



Kurs Mechanik Rowerowy

Numer usługi 2026/05/10/17461/3549468

11 700,00 PLN brutto

11 700,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

LOVEBIKE SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

13 ocen

📍 Zakroczym

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 104:00 h

📅 12.11.2026 do 24.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Mechanika i mechatronika
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów, które posiadają podstawową wiedzę techniczną i zdolności manualne.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	30-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu kursant umie wykonać czynności naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów opisane w kwalifikacji wolnorynkowej "Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów" ujętej w ZSK.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
dobiera i wymienia łańcuch rowerowy	dobór narzędzi, dobór łańcucha, demontaż i montaż łańcucha	Obserwacja w warunkach symulowanych
dobiera i wymienia zespół zębatek	dobór narzędzi, dobór zębatek, demontaż i montaż zębatek	Obserwacja w warunkach symulowanych
regulacja przerzutek	dobór narzędzi, ustawienie zakresów oraz biegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
wymiana linki i pancerza	dobór narzędzi, dobór linki i pancerza, montaż wraz z doбором długości	Obserwacja w warunkach symulowanych
regulacja hamulców	dobór narzędzi, ustawienie klocków	Obserwacja w warunkach symulowanych
konserwacja piasty	dobór narzędzi, smarów, rozkręcenie, wyczyszczenie piasty, dobór kulek, montaż na nowych smarach i skontrolowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Koła i ogumienie – rodzaje piast, ich budowa. Konserwacja piast kulkowych przednich i tylnych. Wymiana łożysk maszynowych w piastach. Systematyka obręczy i szprych. Centrowanie kół. Wyliczanie szprych (dobór kalkulatora i pomiary). Zaplatanie kół z użyciem tensometru. Dobór i wymiana ogumienia. Montaż opon bezdętkowych.

2. Rowery – systematyka rowerów, ich cechy szczególne (m.in rower miejski, cross-country, trekkingowy, crossowy, szosowy, torowy, przełajowy, gravel, triathlonowy, rowery z pełnym zawieszaniem). Dobór rowerów. Ramy – podział ram ze względu na przeznaczenie, geometrię i materiał wykonania. Haki przerzutki w ramie.
3. Układ kierowniczy – systematyka kierownic, mostków i sterów. Dobór i montaż elementów układu kierowniczego. Konserwacja elementów łożyskowanych. Zakładanie owijki.
4. Układ hamulcowy – typy hamulców i ich właściwości. Montaż i regulacje hamulców. Wymiana linek i pancerzy hamulcowych. Odpowietrzanie hamulców hydraulicznych. Skracanie przewodów, dobór płynu hamulcowego.
5. Napęd– systematyka korb, suportów, kaset, łańcuchów. Dobór, montaż i demontaż różnych rodzajów suportów, mechanizmów korbowych, wielotrybów i łańcuchów. Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany. Smarowanie napędu.
6. Przerzutki zewnętrzne – systematyka przerzutek. Dobór przerzutek pod względem kompatybilności. Montaż przerzutek, linek i pancerzy przerzutek, regulacje przerzutek w różnych napędach. Konserwacja i regulacja sprzęgła Shadow. Czyszczenie i smarowanie napędu. Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany. Typowe usterki i sposoby ich naprawy.
7. Widelce i amortyzatory – systematyka widelców sztywnych, amortyzowanych i amortyzatorów tylnych. Zasada działania poszczególnych amortyzatorów. Wymiana oleju, wymiana uszczelek. Typowe usterki i ich naprawa.
8. Prowadzenie serwisu rowerowego – zebranie potrzebnych informacji do samodzielnego prowadzenia działalności gospodarczej. Koszty inwestycyjne i koszty działalności operacyjnej oraz przychody serwisu. Dobór kontrahentów. Podstawowy biznesplan. Rentowność serwisu. Omówienie zagadnień związanych z potwierdzeniem umiejętności mechanika rowerowego zebranych w kwalifikacji rynkowej „Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów” w ramach Polskiej Ramy Kwalifikacji.
9. Wewnętrzny egzamin praktyczny - walidacja efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 117

