



Szkolenie: Stymulacja nerwu błędnego (tVNS) - kurs podstawowy.

Numer usługi 2026/05/12/225068/3554843

3 936,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

246,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 01.07.2026 do 01.07.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Lekarze (neurologzy, psychiatrzy, lekarze rehabilitacji, lekarze medycyny bólu, gastroenterolodzy). Psychoterapeuci pracujący z traumą, lękiem i depresją. Psychologowie kliniczni i neuropsychologowie. Fizjoterapeuci specjalizujący się w neurorehabilitacji. Praktycy somatic experiencing i innych metod pracy z ciałem. Pielęgniarki specjalistyczne (oddziały neurologii, psychiatrii, leczenia bólu)

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

30-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Wprowadzenie klinicystów do teorii i praktyki transkutanej stymulacji nerwu błędnego (tVNS – transcutaneous Vagus Nerve Stimulation) – nieinwazyjnej formy neuromodulacji aktywującej gałąź uszną lub szyjną nerwu błędnego. Metoda zyskuje na znaczeniu jako narzędzie terapeutyczne w zaburzeniach afektywnych, lękowych, padaczkę opornej, migrenie,

zaburzeniach żołądkowo-jelitowych oraz w pracy z traumą zgodnej z teorią poliwalgalną Stephena Porges. Po szkoleniu uczestnik rozumie neurofizjologiczne

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wyjaśnia anatomie i fizjologię nerwu błędnego – gałąź sercowa, płucna, brzuszna, uszna • Omawia teorię poliwalgalną Stephena Porges – trzy stany autonomiczne i ich korelaty kliniczne • Rozróżnia VNS inwazyjne (implantowane) od tVNS (transkutanyjne uszne taVNS i szyjne tcVNS) • Zna ewidencję naukową tVNS – depresja, lęk, PTSD, padaczka oporna, migrena, IBS, choroba Crohna • Wymienia kluczowe parametry stymulacji: natężenie (0,5–5 mA), częstotliwość (10–30 Hz), czas (15–60 min) • Omawia przeciwwskazania i bezpieczeństwo (rozrusznik serca, padaczka aktywna na lewej stronie szyi, ciąża) <p>UMIĘJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przeprowadza wywiad kwalifikacyjny i weryfikuje przeciwwskazania do tVNS • Lokalizuje punkt aplikacji elektrody usznej (cymba conchae, tragus) z prawidłową anatomiczną orientacją • Obsługuje urządzenie tVNS – ustawienia parametrów, kalibracja, monitorowanie • Prowadzi pełną sesję stymulacji z monitorowaniem komfortu i efektów ubocznych • Rozpoznaje typowe efekty uboczne (mrowienie, swędzenie skóry, ból głowy, zaczerwienienie) i odpowiednio reaguje • Integruje tVNS z HRV biofeedbackiem w jednej sesji • Dokumentuje sesję zgodnie ze standardami klinicznymi <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wykazuje pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo pacjenta podczas stymulacji • Promuje stosowanie tVNS wyłącznie w oparciu o ewidencję naukową • Wykazuje świadomość granic kompetencji i konieczności konsultacji z lekarzem <p>PROGRAM RAMOWY</p>	<p>Test wiedzy (30 pytań, próg 75%) + obserwacja praktycznych umiejętności: uczestnik samodzielnie wykonuje pełną sesję tVNS (lokalizacja elektrody, ustawienie parametrów, prowadzenie 20-minutowej sesji, dokumentacja). Ocena wg ustrukturyzowanej rubryki.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 · 9:00–10:30	Anatomia i fizjologia nerwu błędnego. Teoria poliwalgalna Porges
Dzień 1 · 10:45–12:15	Mechanizmy działania tVNS – od stymulacji obwodowej do efektów centralnych
Dzień 1 · 13:00–14:30	Sprzęt i metoda – taVNS (uszne) vs tcVNS (szyjne). Demonstracja
Dzień 1 · 14:45–17:00	Praktyka lokalizacji punktu aplikacji elektrody usznej w parach z superwizją
Dzień 2 · 9:00–10:30	Wskazania kliniczne i ewidencja: depresja, lęk, PTSD
Dzień 2 · 10:45–12:15	Wskazania w neurologii: padaczka oporna, migrena, ból przewlekły
Dzień 2 · 13:00–14:30	Wskazania w gastroenterologii: IBS, choroba Crohna, dysmotyka
Dzień 2 · 14:45–16:00	Praktyka pełnej sesji tVNS w parach z superwizją
Dzień 2 · 16:00–16:30	Integracja z HRV biofeedbackiem, psychoterapią i Somatic Experiencing
Dzień 2 · 16:30–17:00	Walidacja efektów uczenia się + ścieżka dalszego rozwoju

