



PRESTIGE
EUROPEJSKIE
CENTRUM
KSZTAŁCENIA

★★★★☆ 4,4 / 5

218 ocen

Szkolenie — Akademia AI: Od Podstaw do Eksperta Automatyzacji

Numer usługi 2026/05/13/10770/3557605

📍 Mikołów

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 18.09.2026 do 20.09.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Grupa docelowa usługi	• Przedsiębiorcy i kadra zarządzająca, • Specjaliści i pracownicy biurowi, • Osoby odpowiedzialne za komunikację i raportowanie, • Analitycy i osoby pracujące z dużą ilością dokumentacji, • Osoby dbające o bezpieczeństwo i prywatność danych, • Osoby chcące przełamać bariery techniczne, wszystkie osoby zainteresowane AI.
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wdrożenia i obsługi spersonalizowanego środowiska pracy opartego na sztucznej inteligencji. Przygotowuje uczestnika do pracy z modelami językowymi (LLM), budowy bazy wiedzy metodologią Second Brain oraz konfiguracji autonomicznych asystentów CLI, z uwzględnieniem proekologicznej optymalizacji zapytań i redukcji śladu węglowego używanych narzędzi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik objaśnia mechanizmy działania modeli LLM oraz zasady bezpiecznego przetwarzania danych zgodnie z RODO.	Poprawnie definiuje pojęcie halucynacji AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje różnice między popularnymi modelami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia metody anonimizacji danych firmowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Tworzy prompty zawierające Rolę, Kontekst, Zadanie i Format.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik konstruuje zaawansowane instrukcje dla AI z wykorzystaniem modelu 4 filarów promptingu oraz narzędzi do pogłębionego researchu.	Weryfikuje informacje przy użyciu narzędzia Perplexity.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik tworzy notatki za pomocą narzędzi głosowych AI oraz transkrypcji Whisper.	Wykorzystuje narzędzia AudioPen lub Voicelnk do dyktowania treści.	Analiza dowodów i deklaracji
	Generuje listę zadań (action items) z nagrań spotkań.	Analiza dowodów i deklaracji
	Mapuje wybrany proces biznesowy na workflow AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik modeluje procesy biznesowe za pomocą AI.	Przeprowadza porównanie wyników tego samego promptu w różnych modelach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje masowe zbiory dokumentów oraz bazy notatek z wykorzystaniem narzędzia NotebookLM.	Wyszukuje kluczowe zapisy w kontraktach i regulaminach za pomocą zapytań kontekstowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Generuje Audio Overviews z raportów firmowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Konfiguruje zapytania Dataview do automatycznego przeszukiwania notatek.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wdraża praktyki higieny cyfrowej, które zapobiegają nadmiernemu gromadzeniu informacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik buduje osobisty system zarządzania wiedzą (Second Brain).	Konfiguruje vault w programie Obsidian.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Implementuje strukturę folderów Johnny.Decimal i strukturę P.A.R.A..	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Tworzy powiązania Zettelkasten.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje format plików Markdown	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Projektuje codzienną rutynę pracy z bazą wiedzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik konfiguruje środowisko terminala (CLI) do pracy z asystentami Claude Code i Gemini Antigravity.	Konfiguruje środowisko Claude Code.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Konfiguruje środowisko Gemini Antigravity.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Nawiguje w strukturze plików przy użyciu komend terminala.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Projektuje instrukcje systemowe w pliku AGENT.md	Analiza dowodów i deklaracji
	Deleguje wieloetapowe zadania agentowi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik projektuje spersonalizowanego asystenta AI.	Realizuje proces klonowania stylu pisanie w celu delegowania komunikacji bez utraty osobistego tonu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Optymalizuje działanie agenta na podstawie testów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Integruje agenta CLI z osobistym systemem zarządzania wiedzą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Projektuje instrukcje spersonalizowane pod kątem własnych procesów.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik optymalizuje zapytania AI pod kątem śladu węglowego i efektywności energetycznej (GreenComp, zrównoważony rozwój).	Formułuje zwięzłe prompty.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wybiera mniejsze modele lokalne do prostych zadań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uzasadnia wpływ masowej generacji AI na środowisko.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma charakter warsztatowy. Każdy uczestnik realizuje ćwiczenia na samodzielnym stanowisku komputerowym z dostępem do internetu i kończy dzień z gotowym wdrożeniem na swoim komputerze. Zajęcia prowadzone są w grupie.

Szkolenie zawiera moduł zielonych kompetencji w zakresie stosowania AI.