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-11-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 117 -	Przerwa	-	12-11-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-11-2026	11:45	13:15	01:30
4 z 117 -	Przerwa	-	12-11-2026	13:15	13:20	00:05
5 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-11-2026	13:20	14:50	01:30
6 z 117 -	Przerwa	-	12-11-2026	14:50	15:20	00:30
7 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-11-2026	15:20	16:50	01:30
8 z 117 -	Przerwa	-	12-11-2026	16:50	17:00	00:10
9 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-11-2026	17:00	18:00	01:00
10 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	13-11-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 117 -	Przerwa	-	13-11-2026	11:30	11:45	00:15
12 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	13-11-2026	11:45	13:15	01:30
13 z 117 -	Przerwa	-	13-11-2026	13:15	13:20	00:05
14 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	13-11-2026	13:20	14:50	01:30
15 z 117 -	Przerwa	-	13-11-2026	14:50	15:20	00:30
16 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	13-11-2026	15:20	16:50	01:30
17 z 117 -	Przerwa	-	13-11-2026	16:50	17:00	00:10
18 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	13-11-2026	17:00	18:00	01:00
19 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	14-11-2026	10:00	11:30	01:30
20 z 117 -	Przerwa	-	14-11-2026	11:30	11:45	00:15
21 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	14-11-2026	11:45	13:15	01:30
22 z 117 -	Przerwa	-	14-11-2026	13:15	13:20	00:05
23 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	14-11-2026	13:20	14:50	01:30
24 z 117 -	Przerwa	-	14-11-2026	14:50	15:20	00:30
25 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	14-11-2026	15:20	16:50	01:30
26 z 117 -	Przerwa	-	14-11-2026	16:50	17:00	00:10
27 z 117 Koła i ogumienie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	14-11-2026	17:00	18:00	01:00
28 z 117 Rowery i Ramy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	15-11-2026	10:00	11:30	01:30
29 z 117 -	Przerwa	-	15-11-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 117 Rowery i Ramy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	15-11-2026	11:45	13:15	01:30
31 z 117 -	Przerwa	-	15-11-2026	13:15	13:20	00:05
32 z 117 Rowery i Ramy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	15-11-2026	13:20	14:50	01:30
33 z 117 -	Przerwa	-	15-11-2026	14:50	15:20	00:30
34 z 117 Rowery i Ramy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	15-11-2026	15:20	16:50	01:30
35 z 117 -	Przerwa	-	15-11-2026	16:50	17:00	00:10
36 z 117 Rowery i Ramy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	15-11-2026	17:00	18:00	01:00
37 z 117 Układ kierowniczy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	16-11-2026	10:00	11:30	01:30
38 z 117 -	Przerwa	-	16-11-2026	11:30	11:45	00:15
39 z 117 Układ kierowniczy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	16-11-2026	11:45	13:15	01:30
40 z 117 -	Przerwa	-	16-11-2026	13:15	13:20	00:05
41 z 117 Układ kierowniczy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	16-11-2026	13:20	14:50	01:30
42 z 117 -	Przerwa	-	16-11-2026	14:50	15:20	00:30
43 z 117 Układ kierowniczy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	16-11-2026	15:20	16:50	01:30
44 z 117 -	Przerwa	-	16-11-2026	16:50	17:00	00:10
45 z 117 Układ kierowniczy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	16-11-2026	17:00	18:00	01:00
46 z 117 Układ hamulcowy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	17-11-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 117 -	Przerwa	-	17-11-2026	11:30	11:45	00:15
48 z 117 Układ hamulcowy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	17-11-2026	11:45	13:15	01:30
49 z 117 -	Przerwa	-	17-11-2026	13:15	13:20	00:05
50 z 117 Układ hamulcowy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	17-11-2026	13:20	14:50	01:30
51 z 117 -	Przerwa	-	17-11-2026	14:50	15:20	00:30
52 z 117 Układ hamulcowy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	17-11-2026	15:20	16:50	01:30
53 z 117 -	Przerwa	-	17-11-2026	16:50	17:00	00:10
54 z 117 Układ hamulcowy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	17-11-2026	17:00	18:00	01:00
55 z 117 Układ hamulcowy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	18-11-2026	10:00	11:30	01:30
56 z 117 -	Przerwa	-	18-11-2026	11:30	11:45	00:15
57 z 117 Układ hamulcowy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	18-11-2026	11:45	13:15	01:30
58 z 117 -	Przerwa	-	18-11-2026	13:15	13:20	00:05
59 z 117 Układ hamulcowy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	18-11-2026	13:20	14:50	01:30
60 z 117 -	Przerwa	-	18-11-2026	14:50	15:20	00:30
61 z 117 Układ hamulcowy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	18-11-2026	15:20	16:50	01:30
62 z 117 -	Przerwa	-	18-11-2026	16:50	17:00	00:10
