

 Możliwość dofinansowania

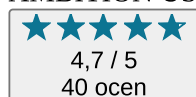
Kurs DOG FITNESSU

Numer usługi 2026/05/12/170147/3555219



AMBITION

AMBITION USŁUGI EDUKACYJNE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ



4 500,00 PLN

brutto

4 500,00 PLN

netto

78,95 PLN

brutto/h

78,95 PLN

netto/h

266,67 PLN

cena rynkowa

Olsztyn

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

Zajęcia grupowe

57:00 h

26.09.2026 do 25.10.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Ekologia i rolnictwo / Weterynaria
- Grupa docelowa usługi

Kurs dog fitnessu skierowany jest do osób pracujących z psami: trenerów, behawiorystów, zoofizjoterapeutów, lekarzy weterynarii, techników weterynarii oraz opiekunów psów, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę o bezpieczne formy aktywności wspierające zdrowie zwierząt.

- Minimalna liczba uczestników
5
- Maksymalna liczba uczestników
12
- Data zakończenia rekrutacji
24-09-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego planowania i prowadzenia treningów dog fitness w celach profilaktycznych, usprawniających i wspomagających rehabilitację psów, poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności pracy z psem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.		
Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik wyjaśnia założenia i cele dog fitness oraz jego znaczenie w profilaktyce zdrowia psa.	Definiuje pojęcie dog fitness.	Test teoretyczny
	Omawia wpływ ćwiczeń na zdrowie, kondycję i zachowanie psa.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między treningiem funkcjonalnym a aktywnością rekreacyjną.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik opisuje podstawy anatomii i biomechaniki ruchu psa.	Opisuje składowe układu ruchu i ich rolę.	Test teoretyczny
	Opisuje wskazania do treningu dog fitness.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje możliwości stosowania treningu dog fitness.	Wymienia grupy psów wymagające szczególnej ostrożności.	Test teoretyczny
	Wskazuje przeciwwskazania do ćwiczeń.	Test teoretyczny
	Omawia zasady bezpieczeństwa podczas treningu.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje sprzęt wykorzystywany w dog fitness.	Opisuje podstawowy sprzęt wykorzystywany w treningu i jego zastosowanie.	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik przygotowuje psa i środowisko do treningu.	Przeprowadza wywiad z opiekunem i ocenę funkcjonalną psa w statyce i dynamicie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje bezpieczną przestrzeń treningową dostosowaną do potrzeb psa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje poprawnie rozgrzewkę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie techniki i tempo pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik wykonuje podstawowe ćwiczenia dog fitness.	Kontroluje poprawność wykonywania ćwiczeń przez psa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo komunikuje się z psem podczas ćwiczeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa cel treningu uwzględniając możliwości i potrzeby psa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie ćwiczenia i ich intensywność.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik planuje i przeprowadza jednostkę treningową dog fitness.	Monitoruje postępy i modyfikuje ćwiczenia w zależności od reakcji psa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje na sygnały stresu lub zmęczenia psa.	Obserwacja w warunkach
Kompetencje społeczne: Uczestnik pracuje z poszanowaniem dobrostanu psa.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Uczestnik komunikuje się z opiekunem psa w sposób profesjonalny.	Stosuje metody pracy oparte na pozytywnym wzmocnieniu.	symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	Unika przeciążenia zwierzęcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje jasne instrukcje dotyczące ćwiczeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela zaleceń do pracy w domu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 8 dni (57 godzin zegarowych/65 godzin dydaktycznych), przerwy i walidacja wliczają się w czas usługi rozwojowej. Kurs obejmuje 23 godziny dydaktyczne teoretyczne oraz 42 godziny dydaktyczne zajęć praktycznych.

Kurs dog fitnessu skierowany jest do osób pracujących z psami: trenerów, behawiorystów, zoofizjoterapeutów, lekarzy weterynarii, techników weterynarii oraz opiekunów psów, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę o bezpieczne formy aktywności wspierające zdrowie zwierząt.

