



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

6 163 oceny

SZKOLENIE KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ- MASAŻ POWIĘZIOWY

Numer usługi 2026/05/11/12478/3550789

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 05.09.2026 do 06.09.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności: • kosmologów, kosmetyczek, • osób wykonujących zabiegi nieinwazyjne i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ- MASAŻ POWIĘZIOWY przygotowuje do pracy manualnej w obrębie twarzy w oparciu o założenia z zakresu rozluźnienia mięśniowo - powięziowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia wstęp do pracy mięśniowo – powięziowej	omawia rolę powięzi	Test teoretyczny
	Opisuje anatomię palpacyjną obszaru szyi, głowy, twarzy oraz dekoltu	Test teoretyczny
	wymienia struktury mięśniowo - powięziowe dekoltu oraz szyi	Test teoretyczny
	wymienia struktury mięśniowo - powięziowe twarzy	Test teoretyczny
Omawia poszczególne etapy zabiegu	analizuje postawę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	odnosi się do prawidłowej postawy, nawyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia łączenie pracy manualnej z ruchem klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż powięziowy twarzy	przygotowuje skórę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje masaż obszaru piersiowo - mostkowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje masaż szyi oraz ust	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje masaż obszaru policzkowego, jamy ustnej od wewnątrz	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje masaż obszaru oczodołowo - nosowego oraz czołowo – potylicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 15:00

MASAŻ POWIĘZIOWY TWARZY

TEORIA: 09:00-12:00 i 13:00-15:00

Omówienie roli powięzi

- powięź – szczegółowe omówienie funkcji, budowy oraz właściwości systemu mięśniowo – powięziowego oraz możliwości pracy manualnej w jej obrębie
- szczegółowa anatomia palpacyjna obszaru szyi, głowy, twarzy oraz dekolту
- szczegółowa anatomia układu limfatycznego obszaru szyi, twarzy i dekolту
- postawa klienta oraz połączenia mięśniowopowięziowe wpływające na obszar twarzy

Struktury mięśniowo - powięziowe dekolту oraz szyi

- obszar piersiowo-mostkowy (min. mm szeroki szyi, powięź mostkowa)
- obszar szyi (min. mm mostkowo- obojczykowo-sutkowy, mm pochyłe, nadgnykowe)
- obszar ust (min. mm okrężny, dźwigacz wargi górnej, śmiechowy)

Struktury mięśniowo - powięziowe twarzy

- obszar policzkowy (min. mm jarzmowy, żwacz od zewnątrz)
- obszar jamy ustnej od wewnątrz (min. mm żwacz, skrzydłowy)
- obszar oczodołowo- nosowy (min. mm nosowy, okrężny oka)
- obszar czołowo- potyliczny (min. czepec ścięgnisty, mm czołowy skroniowy)

Omówienie roli powięzi

- powięź – szczegółowe omówienie funkcji, budowy oraz właściwości systemu mięśniowo – powięziowego oraz możliwości pracy manualnej w jej obrębie
- szczegółowa anatomia palpacyjna obszaru szyi, głowy, twarzy oraz dekolту
- szczegółowa anatomia układu limfatycznego obszaru szyi, twarzy i dekolту
- postawa klienta oraz połączenia mięśniowopowięziowe wpływające na obszar twarzy

Struktury mięśniowo - powięziowe dekolту oraz szyi

- obszar piersiowo-mostkowy (min. mm szeroki szyi, powięź mostkowa)
- obszar szyi (min. mm mostkowo- obojczykowo-sutkowy, mm pochyłe, nadgnykowe)
- obszar ust (min. mm okrężny, dźwigacz wargi górnej, śmiechowy)

Struktury mięśniowo - powięziowe twarzy

- obszar policzkowy (min. mm jarzmowy, żwacz od zewnątrz)
- obszar jamy ustnej od wewnątrz (min. mm żwacz, skrzydłowy)
- obszar oczodołowo- nosowy (min. mm nosowy, okrężny oka)
- obszar czołowo- potyliczny (min. czepec ścięgnisty, mm czołowy skroniowy)

2 DZIEŃ 09:00 - 15:00

MASAŻ POWIĘZIOWY TWARZY

PRAKTYKA: 09:00-12:00 i 13:00-14:30

- Omówienie etapów masażu oraz pokaz poszczególnych technik masażu
- Praktyczny trening masażu (nauka i utrwalenie poszczególnych faz masażu pod okiem prowadzącego)

Walidacja: 14:30-15:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 12 godz. zegarowych w tym walidacja (5 h teorii, 5 h praktyki).

Każdego dnia jest zaplanowana 60 minutowa przerwa obiadowa w godzinach 12:00-13:00

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Masaż powięziowy twarzy - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Damian Czerwik	05-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 7 -	Przerwa	-	05-09-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 7 Masaż powięziowy twarzy - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Damian Czerwik	05-09-2026	13:00	15:00	02:00
4 z 7 Masaż powięziowy twarzy - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Damian Czerwik	06-09-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 7 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 7 Masaż powięziowy twarzy - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Damian Czerwik	06-09-2026	13:00	14:30	01:30
7 z 7 -	Walidacja	-	06-09-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Damian Czerwik

Magister fizjoterapii, terapeuta Integracji Strukturalnej szkoły Anatomy Trains. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu terapii manualnej. W 2015 roku rozpoczął swoją przygodę z Integracją Strukturalną, która na zawsze zmieniła jego podejście do problemów pacjentów. Chęć nieustannego rozwoju sprawiła, że w 2017r wziął udział w warsztatach sekcyjnych w Arizonie (USA), prowadzonych przez samego Todda Garcia. W latach 2019-2021 szkoleniowiec w anatomytrains.pl. Na co dzień pracuje m.in. z najmłodszymi pacjentami z problemami neurologicznymi, logopedycznymi czy wad postawy, wykorzystując wiedzę na temat dysfunkcji mięśniowo- powięziowych. W przeciągu ostatnich pięciu lat przeszkolił około 127 osób oraz uczestniczył jako walidator w około 30 szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)

- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669