DZIEŃ 1: Fundamenty i Cyfrowa Zwinność

Dzień obejmuje 7 godzin zegarowych zajęć oraz 1 godzinę zegarową przerw.

Cel: Przełamanie barier technicznych i opanowanie „języka” maszyn.

Blok I (75 min)

- **Demitologizacja AI:** Czym jest LLM i dlaczego halucynuje.
- **BHP i RODO:** Zasady bezpiecznej pracy z danymi firmowymi. Anonimizacja danych.

Blok II (150 min)

- **Mistrzostwo Prompt Engineeringu:** 4 filary (Rola, Kontekst, Zadanie, Format).
- **Zły vs Dobry Prompt:** Warsztat przekształcania luźnych próśb w twarde instrukcje.
- **Deep Research:** Szukanie prawdy z Perplexity zamiast Googlowania.

Blok III (90 min)

- **Narzędzia Głosowe (AudioPen / Voicelink):** Jak dyktować maile w biegu i sprzątać chaos myślowy.
- **Transkrypcja i Whisper:** Zamiana nagrań ze spotkań na czysty tekst pod analizę.
- **Tworzenie Promptów do analizy spotkań (jeden prompt = różne LLM = różne wyniki)**

Blok IV (75 min)

- **AI jako Sparring Partner Biznesowy:** Modelowanie procesów biznesowych uczestników z AI (np. „opisz swój chaos poranny, a AI zaprojektuje Ci workflow”).
- **Porównanie LLM-ów na żywo:** Ten sam prompt → ChatGPT vs Gemini vs Claude – analiza różnic w odpowiedziach i budowanie intuicji, którego modelu używać do czego.
- **Zielone AI (GreenComp, zrównoważony rozwój):** Optymalizacja zapytań pod kątem śladu węglowego i efektywności energetycznej.
- **Eko-Automatyzacja:** Zrozumienie wpływu masowej generacji treści na centra danych i zasoby.

DZIEŃ 2: Zarządzanie bazą wiedzy, pliki .md

Dzień obejmuje 7 godzin zegarowych zajęć oraz 1 godzinę zegarową przerw.

Cel: Budowa bazy wiedzy i zarządzanie osobistym systemem operacyjnym.

Blok I - NotebookLM (75 min)

- **Google NotebookLM:** Wgrywanie własnych archiwów PDF/Docs.
- **Warsztat:** Przeszukiwanie kontraktów i regulaminów bez czytania całości.
- **Audio Overviews:** Tworzenie „podcastów” z gęstych raportów firmowych.

Blok II - Second Brain Podstawy (150 min)

- **Drugi Mózg (Obsidian):** Filozofia plików tekstowych Markdown i grafu wiedzy.
- **Metoda P.A.R.A:** Jak nie utonąć w notatkach i zawsze znajdować pliki w sekundę.
- **Johnny.Decimal:** Organizacja plików i wiedzy w logicznej strukturze numerycznej.
- **Metoda Zettelkasten:** Budowanie sieci trwałych powiązań między notatkami (Atomic Notes).

Blok III - Second Brain Zaawansowany (90 min)

- frontmatter dla markdown
- **Zaawansowany Obsidian:** Praca z Canvas, Dataview i pluginami wspierającymi myślenie.
- **Lokalne LLM w Obsidianie:** Podłączanie AI do prywatnych notatek bez wysyłania danych do chmury.

Blok IV - Second Brain, Praktyka (75 min)

- **Praktyka Second Brain:** Retrieval & Synthesis – jak zderzać notatki, by tworzyć nowe idee.
- **Protokół Ekspertów:** Budowa zaufanego systemu, który pracuje za nas.
- **Higiena Cyfrowa:** Walka z hoardingiem (zbieractwem) i upraszczanie workflow.

DZIEŃ 3: Osobisty System Operacyjny (OSO) i Autonomiczne Asystenty

Dzień obejmuje 6 godzin zegarowych zajęć, 1 godzinę zegarową walidacji oraz 1 godzinę zegarową przerw.

Cel: Budowa zaawansowanych, autonomicznych asystentów działających bezpośrednio na plikach i systemie (CLI).

Blok I - Claude Code / Antigravity (75 min)

- **Wprowadzenie do Terminala:** Dlaczego CLI to najszybsza droga do automatyzacji.
- **Setup Środowiska:** Instalacja i konfiguracja Claude Code oraz Google Antigravity.
- **Rola pliku AGENT.md:** Definiowanie instrukcji systemowych i zachowania Twojego asystenta.

