



Szkolenie Neuro-Kobido-Lifting - masaż twarzy

Numer usługi 2026/05/14/135706/3559009

4 000,00 PLN brutto
 4 000,00 PLN netto
 250,00 PLN brutto/h
 250,00 PLN netto/h
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

PROLIDER BIELSKA
 SPÓŁKA
 KOMANDYTOWA

★★★★★ 5,0 / 5
 526 ocen

📍 Olsztyn
 🏠 Usługa szkoleniowa
 📄 stacjonarna
 🗓️ Zajęcia indywidualne
 ⌚ 16:00 h
 📅 31.08.2026 do 01.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Osoby, które chcą zdobyć kompetencje w wykonywaniu Neuro-Kobido-Lifting - masażu twarzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	28-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania Neuro-Kobido-Liftingu - masażu twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia Neurolifting.	Definiuje historię i filozofię techniki Kobido.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje lifting twarzy.	Wywiad swobodny
	Używa technik masowania tkanek głębokich.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia zespoły napięciowe głowy i szyi.	Wywiad swobodny
	Definiuje napięcia mięśni, powięzi głowy i szyi.	Wywiad swobodny
Omawia techniki pracy z tkankami	Omawia zdrowotne aspekty masażu.	Test teoretyczny
	Wykonuje drenaż limfatyczny.	Wywiad swobodny
Samodzielnie omawia i wykonuje Masaż Neuro-Kobido - Lifting	Wykonuje akupresurę twarzy.	Prezentacja
	Wykonuje masaż relaksujący niwelujący napięcie mięśniowe oraz masaż liftingujący.	Prezentacja
	Omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu. Przeprowadza wywiad z klientem. Przygotowuje do masażu. Omawia z klientem fizjologiczne działanie masażu. Charakteryzuje preparaty do masażu - rodzaje, działanie, dobieranie do cery.	Test teoretyczny
Poznaje potrzeby własnego doskonalenia zawodowego.	Poznaje potrzeby własnego doskonalenia zawodowego.	Wywiad swobodny
	Definiuje poziom swoich umiejętności.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia.

Szkolenie będzie składało się z części teoretycznej i praktycznej.

1. Część teoretyczna:

- Neurolifting - historia i filozofia techniki Kobido,
- charakterystyka japońskiego liftingu twarzy,
- zalety oraz efekty masażu liftingującego,
- twarz, szyja i dekolty - podstawy anatomii mięśni,
- techniki pracy manualnej z tkankami głowy i szyi,
- najczęstsze zespoły napięciowe głowy i szyi,
- napięcia mięśni, powięzi głowy i szyi,
- zdrowotne aspekty masażu,
- schemat wykonywania masażu - poszczególne etapy,
- drenaż limfatyczny i głębokie techniki liftingujące,
- akupresura twarzy,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu,
- przeprowadzenie wywiadu z klientem (karta klienta),
- przygotowanie do masażu - procedura zabiegowa,
- fizjologiczne działanie masażu,
- preparaty do masażu - rodzaje, działanie, dobieranie do cery,

2. Część praktyczna:

- zaprezentowanie technik wykorzystywanych w masażu Nero-Kobido-Lifting
- praktyczna nauka Neuro -Kobido- Lifting
- nauka technik masowania tkanek głębokich,
- nauka wykonywania drenażu limfatycznego,

- nauka technik masażu relaksującego niwelującego napięcia mięśniowe,
- nauka technik masażu liftingującego,
- nauka akupresury w oparciu o mapę punktów twarzy,
- doskonalenie masażu Neuro - Kobido - Lifting podczas ćwiczeń praktycznych,

Walidacja

Szkolenie składa się z 2 dni szkoleniowych- 16 godzin zegarowych oraz walidacji (45 min wliczona do godzin szkolenia). Szkolenie składa

Sala szkoleniowa dostosowana do potrzeb szkolenia, wyposażona w rzutnik, laptop, flichart, WC oraz niezbędny sprzęt do tego typów szkoleń.

Kursantka pracuje indywidualnie pod okiem trenera.

Metody pracy na szkoleniu: warsztaty i ćwiczenia praktyczne.

Materiały szkoleniowe w wersji papierowej.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

W ciągu trwania szkolenia są 2 przerwy - 1 godz., które nie są wliczone do godzin szkolenia.

