



Babski Warsztat  
ALEKSANDRA  
KOŚCIŃSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie stylizacja rzęs metodą 1:1+2-3D Aleksandra Kościńska Warszawa/Ząbki

Numer usługi 2026/05/10/221169/3549476

- Ząbki
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia indywidualne
- 16:00 h
- 13.06.2026 do 14.06.2026

3 300,00 PLN brutto  
3 300,00 PLN netto  
206,25 PLN brutto/h  
206,25 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1+ 2-3 D są osoby chcące rozpocząć lub rozwijać działalność w branży kosmetycznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1+2-3D . Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności z zakresu stylizacji rzęs , potrafi rozpoznawać potrzeby klienta.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 +2-3 D zgodnie z procedurami.	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie produkty do przygotowania włosa do zabiegu: szampon i odtłuszczacz.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia budowę włosa i fazy wzrostu rzęs.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg zgodnie z zasadami bezpieczeństwa w oparciu o potrzeby klienta	Zachowuje prawidłową ilość kleju na rzęsie syntetycznej i odstęp od powieki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie wykonuje stylizację, pracując z pęsetami o różnym kształcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje technikę tworzenia kępek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

PROGRAM SZKOLENIA:

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1+2-3D
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- Budowa naturalnej rzęsy oraz cykl jej wzrostu
- Omówienie produktów i narzędzi wykorzystywanych w stylizacji rzęs
- Dobór długości, skrętu i grubości rzęs w stylizacji 1:1+2-3D
- Techniki tworzenia kępek objętościowych

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowiska pracy oraz klientki do zabiegu
- Prawidłowa separacja rzęs naturalnych
- Tworzenie i aplikacja kępek metodą 2-3D
- Kontrola kierunku oraz estetyki stylizacji
- Najczęstsze błędy w stylizacji objętościowej i sposoby ich eliminacji

WALIDACJA

Składa się z dwóch głównych elementów:

-Test wiedzy teoretycznej

- weryfikacja znajomości zagadnień związanych ze stylizacją rzęs metodą 2-3D

-Analiza dowodów i deklaracji -

ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny obejmuje pytania otwarte oraz zamknięte i jest przeprowadzany na zakończenie szkolenia. Uczestnicy otrzymują test od osoby prowadzącej zajęcia w ostatnim dniu usługi. Proces walidacji realizowany jest przez niezależnego walidatora po zakończeniu szkolenia. W trakcie zajęć trener gromadzi materiały potwierdzające wykonanie zadań praktycznych przez uczestników, które następnie przekazuje walidatorowi po zakończeniu usługi. Walidator dokonuje oceny zgromadzonej dokumentacji, w tym wyników testu oraz materiałów potwierdzających osiągnięcie efektów uczenia się (analiza dowodów i deklaracji). Uczestnicy otrzymują informację o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia.

Proces walidacji:

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje trener podczas szkolenia)

Zdjęcia kursanta podczas wykonywania stylizacji: rzęs 1:1+ 2-3D

Zdjęcia rzęs modelki przed zabiegiem

Zdjęcia efektu końcowego stylizacji z różnych ujęć, 5 zdjęć

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

Produkty i narzędzia stosowane w stylizacji: rzęs 2-3D

Budowa włosa i fazy wzrostu rzęs Dobór produktów do przygotowania włosa do zabiegu Etap III: Walidator dokonuje analizy materiałów potwierdzających osiągnięcie efektów uczenia się przez uczestników. W trakcie walidacji zapoznaje się z dokumentacją zgromadzoną podczas szkolenia, w tym z wynikami testu teoretycznego oraz dokumentacją fotograficzną przedstawiającą etapy wykonanej pracy przez kursantów.

