



Zaawansowane techniki rewitalizacji skóry – mezoterapia mikroigłowa i bezigłowa w gabinecie kosmetycznym. Szkolenie zawiera zielone kompetencje.

Numer usługi 2026/05/11/214583/3552398

6 000,00 PLN brutto
 6 000,00 PLN netto
 130,43 PLN brutto/h
 130,43 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

PRZEDSIĘBIORSTWO
 O HANDLOWO
 USŁUGOWE "NIKO"
 DARIUSZ
 KACZMARCZYK

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Gniezno
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 46:00 h
- 📅 01.06.2026 do 20.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Szkolenie skierowane jest do osób z branży beauty (kosmetologów, kosmetyczki), które chcą podnieść kompetencje w zakresie nieinwazyjnych i małoinwazyjnych procedur kosmetycznych. Program realizowany jest wyłącznie z użyciem urządzeń i preparatów o statusie kosmetycznym i nie obejmuje procedur zastrzeżonych dla zawodów medycznych w myśl aktualnych stanowisk Ministerstwa Zdrowia.

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

30-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie zaawansowanej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu planowania i samodzielnego wykonywania kosmetycznych zabiegów regeneracyjnych oraz anti-aging, ze szczególnym uwzględnieniem technologii mezoterapii mikroigłowej i bezigłowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje prawidłowe zasady higieny i sterylizacji	Uczestnik wymienia procedurę przygotowania stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Kursant definiuje proces sterylizacji narzędzi w gabinecie	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje rodzaj skóry i dobiera procedurę	Kursant definiuje przeciwwskazania do zabiegu nie inwazyjnego	Test teoretyczny
	Kursant określa wskazania do zabiegu nie inwazyjnego	Test teoretyczny
Uczestnik bezpiecznie operuje aparaturą gabinetową	Uczeń dobiera długość igieł w kartridżu (0.2-3 mm)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczeń dopiera parametry fali prądu do obszaru zabiegowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik poznaje zasadność dbania o środowisko naturalne i lokalny ekosystem	Uczeń charakteryzuje zasady segregacji materiałów skażonych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant określa zasadność działań na rzecz środowiska naturalnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prawidłowo wykonuje procedurę zabiegową	Uczeń aplikuje odpowiednie koktajle kosmetyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczeń wykonuje procedurę techniką stemplową i spiralną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- **Budowa skóry i zasady BHP:** Dekontaminacja stanowiska, sterylizacja narzędzi wielorazowych i procedury higieniczne Sanepid.
- **Nauka anatomii skóry:** Fizjologia powłok skórnych, procesy regeneracji tkankowej w naskórku.
- **Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu:** Bezpieczna kwalifikacja klienta do procedur kosmetycznych, wykluczenie stanów chorobowych.
- **Nauka technik mikro nakłuwania frakcyjnego:** Bezpieczna, kosmetyczną procedurą frakcjonowania naskórka.
- **Nauka doboru kartridży:** Parametry techniczne, konfiguracje oraz dopasowanie długości igieł (0.25 mm - 2.5 mm) do obszarów twarzy i ciała.
- **Nauka i obsługa aparatu z impulsami elektrycznymi o wysokiej częstotliwości:** Elektroporacja i przezskórne wprowadzanie substancji czynnych za pomocą aparatury do mezoterapii bezigłowej.
- **Dobór zewnętrznych koktajli kosmetycznych:** Analiza składu ampułek kosmetycznych (peptydy biomimetyczne, witaminy, kwas hialuronowy nieusieciowany) w zależności od problemów i defektów skóry.

Część praktyczna:

- **Pokaz na modelce:** Prezentacja wzorcowej procedury mikroigłowej i bezigłowej wykonana przez trenera.
- **Przygotowanie (demakijaż i peeling):** Oczyszczenie powierzchniowe, tonizacja i przygotowanie skóry do intensywnej pielęgnacji.
- **Dezynfekcja skóry:** Zastosowanie bezalkoholowych preparatów antyseptycznych o statusie kosmetycznym do skóry.
- **Praca na modelce pod okiem trenera:** Praktyczne i samodzielne wykonywanie zabiegu przez uczestnika szkolenia.
- **Aplikacja koktajlu:** Bezpieczne rozprowadzenie powierzchniowe ampułki kosmetycznej na naskórku.
- **Nakłuwanie (ruchy stempelkowe i spiralne):** Nauka prawidłowego prowadzenia aparatu frakcyjnego w obszarze zabiegowym.
- **Praca głowicą (metody ruchu):** Praca z urządzeniem do elektroporacji (mezoterapii bezigłowej) zgodnie z liniami napięcia mięśniowego.
- **Nażenie maski łagodzącej:** Procedura wyciszająca i regenerująca po zabiegu kosmetycznym. Np. maski algowe (peel-off); maski biocelulozowe/hydrożelowe (w płatach)

Moduł zielonych kompetencji:

- **Kosmetyki naturalne / nie testowane na zwierzętach:** Dobór preparatów z uwzględnieniem certyfikatów ekologicznych w nowoczesnym salonie.
- **Recykling odpadów w salonie kosmetycznym:** Zasady poprawnego gospodarowania surowcami wtórnymi.
- **Segregacja odpadów skażonych:** Prawidłowe i bezpieczne deponowanie zużytych materiałów higienicznych oraz kartridży jednorazowych w dedykowanych pojemnikach.
- **Niwelowanie plastiku w codziennym funkcjonowaniu salonu kosmetycznego:** Zastępowanie materiałów jednorazowych alternatywami biodegradowalnymi.
- **Ocena osobistych wpływów zachowań na środowisko:** Budowanie świadomości ekologicznej personelu gabinetu kosmetycznego.

