



Pedicure kosmetyczny – kompleksowe szkolenie praktyczne / PŁOCK

Numer usługi 2026/05/12/190610/3554512

4 500,00 PLN brutto
 4 500,00 PLN netto
 281,25 PLN brutto/h
 281,25 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"INSTYTUT PIĘKNA
 BEAUTY STUDIO"

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

1 ocena

📍 Płock

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 13.10.2026 do 14.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących oraz stylistek paznokci, które chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę i umiejętności z zakresu wykonywania pedicure kosmetycznego. Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej, w trybie indywidualnym lub kameralnym (maksymalnie 2 osoby), co zapewnia indywidualne podejście do każdej uczestniczki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego, bezpiecznego i zgodnego z zasadami BHP wykonywania pedicure kosmetycznego, z uwzględnieniem pracy z frezarką, preparatami pielęgnacyjnymi oraz zasad

higieny i sterylizacji. Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną oraz kończy się weryfikacją nabytych umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady BHP i higieny pracy przy wykonywaniu pedicure kosmetycznego.	<ul style="list-style-type: none">– omawia zasady BHP i higieny pracy– rozróżnia procedury dezynfekcji i sterylizacji– prawidłowo organizuje stanowisko pracy	Wywiad swobodny
Uczestnik zna budowę skóry i paznokci stóp oraz przeciwwskazania do wykonania pedicure.	<ul style="list-style-type: none">– omawia budowę skóry i paznokci stóp– rozpoznaje choroby i zmiany występujące na stopach– prawidłowo kwalifikuje klientkę do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prawidłowo przygotowuje stopy do zabiegu pedicure kosmetycznego.	<ul style="list-style-type: none">– poprawnie przygotowuje stanowisko pracy– prawidłowo przygotowuje stopy do zabiegu– dobiera odpowiednie narzędzia i preparaty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje pedicure kosmetyczny z wykorzystaniem frezarki i preparatów pielęgnacyjnych.	<ul style="list-style-type: none">– bezpiecznie obsługuje frezarkę– dobiera odpowiednie frezy– prawidłowo opracowuje paznokcie i skórę stóp– wykonuje podstawowe zabiegi pielęgnacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje usługę pedicure kosmetycznego i komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny.	<ul style="list-style-type: none">– przeprowadza wywiad z klientką– udziela zaleceń pozabiegowych– zachowuje profesjonalną postawę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pedicure kosmetyczny – kompleksowe szkolenie praktyczne

Czas trwania: 16 godzin (2 dni × 8 h)

Forma: stacjonarna

Charakter szkolenia: ok. 90% praktyki

MODUŁ I – PODSTAWY I BEZPIECZEŃSTWO

- Zasady BHP i higieny pracy przy pedicure
- Organizacja stanowiska pracy
- Budowa skóry i paznokci stóp
- Przeciwwskazania i choroby stóp

MODUŁ II – TECHNIKA PEDICURE

- Przygotowanie stóp do zabiegu
- Skracanie paznokci i opracowanie skórek
- Praca frezarką – dobór frezów i bezpieczeństwo

MODUŁ III – PRAKTYKA ZABIEGOWA

- Opracowanie podeszwy stóp i pięt
- Usuwanie martwego naskórka
- Aplikacja preparatów pielęgnacyjnych
- Masaż relaksacyjny stóp
- Pedicure kosmetyczny z elementami hybrydy

MODUŁ IV – ORGANIZACJA PRACY

- Obsługa klientki
- Organizacja stanowiska
- Praca praktyczna i weryfikacja umiejętności

Każdy moduł zawiera część pokazową oraz praktyczną na modelkach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Zasady BHP, higiena pracy oraz analiza skóry i paznokci stóp	Zajęcia	ANGELIKA DZIĘGIELEWSKA	13-10-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	13-10-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 11 Omówienie narzędzi, frezarki oraz przygotowanie stanowiska pracy	Zajęcia	ANGELIKA DZIĘGIELEWSKA	13-10-2026	10:30	13:30	03:00
4 z 11 -	Przerwa	-	13-10-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 Praca praktyczna – opracowywanie skórek i paznokci stóp	Zajęcia	ANGELIKA DZIĘGIELEWSKA	13-10-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 11 Praca praktyczna – usuwanie zrogowaceń oraz opracowanie podeszwy stóp i pięt	Zajęcia	ANGELIKA DZIĘGIELEWSKA	14-10-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	14-10-2026	10:00	10:30	00:30
8 z 11 Pedicure kosmetyczny z zastosowaniem produktów hybrydowych	Zajęcia	ANGELIKA DZIĘGIELEWSKA	14-10-2026	10:30	13:30	03:00
9 z 11 -	Przerwa	-	14-10-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 11 -	Walidacja	-	14-10-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 11 -	Walidacja	-	14-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