Na podstawie analizy przedstawionych materiałów walidator ocenia, czy uczestnik osiągnął wymagane efekty uczenia się w zakresie realizowanej usługi szkoleniowej: Wykonania stylizacji rzęs metodą 1:1+ 2-3D Wiedzy teoretycznej

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h na 2 uczestników 1h na 3 uczestników 1,5h. Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy zawiera:

łóżko z lampą, krzesło obrotowe na kółkach, materac na łóżko przybornik podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, szampon akcesoria jednorazowego użytku: czepek kosmetyczny, podkład na łóżko, waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, aplikatory welurowe

Liczba godzin szkolenia podana jest w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut

Szkolenie trwa: 16 godzin dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz omówienie zasad BHP. Przedstawienie i wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	13-06-2026	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 16</b> Omówienie budowy rzęsy naturalnej oraz faz jej wzrostu. Przedstawienie i produktów i narzędzi wykorzystywanych w stylizacji.	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	13-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>3 z 16</b> -	Przerwa	-	13-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>4 z 16</b> Dobór długości, skrzywienia i grubości rzęs w stylizacji 1:1. Nauka przyklejania rzęs 1:1 na gąbeczce i manekinie.	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	13-06-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>5 z 16</b></p> <p>Przygotowanie stanowiska pracy oraz przeprowadzenie wywiadu z klientką. Omówienie przygotowania rzęs naturalnych do zabiegu.</p>	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	13-06-2026	11:30	12:00	00:30
<p><b>6 z 16</b> -</p>	Przerwa	-	13-06-2026	12:00	12:30	00:30
<p><b>7 z 16</b></p> <p>Tworzenie i aplikacja metodą 1:1 – praca praktyczna</p>	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	13-06-2026	12:30	15:30	03:00
<p><b>8 z 16</b></p> <p>Kontrola kierunku oraz estetyki stylizacji. Najczęstsze błędy w stylizacji rzęs i sposoby ich eliminacji. Podsumowanie szkolenia</p>	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	13-06-2026	15:30	16:00	00:30
<p><b>9 z 16</b></p> <p>Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 2-3 D. Przedstawienie sposobu tworzenia kępek, modelowanie oka, perfekcyjna kępka.</p>	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	14-06-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Dobór długości, skreśtu i grubości rzęs w stylizacji objętościowej 2–3D. Nauka tworzenia kępek objętościowych.	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	14-06-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 16 -	Przerwa	-	14-06-2026	10:30	11:00	00:30
12 z 16 Przygotowanie stanowiska pracy oraz przeprowadzenie wywiadu z klientką. Omówienie przygotowania rzęs naturalnych do zabiegu.	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	14-06-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 16 Tworzenie i aplikacja kępek metodą 2–3D – praca praktyczna	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	14-06-2026	11:30	14:30	03:00
14 z 16 -	Przerwa	-	14-06-2026	14:30	15:00	00:30
15 z 16 Kontrola kierunku oraz estetyki stylizacji. Najczęstsze błędy w stylizacji objętościowej i sposoby ich eliminacji. Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Aleksandra Kościńska	14-06-2026	15:00	15:30	00:30
16 z 16 -	Walidacja	-	14-06-2026	15:30	16:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

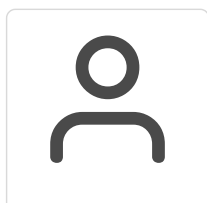
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 300,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	206,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	206,25 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Kościńska

Aleksandra Kościńska 9 letnie doświadczenie w branży jako stylistka rzęs, brwi i instruktor. Na co dzień prowadzi salon w Ząbkach gdzie wykonuje stylizacje oraz szkoli przyszłe stylistki. Ponad 30 ukończonych szkoleń oraz wyróżnienie oraz x2 podium na mistrzostwach stylizacji rzęs.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma: skrypt szkoleniowy

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem prowadzącym szkolenie

## Adres

ul. Górnośląska 24

05-091 Ząbki

woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Aleksandra Kościńska**

**E-mail** [koscinska.szkolenia@gmail.com](mailto:koscinska.szkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 667 787 449