



Specjalizacyjny Kurs Nurkowania Nawigacja Podwodna

Numer usługi 2026/05/12/43359/3554438

1 599,00 PLN brutto
1 300,00 PLN netto
127,92 PLN brutto/h
104,00 PLN netto/h
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA AQUA

FLY Miłosz

Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5

1 306 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:30 h

📅 22.08.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie poruszać się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Specjalizacyjny Kurs Nurkowania Nawigacja Podwodna" przygotowuje uczestników do bezpiecznego i komfortowego poruszania się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje nawigację naturalną	Omawia elementy wykorzystywane do nawigacji naturalnej	Test teoretyczny
	Nurkując wykorzystuje nawigację naturalną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje nawigację z wykorzystaniem kompasu	Omawia elementy kompasu	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Omawia zasadę działania kompasu	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wykorzystuje kompas przy nawigacji podwodnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje kompas podczas pływania po powierzchni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Łączy nawigację z wykorzystaniem kompasu z nawigacją naturalną	Kończy nurkowanie w miejscu wyznaczonym przez zanurzeniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje sytuacje, w których szczególnie ważna jest nawigacja mieszana	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Akademia Aqua Fly Miłosz Dąbrowski

Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie poruszać się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.

Zajęcia Teoretyczne:

1. Nawigacja naturalna

- Nawigacja naturalna
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

2. Nawigacja z użyciem kompasu

- Po co używać kompasu?
- Jak działa kompas
- Wybór kompasu
- Typy kompasów
- Konserwacja kompasu
- Używanie kompasu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

3. Połączenie naturalnej nawigacji z nawigacją z użyciem kompasu

- Poruszanie się od i do punktu wejścia do wody
- Wyjście poza obszar nurkowania
- Ogólna orientacja
- Orientacja na powierzchni
- Powrót do miejsca nurkowego
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

4. Sytuacje wymagające użycia specjalnych technik nawigacyjnych

- Ograniczona widoczność
- Nurkowanie nocne
- Nurkowanie z plaży/brzegu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

5. Nawigacja jako sport

- Obieranie kursu zmiennego
- Nawigacja zliczeniowa („ślepa kalkulacja”)
- Eksploracja z kompasem
- Przygotowanie mapy zbiornika wodnego (plotting)
- Pytania kontrolne
- Egzamin teoretyczny

Warsztaty

- Określanie prędkości płynięcia
- Kurs powrotny z kompasem
- Wielokierunkowy kurs z kompasem

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Demonstracja nawigacji
 - naturalnej i po kursie
 - zmiennym na powierzchni
 - Demonstracja na powierzchni:
 - Nawigacja po zmiennym kursie
 - Korekta ze względu na
 - występujący prąd (opcjonalnie)
 - Określanie prędkości płynięcia
 - Nawigacja naturalna
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Kurs powrotny z kompasem
 - Łączenie nawigacji naturalnej
 - i nawigacji z kompasem
 - Kurs po trójkącie (trzy zwroty o 120-stopni)
 - Kurs po czworoboku (cztery zwroty o 90-stopni)
 - Nawigacja zaliczeniowa ("ślepa kalkulacja")
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 12 godzin

Zajęcia teoretyczne - 3 godziny

Zajęcia praktyczne - 9 godzin

Walidacja - 1,5 godzina

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Rejestracja uczestników, omówienie organizacyjne i zasad bezpieczeństwa	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	22-08-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 16 Nawigacja naturalna – orientacja pod wodą, charakterystyczne punkty, kierunki	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	22-08-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 16 Nawigacja z użyciem kompasu – budowa, działanie, typy kompasów	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	22-08-2026	10:00	10:45	00:45
4 z 16 -	Przerwa	-	22-08-2026	10:45	11:15	00:30
5 z 16 Łączenie nawigacji naturalnej i kompasowej, sytuacje specjalne	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	22-08-2026	11:15	12:00	00:45
6 z 16 Warsztaty na powierzchni – określanie prędkości płynięcia, kurs powrotny	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	22-08-2026	12:00	12:45	00:45
7 z 16 -	Przerwa	-	22-08-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Przygotowanie sprzętu, briefing, planowanie nurkowania	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	22-08-2026	13:15	13:45	00:30
9 z 16 Nurkowanie szkoleniowe nr 1 – nawigacja naturalna, kurs zmienny, praca z kompasem	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	22-08-2026	13:45	15:15	01:30
10 z 16 Odprawa po nurkowaniu	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	22-08-2026	15:15	16:00	00:45
11 z 16 Przygotowanie sprzętu, briefing, planowanie nurkowania	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	23-08-2026	08:30	09:30	01:00
12 z 16 -	Przerwa	-	23-08-2026	09:30	10:00	00:30
13 z 16 Nurkowanie szkoleniowe nr 2 – kurs po trójkącie, czworoboku, nawigacja mieszana	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	23-08-2026	10:00	11:30	01:30
14 z 16 Odprawa po nurkowaniu	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	23-08-2026	11:30	12:00	00:30
15 z 16 -	Przerwa	-	23-08-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 16 -	Walidacja	-	23-08-2026	12:30	14:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	09:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 599,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

12:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Siergiej-Targońska

Instruktor/Trener

Instruktor nurkowania „PADI” MSDT – 2011 rok, Instruktor nurkowania „SSI” – 2016 rok, Instruktor nurkowania „SDI” - 2013 rok. Instruktor specjalizacji: Suchy skafander, Nawigacja, Głęboka, Nitrox, Wrakowa, Podlodowa, Nurkowanie ze skuterem, Nocne, Poszukiwanie i Wydobywanie, Doskonała Pływalność, Nurkowanie z łodzi, Nurkowanie w prądzie, Instruktor EFR 2011 rok - CPR/AED/Pierwsza pomoc

Przez ostatnie 5 lat wyszkoliła ponad 150 nurków na różnych poziomach zaawansowania, a sprawdziła wiedzę i umiejętności ponad 200 nurków

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Żeglarska 6
10-160 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartycj odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Siergiej-Targońska

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707