



## Szkolenie: "Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną"

Numer usługi 2026/05/14/5241/3559018

4 800,00 PLN brutto  
4 800,00 PLN netto  
75,00 PLN brutto/h  
75,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

OŚRODEK  
SZKOLENIOWO-  
WDROŻENIOWY  
MAREK SZARATA  
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5  
341 ocen

📍 Katowice  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 64:00 h  
📅 18.09.2026 do 11.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi szkoleniowej stanowią: fizjoterapeuci, masażyści, trenerzy personalni oraz wszyscy specjaliści pracujący z ludzkim ciałem.

W szkoleniu mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, wychowania fizycznego, medycyny.

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

### Minimalna liczba uczestników

20

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Masaż tkanek głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną" przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia terapii pacjenta z wykorzystaniem określonej metody masażu obejmującej kwalifikację

pacjenta, dobór technik oraz wykonanie zabiegu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i metodyki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje metody masażu głębokiego tkanek miękkich, w tym wskazania i przeciwwskazania do terapii:</p> <p>Definiuje techniki masażu głębokiego w pracy na poszczególnych warstwach mięśniowych oraz łańcuchach mięśniowo-powięziowych:</p> <p>Uczestnik przygotowuje strategie postępowania w najczęstszych przypadkach klinicznych oraz postępowaniach profilaktycznych w pracy z pacjentem:</p>	- przeprowadza wywiad z pacjentem.	Test teoretyczny
	- opisuje metody masażu głębokiego tkanek miękkich i ich zastosowanie w terapii.	Test teoretyczny
	<p>- omawia korzyści płynące z masażu jak: zmniejszenie bólu, zwiększenie zakresów ruchu i stopnia rozluźnienia mięśni, poprawa postawy ciała, zwiększenie gibkości.</p> <p>-omawia pacjentowi zastosowane techniki masażu głębokiego.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	-omawia oddziaływanie na stan napięcia mięśniowego i powięziowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	-omawia z pacjentem plan pracy w danej jednostce chorobowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- ocenia stan pacjenta i zastosowuje odpowiednie strategie leczenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Uczestnik pracuje ergonomicznie co skraca czas terapii pacjenta:</p>	- posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- posiada umiejętność pracy według najwyższychstandardów postępowania medycznego poprzez swoją wiedzę i postawę z zakresu masażu tkanek głębokich.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- stosuje zasady etyki pracy takie jak: dyskrecja, cierpliwość, empatia, zrozumienie	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom technika masażyści oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych lub wychowania fizycznego i medycyny.

W szkoleniu mogą wziąć udział również trenerzy personalni oraz wszyscy specjaliści pracujący z ludzkim ciałem.

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu, od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii i budowy ciała człowieka.

Uczestnicy pracują w parach przy jednym przydzielonym stanowisku pracy do zajęć. A skład stanowiska wchodzi stół do masażu wraz z wyposażeniem. Zajęcia mają charakter praktyczny i odbywają się na uczestnikach kursu. Uczestnicy nie są podzieleni na grupy osobowe.

Obecność jest potwierdzana na imiennych listach obecności. Zaliczenie szkolenia wymaga minimalnej frekwencji na zajęciach na poziomie 80%.

Dzień 1 Podstawy teoretyczno-praktyczne

Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej.

Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi.

Narzędzia stosowane w MTG.

Techniki stosowane w MTG.

Dzień 2 Grzbiet

Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki.

Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa.

MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana.

MTG grzbietu: praktyka II / zmiana i zakończenie pierwszego dnia kursu.

Dzień 3 Tułów

Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Dzień 4 Obręcz barkowa i kończyna górna

Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia: przywrócenie wyprostu i zgięcia, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia: przywrócenie zgięcia i wyprostu w stawie nadgarstkowym, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Dzień 5 Podudzie i staw skokowy

Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.

Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.

Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników.

Kolano I rzepka – staw udowy.

Dzień 6 Udo i miednica

Stopa i zespół rozciągnięta podeszwowego

Przednia strona uda.

Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i zespół kolana biegacza.

Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.

Dzień 7 Górny kwadrant

Miednica i rotatory stawu biodrowego.

Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie.

Mięsień czworoboczny grzbietu.

Mięśnie przywodzące uda.

Dzień 8 Szyja, twarz i głowa

Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy.

Mięsień naramienny – zespół przyparcia.

Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy.

Walidacja

Walidacja składa się z obserwacji w warunkach symulowanych i testu pisemnego.

