



HOUSE OF IMPACT
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
629 ocen

Pierwsza pomoc przedmedyczna i bezpieczeństwo w sytuacjach zagrożenia życia

Numer usługi 2026/05/13/175925/3557100

- 📍 Chludowo
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 30:00 h
- 📅 13.06.2026 do 16.06.2026

6 519,00 PLN brutto
5 300,00 PLN netto
217,30 PLN brutto/h
176,67 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Pracownicy firm, kadra zarządzająca, osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, osoby pracujące z klientem oraz wszyscy zainteresowani podniesieniem kompetencji w zakresie pierwszej pomocy.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	12-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w różnych sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, w tym w środowisku pracy. Uczestnicy nauczą się skutecznego reagowania w stanach nagłych, obsługi AED oraz zasad bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady udzielania pierwszej pomocy, BLS/AED oraz procedury postępowania w stanach nagłych.	wymienia etapy oceny stanu poszkodowanego	Test teoretyczny
	opisuje schemat postępowania w przypadku zatrzymania krążenia	Test teoretyczny
	wskazuje zasady użycia AED	Test teoretyczny
	rozdzieli rodzaje urazów i stanów zagrożenia życia	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi udzielić pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia oraz zastosować odpowiednie procedury ratunkowe.	prawidłowo ocenia stan poszkodowanego	Test teoretyczny
	wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową (BLS)	Test teoretyczny
	stosuje AED zgodnie z procedurą	Test teoretyczny
Uczestnik jest gotowy do podejmowania działań ratowniczych w sposób odpowiedzialny i bezpieczny.	zachowuje spokój i adekwatnie reaguje w sytuacji zagrożenia	Test teoretyczny
	współpracuje z innymi osobami podczas udzielania pomocy	Test teoretyczny
	przestrzega zasad bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy pierwszej pomocy i BLS/AED (8 h)

10:00–11:30 Wprowadzenie, zasady bezpieczeństwa, łańcuch przeżycia

11:30–11:45 – przerwa

11:45–13:15 Ocena stanu poszkodowanego, wezwanie pomocy

13:15–13:30 – przerwa

13:30–15:00 Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS)

15:00–15:30 – przerwa obiadowa

15:30–17:00 Obsługa AED – teoria i praktyka

17:00–18:00 Ćwiczenia praktyczne – BLS i AED

Dzień 2 – Stany nagłe i urazy (8 h)

10:00–11:30 Nagłe zatrzymanie krążenia, utrata przytomności

11:30–11:45 – przerwa

11:45–13:15 Zadaławienia, duszności, reakcje alergiczne

13:15–13:30 – przerwa

13:30–15:00 Urazy: złamania, skręcenia, krwotoki oraz ich zabezpieczenie

15:00–15:30 – przerwa obiadowa

15:30–17:00 Ćwiczenia praktyczne i symulacje zdarzeń – stany nagłe i urazy

17:00–18:00 Podsumowanie dnia i ćwiczenia utrwalające

Dzień 3 – Sytuacje specjalne i organizacja działań ratowniczych (8 h)

10:00–11:30 Hipotermia, udar cieplny, pierwsza pomoc w środowisku pracy

11:30–11:45 – przerwa

11:45–13:15 Postępowanie w sytuacjach kryzysowych w miejscu pracy

13:15–13:30 – przerwa

13:30–15:00 Ewakuacja i transport poszkodowanego, działania zespołowe

15:00–15:30 – przerwa obiadowa

15:30–17:00 Ewakuacja i transport poszkodowanego, działania zespołowe

17:00–18:00 Ćwiczenia praktyczne i scenariusze zespołowe

Dzień 4 – Powtórzenie, stres i walidacja kompetencji (6 h)

