



ACK Anna Czarna-Kotowska

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

Przedłużanie rzęs metodą UV

Numer usługi 2026/05/14/16074/3559033

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 08:00 h

📅 23.07.2026 do 23.07.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem kompetencji w zakresie stylizacji rzęs metodą UV. Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób początkujących, jak i dla stylistek rzęs oraz pracowników branży beauty chcących rozszerzyć ofertę usług lub podnieść swoje kwalifikacje zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	16-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania przedłużania rzęs metodą UV zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz aktualnymi standardami branży beauty. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie doboru stylizacji, prawidłowej aplikacji rzęs metodą UV oraz ich bezpiecznego zdejmowania i uzupełniania, co umożliwi świadczenie usługi na poziomie profesjonalnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w stylizacji rzęs metodą UV	wymienia zasady dezynfekcji stanowiska i narzędzi	Test teoretyczny
	wskazuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje produkty i narzędzia stosowane w metodzie UV	rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs	Test teoretyczny
	rozdzieli produkty wykorzystywane w stylizacji rzęs UV	Test teoretyczny
	omawia zastosowanie kleju UV, lampy UV oraz akcesoriów	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie materiały do wykonania stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje przedłużanie rzęs metodą UV zgodnie z procedurą	przygotowuje stanowisko pracy oraz klientkę do zabiegu	Test teoretyczny
	prawidłowo izoluje rzęsy naturalne	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje uzupełnianie oraz bezpieczne zdejmowanie stylizacji rzęs UV	aplikuje rzęsy metodą UV zgodnie z techniką	Test teoretyczny
	zachowuje estetykę, symetrię i bezpieczeństwo aplikacji	Test teoretyczny
	dobiera technikę uzupełniania do stanu stylizacji	Test teoretyczny
	usuwa rzęsy bez uszkodzania naturalnych włosów	Test teoretyczny
	zachowuje zasady bezpieczeństwa podczas pracy	Test teoretyczny
	wskazuje zasady pielęgnacji rzęs po stylizacji UV	Test teoretyczny
Uczestnik udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji rzęs po zabiegu	omawia czynniki wpływające na trwałość stylizacji	Test teoretyczny
	informuje klientkę o przeciwwskazaniach i zaleceniach pozabiegowych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I. Część teoretyczna – 2 godziny (zegarowe)

- Zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy w stylizacji rzęs
- Budowa oka oraz naturalnych rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
- Omówienie metody UV – zasada działania, produkty i sprzęt
- Dobór stylizacji do kształtu oka i oczekiwań klientki
- Podstawy pracy z klejem UV i lampą UV

II. Część praktyczna – 6 godzin (zegarowych)

- Przygotowanie stanowiska pracy oraz klientki do zabiegu
- Prawidłowa izolacja rzęs naturalnych
- Nauka aplikacji rzęs metodą UV krok po kroku
- Budowanie kępek i ich aplikacja
- Praca z lampą UV i kontrola procesu utwardzania kleju
- Tworzenie podstawowych stylizacji (efekt naturalny / 2D–3D)
- Uzupełnianie stylizacji rzęs UV
- Bezpieczne zdejmowanie rzęs
- Korekta błędów oraz indywidualne wskazówki trenera

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Higiena pracy, budowa oka i rzęs, przeciwwskazania, omówienie metody UV oraz produktów i sprzętu	Zajęcia	Karolina Stodolna	23-07-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 5 Przygotowanie stanowiska i klientki, izolacja rzęs, nauka aplikacji metodą UV	Zajęcia	Karolina Stodolna	23-07-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 5 -	Przerwa	-	23-07-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 5 Stylizacja rzęs, praca z lampą UV, uzupełnianie i zdejmowanie rzęs, korekta błędów	Zajęcia	Karolina Stodolna	23-07-2026	12:00	15:45	03:45
5 z 5 -	Walidacja	-	23-07-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Stodolna

Specjalista w dziedzinie szkoleniowej ze stylizacji paznokci i rzęs. Posiada wieloletnie doświadczenie w branży na co dzień prowadząc szkolenia, ale jednocześnie świadcząc przy tym również usługi stylizacji paznokci i rzęs. Specjalizuje się w tematyce paznokci i rzęs dzięki czemu robi to dobrze, zna ten fach od podszewki i nic ją nie zaskoczy. Działa u Nas od 2011 roku, a jej umiejętności potwierdzają liczne certyfikaty, w tym m.in. certyfikaty szkoleniowca Maxim Nails, Indigo Nails, Secret Lashes oraz wiele innych. Posiada w portfolio olbrzymią ilość przeprowadzonych jakościowo kursów. Posiada wiele referencji polecających od Urzędów Pracy, ośrodków szkoleniowych z którymi współpracuje oraz innych placówek oświatowych i samorządowych. Specjalizuje się w dziedzinie paznokci i rzęs od lat. Wiedza przekazywana przez nią jest uporządkowana, zweryfikowana i przede wszystkim niezależna. Nie poleca kursantom produktów, które nie są dobre lub nie są przez nas sprawdzone.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji kursu zapewnia organizator szkolenia. Każdy uczestnik ma do dyspozycji indywidualne stanowisko pracy wyposażone w fotel kosmetyczny, lampę UV, profesjonalne produkty do stylizacji rzęs UV, narzędzia oraz akcesoria jednorazowe.

W trakcie szkolenia uczestnicy korzystają z materiałów dydaktycznych oraz zestawów produktów przeznaczonych do części praktycznej, co umożliwia naukę w warunkach zbliżonych do pracy w salonie kosmetycznym.

Organizator zapewnia również zaplecze szkoleniowe oraz sprzęt spełniający wymagania branżowe i higieniczno-sanitarne.

Warunkiem udziału w części praktycznej szkolenia jest zapewnienie przez uczestnika modelki, na której wykonywane będą ćwiczenia zabiegowe. Modelka powinna być osobą pełnoletnią, bez przeciwwskazań do wykonania zabiegu stylizacji rzęs.

Zapraszamy do odwiedzenia naszego fanpage, gdzie można zobaczyć aktualności, zdjęcia, opinie kursantek: Facebook

Na zakończenie kursu wystawiamy w cenie Zaświadczenie MEN, dzięki czemu nabywa się potwierdzenie nabycia kompetencji do zawodu. Po kursie można otworzyć gabinet lub pracować w zawodzie.

Na życzenie wystawiamy również za certyfikat w j. polskim, j. angielskim, niemieckim

Masz pytania odnośnie zapisu?

Zapraszamy do kontaktu nr tel: 537 955 699

Warunki uczestnictwa

Wymagana własna modelka na czas kursu. Może przyjść na kurs wraz z kursantem, w przeciwnym wypadku kursantka będzie ćwiczyć na swoich dłoniach lub sztucznych palcach.

Aby zapisać się wymagana jest pełnoletniość lub zgoda opiekuna.

Adres

ul. Biskupa Tomasza Wilczyńskiego 13/202A

10-686 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

ul. Biskupa Tomasza Wilczyńskiego 23/202

10-686 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

ul. Wilczyńskiego 23, Olsztyn, DH Śliwa, 2 piętro ACK Szkolenia, sala 202A

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Renata Bachaj

E-mail ackakademia@gmail.com

Telefon (+48) 537 955 699