Moduł zielonych kompetencji zawiera następujące elementy:

- Kosmetyki naturalne/ nie testowane na zwierzętach
- Recykling odpadów w salonie kosmetycznym
- Segregacja odpadów skażonych

- Niwelowanie plastiku w codziennym funkcjonowaniu salonu kosmetycznego
- Ocena osobistych wpływów zachowań na środowisko

Program szkolenia:

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziane 2 przerwy każda trwająca 15 minut. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny) trwająca 30 min. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Wymagany poziom obecności na zajęciach min. 80 % czasu szkoleniowego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Dzień 1	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	01-06-2026	08:30	12:30	04:00
2 z 19 -	Przerwa	-	01-06-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 19 Dzień 1 cz. 2	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	01-06-2026	13:30	16:30	03:00
4 z 19 Dzień 2	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	06-06-2026	08:30	12:30	04:00
5 z 19 -	Przerwa	-	06-06-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 19 Dzień 2 cz.2	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	06-06-2026	13:30	16:30	03:00
7 z 19 Dzień 3	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	08-06-2026	08:30	12:30	04:00
8 z 19 -	Przerwa	-	08-06-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 19 Dzień 3 cz.2	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	08-06-2026	13:30	16:30	03:00
10 z 19 Dzień 4	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	13-06-2026	08:30	12:30	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 -	Przerwa	-	13-06-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 19 Dzień 4 cz.2	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	13-06-2026	13:30	16:30	03:00
13 z 19 Dzień 5	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	15-06-2026	08:30	12:30	04:00
14 z 19 -	Przerwa	-	15-06-2026	12:30	13:30	01:00
15 z 19 Dzień 5 cz.2	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	15-06-2026	13:30	16:30	03:00
16 z 19 Dzień 6	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	20-06-2026	08:30	12:30	04:00
17 z 19 -	Przerwa	-	20-06-2026	12:30	13:30	01:00
18 z 19 Dzień 6 cz.2	Zajęcia	ANETA KACZMARCZ YK	20-06-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 19 -	Walidacja	-	20-06-2026	14:00	14:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	46:00
w tym suma godzin zajęć	39:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	53:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,43 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	46:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANETA KACZMARCZYK

Mam 25-letnim doświadczeniem w branży beauty w zakresie stylizacji paznokci, pedicure oraz podstawy zabiegów z medycyny estetycznej. Moja praktyka opiera się nie tylko na wieloletniej pracy z klientami, ale również w ciągłym doskonaleniu umiejętności, śledzeniu najnowszych trendów i technologii oraz wdrażaniu najwyższych standardów higieny i bezpieczeństwa. W pracy szkoleniowej stawiam na indywidualne podejście do kursanta, łącząc solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką. Uczę precyzji, estetyki oraz świadomego budowania wizerunku specjalisty który nie tylko wykonuje zabiegi ale także potrafi doradzić klientowi i zadbać o jego komfort, Moim celem jest przekazywanie wiedzy w sposób przystępny, a jednocześnie profesjonalny, tak aby każdy uczestnik szkoleń czuł się pewnie i kompetentnie w swojej pracy.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu pomagam rozwinąć nie tylko umiejętności techniczne, ale także biznesowe - wspieram budowaniu własnej marki, pozyskiwaniu klientów oraz rozwijaniu kariery w dynamicznie rosnącej branży beauty

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Niniejsze szkolenie obejmuje procedury z zakresu kosmetyki estetycznej i pielęgnacyjnej, które zgodnie z Komunikatem Ministra Zdrowia z dnia 23.01.2026 r. (sygn. RKL.U.81223.2.2026.BB), stanowią zabiegi o małym ryzyku wystąpienia powikłań, niewymagające bezpośredniego leczenia medycznego.

2. Prezentowane techniki mezoterapia mikroigłowa oraz bezigłowa (w tym dobór igieł w kartridżu (0.2-3 mm) oraz parametry fali prądu do obszaru zabiegowego), mają charakter powierzchniowy (naskórkowy). Ich celem jest poprawa estetyki i kondycji naskórka, a nie leczenie stanów chorobowych w rozumieniu świadczeń zdrowotnych.
3. Wykorzystywane w trakcie szkolenia urządzenia (proszę wypisać jakie będą używane) posiadają certyfikację producenta dopuszczającą ich użytkowanie przez osoby niebędące lekarzami (użytkownicy profesjonalni – branża beauty).

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Każdy uczestnik usługi otrzymuje komplet autorskich materiałów dydaktycznych w formie papierowej lub elektronicznej (skrypt szkoleniowy).
- Organizator zapewnia wzory dokumentacji gabinetowej, w tym karty konsultacyjne oraz formularze świadomej zgody klienta na zabieg kosmetyczny.
- Uczestnicy otrzymują wykaz rekomendowanych preparatów, akcesoriów oraz bezpośrednich danych kontaktowych do dystrybutorów i producentów branżowych.
- Warunkiem uzyskania certyfikatu potwierdzającego nabycie efektów uczenia się jest obecność na zajęciach oraz zaliczenie procedury walidacji

Adres

ul. Koszarowa 3b/1
62-200 Gniezno
woj. wielkopolskie

Szkolenia odbywają się w centrum szkoleniowym beauty, sale szkoleniowe są w pełni wyposażone pozwalające na realizację szkoleń w branży usług kosmetycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Bezpłatny parking

Kontakt



ANETA KACZMARCZYK

E-mail anetakaczmarczyk18@wp.pl

Telefon (+48) 605 778 835