Sala szkoleniowa jest odpowiednio dostosowana do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (rzutnik i ekran do wyświetlania prezentacja multimedialna, flipchart), jak i ćwiczeń praktycznych (maty do ćwiczeń, piłki rehabilitacyjne, cavaletti, dyski sensomotoryczne, podesty do ćwiczeń, rampa). Organizator zapewnia na zajęcia praktyczne zwierzęta demonstracyjne, **wskazany jest udział uczestnika w kursie ze swoim psem.**

Kurs rozpoczyna się i kończy testem sprawdzającym wiedzę i umiejętności uczestnika kursu. Wyniki testu przeprowadzonego w pierwszym dniu kursu pomagają instruktorce na ocenę poziomu wiedzy uczestnika kursu. Warunkiem ukończenia kursu jest pomyślne zaliczenie testu końcowego. Umiejętności praktyczne są oceniane na bieżąco w czasie zajęć praktycznych (obserwacja w warunkach symulowanych).

Program ramowy:

Dzień 1: Anatomia funkcjonalna i podstawowe wzorce ruchowe psa. Przystosowania wysiłkowe organizmu. Kształtowanie zdolności motorycznych u psów. Znaczenie aktywności fizycznej w życiu psa. Różnice między treningiem funkcjonalnym a aktywnością rekreacyjną. Kwalifikacja psa do treningu fitness. Dobór sprzętu do ćwiczeń.

Dzień 2: Ocena psów w dynamice i statyce. Komunikacja z psem podczas zajęć z psiego fitnessu. Metody nauki. Przydatne umiejętności psa podczas treningu dogfitness. Przygotowanie psa do obciążeń treningowych.

Dzień 3: Podstawowe ćwiczenia fitnessowe - wstęp teoretyczny i zajęcia z psami. Postępowanie około treningowe. Rozgrzewka w praktyce. Aktywności na spacerze.

Dzień 4: Trening specjalistyczny. Dobór ćwiczeń celowanych. Przykłady treningów w praktyce. Ćwiczenia z psami.

Dzień 5: Tworzenie jednostki treningowej i planu fitnessowego, Przykładowa konsultacja dogfitnessowa.

Dzień 6: Podsumowanie konsultacji, stworzenie wypisu i dobór ćwiczeń. Sporty kynologiczne. Trening wspomagający. Lateralizacja, otyłość, hipertrofia. Dobór ćwiczeń do konkretnych przypadków – ćwiczenia praktyczne.

Dzień 7: Konsultacja dogfitness - analiza przypadku. Analiza potrzeb treningowych u psów sportowych. Przygotowanie treningu dla psa sportowego. Tworzenie jednostki treningowej – ćwiczenia praktyczne. Powtórzenie i utrwalenie kluczowych zagadnień szkolenia.

Dzień 8: Samodzielne prowadzenie zajęć z klientem - ocena psa i przygotowanie treningu. Realizacja treningu z psem - ćwiczenia praktyczne. Sprzęt treningowy, dobór podłoża – dostępność na rynku, porównanie właściwości i jakości. Współpraca z lekarzem weterynarii i zoofizjoterapeutą. Planowanie i wykonanie wybranych elementów treningu. Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 58

