



## Masaż Kobido Master z Izabelą Heler-Brunné – techniki Korugi, Transbukalna i Facial Cupping w standardzie eko-gabinetu (szkolenie z walidacją – kwalifikacja)

Numer usługi 2026/05/13/173195/3557300

6 396,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
399,75 PLN brutto/h  
325,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

- 📍 Katowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 01.07.2026 do 02.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osób pracujących lub planujących rozwój w branży beauty, gabinetach masażu, kosmetologii i fizjoterapii estetycznej, które chcą wdrożyć ekologiczne i niskoemisyjne standardy w codziennej pracy z klientem zgodnie z PRT 3.3 oraz RIS Województwa Śląskiego 2030.

W szczególności do:

- kosmetyczek, kosmetologów, masażystów i fizjoterapeutów, którzy znają lub praktykują już masaż liftingująco-modelujący twarzy i chcą wdrożyć Kobido Master w wersji eko-gabinetu,
- właścicieli gabinetów beauty wdrażających zasady GOZ, segregacji odpadów medycznych, redukcji zużycia wody i energii oraz zarządzania śladem węglowym salonu,
- osób przygotowujących się do zielonej transformacji firmy w branży beauty oraz wdrażających cyfrową dokumentację klienta zgodną z RODO (PRT 4.5.1 i 4.5.3).

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

6

**Data zakończenia rekrutacji**

29-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania masażu Kobido Master (Korugi, Transbukalna, Facial Cupping) w standardzie eko-gabinetu. Uczestnik wykonuje masaż liftingująco-modelujący z optymalizacją zużycia wody, energii i kosmetyków, stosuje materiały wielorazowe i biodegradowalne oraz prowadzi cyfrową dokumentację klienta zgodną z RODO.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienia techniki masażu Kobido Master	Wymienia trzy techniki: Korugi, Transbukalna, Facial Cupping	Test teoretyczny
	Wymienia obszary zabiegowe każdej z technik	Test teoretyczny
Opisuje zasady zielonych kompetencji w gabinecie masażu zgodnie z PRT 3.3	Opisuje trzy metody redukcji zużycia wody, energii i kosmetyków w gabinecie.	Test teoretyczny
	Opisuje zasady segregacji odpadów medycznych w branży beauty.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady RODO i e-dokumentacji w gabinecie (PRT 4.5.1, 4.5.3)	Charakteryzuje obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady archiwizacji cyfrowej dokumentacji zabiegowej z użyciem AI.	Test teoretyczny
Wykonuje masaż Korugi w technice eko-gabinetu	Wykonuje pełną sekwencję masażu Korugi z zachowaniem czasu i kolejności.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje masaż z użyciem materiałów wielorazowych i biodegradowalnych.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż Transbukalny w standardzie bezpieczeństwa biologicznego	Wykonuje masaż wewnątrz jamy ustnej z zachowaniem zasad higieny.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zabieg z użyciem jednorazowych rękawic biokompatybilnych.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż Facial Cupping z optymalizacją zasobów	Wykonuje masaż bańkami silikonowymi i szklanymi w pełnej sekwencji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje dezynfekcję baniek w obiegu zamkniętym zgodnie z GOZ.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Organizuje stanowisko z optymalizacją zużycia wody i energii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje segregację odpadów medycznych zgodnie z PRT 3.3	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientem w sposób empatyczny i zgodny z etyką zawodową	Komunikuje przebieg zabiegu klientowi prostym językiem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Komunikuje wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad poufności danych klienta oraz standardów eko-gabinetu	Przestrzega zasad RODO przy archiwizacji dokumentacji zabiegowej klienta.	Test teoretyczny
	Przestrzega standardów zielonego gabinetu w komunikacji z klientem	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

## Program

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: **Masażysta Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju.**

Dla kogo jest szkolenie

- dla kosmetyczek, kosmologów, masażyстів i fizjoterapeutów, którzy znają lub praktykują już masaż liftingująco-modelujący twarzy,
- dla właścicieli gabinetów beauty wdrażających zasady zielonego gabinetu, GOZ i niskoemisyjnego funkcjonowania salonu,
- dla osób przygotowujących się do zielonej transformacji firmy w branży beauty zgodnie z RIS 2030 i PRT 2019–2030,

- dla osób wdrażających cyfrową e-dokumentację klienta zgodną z RODO (PRT 4.5.1, 4.5.3).