Obserwacja w warunkach symulowanych polega na dobraniu oraz poprawnym stosowaniu masażu tkanek głębokich. Walidacja obejmuje ocenę takich elementów jak: omówienie protokołu postępowania diagnostycznego, oraz doborze terapii pod kątem lokalizacji objawów – wszystko w warunkach symulujących realną. Przygotowuje strategie postępowania w najczęstszych przypadkach klinicznych oraz postępowaniach profilaktycznych w pracy z pacjentem współuczestników zamiast pacjentów.

Test pisemny z pytaniami otwartymi.

Walidator uzupełnia kartę walidacji. Czas trwania walidacji 45min dla jednego uczestnika test pisemny, 60 min obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidowane są tylko osoby korzystające z dofinansowania.

Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników.

W Harmonogramie uwzględniono obie walidację.

Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 66

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 66</b> Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej.	Zajęcia	Piotr Szałański	18-09-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 66</b> Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi.	Zajęcia	Piotr Szałański	18-09-2026	10:00	11:15	01:15
<b>3 z 66</b> -	Przerwa	-	18-09-2026	11:15	11:30	00:15
<b>4 z 66</b> Narzędzia stosowane w MTG.	Zajęcia	Piotr Szałański	18-09-2026	11:30	12:30	01:00
<b>5 z 66</b> -	Przerwa	-	18-09-2026	12:30	13:15	00:45
<b>6 z 66</b> Techniki stosowane w MTG.	Zajęcia	Piotr Szałański	18-09-2026	13:15	15:15	02:00
<b>7 z 66</b> -	Przerwa	-	18-09-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 66</b> Techniki stosowane w MTG, zmiana I	Zajęcia	Piotr Szałański	18-09-2026	15:30	17:00	01:30
<b>9 z 66</b> Grzbiet- podstawy teoretyczna praktyczne.	Zajęcia	Piotr Szałański	19-09-2026	09:00	10:00	01:00
<b>10 z 66</b> Trening jakości czucia kontakt z tkanką i trening czucia głębokości tkanki.	Zajęcia	Piotr Szałański	19-09-2026	10:00	11:15	01:15
<b>11 z 66</b> -	Przerwa	-	19-09-2026	11:15	11:30	00:15
<b>12 z 66</b> Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa.	Zajęcia	Piotr Szałański	19-09-2026	11:30	12:30	01:00
<b>13 z 66</b> -	Przerwa	-	19-09-2026	12:30	13:15	00:45
<b>14 z 66</b> MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana.	Zajęcia	Piotr Szałański	19-09-2026	13:15	15:15	02:00
<b>15 z 66</b> -	Przerwa	-	19-09-2026	15:15	15:30	00:15
<b>16 z 66</b> MTG grzbietu: praktyka II / zmiana .	Zajęcia	Piotr Szałański	19-09-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 66 Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Zajęcia	Szymon Lipowicz	26-09-2026	09:00	10:00	01:00
18 z 66 Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Zajęcia	Szymon Lipowicz	26-09-2026	10:00	11:15	01:15
19 z 66 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:15	11:30	00:15
20 z 66 Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Zajęcia	Szymon Lipowicz	26-09-2026	11:30	12:30	01:00
21 z 66 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 66 Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Zajęcia	Szymon Lipowicz	26-09-2026	13:15	15:15	02:00
23 z 66 -	Przerwa	-	26-09-2026	15:15	15:30	00:15
24 z 66 Anatomia palpacyjna obręczy barkowej- ćwiczenia.	Zajęcia	Szymon Lipowicz	26-09-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>25 z 66</p> <p>Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p>	Zajęcia	Szymon Lipowicz	27-09-2026	09:00	10:00	01:00
<p>26 z 66</p> <p>Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p>	Zajęcia	Szymon Lipowicz	27-09-2026	10:00	11:15	01:15
<p>27 z 66</p> <p>-</p>	Przerwa	-	27-09-2026	11:15	11:30	00:15
<p>28 z 66</p> <p>Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p>	Zajęcia	Szymon Lipowicz	27-09-2026	11:30	12:30	01:00
<p>29 z 66</p> <p>-</p>	Przerwa	-	27-09-2026	12:30	13:15	00:45
<p>30 z 66</p> <p>Mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia: przywrócenie wyprostu i zgięcia, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p>	Zajęcia	Szymon Lipowicz	27-09-2026	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 66 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:15	14:30	00:15