Blok II - Deep Dive: Agenci CLI (150 min)

- **Gemini CLI (Antigravity):** Praca z modelem 2.0 Pro bezpośrednio na Twoim systemie plików.
- **Claude Code w Praktyce:** Agent, który rozumie kontekst całego repozytorium i wykonuje złożone refaktory lub analizy.
- **Agentic Workflows:** Delegowanie wieloetapowych zadań (np. „znajdź błąd, napraw go i sprawdź, czy działa”).

Blok III (75 min)

- **Tworzenie Własnych Asystentów:** Pisanie instrukcji systemowych i „agentów” dedykowanych pod Twoje procesy.
- **Praca na Context:** Jak efektywnie karmić agenta wiedzą z Twojego Second Braina.
- **Klonowanie Stylu Pisania:** Przeniesienie „głosu” uczestnika na AI – delegowanie maili i raportów bez utraty osobistego tonu.

Blok IV (60 min)

- **Warsztat Wdrożeniowy:** Budowa Twojego głównego agenta operacyjnego.
- **Wielki Finał:** Prezentacja autorskich asystentów.

SPOSÓB ORGANIZACJI ZAJĘĆ:

Szkolenie realizowane jest w jednej, wspólnej grupie szkoleniowej. Nie przewiduje się podziału uczestników na mniejsze podgrupy ćwiczeniowe – cała grupa uczestniczy w zajęciach i realizuje program równolegle.

Ze względu na warsztatowy charakter szkolenia, pomimo pracy w jednej grupie, zadania praktyczne wykonywane są w pełni indywidualnie. Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, jednoosobowe stanowisko pracy. **Stanowisko to składa się z prywatnego komputera przenośnego (laptopa) zapewnionego przez uczestnika we własnym zakresie (model BYOD).** Organizator gwarantuje dla każdego stanowiska wyodrębnioną przestrzeń roboczą, swobodny dostęp do zasilania elektrycznego oraz stabilne połączenie z bezprzewodową siecią Wi-Fi, które jest niezbędne do konfiguracji narzędzi chmurowych i pracy z modelami AI.

SPOSÓB ORGANIZACJI WALIDACJI:

Termin i czas trwania: Ostatni dzień szkolenia, blok zamykający (60 minut).

Sposób organizacji walidacji:

- **Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie:** Zautomatyzowany test wyboru udostępniony na platformie online. Czas przeznaczony na rozwiązanie testu wynosi **30 minut na 1 uczestnika**. Walidacja tą metodą odbywa się synchronicznie – wszyscy uczestnicy rozwiązują test w tym samym czasie.
- **Analiza dowodów i deklaracji:** Ocena i weryfikacja przez Walidatora cyfrowych dowodów pracy. Czas weryfikacji wynosi średnio **5 minut na 1 uczestnika** (co przy maksymalnej grupie 12 osób daje łącznie 60 minut pracy Walidatora). Proces oceny dowodów odbywa się częściowo równolegle do trwającego testu teoretycznego, dzięki czemu obie metody mieszczą się w zaplanowanym 60-minutowym bloku walidacyjnym.

