną z doświadczeniem policyjnym, skutecznie ucząc nie tylko techniki prowadzenia pojazdu, ale też świadomej, odpowiedzialnej i bezpiecznej jazdy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje podręcznik pt. " ECO driving w szkoleniu, na egzaminie i codziennej jeździe" Krzysztof Wójcik, Mariusz Sztal wyd. Warszawa 2023.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Do zdobycia kompetencji w ramach usługi wymagane są:

- ukończenie 18 roku życia,
- obecność na minimum 80% zajęć.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT pod warunkiem, że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego do ceny netto usługi doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Zwolnienie z podatku VAT stosowane jest na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832) oraz art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a i c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług.

Adres

Ostrołęka 10
07-410 Ostrołęka
woj. mazowieckie

Część teoretyczna zajęć – ul. Witosa 10, 07-410 Ostrołęka
Część demonstracyjna zajęć – plac manewrowy, ul. Zawadzkiego 1, 07-410 Ostrołęka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Kącik kawowy dostępny dla kursantów.

Kontakt



Paweł Smoliński

E-mail info@ockk.pl

Telefon (+53) 535 980 480