



MONAILS STUDIO
MONIKA OLCZYK

★★★★★ 4,7 / 5

98 ocen

Podologia w pigułce

Numer usługi 2026/05/13/37244/3556654

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 21:00 h

📅 21.09.2026 do 23.09.2026

3 885,00 PLN brutto

3 885,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobom, które chcą zdobyć nowe umiejętności lub pogłębić dotychczasową wiedzę z zakresu pedicure klasycznego, pielęgnacyjnego oraz podologicznego. Grupę docelową stanowią właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych oraz gabinetów podologicznych, a także osoby odpowiedzialne za bezpośrednią obsługę klienta i wykonywanie zabiegów kosmetycznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania pedicure podologicznego z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi, takich jak dłuto, skalpel, frezarka, cęgi do wrastających paznokci oraz inne narzędzia podologiczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy obowiązujące podczas zabiegów pedicure specjalistycznego.	Wskazuje działania zapobiegające zakażeniom i kontaminacji podczas pracy z frezarką, skalpelem i dłutem.	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania pedicure specjalistycznego.	Przyporządkowuje konkretne stany skóry i paznokci do kategorii wskazań lub przeciwwskazań.	Test teoretyczny
Dobiera narzędzia i preparaty do wykonania pedicure specjalistycznego w zależności od problemu podologicznego.	Kompletuje zestaw narzędzi i produktów dostosowany do problemu hiperkeratozy lub wrastających paznokci.	Test teoretyczny
Przestrzega zasad odpowiedzialności zawodowej w kontakcie z klientem podczas zabiegu.	Dostosowuje komunikację i działania do stanu zdrowia oraz oczekiwań klientki, informując o możliwych ograniczeniach zabiegu.	Test teoretyczny
Rozróżnia paznokcie wkręcające się od wrastających.	Wymienia różnice między paznokciem wkręcającym się a wrastającym oraz dobiera odpowiedni zabieg do przypadku.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Teoria i przygotowanie do zabiegu pedicure specjalistycznego

- Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w salonie kosmetycznym.
- Produkty, narzędzia oraz wyposażenie stanowiska pracy – lista MUST HAVE.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pedicure.
- Terminologia z zakresu podologii i ortopodologii.
- Omówienie najczęstszych problemów ze stopami oraz możliwych metod ich profilaktyki.
- Zakres czynności dopuszczalnych dla stylistki paznokci.
- Zasady sterylnej i bezpiecznej pracy – frezarka, skalpel, dłuto: kiedy i jak ich używać.
- Ćwiczenia praktyczne: praca frezarką, skalpelem i dłutem.
- Techniki bezpiecznego obcinania i skracania paznokci wrastających i wkręcających - pokaz instruktora na modelce.
- Prawidłowe opracowanie paznokci oraz zabezpieczenie ich przed wrastaniem - pokaz instruktora na modelce.
- Praca z hiperkeratozami – dobór narzędzi i technika zabiegu - pokaz instruktora na modelce.

Dzień 2 – Praktyka i techniki specjalistyczne

- Ćwiczenia praktyczne: praca frezarką, skalpelem i dłutem na modelce.
- Techniki bezpiecznego obcinania i skracania paznokci wrastających i wkręcających na modelce.
- Prawidłowe opracowanie paznokci oraz zabezpieczenie ich przed wrastaniem na modelce.
- Praca z hiperkeratozami – dobór narzędzi i technika zabiegu na modelce.
- Sesja pytań i odpowiedzi, omówienie najczęstszych błędów.

