



Fryzjerstwo od podstaw - poziom średniozaawansowany

Numer usługi 2026/05/11/208580/3552576

4 000,00 PLN brutto
 4 000,00 PLN netto
 100,00 PLN brutto/h
 100,00 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

ANTRAF SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 40:00 h

📅 24.05.2026 do 30.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie „Fryzjerstwo od podstaw – Level II skierowane jest do osób, które opanowały podstawowe techniki fryzjerskie i chcą rozwinąć swoje kompetencje w kierunku nowoczesnego fryzjerstwa oraz pracy na poziomie usług salonowych.</p> <p>Program obejmuje zaawansowane techniki strzyżeń, koloryzacji oraz rozwój umiejętności stylizacji i pracy z klientem. Uczestnicy pracują na modelach, wykonując kompleksowe usługi fryzjerskie.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności uczestnika w zakresie samodzielnego wykonywania zaawansowanych usług fryzjerskich, łączenia technik oraz pracy zgodnie z aktualnymi trendami i standardami branży.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawowe zasady BHP i organizacji pracy w salonie fryzjerskim	Prawidłowo przygotowuje stanowisko i narzędzia pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje strukturę włosa i doбира odpowiednią pielęgnację	Wykorzystuje wiedzę teoretyczną przy doborze kosmetyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia i koloryzacji	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi dobrać fryzurę do typu urody oraz komunikować się z klientem	Trafny dobór fryzury, odpowiednia komunikacja	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi przeprowadzić konsultację z klientem	Zadaje właściwe pytania, analizuje potrzeby klienta i proponuje adekwatne rozwiązania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program obejmuje zaawansowane techniki strzyżeń oraz koloryzacji, rozwój umiejętności stylizacji i pracy z klientem. Uczestnicy pracują na modelkach, wykonując kompleksowe usługi fryzjerskie.

Zajęcia prowadzone są w blokach tematycznych, a łączny czas trwania kursu wynosi 40 godzin zegarowych. W ramach szkolenia uwzględniono przerwy 30min, które są wliczane do łącznego czasu trwania kursu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- wykonuje nowoczesne strzyżenia damskie i męskie,
- stosuje techniki teksturyzacji i cieniowania,
- wykonuje usługi koloryzacji,
- tworzy stylizacje dopasowane do klienta,
- przeprowadza zaawansowaną konsultację,
- pracuje samodzielnie na modelach,
- organizuje pracę w salonie.

MODUŁY SZKOLENIOWE

1. Doskonalenie technik strzyżenia

- Layering, gradacja
- Strzyżenie na mokro i sucho
- Teksturyzacja

2. Strzyżenia damskie

- Bob
- Long layers
- Grzywki - techniki strzyżenia m.in. curtain bangs

3. Koloryzacja

- Pokrycie siwych włosów
- Tonowanie
- Refleksy, face framing

4. Stylizacja

- Fale i objętość
- Wykończenie fryzury

5. Konsultacja

- Analiza klienta
- Plan koloryzacji

6. Organizacja pracy

- Zarządzanie czasem
- Marketing

7. Praktyka

- Kompleksowe usługi
- Praca na modelach

8. Trendy

- Inspiracje
- Tworzenie stylizacji

Szkolenie kończy się walidacją zdobytych umiejętności oraz wręczeniem certyfikatów potwierdzających ukończenie kursu. Program kursu został opracowany w taki sposób, aby uczestnicy mogli zdobyć zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności niezbędne do pracy w zawodzie fryzjera.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 36