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 58 Anatomia funkcjonalna i podstawowe wzorce ruchowe psa.	Zajęcia	Agata Łapińska	26-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 58 -	Przerwa	-	26-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 58 Przystosowania wysiłkowe organizmu. Kształtowanie zdolności motorycznych u psów.	Zajęcia	Agata Łapińska	26-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 58 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 58 Znaczenie aktywności fizycznej w życiu psa. Różnice między treningiem funkcjonalnym a aktywnością rekreacyjną.	Zajęcia	Agata Łapińska	26-09-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 58 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:00	14:30	00:30
7 z 58 Kwalifikacja psa do treningu fitness. Bezpieczeństwo treningu. Dobór sprzętu do ćwiczeń.	Zajęcia	Agata Łapińska	26-09-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 58 Ocena psów w dynamice i statyce, określenie łapy wiodącej – ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Agata Łapińska	27-09-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 58 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 58 Komunikacja z psem podczas zajęć z psiego fitnessu. Metody nauki.	Zajęcia	Agata Łapińska	27-09-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 58 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:15	12:30	00:15
12 z 58 Przydatne umiejętności psa podczas treningu dogfitness. Czytelne prowadzenie psa podczas treningu.	Zajęcia	Agata Łapińska	27-09-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 58 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:00	14:30	00:30
14 z 58 Przygotowanie psa do obciążeń treningowych.	Zajęcia	Agata Łapińska	27-09-2026	14:30	16:00	01:30
15 z 58 Podstawowe ćwiczenia fitnessowe - wstęp teoretyczny i zajęcia z psami.	Zajęcia	Agata Łapińska	03-10-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 58 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 58 Podstawowe ćwiczenia fitnessowe - zajęcia z psami.	Zajęcia	Agata Łapińska	03-10-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 58 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:15	12:30	00:15
19 z 58 Postępowanie około treningowe.	Zajęcia	Agata Łapińska	03-10-2026	12:30	14:00	01:30
20 z 58 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:00	14:30	00:30
21 z 58 Rozgrzewka w praktyce. Aktywności na spacerze.	Zajęcia	Agata Łapińska	03-10-2026	14:30	16:00	01:30
22 z 58 Trening specjalistyczny.	Zajęcia	Agata Łapińska	04-10-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 58 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 58 Trening specjalistyczny c.d.	Zajęcia	Agata Łapińska	04-10-2026	10:45	12:15	01:30
25 z 58 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:15	12:30	00:15
26 z 58 Dobór ćwiczeń celowanych. Ćwiczenia z psami.	Zajęcia	Agata Łapińska	04-10-2026	12:30	14:00	01:30
27 z 58 -	Przerwa	-	04-10-2026	14:00	14:30	00:30
28 z 58 Przykłady treningów w praktyce. Ćwiczenia z psami.	Zajęcia	Agata Łapińska	04-10-2026	14:30	16:00	01:30
29 z 58 Tworzenie jednostki treningowej i planu fitnessowego, ewaluacja, progresja w treningu. Zasady treningu.	Zajęcia	Agata Łapińska	10-10-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 58 -	Przerwa	-	10-10-2026	10:30	10:45	00:15
31 z 58 Przykładowa konsultacja dogfitnessowa.	Zajęcia	Agata Łapińska	10-10-2026	10:45	12:15	01:30
32 z 58 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:15	12:30	00:15
33 z 58 Omówienie konsultacji dogfitnessowej.	Zajęcia	Agata Łapińska	10-10-2026	12:30	14:00	01:30
34 z 58 -	Przerwa	-	10-10-2026	14:00	14:30	00:30
35 z 58 Przykładowa konsultacja dogfitness przeprowadzona przez uczestników - praca z klientem.	Zajęcia	Agata Łapińska	10-10-2026	14:30	16:00	01:30
36 z 58 Podsumowanie konsultacji, stworzenie wypisu i dobór ćwiczeń.	Zajęcia	Agata Łapińska	11-10-2026	09:00	10:30	01:30
37 z 58 -	Przerwa	-	11-10-2026	10:30	10:45	00:15
38 z 58 Sporty kynologiczne. Trening wspomagający.	Zajęcia	Agata Łapińska	11-10-2026	10:45	12:15	01:30
39 z 58 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:15	12:30	00:15
40 z 58 Lateralizacja. Otyłość, problemy z niej wynikające. Hipertrofia - dlaczego nadmierna jest niekorzystna.	Zajęcia	Agata Łapińska	11-10-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 58 -	Przerwa	-	11-10-2026	14:00	14:30	00:30
42 z 58 Dobór ćwiczeń do konkretnych przypadków – ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Agata Łapińska	11-10-2026	14:30	16:00	01:30
43 z 58 Przykładowa konsultacja dogfitness - analiza przypadku.	Zajęcia	Agata Łapińska	24-10-2026	09:00	10:30	01:30
44 z 58 -	Przerwa	-	24-10-2026	10:30	10:45	00:15
45 z 58 Analiza potrzeb treningowych u psów sportowych. Przygotowanie treningu dla psa sportowego.	Zajęcia	Agata Łapińska	24-10-2026	10:45	12:15	01:30
46 z 58 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:15	12:30	00:15
47 z 58 Tworzenie jednostki treningowej – ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Agata Łapińska	24-10-2026	12:30	14:00	01:30
48 z 58 -	Przerwa	-	24-10-2026	14:00	14:30	00:30
49 z 58 Powtórzenie i utrwalenie kluczowych zagadnień szkolenia – ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Agata Łapińska	24-10-2026	14:30	16:00	01:30
50 z 58 Samodzielne prowadzenie zajęć z klientem - ocena psa i przygotowanie treningu.	Zajęcia	Agata Łapińska	25-10-2026	09:00	10:30	01:30
51 z 58 -	Przerwa	-	25-10-2026	10:30	10:45	00:15
52 z 58 Realizacja treningu z psem - ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Agata Łapińska	25-10-2026	10:45	12:15	01:30
53 z 58 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:15	12:30	00:15
54 z 58 Sprzęt treningowy, dobór podłoża – dostępność na rynku, porównanie właściwości i jakości. Współpraca z lekarzem weterynarii i zoofizjoterapeutą.	Zajęcia	Agata Łapińska	25-10-2026	12:30	14:00	01:30
55 z 58 -	Przerwa	-	25-10-2026	14:00	14:30	00:30
56 z 58 Planowanie i wykonanie wybranych elementów treningu.	Zajęcia	Agata Łapińska	25-10-2026	14:30	16:00	01:30
57 z 58 -	Przerwa	-	25-10-2026	16:00	16:15	00:15
58 z 58 -	Walidacja	-	25-10-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	57:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	48:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:45
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	08:15
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	65:00

