



CENTRUM
DOSKONALENIA
STIMULUS

★★★★☆ 4,4 / 5

11 ocen

Kurs TUS – Trening Umiejętności Społecznych – I i II stopnia

Numer usługi 2026/05/11/6326/3551752

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 12:30 h
- 📅 23.05.2026 do 24.05.2026

1 200,00 PLN brutto
1 200,00 PLN netto
96,00 PLN brutto/h
96,00 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Dyrektorzy, wicedyrektorzy, nauczyciele szkół, nauczyciele przedszkoli, nauczyciele wspomagający, asystenci, psychologzy, pedagodzy i inni zainteresowani.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	22-05-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie planowania oraz prowadzenia zajęć z Treningu Umiejętności Społecznych (TUS), w szczególności dotyczących zasad tworzenia grup, konstruowania scenariuszy zajęć oraz doboru metod i narzędzi pracy. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą potrafili samodzielnie opracować plan pracy grupy TUS oraz przygotować zestaw materiałów dydaktycznych do wykorzystania w praktyce zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje cele, założenia i podstawy teoretyczne Treningu Umiejętności Społecznych (TUS)	Uczestnik poprawnie wymienia i opisuje cele oraz założenia TUS.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik tworzy system zasad i motywacyjny dla grupy TUS	Uczestnik opracowuje system zasad i system motywacyjny adekwatny do wieku i potrzeb grupy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera adekwatne strategie reagowania na trudne zachowania.	Uczestnik dobiera i uzasadnia strategie reagowania na trudne zachowania uczestników zajęć.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest zaplanowane w dniach 23 i 24 maja

Czas szkolenia jest zaplanowany na 12 i 1/2 godzin zegarowych w tym 1 godzina przerw i pół godziny walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 -	Walidacja	-	23-05-2026	08:45	09:00	00:15
2 z 16 Podstawy teoretyczne TUS	Zajęcia	MONIKA KOLON	23-05-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 16 -	Przerwa	-	23-05-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 16 Tworzenie grup TUS rola prowadzących właściwy dobór do grup	Zajęcia	MONIKA KOLON	23-05-2026	10:45	12:15	01:30
5 z 16 -	Przerwa	-	23-05-2026	12:15	12:45	00:30
6 z 16 Prowadzenie grup, praca „tu i teraz”, proces grupowy	Zajęcia	MONIKA KOLON	23-05-2026	12:45	14:15	01:30
7 z 16 -	Przerwa	-	23-05-2026	14:15	14:30	00:15
8 z 16 Praca z trudnymi zachowaniami, współpraca z rodzicami	Zajęcia	MONIKA KOLON	23-05-2026	14:30	15:00	00:30
9 z 16 Praca z trudnymi zachowaniami, współpraca z rodzicami	Zajęcia	MONIKA KOLON	24-05-2026	09:00	10:45	01:45
10 z 16 -	Przerwa	-	24-05-2026	10:45	11:00	00:15
11 z 16 Trening Społeczny	Zajęcia	MONIKA KOLON	24-05-2026	11:00	12:45	01:45
12 z 16 -	Przerwa	-	24-05-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Przygotowywanie materiałów na zajęcia przykładowe ćwiczenia, gry i zabawy	Zajęcia	MONIKA KOLON	24-05-2026	13:15	14:15	01:00
14 z 16 -	Przerwa	-	24-05-2026	14:15	14:30	00:15
15 z 16 Omówienie przygotowanych materiałów	Zajęcia	MONIKA KOLON	24-05-2026	14:30	15:00	00:30
16 z 16 -	Walidacja	-	24-05-2026	15:00	15:15	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:30
w tym suma godzin zajęć	10:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA KOLON

Pedagog, oligofrenopedagog, socjolog, socjoterapeutka prowadząca zajęcia dla dzieci z zaburzeniami zachowania, zagrożonych niedostosowaniem społecznym. Czynny trener umiejętności społecznych dla grup dzieci w wieku przedszkolnym, szkolnym, młodzieży i młodych dorosłych. Na co dzień pracuje jako nauczyciel współorganizujący proces kształcenia dla uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych. W praktyce stosuje założenia terapii behawioralnej, elementy NVC, dialogu motywującego - w zależności od potrzeb i możliwości odbiorców. Dzięki dużej wrażliwości i doświadczeniu rozumie potrzeby zarówno uczniów jak i nauczycieli i rodziców. W czasie prowadzonych szkoleń stawia na praktyczny aspekt wiedzy, kontakt z uczestnikami służący wymianie doświadczeń i wypracowaniu wspólnej wartości. Specjalizuje się w obszarze komunikacji, kreatywności i automotywacji; od 20 lat pracuje z dziećmi i młodzieżą, w tym z osobami z zaburzeniami w spektrum autyzmu, szkoli dorosłych, prowadzi autorskie programy edukacyjne i profilaktyczne dla dzieci i młodzieży. Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymają komplet materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej, obejmujących:

- skrypt szkoleniowy dotyczący Treningu Umiejętności Społecznych (TUS),
- karty pracy do wykorzystania w pracy z dziećmi i młodzieżą,
- zestaw ćwiczeń rozwijających kompetencje społeczne (m.in. komunikację, współpracę, radzenie sobie z emocjami)
- materiały pomocnicze do planowania zajęć TUS.

Materiały są przekazywane uczestnikom przed i w trakcie szkolenia i pozostają do ich dalszego wykorzystania w pracy zawodowej

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia, zainteresowana tematyką Treningu Umiejętności Społecznych, w szczególności nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy oraz osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą.

Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się na platformie LiveWebinar Szkolenie realizowane jest w wymiarze 12 1/2 godzin zegarowych (w tym jedna godzina przeznaczona jest na przerwy).

Uczestnik na zakończenie otrzymuje zaświadczenie Zaświadczenie będzie wydane na podstawie § 23 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 28 maja 2019 r. w sprawie doskonalenia zawodowego nauczycieli – (Dz. U. z 2023 r. poz. 2738.) Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest udział w 100% zajęć.

Frekwencja uczestników potwierdzana jest na podstawie raportów generowanych z platformy szkoleniowej. Sprawdzenie efektów uczenia się odbywa się w formie testu teoretycznego online z wynikiem generowanym elektronicznie. Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników korzystających z dofinansowania oraz zastosowanego narzędzia.

Warunki techniczne

Wymagane:

- komputer ze stabilnym połączeniem do Internetu,
- przeglądarka internetowa (preferowane Chrome, FireFox, Opera),
- mikrofon, słuchawki, kamera

Przed szkoleniem Uczestnik otrzyma od nas maila z linkiem do szkolenia. Po kliknięciu wyświetli się okno, należy podać imię i nazwisko oraz adres e-mail. Kilkanaście minut przed każdym szkoleniem otwieramy „wirtualny pokój szkoleniowy”, w tym czasie jesteśmy do dyspozycji w celu sprawdzenia połączenia do szkolenia.

Podczas szkolenia będzie widoczna prezentacja jak również sam trener, będzie możliwość zadawania pytań trenerowi bezpośrednio lub na czacie.

Kontakt



Anna Busz-Lis

E-mail biuro@stimulus.com.pl

Telefon (+48) 504 291 990