



## Kompleksowe szkolenie dla stylistek rzes- lamimacja rzes, meotda UV, doszkolenie techniczne

Numer usługi 2026/05/13/193550/3557516

4 500,00 PLN brutto  
4 500,00 PLN netto  
187,50 PLN brutto/h  
187,50 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

RUNE SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

105 ocen

- 📍 Zielona Góra
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 04.07.2026 do 06.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kompleksowe szkolenie dla stylistek rzes skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów oraz osób początkujących i stylistek chcących uporządkować swoją technikę oraz zyskać większą pewność w pracy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzes, w tym laminacji rzes, pracy metodą UV oraz doskonalenia techniki aplikacji, poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności z zakresu przygotowania stanowiska pracy, zasad higieny, prawidłowej aplikacji i stylizacji rzes, analizy oka oraz profesjonalnej obsługi klientki.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy	Prawidłowo przygotowuje miejsce pracy oraz narzędzia przed rozpoczęciem zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do rodzaju rzęs i pożądanego efektu	Poprawnie wybiera preparaty, akcesoria i metody w zależności od techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera grubość, długość i skręt rzęs do typu oka	Dopasowuje stylizację do indywidualnych cech klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientce wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs	Przekazuje jasne i kompletne zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Program szkolenia

### Metoda UV (teoria + wprowadzenie)

#### Teoria:

- Zasada działania metody UV
- Różnice: klej klasyczny vs UV
- Zalety (natychmiastowe wiązanie, brak oparów)
- Bezpieczeństwo pracy (oczy, skóra, BHP)

- Sprzęt i produkty (lampy, kleje UV)

#### **Praktyka:**

- Przygotowanie stanowiska UV
- Praca lampą UV – technika
- Pierwsza aplikacja (klasyka / lekka objętość)

## **Lifting rzęs koreański**

#### **Teoria:**

- Różnice: lifting klasyczny vs koreański
- Skład i działanie preparatów
- Dobór wałków i kierunku skrętu
- Przeciwwskazania i bezpieczeństwo

#### **Praktyka:**

- Wykonanie liftingu koreańskiego na modelce
- Laminacja + botoks rzęs
- Koloryzacja rzęs

## **Doszkolenie**

#### **Teoria:**

- Najczęstsze błędy stylistek i ich eliminacja
- Budowanie portfolio (zdjęcia, światło, social media)
- Obsługa klientki premium
- Wycena usług i budowanie marki

#### **Praktyka:**

- Samodzielna praca kursantki (wybrana metoda)
- Indywidualne wskazówki instruktora
- Poprawa techniki (tempo, precyzja, estetyka)

Warunki organizacyjne: Szkolenie jest indywidualne

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma w pełni wyposażone stanowisko pracy, które będzie odpowiadać realnym warunkom pracy w gabinecie kosmetycznym. Stanowisko zostanie dostosowane do bezpiecznego i ergonomicznego wykonywania zabiegów.

Wyposażenie stanowiska obejmuje:

Fotel kosmetyczny – zapewniający komfortowe ułożenie modelki podczas zabiegu.

Lampa zabiegowa – dla zapewnienia odpowiedniego oświetlenia podczas pracy.

Zestaw sterylnych narzędzi

Środki do dezynfekcji – powierzchni, rąk oraz skóry modelki.

Podkłady jednorazowe – zapewniające higienę pracy.

Rękawiczki i maski ochronne – dla zachowania standardów bezpieczeństwa i aseptyki.

Zestaw preparatów kosmetycznych

Karty klienta – do prowadzenia dokumentacji medycznej i kwalifikacji modelki do zabiegu.

Główki do ćwiczeń praktycznych, separatory. Odpowiednie pęsety do różnego rodzaju stylizacji rzęs.