10:00–11:30 Zarządzanie stresem, powtórzenie i utrwalenie wiedzy

11:30–11:45 – przerwa

11:45–12:30 Ćwiczenia praktyczne – scenariusze ratownicze cz. 1

12:30–12:45 – przerwa

12:45-13:30 Ćwiczenia praktyczne – scenariusze ratownicze cz. 2

13:30–14:00 przerwa obiadowa

14:00–16:00 Walidacja kompetencji (2 h): test wiedzy, zadania praktyczne (symulacje)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Podstawy pierwszej pomocy i BLS/AED	Zajęcia	Piotr Połata	13-06-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 31 -	Przerwa	-	13-06-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 31 Ocena stanu poszkodowanego, wezwanie pomocy	Zajęcia	Piotr Połata	13-06-2026	11:45	13:15	01:30
4 z 31 -	Przerwa	-	13-06-2026	13:15	13:30	00:15
5 z 31 Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS)	Zajęcia	Piotr Połata	13-06-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 31 -	Przerwa	-	13-06-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 31 Obsługa AED – teoria i praktyka	Zajęcia	Piotr Połata	13-06-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 31 Ćwiczenia praktyczne – BLS i AED	Zajęcia	Piotr Połata	13-06-2026	17:00	18:00	01:00
9 z 31 Nagłe zatrzymanie krążenia, utrata przytomności	Zajęcia	Piotr Połata	14-06-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 31 -	Przerwa	-	14-06-2026	11:30	11:45	00:15
11 z 31 Zadławienia, duszności, reakcje alergiczne	Zajęcia	Piotr Połata	14-06-2026	11:45	13:15	01:30
12 z 31 -	Przerwa	-	14-06-2026	13:15	13:30	00:15
13 z 31 Urazy: złamania, skręcenia, krwotoki oraz ich zabezpieczenia	Zajęcia	Piotr Połata	14-06-2026	13:30	15:00	01:30
14 z 31 -	Przerwa	-	14-06-2026	15:00	15:30	00:30
15 z 31 Ćwiczenia praktyczne i symulacje zdarzeń – stany nagłe i urazy	Zajęcia	Piotr Połata	14-06-2026	15:30	17:00	01:30
16 z 31 Podsumowanie dnia i ćwiczenia utrwalające	Zajęcia	Piotr Połata	14-06-2026	17:00	18:00	01:00
17 z 31 Hipotermia, udar cieplny, pierwsza pomoc w środowisku pracy	Zajęcia	Piotr Połata	15-06-2026	10:00	11:30	01:30
18 z 31 -	Przerwa	-	15-06-2026	11:30	11:45	00:15
19 z 31 Postępowanie w sytuacjach kryzysowych w miejscu pracy	Zajęcia	Piotr Połata	15-06-2026	11:45	13:15	01:30
20 z 31 -	Przerwa	-	15-06-2026	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 31 Ewakuacja i transport uszkodzono, działania zespołowe	Zajęcia	Piotr Połata	15-06-2026	13:30	15:00	01:30
22 z 31 -	Przerwa	-	15-06-2026	15:00	15:30	00:30
23 z 31 Organizacja działań ratowniczych w sytuacjach nagłych	Zajęcia	Piotr Połata	15-06-2026	15:30	17:00	01:30
24 z 31 Ćwiczenia praktyczne i scenariusze zespołowe	Zajęcia	Piotr Połata	15-06-2026	17:00	18:00	01:00
25 z 31 Zarządzanie stresem, powtórzenie i utwalenie wiedzy	Zajęcia	Piotr Połata	16-06-2026	10:00	11:30	01:30
26 z 31 -	Przerwa	-	16-06-2026	11:30	11:45	00:15
27 z 31 Ćwiczenia praktyczne – scenariusze ratownicze cz. 1	Zajęcia	Piotr Połata	16-06-2026	11:45	12:30	00:45
28 z 31 -	Przerwa	-	16-06-2026	12:30	12:45	00:15
29 z 31 Ćwiczenia praktyczne – scenariusze ratownicze cz. 2	Zajęcia	Piotr Połata	16-06-2026	12:45	13:30	00:45
30 z 31 -	Przerwa	-	16-06-2026	13:30	14:00	00:30
31 z 31 -	Walidacja	-	16-06-2026	14:00	16:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	24:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 519,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Połata

Trener posiada 5 lat doświadczenia w obszarze ratownictwa medycznego, wodnego oraz bezpieczeństwa. Pracuje jako ratownik medyczny, specjalista ds. BHP oraz instruktor pierwszej pomocy (BLS/AED PRC, EFR). W okresie ostatnich 5 lat rozwijał również kwalifikacje instruktorskie w ratownictwie wodnym, pływaniu, sportach wodnych i bezpieczeństwie na akwenach, m.in. jako Divemaster SSI, instruktor żeglarstwa, kajakarstwa i motorowodny.

W ostatnich 5 latach prowadzi szkolenia i zajęcia dydaktyczne jako wykładowca akademicki, łącząc wiedzę teoretyczną z praktyką. Jest autorem publikacji naukowych i audytów dotyczących bezpieczeństwa w ratownictwie wodnym oraz twórcą koncepcji edukacyjnej „Ratownik Lifedefender”.

Specjalizuje się w szkoleniach opartych na realistycznych scenariuszach i praktycznych umiejętnościach reagowania w sytuacjach zagrożenia życia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Każdy z uczestników otrzymuje dedykowane materiały szkoleniowe (komplet dokumentów szkoleniowych w wersji pdf)

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług (Dz.U. 2013 poz. 1722 z późn. zm.) – usługi szkoleniowe finansowane w co najmniej 70% ze środków

Adres

ul. Za Parkiem 11a
62-001 Chludowo
woj. wielkopolskie

Sala konferencyjna

Kontakt



JACEK JASKÓLSKI

E-mail jacek@houseofimpact.co

Telefon (+48) 698 691 309