



Gabinet Masażu  
Gabriela Fuczek

Brak ocen dla tego dostawcy

## INDYWIDUALNE SZKOLENIE - Japoński Liftingujący Masaż Twarzy- KOBIDO FLOW

Numer usługi 2026/05/10/203885/3549368

- Lubin
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia indywidualne
- 16:00 h
- 23.05.2026 do 24.05.2026

3 500,00 PLN brutto  
3 500,00 PLN netto  
218,75 PLN brutto/h  
218,75 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane do osób chcących poznać nowe techniki masażu. Dla osób branży beauty, masażyстів jak również dla osób szukających nowego zabiegu do swojego gabinetu. Indywidualne szkolenie oparte na pełnym profesjonalizmie, ogromnej wiedzy zawodowej. Nauka krok po kroku, dopasowane tempo i 100% uwaga szkoleniowca. Nauka ergonomii pracy. Program obejmuje drenaż limfatyczny, relaksację, akupresurę i masaż głowy oraz specjalne techniki Flow, łączące rytm, płynność ruchów i lifting manualny dla naturalnego odmłodzenia.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do profesjonalnego wykonywania japońskiego masażu twarzy KOBIDO FLOW w gabinetach kosmetycznych jak i masażu, ora w SPA. Szkolenie ma na celu przekazanie wiedzy teoretycznej i praktycznej pozwalającej na przeprowadzenie prawidłowo pełnej procedury zabiegowej o działaniu liftingującym, odżywczym i relaksacyjnym. Uczestnik po szkoleniu będzie samodzielnie wykonywał i dobierał sekwencję technik drenujących, liftingujących, relaksacyjnych zgodnie z metodyką

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi opisać historie masażu oraz jego wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne.	Uczeń potrafi wymienić efekty masażu i przedstawić ich znaczenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje podstawowe elementy struktur anatomicznych twarzy, szyi i dekoltu.	Prawidłowo wskazuje lokalizacje struktur na modelu, zna przeciwwskazania i wskazania do danych technik masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny. Przestrzega zasady etyki i standardy zawodu.	Uczeń Stosuje zasady komunikacji, poufności i granice klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Uczeń stosuje się do protokołów przed zabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednie środki do typu skóry i celu masażu.	Przeprowadza wywiad i dobiera odpowiednie środki poślizgowe do rodzaju skóry i celu masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje poprawne techniki masażu pod okiem instruktora, oraz wykonuje masaż z zachowaniem zasad techniki, higieny i komunikacji.	Wykonuje samodzielnie cały zabieg zachowując pełną sekwencję technik oraz ruchów masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i ergonomii.	Przygotowuje stanowisko pracy, zachowując zasady higieny. Przebieg masażu zgodnie z BHP , ergonomią, etyką pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielnie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Program merytoryczny : historia masażu, efekty masażu, rola masażu w poprawie zdrowia. Podstawy anatomii twarzy, szyi, głowy i dekoltu. Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Zasady pracy z klientem i etyka zawodowa. Dobór kosmetyków i olejków do masażu.

Organizacja stanowiska pracy, zasady BHP i higieny. Przygotowanie klienta i stanowiska pracy , ergonomia pracy , dezynfekcja przed i po zabiegu. Pokaz poszczególnych etapów masażu ,szkolenie technik i płynności ruchów przez uczestnika czyli praca na modelach.

Samodzielne wykonanie masażu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do szkolenia.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	23-05-2026	09:00	09:15	00:15

---

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 17</b> Teoria : historia masażu, rodzaje i budowa skóry, efekty po masażu, przeciwwskazania i wskazania do masażu, BHP i ergonomia pracy, poszczególne etapy masażu, omówienie każdej techniki.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	23-05-2026	09:15	11:15	02:00
<b>3 z 17</b> -	Przerwa	-	23-05-2026	11:15	11:30	00:15
<b>4 z 17</b> Przygotowanie stanowiska, ułożenie klienta, demakijaż, ocena rodzaju cery, higiena i bezpieczeństwo oraz ergonomia pracy - w części praktycznej.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	23-05-2026	11:30	12:00	00:30
<b>5 z 17</b> Pokaz technik pełnego masażu przez instruktora.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	23-05-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 17</b> -	Przerwa	-	23-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 17</b> I Część praktyczna na modelach - techniki drenażu limfatycznego oraz relaksacyjne, ćwiczenie pod okiem instruktora.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	23-05-2026	13:30	15:00	01:30
<b>8 z 17</b> -	Przerwa	-	23-05-2026	15:00	15:15	00:15
<b>9 z 17</b> II Część praktyczna - praca na modelach techniki liftingujące pod okiem instruktora.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	23-05-2026	15:15	17:00	01:45
<b>10 z 17</b> Powtórzenie informacji z dnia poprzedniego, pytania i uwagi.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	24-05-2026	09:00	09:30	00:30
<b>11 z 17</b> Powtórzenie i utrwalenie technik z dnia poprzedniego.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	24-05-2026	09:30	11:00	01:30
<b>12 z 17</b> -	Przerwa	-	24-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>13 z 17</b> III Część praktyczna utrwalanie technik liftingujących, praca na modelach pod okiem instruktora - korekta błędów.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	24-05-2026	11:15	13:00	01:45
<b>14 z 17</b> -	Przerwa	-	24-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 IV Część praktyczna techniki akupresury i masaż głowy - ćwiczenie na modelu pod okiem instruktora.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	24-05-2026	13:30	15:15	01:45
16 z 17 -	Przerwa	-	24-05-2026	15:15	15:30	00:15
17 z 17 -	Walidacja	-	24-05-2026	15:30	17:00	01:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	218,75 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	218,75 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### GABRIELA FUCZEK

Dyplomowany masażysta z dużym doświadczeniem w zawodzie. Liczne kursy i szkolenia pozwoliły mi pogłębić wiedzę na temat terapeutycznego wpływu masażu na ciało i umysł. Zżyta z branżą Beauty & SPA.

Od 2022 jestem certyfikowanym szkoleniowcem i prowadzę indywidualne szkolenia w dziedzinie masażu. Uczestnik Mistrzostw Polski w Masażu 2024, oraz National Massage Championship London- 2025.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach kursu: uczestnik otrzymuje wszystkie rzeczy potrzebne do wykonania masażu podczas szkolenia ( łóżko, oleje, ręczniki ,prześcieradła oraz środki czystości)

Autorski skrypt szkoleniowy, oraz główkę szkoleniowa do praktyki technik po kursie.

## Adres

ul. Orła 44a  
59-300 Lubin  
woj. dolnośląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



### GABRIELA FUCZEK

**E-mail** gabif@onet.eu

**Telefon** (+48) 661 739 492