Walidacja:

Walidacja będzie przeprowadzana w formie testu teoretycznego, wywiadu swobodnego, walidacja oparta na nieustrukturyzowanej rozmowie, bazującej na ogólnym planie. Umożliwia ona swobodne dostosowanie pytań do osoby, sprawdzenie wiedzy oraz kompetencji.

Osoba walidująca waliduje usługę po jej zakończeniu.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych = 16 godzin zegarowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Część teoretyczna: Neurolifting - historia i filozofia techniki Kobido, charakterystyka japońskiego liftingu twarzy,	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	31-08-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 zalety oraz efekty masażu liftingującego, twarz, szyja i dekolt - podstawy anatomii mięśni,	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	31-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 16 techniki pracy manualnej z tkankami głowy i szyi, najczęstsze zespoły napięciowe głowy i szyi,	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	31-08-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 16 -	Przerwa	-	31-08-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 16 napięcia mięśni, powięzi głowy i szyi, zdrowotne aspekty masażu, schemat wykonywania masażu - poszczególne etapy,	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	31-08-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 16 drenaż limfatyczny i głębokie techniki liftingujące, akupresura twarzy, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masaży	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	31-08-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 przeprowadzenie wywiadu z klientem (karta klienta), przygotowanie do masażu - procedura zabiegowa, fizjologiczne działanie masażu,	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	31-08-2026	15:00	16:15	01:15
8 z 16 preparaty do masażu - rodzaje, działanie, dobieranie do cery,	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	31-08-2026	16:15	17:00	00:45
9 z 16 Część praktyczna: - zaprezentowanie technik wykorzystywanych w masażu Nero-Kobido-Lifting	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	01-09-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 16 praktyczna nauka Neuro - Kobido-Lifting	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	01-09-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 16 nauka technik masowania tkanek głębokich,	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	01-09-2026	11:00	12:00	01:00
12 z 16 -	Przerwa	-	01-09-2026	12:00	13:00	01:00
13 z 16 nauka wykonywania drenażu limfatycznego	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	01-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 nauka technik masażu relaksującego niwelującego napięcia mięśniowe, nauka technik masażu liftingującego,	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	01-09-2026	14:00	15:15	01:15
15 z 16 nauka akupresury w oparciu o mapę punktów twarzy, - doskonalenie masażu Neuro - Kobido - Lifting podczas ćwiczeń praktycznych, Podsumowanie szkolenia.	Zajęcia	Adriana Rączkiewicz	01-09-2026	15:15	16:15	01:00
16 z 16 -	Walidacja	-	01-09-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 4 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 4 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 250,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adriana Rączkiewicz

Wykształcenie wyższe. Trener z zakresu wykonywania masażu Kobido, Gua Sha, masażu miodowego, litfingu bańką kosmetyczną. Przeprowadziła ponad 100 szkoleń. Od 2012 roku prowadzi własną działalność gospodarczą. Od 2109 roku prowadzi szkolenia z masażu. Specjalistka z zakresu towaroznawstwa zielarskiego i kosmetycznego, wieloletnia certyfikowana trenerka w zakresie kosmetologii i zielarstwa, certyfikowana masażystka twarzy, szyi i dekoltu oraz głowy, dyplomowana masażystka twarzy japońskiej techniki Kobido-cosmolifting, certyfikowana specjalistka w dziedzinie Kinesiotaping w medycynie estetycznej i kosmetologii, certyfikowana specjalistka z techniki wypełniania usieciowionym kwasem hialuronowym e.p.t.q. przy użyciu bezigłowej metody HyaluronPen, dyplomowana terapeutka indukcji kolagenu metodą CIT za pomocą urządzenia do mezoterapii mikroigłowej Charm Pen, specjalistka w zakresie metody henny pudrowej Brow Henna. 2019 r. Szkolenie z masażu twarzy, szyi i dekoltu oraz głowy. 2020 r. Szkolenie Kobido -cosmolifting japoński twarzy. 2022 r. Szkolenie Neuromięsiowe modelowanie twarzy w kosmetologii. 2022 r. Szkolenie z Anatomii palpacyjnej, , Szkolenie z Kinesiotapingu w logopedii, medycynie estetycznej twarzy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych = 16 godzin zegarowych

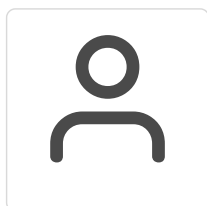
Adres

ul. prof. Haliny Karnickiej 8

10-772 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



Monika Dadał

E-mail kontakt@eufunds.pl

Telefon (+48) 534 059 549