



## Szkolenie - Mezoterapia mikroigłowa i peelingi chemiczne - świadome łączenie nieinwazyjnych procedur zabiegowych.

Numer usługi 2026/05/10/218308/3549350

3 420,00 PLN brutto  
3 420,00 PLN netto  
285,00 PLN brutto/h  
285,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

FACE-LAB  
PRACOWNIA  
PROTETYCZNA  
SEBASTIAN  
WALERZAK

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Warszawa  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 12:00 h  
📅 08.09.2026 do 09.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, techników usług kosmetycznych oraz studentów kierunku kosmetologia, właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych którzy chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę i kompetencje w zakresie wykonywania mezoterapii mikroigłowej, peelingów chemicznych oraz zabiegów łączonych ze szczególnym uwzględnieniem bezpiecznego i prawidłowego sekwencjonowania procedur zabiegowych.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

07-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania mezoterapii mikroigłowej, peelingów chemicznych oraz nieinwazyjnych zabiegów łączonych. Uczestnik nabędzie umiejętności i wiedzę teoretyczną z zakresu technik, doboru preparatów oraz schematów zabiegowych. Program kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo, higienę pracy oraz aspekty praktyczne, koncentrując się na skutecznej pracy z klientem w celu rewitalizacji i odmładzania skóry.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie fizjologii skóry uczestnik definiuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• budowę skóry w kontekście zabiegów mezoterapii mikroigłowej i peelingów chemicznych,</li> <li>• procesy regeneracyjne i gojenie skóry,</li> <li>• odpowiedź zapalną i jej znaczenie terapeutyczne.</li> </ul>	<p>Opisuje budowę skóry oraz wskazuje jej znaczenie w kontekście wykonywania mezoterapii mikroigłowej i peelingów chemicznych, charakteryzuje procesy regeneracyjne skóry, dobiera parametry zabiegowe, analizuje możliwe reakcje skóry po zabiegach.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik charakteryzuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mechanizm działania mikronakłuwania,</li> <li>• wpływ głębokości pracy na efekty zabiegowe,</li> <li>• omówienie zakresów głębokości,</li> <li>• wskazania zabiegowe w zależności od problemu skóry.</li> </ul>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wyjaśnia mechanizm działania mikronakłuwania,</li> <li>• opisuje zależność między głębokością pracy a efektami zabiegowymi,</li> <li>• rozróżnia zakresy głębokości pracy,</li> <li>• identyfikuje wskazania do zabiegu,</li> <li>• analizuje przypadki zabiegowe,</li> <li>• rozpoznaje ograniczenia i przeciwwskazania.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik zna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mechanizmy działania kwasów kosmetycznych,</li> <li>• klasyfikacja kwasów i ich zastosowanie,</li> <li>• wpływ chemabrazji na skórę w kontekście terapii łączonych.</li> </ul>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wyjaśnia mechanizmy działania kwasów kosmetycznych,</li> <li>• rozróżnia rodzaje kwasów,</li> <li>• dobiera odpowiedni kwas,</li> <li>• charakteryzuje wpływ chemabrazji na skórę, wyjaśnia rolę peelingów chemicznych w terapiach łączonych,</li> <li>• analizuje zależność między stężeniem, pH a efektem zabiegowym,</li> <li>• rozpoznaje reakcje skóry po zastosowaniu peelingów chemicznych.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• analizuje procesy zachodzące na skórze oraz w skórze po mikronakłuwaniu i eksfoliacji,</li> <li>• charakteryzuje różnice między protokołami zabiegowymi: <ul style="list-style-type: none"> <li>– kwas → mikronakłuwanie,</li> <li>– mikronakłuwanie → kwas,</li> </ul> </li> <li>• wskazuje wybór konkretnego schematu,</li> <li>• charakteryzuje bezpieczeństwo terapii łączonych,</li> <li>• definiuje najczęstsze błędy i powikłania.</li> </ul>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• analizuje procesy zachodzące w skórze po mikronakłuwaniu i eksfoliacji,</li> <li>• porównuje protokoły zabiegowe (kwas → mikronakłuwanie oraz mikronakłuwanie → kwas),</li> <li>• uzasadnia wybór konkretnego schematu zabiegowego,</li> <li>• określa zasady bezpieczeństwa w terapiach łączonych,</li> <li>• identyfikuje najczęstsze błędy zabiegowe,</li> <li>• analizuje przypadki kliniczne.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Szkolenie - Mezoterapia mikroigłowa i peelingi chemiczne - świadome łączenie nieinwazyjnych procedur zabiegowych.**

**Czas trwania:** 12 godzin zegarowych.

Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie która wlicza się w czas usługi.