Dzień 3 – Rekonstrukcja paznokcia oraz pełna profilaktyka

- Prawidłowa praca z akrylem podologicznym oraz kompozytem dentystycznym.
- Kreatywność przy konieczności rekonstrukcji paznokcia.
- Wykorzystanie dostępnych narzędzi na rynku podologicznym.
- Omówienie doboru obuwia, prawidłowego rozmiaru oraz kształtu butów do stóp klienta.
- Ćwiczenia praktyczne: rekonstrukcja paznokcia z wykorzystaniem akrylu podologicznego oraz kompozytu dentystycznego.
- Wykonanie rysunku swoich stóp i sprawdzenie swoich butów.
- Wykonanie odciążeń z blatów podologicznych.
- Sesja pytań i odpowiedzi; omówienie najczęstszych problemów w okolicy stóp.
- Wręczenie certyfikatów dla uczestników.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach, każdy z własną modelką do ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Teoria - podologia w pigułce	Zajęcia	Monika Olczyk	21-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Ćwiczenia praktyczne - skalpel, dłuto	Zajęcia	Monika Olczyk	21-09-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 -	Przerwa	-	21-09-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 11 Pokaz pedicure podologiczne go na modelce	Zajęcia	Monika Olczyk	21-09-2026	13:00	16:00	03:00
5 z 11 Ćwiczenia praktyczne na modelce cz I	Zajęcia	Monika Olczyk	22-09-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 11 -	Przerwa	-	22-09-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 11 Ćwiczenia praktyczne na modelce cz II	Zajęcia	Monika Olczyk	22-09-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 11 Rekonstrukcja paznokcia oraz pełna profilaktyka cz I	Zajęcia	Monika Olczyk	23-09-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 11 -	Przerwa	-	23-09-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 11 Rekonstrukcja paznokcia oraz pełna profilaktyka cz II	Zajęcia	Monika Olczyk	23-09-2026	13:00	15:15	02:15
11 z 11 -	Walidacja	-	23-09-2026	15:15	16:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	21:00
w tym suma godzin zajęć	17:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

24:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 885,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 885,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	21:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Olczyk

Z wykształcenia pedagog oraz technik usług kosmetycznych. Jestem właścicielką Centrum Szkoleniowo-Usługowego Monails Studio w Łodzi. Współpracowałam jako szkoleniowiec z marką Nail Artist w latach 2015-2017, oraz z marką Słowianka Nail Trends w latach 2017-2019, aktualnie jestem niezależnym instruktorem.

Zdobyłam:

I miejsce w Mistrzostwach Nail Olympic Show w Poznaniu w kategorii Perfect French w 2018 roku
II miejsca w Mistrzostwach Nail Olympic Show w Poznaniu w kategorii Sztylet Design w 2018 roku
W zawodzie pracuję od 2008 roku, stale podnoszę swoje kwalifikacje, wiedzę i umiejętności biorąc udział w licznych szkoleniach, konferencjach, imprezach branżowych. Staram się sprostać wymaganiom klientek jak i kursantek. Od początku kariery przeszkoliłam wielu zadowolonych kursantów. Monails Studio powstało z myślą o realizowaniu pasji oraz stworzeniu miejsca, które oferuje najwyższej jakości usługi dla każdego.

Odbyłam wiele szkoleń z zakresu stylizacji paznokci oraz zdobnictwa u znanych profesjonalistów z branży beauty w latach 2011-2019.

Od 2015 roku szkolę się z podologii zdobywając wiedzę od Larysy Sobiech, Adriana Arkady, Daniela Abratkiewicza i innych ekspertów.

Ostatnie 5 lat aktywnie działam w branży beauty w zakresie tematycznym realizowanej usługi, na bieżąco podnosząc swoje kompetencje i umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują **drukowane kompendium wiedzy**.

.

Warunki uczestnictwa

Minimalna liczba uczestników niezbędna do uruchomienia szkolenia to 2 osoby. W przypadku niezebrania się grupy, szkolenie zostanie przesunięte na inny termin.

Uczestnik musi być na szkoleniu minimum 80%, potwierdza to własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Informacje dodatkowe

Szkolenia z dofinansowaniem powyżej 70% są zwolnione z podatku VAT 23% na podstawie art.43 ust. 1 pkt. 29.

Prowadzimy szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, podologii oraz marketingu w branży beauty. Jeśli na liście nie znalazłeś szkolenia, które Cię interesuje, skontaktuj się z nami, przygotujemy je specjalnie dla Ciebie.

Cena szkolenia w formule 1:1 jest ustalana indywidualnie.

Adres

ul. Drewnowska 62/4

91-002 Łódź

woj. łódzkie

Monails Studio & Szkolenia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking C.H. Manufaktura (parking nr 7) Pierwsze piętro, bez windy

Kontakt



MONIKA OLCZYK

E-mail info@monikaolczyk.com

Telefon (+48) 608 500 059