32 z 66 Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Zajęcia	Szymon Lipowicz	27-09-2026	14:30	16:00	01:30
33 z 66 Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia : przywrócenie zgięcia i wyprostu w stawie nadgarstkowym, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Zajęcia	Szymon Lipowicz	27-09-2026	16:00	17:00	01:00
34 z 66 Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.	Zajęcia	Filip Zarzeczny	03-10-2026	09:00	10:00	01:00
35 z 66 Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.	Zajęcia	Filip Zarzeczny	03-10-2026	10:00	11:15	01:15
36 z 66 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>37 z 66</b> Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników .	Zajęcia	Filip Zarzeczny	03-10-2026	11:30	12:30	01:00
<b>38 z 66</b> -	Przerwa	-	03-10-2026	12:30	13:15	00:45
<b>39 z 66</b> Kolano i rzepka – staw udowy.	Zajęcia	Filip Zarzeczny	03-10-2026	13:15	15:15	02:00
<b>40 z 66</b> -	Przerwa	-	03-10-2026	15:15	15:30	00:15
<b>41 z 66</b> Podudzie i staw skokowy - ćwiczenia .	Zajęcia	Filip Zarzeczny	03-10-2026	15:30	17:00	01:30
<b>42 z 66</b> Stopa i zespół rozciągnięty podszewkowy o	Zajęcia	Filip Zarzeczny	04-10-2026	09:00	10:00	01:00
<b>43 z 66</b> Przednia strona uda.	Zajęcia	Filip Zarzeczny	04-10-2026	10:00	11:15	01:15
<b>44 z 66</b> -	Przerwa	-	04-10-2026	11:15	11:30	00:15
<b>45 z 66</b> Syndrom pasma biodrowo-piszczałowego i zespół kolana biegacza.	Zajęcia	Filip Zarzeczny	04-10-2026	11:30	12:30	01:00
<b>46 z 66</b> -	Przerwa	-	04-10-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>47 z 66</b> Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.	Zajęcia	Filip Zarzeczny	04-10-2026	13:15	15:15	02:00
<b>48 z 66</b> -	Przerwa	-	04-10-2026	15:15	15:30	00:15
<b>49 z 66</b> Udo i miednica-ćwiczenia.	Zajęcia	Filip Zarzeczny	04-10-2026	15:30	17:00	01:30
<b>50 z 66</b> Miednica i rotatory stawu biodrowego.	Zajęcia	Łukasz Czubaszewski	10-10-2026	09:00	10:00	01:00
<b>51 z 66</b> Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie	Zajęcia	Łukasz Czubaszewski	10-10-2026	10:00	11:15	01:15
<b>52 z 66</b> -	Przerwa	-	10-10-2026	11:15	11:30	00:15
<b>53 z 66</b> Mięsień czworoboczny i grzbietu.	Zajęcia	Łukasz Czubaszewski	10-10-2026	11:30	12:30	01:00
<b>54 z 66</b> -	Przerwa	-	10-10-2026	12:30	13:15	00:45
<b>55 z 66</b> Mięśnie przywodzące uda.	Zajęcia	Łukasz Czubaszewski	10-10-2026	13:15	15:15	02:00
<b>56 z 66</b> -	Przerwa	-	10-10-2026	15:15	15:30	00:15
<b>57 z 66</b> Górny kwadrant-ćwiczenia.	Zajęcia	Łukasz Czubaszewski	10-10-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 66 Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy	Zajęcia	Łukasz Czubaszewski	11-10-2026	09:00	10:00	01:00
59 z 66 Mięsień naramienny – zespół przyparcia.	Zajęcia	Łukasz Czubaszewski	11-10-2026	10:00	11:15	01:15
60 z 66 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:15	11:30	00:15
61 z 66 Stawy podpotyliczne i skroniowo-zuchwowy.	Zajęcia	Łukasz Czubaszewski	11-10-2026	11:30	12:30	01:00
62 z 66 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:30	13:15	00:45
63 z 66 Szyja, twarz i głowa-ćwiczenia.	Zajęcia	Łukasz Czubaszewski	11-10-2026	13:15	15:15	02:00
64 z 66 -	Przerwa	-	11-10-2026	15:15	15:30	00:15
65 z 66 Podsumowanie, pytania.	Zajęcia	Łukasz Czubaszewski	11-10-2026	15:30	16:00	00:30
66 z 66 -	Walidacja	-	11-10-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	64:00
w tym suma godzin zajęć	53:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	72:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	75,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	75,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	64:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Łukasz Czubaszewski

Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkank Głębokich rekomendowany przez Arta Riggsa. Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju. Prowadzi Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu.

Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych.

dr Nauk o Kulturze Fizycznej, Fizjoterapeuta, Osteopata

Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkank Głębokich od 2010 roku.

„Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR”.



2 z 4

### Piotr Szałański

Fizjoterapeuta, Certyfikowany Integrator Strukturalny, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną, Nauczyciel Masażu Tkank Głębokich z rekomendacją Arta Riggsa.

Od 10 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Od 2012 roku pomaga Pacjentom w

rodzinnym Bełchatowie. Były wykładowca AWF Poznań i WSEiT Poznań.

mgr Fizjoterapii, Certyfikowany Integrator Strukturalny, EGSI.

Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą.

Od 2010 roku przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich.

„Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR”.



3 z 4

### Filip Zarzeczny

Dyplomowany masażysta, terapeuta tkanek miękkich oraz bodyworker. Jest u nas nauczycielem Masażu Tkanek Głębokich

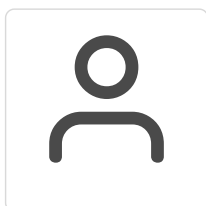
Głównym źródłem inspiracji jest dla niego Art Riggs, twórca tej metody i jego drogowskaz w pracy zawodowej.

Przygodę z masażem rozpoczął w 2012 roku, kiedy to podjął naukę w Studium Medycznym im. Stanisława Liebarta w Lublinie. Od tamtej pory nieustannie poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w różnorodnych szkoleniach i kursach. Zdobywał cenne doświadczenie kliniczne pracując w 1 Wojskowym Szpitalu Klinicznym w Lublinie, gdzie doskonalił swoje umiejętności praktyczne.

Masaż stał się jego pasją, w której dąży do osiągnięcia mistrzostwa. Pierwszym kursem, który ukończył był oczywiście kurs MTG.

Jest także właścicielem firmy „Masaż Filip Zarzeczny”, gdzie z pasją i zaangażowaniem pracuje ze swoimi pacjentami. Jego podejście opiera się na indywidualnym dostosowaniu terapii do potrzeb każdego pacjenta, co pozwala na uzyskanie najlepszych efektów terapeutycznych. Właśnie to podejście przekazuje swoim kursantom.

„Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR”.



4 z 4

### Szymon Lipowicz

Na co dzień pełni funkcję Koordynatora w poznańskim oddziale Centrum Medycznego LUX MED oraz przyjmuje pacjentów prywatnych w lokalnym, prywatnym centrum medycznym.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, gdzie uzyskał tytuł magistra fizjoterapii. Już podczas studiów oraz na początku swojej drogi zawodowej pracował jako fizjoterapeuta kadry seniorskiej kobiet w hokeju na trawie.

Pracę z masażem tkanek głębokich rozpoczął w 2022 roku jako instruktor. Ukończył kursy z zakresu anatomii palpacyjnej, RockTape, MTG (Basic & Advanced), treningu medycznego oraz wspierania pacjenta w oparciu o pracę z autonomicznym układem nerwowym.

Obecnie uczestniczy w pierwszej edycji szkoleń z Indukcji Mięśniowo-Powięziowej prowadzonych przez Andrzeja Piłata.

„Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR”.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje polskojęzyczną wersję książki Arta Riggisa "Wizualny przewodnik po technikach Masażu Tkanek Głębokich".

W ramach kursu otrzymujesz od nas dodatkowo:

Profesjonalne nagranie video całego szkolenia z nami, dostępne na naszej platformie filmowej. Będzie ono dostępne dla Ciebie już zawsze i wszędzie, na każdym Twoim urządzeniu. Dlatego nie musisz zabierać ze sobą aparatu, kamerki, zajmować się rejestrowaniem szkolenia na swoim telefonie, bądź dyktafonie. Możesz po prostu skupić się tylko i wyłącznie na pracy warsztatowej i treningu z nami. A później, kiedy tylko zechcesz, powrócisz sobie do nagrań z każdego dnia i przypomnisz każdą technikę poznaną z nami na kursie Masażu Tkanek Głębokich.

## Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

## Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.
- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Adres

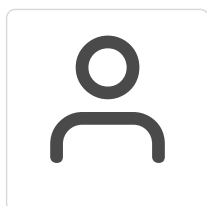
ul. Żeliwna 38  
40-599 Katowice  
woj. śląskie

Miejsce szkolenia: sala szkoleniowa Ekoenergia Silesia S.A 40-599 Katowice, ul. Żeliwna 38  
Sala C

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jolanta Przybyszewska**

**E-mail** szkolenia.mtg@gmail.com

**Telefon** (+48) 662 310 264