**Liczba uczestników szkolenia:** maksymalnie 4 osoby.

### Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.
- Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku (leżanka, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu).
- Organizator zapewnia modelki do przeprowadzenia zabiegu. **Jeżeli uczestnik chce na szkoleniu pracować na "swojej" modelce** należy ten fakt zgłosić Organizatorowi najpóźniej 3 dni przed szkoleniem.

### Proces przeprowadzania walidacji:

Walidacja efektów usługi odbędzie się na podstawie testu teoretycznego.

### Harmonogram szkolenia 18.08.2026 r.

#### 09:00 - 11:00 | Część teoretyczna

Zaawansowane wprowadzenie do pracy z mezoterapią mikroigłową i chemabrazją w ujęciu fizjologicznym i terapeutycznym.

Zakres:

#### Podstawy fizjologii skóry:

- budowa skóry w kontekście zabiegów inwazyjnych i eksfoliacyjnych
- procesy regeneracyjne i gojenie skóry
- odpowiedź zapalna i jej znaczenie terapeutyczne

#### Mezoterapia mikroigłowa:

- mechanizm działania mikronakłuwania
- wpływ głębokości pracy na efekty zabiegowe
- omówienie zakresów głębokości (naskórek / skóra właściwa)
- wskazania zabiegowe w zależności od problemu skóry

**11:00 - 11:15 | Przerwa**

**11:15 - 13:15 | Część teoretyczna**

**Konsultacja i kwalifikacja kosmetyczna klientki + dokumentacja:**

- wywiad kosmetyczny: styl życia, pielęgnacja, ekspozycja UV, historia zabiegowa, tolerancja skóry,
- wskazania i przeciwwskazania kosmetyczne do zabiegu mezoterapii mikroigłowej i peelingów chemicznych,
- ocena bariery i ryzyka nadreaktywności,
- dokumentacja: zgoda, karta terapii, zalecenia.
- „red flags” – kiedy odroczyć zabieg i skierować klientkę do lekarza.

**Substancje aktywne w pracy mikroigłowej i protokołach regeneracyjnych**

Kwas hialuronowy nieusieciowany – nawilżenie, komfort, wsparcie bariery, dobór do skóry odwodnionej.

Aminokwasy i kompleksy polinukleotydowe – wsparcie procesów odnowy, poprawa jakości skóry (dobór do skóry zmęczonej, poszarzałej).

Kolagen typu I / składniki wspierające kolagenogenezę – praca na jędrności i sprężystości (w kosmetologii: protokoły „skin quality”).

Peptydy biomimetyczne – wsparcie anti-aging i regeneracji, dobór do potrzeb skóry.

Jak czytać etykiety i dokumenty produktu (status: kosmetyk/wyrób medyczny do zastosowania miejscowego).

Dobór substancji do wskazań i tolerancji skóry.

Czego unikać po bodźcu mikroigłowym (drażniące składniki, przeciążenie bariery).

**13:15 - 13:45 | Przerwa**

**13:45 - 14:45 | Część teoretyczna**

**Chemabrazja (peelingi chemiczne):**

- mechanizmy działania kwasów kosmetycznych
- klasyfikacja kwasów i ich zastosowanie
- wpływ chemabrazji na skórę w kontekście terapii łączonych

**Łączenie mezoterapii mikroigłowej z chemabrazją:**

- znaczenie znajomości fizjologii skóry w planowaniu terapii
- analiza procesów zachodzących po mikronakłuwaniu i eksfoliacji

**• różnice między protokołami zabiegowymi:**

– kwas → mikronakłuwanie

– mikronakłuwanie → kwas

• wskazania do wyboru konkretnego schematu

• bezpieczeństwo terapii łączonych

• najczęstsze błędy i powikłania

### **Urządzenia:**

- szczegółowa praca z mezopenem
- porównanie dostępnych urządzeń (różnice technologiczne, precyzja, bezpieczeństwo)
- dobór parametrów pracy do obszaru i problemu.

### **14:45 - 15:00 | Przerwa**

### **15:00 - 17:00 | Pokaz zabiegu**

Demonstracja procedury zabiegowej z omówieniem doboru protokołu.

Zakres:

- analiza skóry modelki i kwalifikacja do zabiegu
- dobór protokołu (kolejność: kwas vs mikronakłuwanie)
- przygotowanie skóry
- technika pracy mezopenem (parametry, głębokość, obszary)
- aplikacja peelingu chemicznego w terapii łączonej
- wykończenie zabiegu i zalecenia pozabiegowe

Szczegółowe uzasadnienie wyboru procedury w kontekście problemu skóry.

### **Harmonogram szkolenia 19.08.2026 r.**

### **09:00 - 12:15 | Część praktyczna**

Intensywna praca kursanta na modelkach pod nadzorem.