Stanowisko pracy zostało zaprojektowane tak, aby każdy uczestnik mógł w komfortowych warunkach ćwiczyć techniki aplikacji preparatu, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Teoria: Zasada działania UV Różnice vs klasyczna metoda	Zajęcia	Emilia Lehmann	04-07-2026	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 18</b> Teoria + demo: Sprzęt, bezpieczeństwo Praca lampą	Zajęcia	Emilia Lehmann	04-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>3 z 18</b> -	Przerwa	-	04-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 18</b> Praktyka: Pierwsza aplikacja UV	Zajęcia	Emilia Lehmann	04-07-2026	12:00	15:00	03:00
<b>5 z 18</b> Podsumowanie dnia szkoleniowego - sesja pytań i odpowiedzi	Zajęcia	Emilia Lehmann	04-07-2026	15:00	16:00	01:00
<b>6 z 18</b> Teoria: Różnice liftingów Preparaty i dobór wałków	Zajęcia	Emilia Lehmann	05-07-2026	08:00	09:30	01:30
<b>7 z 18</b> Demo: Pokaz liftingu i instrukcja jak poprawnie wykonać lifting	Zajęcia	Emilia Lehmann	05-07-2026	09:30	11:00	01:30
<b>8 z 18</b> -	Przerwa	-	05-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>9 z 18</b> Praktyka: Lifting + laminacja + botoks	Zajęcia	Emilia Lehmann	05-07-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 18</b> Omówienie prac, wskazówki do dalszej pracy w liftingu rzęs	Zajęcia	Emilia Lehmann	05-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>11 z 18</b> Podsumowanie dnia szkoleniowego - sesja pytań i odpowiedzi	Zajęcia	Emilia Lehmann	05-07-2026	15:00	16:00	01:00
<b>12 z 18</b> Omówienie planu dnia + analiza najczęstszych błędów stylistek (teoria)	Zajęcia	Emilia Lehmann	06-07-2026	08:00	08:30	00:30
<b>13 z 18</b> Eliminacja błędów technicznych – wskazówki i przykłady	Zajęcia	Emilia Lehmann	06-07-2026	08:30	10:00	01:30
<b>14 z 18</b> Przygotowanie do pracy praktycznej + wybór metody	Zajęcia	Emilia Lehmann	06-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>15 z 18</b> -	Przerwa	-	06-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>16 z 18</b> Praktyka – samodzielna praca kursantki (wybrana technika)	Zajęcia	Emilia Lehmann	06-07-2026	12:00	14:45	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Indywidualne wskazówki instruktora + korekty techniczne (tempo, precyzja, estetyka)	Zajęcia	Emilia Lehmann	06-07-2026	14:45	15:45	01:00
18 z 18 -	Walidacja	-	06-07-2026	15:45	16:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	187,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	187,50 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Emilia Lehmann

Emilia Lehman to doświadczona stylistka rzęs oraz certyfikowana instruktorka, która od lat z pasją szkoli przyszłe stylistki w zakresie metod klasycznych i objętościowych. Swoją karierę rozpoczęła od pracy w renomowanych salonach, gdzie zdobywała praktykę i doskonaliła technikę, by dziś dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi. Posiada 5 letnie doświadczenie w szkoleniach. Jako szkoleniowiec stawia na rzetelne przekazywanie wiedzy teoretycznej, połączone z intensywną praktyką. Uczestniczki jej kursów cenią ją za cierpliwość, profesjonalizm i indywidualne podejście. Emilia zwraca uwagę nie tylko na perfekcyjną technikę aplikacji rzęs, ale także na bezpieczeństwo pracy, higienę oraz budowanie relacji z klientkami. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w warsztatach i konferencjach branżowych w Polsce i za granicą. Dzięki temu jej kursantki mają pewność, że uczyć się zgodnie z najnowszymi trendami i standardami obowiązującymi w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

### Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzenia usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

## Adres

ul. gen. Józefa Sowińskiego 2b  
65-419 Zielona Góra

woj. lubuskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**BARBARA BIECHOWIAK**

**E-mail** [barbara.biechowiak@poczta.fm](mailto:barbara.biechowiak@poczta.fm)

**Telefon** (+48) 786 583 248