63 z 117 Układ hamulcowy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	18-11-2026	17:00	18:00	01:00
64 z 117 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	19-11-2026	10:00	11:30	01:30
65 z 117 -	Przerwa	-	19-11-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
66 z 117 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	19-11-2026	11:45	13:15	01:30
67 z 117 -	Przerwa	-	19-11-2026	13:15	13:20	00:05
68 z 117 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	19-11-2026	13:20	14:50	01:30
69 z 117 -	Przerwa	-	19-11-2026	14:50	15:20	00:30
70 z 117 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	19-11-2026	15:20	16:50	01:30
71 z 117 -	Przerwa	-	19-11-2026	16:50	17:00	00:10
72 z 117 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	19-11-2026	17:00	18:00	01:00
73 z 117 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	20-11-2026	10:00	11:30	01:30
74 z 117 -	Przerwa	-	20-11-2026	11:30	11:45	00:15
75 z 117 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	20-11-2026	11:45	13:15	01:30
76 z 117 -	Przerwa	-	20-11-2026	13:15	13:20	00:05
77 z 117 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	20-11-2026	13:20	14:50	01:30
78 z 117 -	Przerwa	-	20-11-2026	14:50	15:20	00:30
79 z 117 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	20-11-2026	15:20	16:50	01:30
80 z 117 -	Przerwa	-	20-11-2026	16:50	17:00	00:10
81 z 117 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	20-11-2026	17:00	18:00	01:00
82 z 117 Przerutki zewnętrzne	Zajęcia	Dawid Wachowicz	21-11-2026	10:00	11:30	01:30
83 z 117 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
84 z 117 Przerutki zewnętrzne	Zajęcia	Dawid Wachowicz	21-11-2026	11:45	13:15	01:30
85 z 117 -	Przerwa	-	21-11-2026	13:15	13:20	00:05
86 z 117 Przerutki zewnętrzne	Zajęcia	Dawid Wachowicz	21-11-2026	13:20	14:50	01:30
87 z 117 -	Przerwa	-	21-11-2026	14:50	15:20	00:30
88 z 117 Przerutki zewnętrzne	Zajęcia	Dawid Wachowicz	21-11-2026	15:20	16:50	01:30
89 z 117 -	Przerwa	-	21-11-2026	16:50	17:00	00:10
90 z 117 Przerutki zewnętrzne	Zajęcia	Dawid Wachowicz	21-11-2026	17:00	18:00	01:00
91 z 117 Widelce i amortyzatory	Zajęcia	Dawid Wachowicz	22-11-2026	10:00	11:30	01:30
92 z 117 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:30	11:45	00:15
93 z 117 Widelce i amortyzatory	Zajęcia	Dawid Wachowicz	22-11-2026	11:45	13:15	01:30
94 z 117 -	Przerwa	-	22-11-2026	13:15	13:20	00:05
95 z 117 Widelce i amortyzatory	Zajęcia	Dawid Wachowicz	22-11-2026	13:20	14:50	01:30
96 z 117 -	Przerwa	-	22-11-2026	14:50	15:20	00:30
97 z 117 Widelce i amortyzatory	Zajęcia	Dawid Wachowicz	22-11-2026	15:20	16:50	01:30
98 z 117 -	Przerwa	-	22-11-2026	16:50	17:00	00:10
99 z 117 Widelce i amortyzatory	Zajęcia	Dawid Wachowicz	22-11-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
100 z 117 Prowadzenie serwisu rowerowego	Zajęcia	Dawid Wachowicz	23-11-2026	10:00	11:30	01:30
101 z 117 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:30	11:45	00:15
102 z 117 Prowadzenie serwisu rowerowego	Zajęcia	Dawid Wachowicz	23-11-2026	11:45	13:15	01:30
103 z 117 -	Przerwa	-	23-11-2026	13:15	13:20	00:05
104 z 117 Prowadzenie serwisu rowerowego	Zajęcia	Dawid Wachowicz	23-11-2026	13:20	14:50	01:30
105 z 117 -	Przerwa	-	23-11-2026	14:50	15:20	00:30
106 z 117 Prowadzenie serwisu rowerowego	Zajęcia	Dawid Wachowicz	23-11-2026	15:20	16:50	01:30
107 z 117 -	Przerwa	-	23-11-2026	16:50	17:00	00:10
108 z 117 Prowadzenie serwisu rowerowego	Zajęcia	Dawid Wachowicz	23-11-2026	17:00	18:00	01:00
109 z 117 -	Walidacja	-	24-11-2026	10:00	11:30	01:30
110 z 117 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:30	11:45	00:15
111 z 117 -	Walidacja	-	24-11-2026	11:45	13:15	01:30
112 z 117 -	Przerwa	-	24-11-2026	13:15	13:20	00:05
113 z 117 -	Walidacja	-	24-11-2026	13:20	14:50	01:30
114 z 117 -	Przerwa	-	24-11-2026	14:50	15:20	00:30
115 z 117 -	Walidacja	-	24-11-2026	15:20	16:50	01:30
116 z 117 -	Przerwa	-	24-11-2026	16:50	17:00	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
117z117 -	Walidacja	-	24-11-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	104:00
w tym suma godzin zajęć	84:00
w tym suma godzin walidacji	07:00
w tym suma przerw	13:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	121:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	104:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Wachowicz

Mechanik rowerowy i szkoleniowiec z co najmniej 5 letnim doświadczeniem. Certyfikowany specjalista w zakresie kwalifikacji „Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorskie materiały szkoleniowe udostępniamy uczestnikom kursu na dysku google.

Adres

ul. Klasztorna 13
05-170 Zakroczym
woj. mazowieckie

Wyposażony warsztat rowerowy wraz z pomocami dydaktycznymi w postaci rowerów, ich podzespołów, szprych, piast, obręczy itp.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



KATARZYNA PRZYBYSZ-MICHAŁOWSKA

E-mail info@mechanikrowerowy.pl

Telefon (+48) 601 752 146