Zakres:

- analiza skóry i dobór terapii
- planowanie indywidualnych protokołów zabiegowych
- dobór głębokości mikronakłuwania
- praktyczna praca mezopenem
- dobór i aplikacja peelingu chemicznego
- łączenie procedur w sposób bezpieczny i świadomy
- indywidualna korekta techniki pracy
- analiza efektów i reakcji skóry

Nacisk na samodzielne podejmowanie decyzji i rozumienie procesów zachodzących w skórze.

### **12:15 - 12:30 | Przerwa**

### **12:30 - 13:00 | Walidacja**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna - zaawansowana wprowadzenie do pracy z mezoterapią mikroigłową i chemabrazją w ujęciu fizjologicznym i terapeutycznym.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	08-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 -	Przerwa	-	08-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 10 Część teoretyczna - Zaawansowane wprowadzenie do pracy z mezoterapią mikroigłową i chemabrazją w ujęciu fizjologicznym i terapeutycznym.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	08-09-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 10 -	Przerwa	-	08-09-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 10 Część teoretyczna - Zaawansowane wprowadzenie do pracy z mezoterapią mikroigłową i chemabrazją w ujęciu fizjologicznym i terapeutycznym.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	08-09-2026	13:45	14:45	01:00
6 z 10 -	Przerwa	-	08-09-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 10</b> Demonstracja procedury zabiegowej z omówieniem doboru protokołu przez Instruktora.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	08-09-2026	15:00	17:00	02:00
<b>8 z 10</b> Część praktyczna - Intensywna praca kursanta na modelkach pod nadzorem Instruktora.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	09-09-2026	09:00	12:15	03:15
<b>9 z 10</b> -	Przerwa	-	09-09-2026	12:15	12:30	00:15
<b>10 z 10</b> -	Walidacja	Sylwia Kwiatkowska	09-09-2026	12:30	13:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	10:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 420,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	285,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	285,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Kwiatkowska

Kosmetologia medyczna, kosmetologia estetyczna, kosmetyka, makijaż permanentny.

2021 - szkolenia firmy Brow Code z zakresu laminacji brwi i rzęs oraz henny pudrowej brwi.

2020 - otwarcie drugiego punktu kosmetycznego.

2019 - ukończenie szkolenia z zakresu powiększania ust metodą na płasko „Russian LIPS” w Bokova Beauty & AESTHETIC Warszawa.

2019 - szkoleń z zakresu stosowania toksyny botulinowej w zabiegach kosmetycznych górnego piętra twarzy w Europejskim Ośrodku Doskonalenia Lekarzy Medycyny Estetycznej ECLEST.

2019 - szkolenia z zakresu wykonywania zabiegu przy użyciu osocza bogatopłytkowego oraz fibryny

.

2019 - szkolenia trenerskiego firmy Mayamy z zakresu laminacji brwi i rzęs oraz henny pudrowej brwi.

2018 - szkolenia z zakresu makijażu permanentnego metodą cienia ust i brwi oraz microblading brwi.

Od 2017 - Własna działalność gospodarcza Warsztat Urody mgr Sylwia Kwiatkowska oraz HerSkin.

Wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetyki medycznej, kosmetyki estetycznej, kosmetyki, makijażu permanentnego.

2017 - ukończenie szkoleń z zakresu mezoterapii igłowej oraz powiększania i modelowania ust w Europejskim Ośrodku Doskonalenia Lekarzy Medycyny Estetycznej ECLEST.

2013 - 2015 Uniwersytet Jagielloński Kierunek: Kosmetologia medyczna.

2010 – 2013 Akademia Krakowska im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego Kierunek: Kosmetologia.

Od 2015 roku przeprowadza liczne szkolenia i warsztaty praktyczne z zakresu kosmetyki i kosmetyki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem.

## Informacje dodatkowe

W dniu szkolenia podczas zajęć praktycznych **obowiązuje noszenie fartucha** – prosimy o jego zabranie.

W przypadku otrzymania dofinansowania **na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT** na podstawie § 3.1 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień. W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie min 70%, do ceny netto należy doliczyć 23% VAT.**

## Adres

ul. Przy Forcie 12B/102

02-495 Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenia realizowane są w Warszawie, dzielnica Ursus. Przystanek autobusowy zlokalizowany jest 250m od budynku. Niestety nie dysponujemy miejscami parkingowymi przy budynku. Należy w okolicy szukać miejsc parkingowych.

## Kontakt



**Elżbieta Walerzak**

**E-mail** [skin.atelier.waw@gmail.com](mailto:skin.atelier.waw@gmail.com)

**Telefon** (+48) 500 500 506