



## Kompleksowy program technik stylizacji żelowych, pedicure i dekontaminacji - szkolenie

Numer usługi 2026/05/12/37939/3554540

6 300,00 PLN brutto  
 6 300,00 PLN netto  
 216,62 PLN brutto/h  
 216,62 PLN netto/h  
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata

Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

55 ocen

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 29:05 h

📅 06.06.2026 do 14.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupę docelową stanowią osoby pełnoletnie, które chcą rozpocząć pracę w zakresie stylizacji paznokci lub posiadają jakiekolwiek doświadczenie w zakresie stylizacji paznokci. Szkolenie skierowane jest do osób chcących uzupełnić, uporządkować lub rozwinąć dotychczasową wiedzę i umiejętności, w tym w zakresie sterylizacji i dezynfekcji narzędzi oraz doskonalenia technik pracy.</p> <p>Usługa przeznaczona jest dla osób zainteresowanych dalszym rozwojem w branży stylizacji paznokci, niezależnie od poziomu zaawansowania</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie umiejętności pozwalających na samodzielne wykonywanie profesjonalnych stylizacji paznokci metodą żelową - formy klasyczne, górne formy oraz pedicure ze stylizacją hybrydą. Szkolenie kładzie szczególny nacisk na najwyższy poziom estetyki oraz rygorystyczne przestrzeganie zasad BHP i procesów dekontaminacji, przygotowując do pracy zgodnie ze standardami medyczno-kosmetycznymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zarządza procesem dekontaminacji i bezpieczeństwem higienicznym w gabinecie.	Opisuje etapy obiegu narzędzi zgodnie z wytycznymi Sanepidu.	Wywiad swobodny
	Dobiera preparaty chemiczne do rodzaju zanieczyszczeń.	Wywiad swobodny
	Wykonuje pakietowanie i sterylizację narzędzi w autoklawie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje budowę aparatu paznokciowego i prawidłowo ocenia stan płytki pod kątem przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do zabiegu stylizacji.	Posługuje się frezarką, dobierając frezy i obroty do bezpiecznego opracowania skórek oraz zmatowienia płytki.	Wywiad swobodny
	Dobiera i aplikuje preparaty pomocnicze (cleaner, primer) oraz bazę, dopasowując je do rodzaju i potrzeb płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przedłużenie paznokci na formach klasycznych	Precyzyjnie docina i podkłada formę papierową względem naturalnej osi palca, eliminując szczeliny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet i modeluje strukturę paznokcia żelowego z zachowaniem tunelu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje korektę oraz uzupełnienie stylizacji żelowej.	Omawia anatomię paznokcia (Apex, tunel, punkty stresu).	Wywiad swobodny
	Usuwa starą masę żelową frezarką bez uszkodzenia naturalnej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje korektę tzw. "trudnych paznokci" (np. rosnących w dół).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzupełnia odrost i przywraca estetyczny wygląd stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację żelową na Górnych Formach	Aplikuje żel wewnątrz formy, kontrolując grubość produktu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stabilizuje formę na płytce bez przesunięć i wypłynięć przy skórkach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje pilnikiem jedynie wolny brzeg i dół paznokcia po utwardzeniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza pedicure kosmetyczny techniką pododysku i stylizacja hybrydową	Omawia choroby oraz przeciwwskazania do przeprowadzenia zbiegu pedicure	Wywiad swobodny
	Dobiera gradację tarczki do pododysku oraz preparaty zmiękczające.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje podeszwę stopy za pomocą pododysku.	Wywiad swobodny
	Aplikuje stylizację hybrydową na paznokciach stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kształtuje profesjonalne relacje z klientem i wykazuje postawę zorientowaną na jakość.	Przeprowadza wywiad przedzabiegowy, aktywnie słuchając potrzeb klientki i identyfikując ewentualne przeciwwskazania.	Wywiad swobodny
	Komunikuje w sposób zrozumiały zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej oraz wyjaśnia etapy wykonywanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie maksymalnie **6-osobowej**.