## Zgodność z dokumentami strategicznymi Województwa Śląskiego

### Program Rozwoju Technologii 2019–2030 (PRT):

- **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami** – wdrażanie GOZ, segregacja odpadów medycznych, materiały wielorazowe i biodegradowalne, dezynfekcja baniek w obiegu zamkniętym
- **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych** – cyfrowa dokumentacja klienta z zabezpieczeniami RODO
- **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji** – wykorzystanie AI w zabezpieczeniu e-dokumentacji zabiegowej

**Regionalna Strategia Innowacji 2030 (RIS):** inteligentna specjalizacja Medycyna, Zielona gospodarka, ICT.

**Zielone kompetencje (ESCO):** redukcja zużycia wody i energii, minimalizacja materiałów jednorazowych, segregacja odpadów medycznych, kosmetyki biodegradowalne, zarządzanie śladem węglowym gabinetu.

## Program szkolenia

### DZIEŃ 1 (9:00–17:00) – Teoria zielona i praktyka masażu Korugi

#### 9:00–10:30 (1,5 h) | TEORIA 1: Zielone kompetencje w gabinecie masażu

- Klasyfikacja ESCO i zielone kompetencje w branży beauty
- Optymalizacja zużycia wody, energii i kosmetyków w gabinecie masażu
- Segregacja odpadów medycznych zgodnie z PRT 3.3
- GOZ w praktyce gabinetu: materiały wielorazowe, biodegradowalne, dezynfekcja w obiegu zamkniętym
- Zarządzanie śladem węglowym organizacji w branży beauty
- Kosmetyki niskoemisyjne i biokompatybilne – analiza składów INCI i certyfikacji

#### 10:30–12:00 (1,5 h) | TEORIA 2: Anatomia, techniki Kobido Master, RODO i AI

- Podstawy anatomii z uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego twarzy
- Czynniki starzenia się skóry i mechanizm zachodzących zmian
- Opis i charakterystyka technik: Masaż Korugi, Masaż Transbukalny, Facial Cupping
- Wskazania i przeciwwskazania do każdej z technik
- Efekty bezpośrednie i pośrednie masaży liftingująco-modelujących
- RODO w gabinecie beauty – obowiązki administratora danych, formularze zgody
- Cyfrowa archiwizacja dokumentacji zabiegowej i fotografii przed/po (PRT 4.5.1)
- Wykorzystanie AI w zabezpieczeniu e-dokumentacji medycznej (PRT 4.5.3)

#### 12:00–12:30 | PRZERWA (30 min – wliczona w czas trwania szkolenia)

#### 12:30–15:00 (2,5 h) | PRAKTYKA 1: Masaż Korugi w standardzie eko-gabinetu

- Masaż Korugi – technika koreańska pracująca z głęboką strukturą skóry, powięziami i tkanką podskórną
- Praca z napięciami mięśniowo-powięziowymi twarzy
- Pełna sekwencja Masażu Korugi pod nadzorem trenerki
- Stosowanie materiałów wielorazowych i biodegradowalnych
- Optymalizacja zużycia kosmetyków – dawkowanie świadome, redukcja marnotrawstwa
- Praca w parach na sobie / w wyjątkowych sytuacjach na modelkach

#### 15:00–15:30 | PRZERWA (30 min – wliczona w czas trwania szkolenia)

#### 15:30–17:00 (1,5 h) | PRAKTYKA 2: Utrwalenie Korugi + e-dokumentacja klienta zgodna z RODO

- Utrwalenie sekwencji Masażu Korugi – samodzielne wykonanie pod nadzorem trenerki
- Formularze zgody klienta w wersji cyfrowej – wdrożenie w gabinecie
- Cyfrowa archiwizacja dokumentacji zabiegowej i fotografii przed/po
- Praktyczne wykorzystanie aplikacji do e-zaleceń pozabiegowych
- Bezpieczne przechowywanie danych klienta z szyfrowaniem