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Anatomia i fizjologia nerwu błędnego. Teoria poliwagalna Porgesa909	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	06-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 16 -	Przerwa	-	06-07-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 16 Mechanizmy działania tVNS – od stymulacji obwodowej do efektów centralnych	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	06-07-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 16 -	Przerwa	-	06-07-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 16 Sprzęt i metoda – taVNS (uszne) vs tcVNS (szyjne). Demonstracja	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	06-07-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 16 -	Przerwa	-	06-07-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 16 Praktyka lokalizacji punktu aplikacji elektrody usznej w parach z superwizją	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	06-07-2026	14:45	17:00	02:15
8 z 16 Wskazania kliniczne i ewidencja: depresja, lęk, PTSD	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	07-07-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 -	Przerwa	-	07-07-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 16 Wskazania w neurologii: padaczka oporna, migrena, ból przewlekły	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	07-07-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 16 -	Przerwa	-	07-07-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 16 Wskazania w gastroenterologii: IBS, choroba Crohna, dysmotyka	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	07-07-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 16 -	Przerwa	-	07-07-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 16 Praktyka pełnej sesji tVNS w parach z superwizją	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	07-07-2026	14:45	16:00	01:15
15 z 16 Integracja z HRV biofeedbackiem, psychoterapią i Somatic Experiencing	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	07-07-2026	16:00	16:30	00:30
16 z 16 -	Walidacja	-	07-07-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

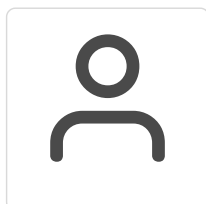
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 936,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziony

Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog
Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec
Doświadczenie zawodowe:
Sektor biznesowy

Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500

Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych

Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów

Placówki terapeutyczne

Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych (m.in. "Nowa Ścieżka", "Centrum Balance")

Koordinator programów terapeutycznych w klinice traumy "Przystań"

Konsultant merytoryczny dla prywatnych klinik psychiatrycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy z protokołami i ewidencją naukową (PDF, ok. 120 stron)
- Atlas anatomiczny punktów aplikacji elektrody usznej i szyjnej
- Szablon dokumentacji sesji tVNS
- Szablon świadomej zgody pacjenta
- Bibliografia kluczowych metaanaliz i rekomendacji
- Lista zatwierdzonych urządzeń tVNS na rynku europejskim
- Dostęp do platformy psyvera.pl z nagraniami modelowych sesji (180 dni)
- Certyfikat ukończenia szkolenia podstawowego tVNS (poziom I)

Warunki uczestnictwa

Wymagane: ukończone studia magisterskie z medycyny, psychologii, fizjoterapii lub kierunków pokrewnych. Mile widziana podstawowa znajomość anatomii układu autonomicznego oraz znajomość HRV biofeedbacku lub innych metod regulacji autonomicznej.

Informacje dodatkowe

- Praca na profesjonalnym sprzęcie tVNS (uczestnik–uczestnik z superwizją)
- Demonstracje na żywo pełnej sesji stymulacji
- Studia przypadków z gabinetu (anonimizowane)
- Mini-wykłady z prezentacją kluczowych metaanaliz (Yap 2020, Yakunina 2017, Frangos 2015)
- Praktyka lokalizacji elektrody do skutku (uczestnik osiąga prawidłową aplikację na min. 3 partnerach)

Adres

al. Juliusza Słowackiego 40/1

30-018 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- dostęp do sprzętu tVNS
- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAULINA GARBACZ

E-mail centrumleczenianowytarg@gmail.com

Telefon (+48) 577 730 077