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Wprowadzenie do nowoczesnych technik strzyżeń damskich, analiza trendów fryzjerskich	Zajęcia	Antonina Marushko	24-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 36 -	Przerwa	-	24-05-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 36 Layering i gradacja - teoria oraz geometria strzyżeń	Zajęcia	Antonina Marushko	24-05-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 36 -	Przerwa	-	24-05-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 36 Pokaz techniki long layers	Zajęcia	Antonina Marushko	24-05-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 36 -	Przerwa	-	24-05-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 36 praktyka - layering i gradacja na główkach treningowych	Zajęcia	Antonina Marushko	24-05-2026	14:30	17:00	02:30
8 z 36 Strzyżenia na mokro i sucho - różnice techniczne	Zajęcia	Antonina Marushko	27-05-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 36 -	Przerwa	-	27-05-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 36 teksturyzacja włosów - point cutting, sliping, personalizacja fryzury	Zajęcia	Antonina Marushko	27-05-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 36 -	Przerwa	-	27-05-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 36 Pokaz nowoczesnego boba	Zajęcia	Antonina Marushko	27-05-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 36 -	Przerwa	-	27-05-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 36 praktyka - bob i teksturyzacja	Zajęcia	Antonina Marushko	27-05-2026	14:30	17:00	02:30
15 z 36 nowoczesne techniki strzyżenia grzywek	Zajęcia	Antonina Marushko	28-05-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 36 -	Przerwa	-	28-05-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 36 curtain bangs - teoria i analiza dopasowania	Zajęcia	Antonina Marushko	28-05-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 36 -	Przerwa	-	28-05-2026	12:15	12:45	00:30
19 z 36 Grzywki - praca na modelkach	Zajęcia	Antonina Marushko	28-05-2026	12:45	14:15	01:30
20 z 36 -	Przerwa	-	28-05-2026	14:15	14:30	00:15
21 z 36 Curtain bangs - praktyka	Zajęcia	Antonina Marushko	28-05-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 36 Koloryzacja - pokrycie siwych włosów, tonowanie	Zajęcia	Antonina Marushko	29-05-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 36 -	Przerwa	-	29-05-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 36 tworzenie refleksów, rozświetlania przy twarzy - face framing	Zajęcia	Antonina Marushko	29-05-2026	10:45	12:15	01:30
25 z 36 -	Przerwa	-	29-05-2026	12:15	12:45	00:30
26 z 36 Stylizacja - fale, objętość, salonowe wykończenie fryzury	Zajęcia	Antonina Marushko	29-05-2026	12:45	14:15	01:30
27 z 36 -	Przerwa	-	29-05-2026	14:15	14:30	00:15
28 z 36 Praktyka - koloryzacje oraz stylizacje końcowe	Zajęcia	Antonina Marushko	29-05-2026	14:30	17:00	02:30
29 z 36 konsultacja z klientem i tworzenie planu koloryzacji	Zajęcia	Antonina Marushko	30-05-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 36 -	Przerwa	-	30-05-2026	10:30	10:45	00:15
31 z 36 organizacja pracy fryzjera, zarządzanie czasem, marketing usług	Zajęcia	Antonina Marushko	30-05-2026	10:45	12:15	01:30
32 z 36 -	Przerwa	-	30-05-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 36 praca na modelach - kompleksowa obsługa fryzjerska	Zajęcia	Antonina Marushko	30-05-2026	12:45	14:15	01:30
34 z 36 -	Przerwa	-	30-05-2026	14:15	14:30	00:15
35 z 36 samodzielna praca kursanta	Zajęcia	Antonina Marushko	30-05-2026	14:30	16:00	01:30
36 z 36 -	Walidacja	-	30-05-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Antonina Marushko

Od ponad 10 lat szkolę fryzjerów, którzy chcą pracować świadomie, profesjonalnie i z pewnością siebie. Moje kursy powstały na bazie wieloletniej pracy w salonie, realnych potrzeb stylistów oraz oczekiwań współczesnych klientek. Uczę nie schematów, lecz logicznego myślenia, właściwych decyzji i technik, które faktycznie sprawdzają się w codziennej pracy. Większość oferowanych szkoleń oparta jest na moim autorskim programie, rozwijanym i udoskonalanym przez lata pracy szkoleniowej. 90% szkolenia to intensywna praca praktyczna – praca na włosach, analiza przypadków, korekty techniczne i nauka właściwych nawyków. Kursanci pracują na realnych przypadkach, aktualnych technikach które się sprzedają w salonach. Teoria ograniczona jest do minimum niezbędnego do świadomej i bezpiecznej pracy. Po szkoleniu wychodzą z umiejętnościami, a nie tylko certyfikatem. Szkolenia prowadzę zarówno dla osób początkujących, jak i stylistów na każdym poziomie zaawansowania. Programy są elastyczne i dostosowane do umiejętności uczestników, dzięki czemu każdy kursant wynosi ze szkolenia dokładnie to, czego w danym momencie potrzebuje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci biorący udział w szkoleniu na czas kursu otrzymają profesjonalne materiały i narzędzia fryzjerskie niezbędne do nauki i praktyki.

Adres

ul. Wacława 53

93-118 Łódź

woj. łódzkie

BEAUTY & HAIR STUDIO ACADEMY - wejście od ul. Przybyszewskiego 136 Łódź

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANTONINA MARUSHKO

E-mail antoninamarushko@gmail.com

Telefon (+48) 797 252 070