### DZIEŃ 2 (9:00–17:00) – Masaż Transbukalny, Facial Cupping, protokół eko-gabinetu i walidacja

#### 9:00–11:00 (2 h) | PRAKTYKA 3: Masaż Transbukalny

- Masaż Transbukalny (interplastyczny) – opracowanie zewnętrznej i wewnętrznej części twarzy
- Praca wewnątrz jamy ustnej – technika, bezpieczeństwo biologiczne

- Zastosowanie jednorazowych rękawic biokompatybilnych
- Pełna sekwencja masażu pod nadzorem trenerki
- Procedury higieniczne zgodne ze standardem eko-gabinetu

#### 11:00–12:30 (1,5 h) | PRAKTYKA 4: Facial Cupping

- Facial Cupping – kapilaroterapia masaż baniek szklanymi i silikonowymi
- Intensywne pobudzenie ukrwienia i drenaż limfatyczny twarzy
- Pełna sekwencja zabiegu na różnych obszarach twarzy
- Łączenie baniek szklanych i silikonowych w jednym zabiegu

#### 12:30–13:00 | PRZERWA (30 min – wliczona w czas trwania szkolenia)

#### 13:00–14:30 (1,5 h) | PRAKTYKA 5: Łączenie technik – protokół eko-gabinetu

- Łączenie Masażu Korugi, Transbukalnego i Facial Cupping w jednym zabiegu
- Dobór techniki do obszaru zabiegowego i potrzeb klienta
- Postępowanie w przypadku ewentualnych powikłań pozabiegowych
- Optymalizacja czasu zabiegu i zużycia zasobów

#### 14:30–15:00 | PRZERWA (30 min – wliczona w czas trwania szkolenia)

#### 15:00–16:00 (1 h) | PRAKTYKA 6: GOZ, dezynfekcja baniek i organizacja stanowiska

- Dezynfekcja baniek szklanych i silikonowych w obiegu zamkniętym
- Segregacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- Organizacja stanowiska z optymalizacją wody i energii
- Komunikacja standardów eko-gabinetu wobec klienta
- Propozycje działań marketingowych dla rozpropagowania nowej, zielonej usługi

#### 16:00–17:00 (1 h) | WALIDACJA – test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji

### Proces walidacji uczestników

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji. **Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji wydawany jest uczestnikowi do 5 dni roboczych od zakończenia walidacji.**

### Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego

Szkolenie odbywa się w gabinecie masażu dostosowanym do zajęć teoretycznych i zabiegowych, spełniającym wymogi RSI w zakresie innowacji ekologicznych. Sala wyposażona jest w:

- **Indywidualne stanowiska zabiegowe:** profesjonalne fotele zabiegowe, lampy bezcieniowe LED o niskim poborze energii, lustra zabiegowe, akcesoria do masażu twarzy.
- **Sprzęt cyfrowy dla uczestników (PRT 4.5.1, 4.5.3):** uczestnicy są zobowiązani do posiadania własnego telefonu bądź laptopa z systemem android
- **Zaplecze sterylizacyjne i GOZ (PRT 3.3):** stanowisko do ekologicznej dezynfekcji baniek w obiegu zamkniętym, systemy segregacji odpadów medycznych, zbiorniki na materiały do recyklingu, dozowniki ograniczające zużycie wody.
- **Trener zapewnia modelki**
- **Klimatyzacja, ergonomiczne oświetlenie LED, dostęp do bieżącej wody.**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Teoria 1: Zielone kompetencje w gabinecie masażu – gospodarowa nie odpadami, GOZ, zarządzanie śladem węglowym organizacji	Zajęcia	Izabela Heler-Brunné	01-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 13</b> Teoria 2: Anatomia twarzy, techniki Kobido Master, RODO i AI w cyfrowej e-dokumentacji klienta	Zajęcia	Izabela Heler-Brunné	01-07-2026	10:30	12:00	01:30
<b>3 z 13</b> -	Przerwa	-	01-07-2026	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 13</b> Praktyka 1: Masaż Korugi w standardzie eko-gabinetu – pełna sekwencja z materiałami wielorazowym i i biodegradowa lnymi	Zajęcia	Izabela Heler-Brunné	01-07-2026	12:30	15:00	02:30
<b>5 z 13</b> -	Przerwa	-	01-07-2026	15:00	15:30	00:30
<b>6 z 13</b> Praktyka 2: Masaż Korugi – utrwalenie sekwencji oraz e-dokumentacja klienta zgodna z RODO	Zajęcia	Izabela Heler-Brunné	01-07-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 13</b> Praktyka 3: Masaż Transbukalny – praca wewnątrz jamy ustnej z rękawicami biokompatybil- nymi jednorazowy- mi	Zajęcia	Izabela Heler- Brunné	02-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 13</b> Praktyka 4: Facial Cupping – masaż bańkami silikonowymi i szklanymi, pełna sekwencja zabiegu	Zajęcia	Izabela Heler- Brunné	02-07-2026	11:00	12:30	01:30
<b>9 z 13</b> -	Przerwa	-	02-07-2026	12:30	13:00	00:30
<b>10 z 13</b> Praktyka 5: Łączenie technik Kobido Master – protokół eko- gabinetu, dobór techniki do obszaru zabiegowego	Zajęcia	Izabela Heler- Brunné	02-07-2026	13:00	14:30	01:30
<b>11 z 13</b> -	Przerwa	-	02-07-2026	14:30	15:00	00:30
<b>12 z 13</b> Praktyka 6: GOZ – dezynfekcja baniek w obiegu zamkniętym, segregacja odpadów medycznych, organizacja stanowiska	Zajęcia	Izabela Heler- Brunné	02-07-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 -	Walidacja	-	02-07-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Heler- Brunné

Magister kosmetologii (Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa w Katowicach, 2020) oraz magister edukacji zdrowotnej z rehabilitacją. Technik fizjoterapii z prawem wykonywania zawodu (PWZF 80862). Absolwentka studiów podyplomowych: Trener Linergista (2018) oraz Zarządzanie Zasobami Ludzkimi (2010).

Specjalistka masażu twarzy z praktyką gabinetową w Solo Una w Katowicach. Ambasadorka marki Bielenda Profesional w zakresie Masażu Kobido oraz Masażu GuaSha&Transbukalnego (2022–2023). Doświadczona prelegentka i trenerka marek Thalgo, Ella Bache i Purlés.

Kompetencje rozwinięte w ostatnich 5 latach: Masaż Korugi (2022), Mezoterapia Igłowa (2022), Osteopatia Estetyczna Twarzy (2023), Techniki tkankowe w akupunkturze kosmetycznej (2023), Diagnostyka i leczenie stawu skroniowo-żuchwowego (2023), Terapia wisceralna (2025), szkolenie sprzedażowe Inspiracja Branża Beauty (2024) oraz obsługa Social Media (2024).

Dodatkowe kwalifikacje cyfrowe i środowiskowe (2025): AI od podstaw, RODO w gabinecie kosmetycznym, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz zarządzanie śladem węglowym w organizacji – kompetencje istotne przy wdrażaniu zielonych standardów eko-gabinetu, e-dokumentacji klienta i cyfrowej archiwizacji zgodnej z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Prowadząca posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywane elektronicznie po zakończonym szkoleniu
- **Materiały i sprzęt potrzebny do wykonania zabiegu**, w tym wszystkie niezbędne produkty i narzędzia
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

- Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej

## Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej - na szkoleniu obowiązuje lista obecności

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

**Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)**

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO**

## Adres

ul. Dworska 9a/3  
40-584 Katowice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 730 622 634