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
4 500,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
4 500,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
78,95 PLN
- Koszt osobogodziny netto
78,95 PLN

Liczba godzin usługi

- Rodzaj godzin
Liczba godzin
- Liczba godzin zegarowych usługi
57:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Agata Łapińska

Magister biologii, inżynier zootechniki, zoofizjoterapeuta małych zwierząt, groomer. Posiada 10-letnie doświadczenie w zakresie rehabilitacji zwierząt. Pracowała jako zoofizjoterapeutka w Trójmiejskiej Klinice Weterynaryjnej oraz w Centrum Rehabilitacji Zwierząt Fizjopet w Gdyni. Aktualnie prowadzi własny gabinet Flash&Fetch, w którym pracuje głównie metodami terapii manualnej i celowanych ćwiczeń dog fitnessowych. Od wielu lat jest aktywną zawodniczką sportów kynologicznych. W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie doskonaliła swoje kompetencje w zakresie tematyki kursu. Systematycznie rozwija swoje kompetencje w zakresie metod rehabilitacji zwierząt oraz sportów psich, uczestniczyła w licznych kursach, seminariach i warsztatach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje komplet materiałów w formie tradycyjnego skryptu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest przesłanie skanu dokumentu potwierdzającego posiadane wykształcenie (dyplom, świadectwo, zaświadczenie z miejsca pracy, zaświadczenie o odbywaniu studiów).

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny, w trakcie którego istnieje możliwość zgłoszenia przez uczestnika potrzeb specjalnych związanych m.in. z: ciążą; wiekiem; niepełnosprawnością ruchu, wzroku, słuchu, itp.

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój oraz Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.

WSKAZANY UDZIAŁ W KURSIE Z WŁASNYM PSEM.

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/13
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia są prowadzone w sali szkoleniowej znajdującej się w rewitalizowanym, historycznym budynku z XIX wieku Koszary Funka. Dogodny dojazd - odległość 1,6 km od dworca Olsztyn Główny i dworca PKS oraz 1,8 km od dworca Olsztyn Zachodni. Budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Barbara Juśkiewicz-Swaczyna

E-mail
ambition.olsztyn@gmail.com
Telefon
(+48) 602 703 614