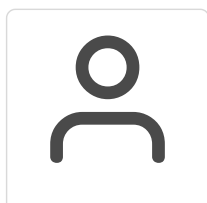
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANGELIKA DZIĘGIELEWSKA

Poznaj instruktorkę, która stawia na praktykę, atmosferę i profesjonalizm

Instruktorka jest dyplomowaną stylistką paznokci oraz absolwentką szkoły sterylizacji medycznej,

co gwarantuje najwyższe standardy higieny w pracy. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu własnego salonu, a także bogaty dorobek szkoleniowy – zarówno z zakresu stylizacji paznokci, jak i prowadzenia salonu beauty.

Podczas szkoleń szczególny nacisk kładzie na praktykę, wierząc, że to właśnie ona jest kluczem do zrozumienia i opanowania zawodu stylistki. Każde szkolenie prowadzi z pasją, precyzją i ogromnym zaangażowaniem, dostosowując tempo oraz poziom nauczania do indywidualnych potrzeb kursantki.

Bardzo ważna jest dla niej atmosfera podczas szkolenia – dba o to, by kursantki czuły się swobodnie i miały odwagę zadawać pytania. Jej motto brzmi: „Nie ma głupich pytań” – bo każde pytanie to krok do lepszego zrozumienia zawodu.

To doskonały wybór dla osób, które chcą nie tylko nauczyć się stylizacji paznokci na wysokim poziomie, ale również zyskać cenne wskazówki biznesowe i pewność siebie na dalszej drodze zawodowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Grupa szkoleniowa

Szkolenie prowadzone jest w **kameralnej grupie (maks. 2 osoby)**, co zapewnia indywidualne podejście, komfort pracy oraz pełne wsparcie instruktorki.

Modelki

Każda kursantka pracuje na **minimum 3–4 modelkach** w trakcie szkolenia.

Modelki mogą być:

- zapewnione we własnym zakresie
- lub z pomocą Akademii (po wcześniejszym uzgodnieniu)

Modelki powinny zgłosić się **bez stylizacji na paznokciach**.

Materiały dla uczestniczek

Każda uczestniczka otrzymuje:


- osobisty **skrypt szkoleniowy** z instrukcjami krok po kroku
- **listę rekomendowanych produktów i narzędzi**
- profesjonalny **dwustronny pędzel do stylizacji paznokci** (na własność)
- kartę do notatek oraz miejsce na zdjęcia prac
- wzory **formularzy zgody klienta i karty klienta**
- **imienny certyfikat ukończenia szkolenia** w języku polskim
- dodatkowy **instruktaż fotografowania stylizacji paznokci**

Czas i miejsce szkolenia

Instytut Piękna Akademia

ul. Gen. Władysława Sikorskiego 12/2, 09-410 Płock

 Szkolenie odbywa się w godzinach **9:00–17:00** (z przerwami kawowymi i lunchowymi).

 **90% szkolenia stanowi praktyka** pod okiem doświadczonej instruktorki.

♥ Wsparcie po szkoleniu

Po zakończeniu kursu uczestniczki otrzymują **wsparcie poszkoleniowe** – możliwość konsultowania prac oraz zadawania pytań.

💰 Dofinansowanie

Istnieje możliwość uzyskania **dofinansowania do 90% wartości szkolenia** (dla osób prywatnych oraz firm).

Pomagamy w formalnościach – **kontakt z Akademią przed zapisem jest wymagany**.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- szkolenie przeznaczone jest dla osób:
 - z **podstawową wiedzą z zakresu manicure** *lub*
 - osób początkujących i chcących się przekwalifikować (w zależności od rodzaju szkolenia)
- minimalny wiek: 18 lat**
- wymagana obecność przez **cały czas trwania szkolenia**
- warunkiem rezerwacji miejsca jest **wcześniejszy zapis i wpłata zadatku** (szczegóły przy zapisie)
- certyfikat otrzymuje kursantka, która:
 - zrealizowała wszystkie moduły
 - wykazała się wymaganymi umiejętnościami praktycznymi

Kontakt i zapisy

☎ 606 695 402

✉ **Instagram / Facebook:** Instytut Piękna Akademia

Informacje dodatkowe

💰 Dofinansowanie

Istnieje możliwość uzyskania **dofinansowania do 90% wartości szkolenia** (dla osób prywatnych oraz firm).

Pomagamy w formalnościach – **kontakt z Akademią przed zapisem jest wymagany**.

Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 12/U2

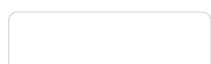
09-410 Płock

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marzanna Leszczyńska



E-mail info@bsbeautystudio.pl

Telefon (+48) 606 695 402