**Liczba stanowisk:** Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

**Skład stanowiska:** Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

**Modelki:** Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-7).

**Materiały:** Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

**Tryb prowadzenia zajęć:** Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

**Przerwy:** W każdym dniu przewidziano przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

### Dzień 1 - Dekontaminacja

- Teoria: Przepisy Sanepidu, BHP, szczegółowe omówienie etapów mycia, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. Budowa i patologie płytki.
- Przerwa
- Praktyka : Przygotowanie roztworów, pakietowanie, obsługa autoklawu i testy biologiczne.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

### Dzień 2 - Żel na formie klasycznej migdał

Teoria: Zasady pracy na formie klasycznej, odpowiednia budowa paznokcia przedłużanego, schemat piłowania. Specyfika żeli o różnej gęstości i przeznaczeniu, dobór produktów i narzędzi do metody żelowej na formie

Przerwa

Praktyka - godziny: Przygotowanie paznokci i skórek do wykonania szkieletu paznokcia, Budowa paznokcia z uwzględnieniem poprawnej budowy, zastosowanie schematu piłowania, aplikacja koloru oraz topu zgodnie z linią światła.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

### Dzień 3 - Kwadrat formach

Teoria : Charakterystyka kształtu, dobór frezów i materiałów. Zasady pracy na formach w kształcie kwadrat.

Przerwa

Praktyka: Przygotowanie paznokci do wykonania stylizacji żelowej w kształcie kwadrat. Nakładanie żelu przygotowaną formę wykorzystanie schematu piłowania, wykończeni stylizacji topem zgodnie z linią światła.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

### Dzień 4: Korekta i uzupełnienie stylizacji żelowej

- Teoria : Budowa paznokcia (Apex, punkty stresu), praca frezarką przy usuwaniu masy, technika uzupełniania odrostu.
- Przerwa
- Praktyka : Bezpieczne usuwanie starej masy, opracowanie skórek, aplikacja żelu i odtworzenie architektury.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

## Dzień 5- Pedicure kosmetyczny z pododyskiem

- Teoria : Metodyka pracy pododyskiem, gradacje tarczek, preparaty i stylizacja hybrydowa stóp.
- Przerwa
- Praktyka: Opracowanie podeszwy stopy pododyskiem, praca z wałami okołopaznokciowymi, aplikacja hybrydy.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

## Dzień 6- Konstrukcje na Górnych Formach

- **Teoria :** Budowa paznokcia naturalnego a architektura przedłużona. Charakterystyka żelu w pracy z górnymi formami. Dobór rozmiaru formy do naturalnego łoża i punktów wzrostu. BHP na stanowisku pracy.
- **Przerwa**
- **Praktyka:** Dopasowanie form do dłoni modelki. Aplikacja masy wewnątrz formy i stabilizacja na płytce. Wykonanie kształtu migdał oraz kwadrat. Opracowanie dolnych krawędzi i finalne nabłyszczanie.
- **Metoda walidacji:** Obserwacja w warunkach stymulowanych.

## Walidacja końcowa

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Procesy dekontaminacji	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	09:30	12:00	02:30
2 z 19 -	Przerwa	-	06-06-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 19 dekontaminacja w praktyce	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	12:30	14:00	01:30
4 z 19 Technika żelowa - migdał	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	02-07-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 -	Przerwa	-	02-07-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 19 Stylizacja żelowa - migdał	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	02-07-2026	11:30	14:55	03:25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Kształt kwadrat	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	03-07-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 19 -	Przerwa	-	03-07-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 19 Stylizacja żelowa - kwadrat	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	03-07-2026	11:30	14:55	03:25
10 z 19 Korekta & uzupełnienie	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	08-07-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 -	Przerwa	-	08-07-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 19 Korekta & uzupełnienie w praktyce	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	08-07-2026	11:30	14:55	03:25
13 z 19 Pedicure	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	13-07-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 -	Przerwa	-	13-07-2026	11:00	11:30	00:30
15 z 19 Pedicure	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	13-07-2026	11:30	14:55	03:25
16 z 19 Górne formy	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	14-07-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 -	Przerwa	-	14-07-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 19 Stylizacja żelowa na górnych formach	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	14-07-2026	11:30	14:25	02:55
19 z 19 -	Walidacja	-	14-07-2026	14:25	14:55	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:05
w tym suma godzin zajęć	25:35

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:35

## Cennik

### Cennik

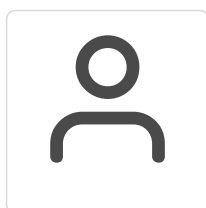
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 300,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	216,62 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	216,62 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	29:05

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci ( manicure, pedicure ) instruktor firmy Indigo ( do grudnia 2018 ). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S. Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na

podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

### Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

## Adres

ul. Lniana 5a  
75-213 Koszalin  
woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe HESSI

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Suchodolska**

**E-mail** [upsssnails@gmail.com](mailto:upsssnails@gmail.com)

**Telefon** (+48) 532 295 501