Całość procesu walidacyjnego prowadzona jest przez zewnętrznego, niezależnego Walidatora, który nie brał udziału w procesie szkolenia uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Wprowadzenie do AI, BHP i RODO	Zajęcia	Damian Ślimak	18-09-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 24 -	Przerwa	-	18-09-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 24 Prompt Engineering, Deep Research	Zajęcia	Damian Ślimak	18-09-2026	10:30	13:00	02:30
4 z 24 -	Przerwa	-	18-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 24 Narzędzia głosowe, transkrypcje, analiza spotkań	Zajęcia	Damian Ślimak	18-09-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 24 -	Przerwa	-	18-09-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 24 Modelowanie procesów, ochrona środowiska w związku z działaniem AI	Zajęcia	Damian Ślimak	18-09-2026	15:15	16:30	01:15
8 z 24 Podsumowanie dnia, pytania	Zajęcia	Damian Ślimak	18-09-2026	16:30	17:00	00:30
9 z 24 NotebookLM - analiza dokumentów, tworzenie podsumowań audio	Zajęcia	Damian Ślimak	19-09-2026	09:00	10:15	01:15
10 z 24 -	Przerwa	-	19-09-2026	10:15	10:30	00:15
11 z 24 Budowa osobistej bazy wiedzy z wykorzystaniem metodologii Second Brain (część 1: podstawy)	Zajęcia	Damian Ślimak	19-09-2026	10:30	13:00	02:30
12 z 24 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 24 Budowa osobistej bazy wiedzy z wykorzystaniem metodologii Second Brain (część 2: narzędzia zaawansowane)	Zajęcia	Damian Ślimak	19-09-2026	13:30	15:00	01:30
14 z 24 -	Przerwa	-	19-09-2026	15:00	15:15	00:15
15 z 24 Budowa osobistej bazy wiedzy z wykorzystaniem metodologii Second Brain (część 3: praktyczne zastosowanie)	Zajęcia	Damian Ślimak	19-09-2026	15:15	16:30	01:15
16 z 24 Podsumowanie dnia, pytania	Zajęcia	Damian Ślimak	19-09-2026	16:30	17:00	00:30
17 z 24 Konfiguracja Claude Code i Antigravity	Zajęcia	Damian Ślimak	20-09-2026	09:00	10:15	01:15
18 z 24 -	Przerwa	-	20-09-2026	10:15	10:30	00:15
19 z 24 Implementacja agentów CLI	Zajęcia	Damian Ślimak	20-09-2026	10:30	13:00	02:30
20 z 24 -	Przerwa	-	20-09-2026	13:00	13:30	00:30
21 z 24 Tworzenie własnych asystentów	Zajęcia	Damian Ślimak	20-09-2026	13:30	14:45	01:15
22 z 24 -	Przerwa	-	20-09-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 24 Wdrożenie własnych asystentów	Zajęcia	Damian Ślimak	20-09-2026	15:00	16:00	01:00
24 z 24 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Damian Ślimak

Ekspert z ponad 20-letnim doświadczeniem w branży technologii internetowych, specjalizujący się w zarządzaniu projektami IT oraz optymalizacji procesów biznesowych. Posiada wieloletnią praktykę korporacyjną jako project manager i analityk biznesowy, co stanowi fundament jego analitycznego podejścia do projektowania zaawansowanych systemów automatyzacji.

Od dekady z sukcesem prowadzi agencję content marketingową PrestaPilot.pl, gdzie realizuje złożone projekty z zakresu optymalizacji serwisów e-commerce i generowania ruchu organicznego. Od 2017 roku jest wykładowcą na Uniwersytecie Jana Długosza w Częstochowie, gdzie przekazuje studentom wiedzę praktyczną z obszaru nowoczesnych narzędzi cyfrowych.

Jako certyfikowany trener i aktywny prelegent na ogólnopolskich konferencjach branżowych (m.in. WordCamp, SEO & Content Camp), łączy pasję do innowacji z misją dzielenia się wiedzą. Jest kluczowym organizatorem inicjatyw networkingowo-biznesowych, takich jak mITingi (od 2018 r.), WordUp Częstochowa oraz ogólnopolskiego wydarzenia WordCamp Kraków 2024.

Osoba prowadząca usługę posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach usługi uczestnicy otrzymują komplet zasobów dydaktycznych i technicznych, które umożliwiają trwałe wdrożenie wypracowanych systemów w codzienną praktykę zawodową:

- Gotowe szablony automatyzacji,
- Przewodnik merytoryczny (Skrypt).

Warunki uczestnictwa

Wymagania sprzętowe:

Uczestnik musi posiadać własny działający komputer przenośny (laptop), pozwalający na pracę w przeglądarce internetowej.

Wymagania sieciowe: komputer ze stabilnym dostępem do sieci Wi-Fi.

Oprogramowanie: przeglądarka internetowa, np. Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox lub Opera (zaleca się zainstalowanie najnowszej wersji).

Zalecany system operacyjny: Windows 11 lub odpowiednik.

Organizator nie zapewnia sprzętu komputerowego. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnego laptopa, co jest niezbędne ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz konieczność przeprowadzenia indywidualnej konfiguracji narzędzi i agentów bezpośrednio na urządzeniu uczestnika.

Adres

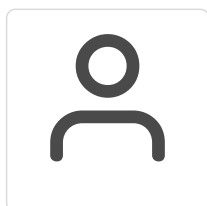
ul. Jasna 1-5
43-190 Mikołów
woj. śląskie

Szkolenie odbędzie się w Mikołowie w siedzibie PRESTIGE Europejskiego Centrum Kształcenia przy ulicy Jasnej 1-5.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Bezpłatne miejsca parkingowe, Poczęstunki kawowe

Kontakt



Sylwia Jasińska

E-mail szkolenia@eck-prestige.pl

Telefon (+48) 327 385 190