



HAIR ME UP  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie indywidualne - upięcia i stylizacje

Numer usługi 2026/05/11/163206/3552397

- Kraków
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia indywidualne
- 08:00 h
- 04.06.2026 do 04.06.2026

3 800,00 PLN brutto  
3 089,43 PLN netto  
475,00 PLN brutto/h  
386,18 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fryzjerów i stylistów fryzur chcących rozwinąć kompetencje w zakresie nowoczesnych upięć okolicznościowych,</li><li>osób pracujących w branży beauty,</li><li>osób rozpoczynających pracę w obszarze stylizacji włosów,</li><li>osób chcących udoskonalić technikę wykonywania lekkich i trwałych upięć.</li></ul> <p>Także dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery –sezon 1”.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania nowoczesnych upięć okolicznościowych z wykorzystaniem technik budowania lekkiej i trwałej formy fryzury, świadomego doboru produktów stylizacyjnych oraz metod pracy dopasowanych do rodzaju włosów i oczekiwanego efektu końcowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady budowania nowoczesnych upięć oraz dobiera techniki pracy do rodzaju włosów i oczekiwanego efektu stylizacji.	omawia etapy przygotowania włosów do wykonania upięcia	Wywiad swobodny
	rozdziela techniki budowania objętości i tekstury	Wywiad swobodny
	dobiera produkty stylizacyjne do rodzaju włosów oraz efektu końcowego	Wywiad swobodny
	charakteryzuje zasady trwałego zabezpieczania fryzury	Wywiad swobodny
Wykonuje nowoczesne upięcie okolicznościowe z zachowaniem zasad estetyki, trwałości i ergonomii pracy	przygotowuje włosy do wykonania stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje upięcie zgodnie z zaplanowaną formą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki podpinania oraz budowania objętości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera sposób wykończenia fryzury do typu stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje proces wykonywania stylizacji z uwzględnieniem potrzeb klientki oraz standardów profesjonalnej obsługi	konsultuje oczekiwany efekt stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dostosowuje techniki pracy do indywidualnych cech klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje estetykę i kulturę pracy podczas wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia efekt końcowy wykonanej stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie „Lekkie upięcia i nowoczesna stylizacja włosów – szkolenie indywidualne z technik upięć okolicznościowych” zostało opracowane z myślą o osobach chcących rozwijać kompetencje w zakresie wykonywania nowoczesnych, lekkich i trwałych fryzur okolicznościowych. Program szkolenia łączy część teoretyczną z intensywną praktyką, umożliwiając uczestnikowi doskonalenie technik pracy pod indywidualnym nadzorem Trenera.

Podczas szkolenia uczestnik pozna zasady budowania formy upięcia, przygotowania tekstury włosów oraz doboru odpowiednich produktów i technik stylizacyjnych. Omówione zostaną zagadnienia związane z geometrią fryzury, trwałością stylizacji, pracą z objętością oraz wykańczaniem detali wpływających na estetykę finalnego efektu.

W części praktycznej uczestnik wykona upięcia pod nadzorem Trenera, doskonaląc techniki podpinania, budowania objętości, tworzenia lekkich form oraz zabezpieczania fryzury. Szkolenie realizowane jest w formule indywidualnej, co umożliwi dostosowanie tempa pracy oraz zakresu ćwiczeń do poziomu zaawansowania uczestnika.

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem metod aktywizujących i interaktywnych, takich jak pokaz instruktażowy, ćwiczenia praktyczne, konsultacje indywidualne oraz analiza wykonywanej stylizacji.

Usługa kończy się walidacją efektów uczenia się prowadzoną z wykorzystaniem wywiad swobodny oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w minimum 80% zajęć oraz pozytywne zaliczenie procesu walidacji.

Szkolenie realizowane jest w formie indywidualnej dla 1 uczestnika.

Uczestnik pracuje na stanowisku wyposażonym w niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji włosów, w tym sprzęt fryzjerski, preparaty stylizacyjne oraz akcesoria do wykonywania upięć. Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe przygotowane przez Trenera.

Szkolenie skierowane jest do:

- fryzjerów i stylistów fryzur chcących rozwinąć kompetencje w zakresie nowoczesnych upięć okolicznościowych,
- osób pracujących w branży beauty,
- osób rozpoczynających pracę w obszarze stylizacji włosów,
- osób chcących udoskonalić technikę wykonywania lekkich i trwałych upięć.

Proces uczenia się kończy się walidacją efektów uczenia się w formie obserwacji pracy uczestnika oraz wywiadu swobodnego, co pozwala na ocenę zarówno umiejętności praktycznych, jak i rozumienia stosowanych technik.

#### Program szkolenia:

- Teoria: Architektura upięcia, przygotowanie tekstury i dobór stylizacji.
- Pokaz instruktażowy: Prezentacja techniki na modelce/głównce treningowej.
- Przerwa kawowa.
- Praca praktyczna: Budowanie formy i praca z detalem pod okiem Trenera.
- Przerwa lunchowa.
- Kontynuacja pracy praktycznej
- Walidacja i podsumowanie efektów - **obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny**

#### Podział godzin

Czas trwania szkolenia wynosi 8 godzin zegarowych

- część teoretyczna – 1,5 godziny
- część praktyczna – 5 godzin

#### Warunki ukończenia szkolenia

Warunkiem ukończenia szkolenia jest:

- obecność na minimum 80% zajęć,
- pozytywna weryfikacja efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Teoria: architektura upięcia, przygotowanie tekstury i dobór stylizacji	Zajęcia	Irina Kalinina	04-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 7</b> Pokaz instruktażowy : prezentacja techniki na modelce/głównce treningowej	Zajęcia	Irina Kalinina	04-06-2026	11:00	11:30	00:30
<b>3 z 7</b> -	Przerwa	-	04-06-2026	11:30	11:45	00:15
<b>4 z 7</b> Praca praktyczna: budowanie formy i praca z detalem pod okiem Trenera	Zajęcia	Irina Kalinina	04-06-2026	11:45	14:00	02:15
<b>5 z 7</b> -	Przerwa	-	04-06-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Kontynuacja pracy praktycznej	Zajęcia	Irina Kalinina	04-06-2026	14:45	17:30	02:45
7 z 7 -	Walidacja	-	04-06-2026	17:30	18:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 089,43 PLN
Koszt osobogodziny brutto	475,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	386,18 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Irina Kalinina

Trenerka jest stylistką fryzur i fryzjerką posiadającą wieloletnie doświadczenie zawodowe w pracy z klientem indywidualnym oraz przy realizacji projektów dla mediów, branży modowej i firm. Specjalizuje się w wykonywaniu fryzur wieczorowych, ślubnych oraz stylizacji modowych. Od ponad 10 lat rozwija kompetencje zawodowe w zakresie stylizacji fryzur, w tym w szczególności poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach branżowych prowadzonych przez międzynarodowych ekspertów. W ostatnich 5 latach aktywnie podnosi kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach z zakresu nowoczesnych technik stylizacji włosów, pracy z teksturą oraz trendów w upięciach okolicznościowych, co pozwala jej na bieżące aktualizowanie wiedzy i dostosowanie metod pracy do wymagań rynku.

W okresie ostatnich 5 lat regularnie realizuje usługi stylizacji fryzur dla klientów indywidualnych oraz bierze udział w projektach komercyjnych i medialnych, w tym przy sesjach zdjęciowych, produkcjach telewizyjnych oraz pokazach mody. Tworzy fryzury do kampanii reklamowych oraz wydarzeń branżowych, co pozwala jej na praktyczne stosowanie aktualnych technik i trendów. Od blisko 10 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji fryzur. W ostatnich 5 latach realizowała liczne usługi szkoleniowe, koncentrując się na praktycznym przekazywaniu umiejętności z zakresu tworzenia upięć, pracy z objętością i teksturą oraz doboru fryzur do typu urody klienta. Ukończyła studia wyższe na Białoruskim Państwowym Uniwersytecie Pedagogicznym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie skryptu szkoleniowego

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I.**

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Akademia HAIR ME UP w celu potwierdzenia dostępności miejsc: 535 544 667

### Informacje dodatkowe

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I..**

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku od towarów i usług na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z późn. zm.).

# Adres

ul. Grodzka 26/2  
31-044 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Katarzyna Mleczko**

**E-mail** [kasiamleczko@gmail.com](mailto:kasiamleczko@gmail.com)

**Telefon** (+48) 695 761 936