



**GÓRNE FORMY – TECHNIKA
PRZEDŁUŻANIA I MODELOWANIA
PAZNOKCI Z UWZGLĘDNIENIEM
ZIELONYCH I CYFROWYCH KOMPETENCJI
I TRENER ANNA FABER**

2 900,00 PLN brutto
2 900,00 PLN netto
181,25 PLN brutto/h
181,25 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Victor Ekwuribe
Essence

★★★★★ 4,8 / 5
35 ocen

Numer usługi 2026/05/09/200462/3548952

- 📍 Gliwice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 06.08.2026 do 10.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">• osób początkujących w stylizacji paznokci• stylistek paznokci chcących poszerzyć kompetencje techniczne• osób planujących pracę w branży beauty
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	03-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą górnych form poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie prawidłowego modelowania kształtu, budowy i architektury paznokcia, z uwzględnieniem dokumentacji cyfrowej stylizacji (cyfrowe kompetencje)

oraz racjonalnego gospodarowania materiałami i organizacji pracy zgodnej z zasadami środowiskowymi (zielone kompetencje).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje stylizację paznokci metodą górnych form zgodnie z procedurą technologiczną.	<ul style="list-style-type: none"> • prawidłowo przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do stylizacji 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • poprawnie aplikuje produkt w górnej formie i osadza ją na płytce 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje kolejność etapów pracy zgodnie z technologią 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera górne formy do rodzaju naturalnej płytki paznokcia oraz planowanej stylizacji.	<ul style="list-style-type: none"> • analizuje kształt i budowę naturalnej płytki paznokcia 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • dopasowuje rozmiar i kształt formy do paznokcia 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • uzasadnia dobór formy w odniesieniu do efektu końcowego 	Wywiad swobodny
Uczestnik buduje poprawną architekturę paznokcia z zachowaniem zasad konstrukcyjnych.	<ul style="list-style-type: none"> • prawidłowo buduje apex i krzywą C 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje symetrię oraz proporcje stylizacji 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • opracowuje powierzchnię paznokcia zgodnie z zasadami technicznymi 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik analizuje efekty wykonanej stylizacji na podstawie obserwacji i dokumentacji zdjęciowej (cyfrowe kompetencje).	<ul style="list-style-type: none"> • wykonuje dokumentację zdjęciową stylizacji przed i po 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • identyfikuje błędy konstrukcyjne i estetyczne 	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i racjonalnego zużycia materiałów (zielone kompetencje).	<ul style="list-style-type: none"> • racjonalnie gospodaruje produktami i ogranicza ich zużycie 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • utrzymuje porządek i segreguje odpady 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady technologii PRT 3.2 (technologie zasobooszczędne i gospodarka odpadami)	Opisuje racjonalne użycie materiałów i preparatów	Wywiad swobodny
	Opisuje minimalizowanie ilości odpadów zabiegowych oraz ich prawidłową segregację i utylizację	Wywiad swobodny
	Opisuje organizację pracy zgodnej z zasadami bezpiecznego środowiskowego	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Charakterystyka techniki górnych form – różnice względem klasycznych metod przedłużania
2. Rodzaje górnych form – kształty, rozmiary, zastosowanie
3. Budowa i architektura paznokcia – apex, krzywa C, linia światła
4. Dobór form do naturalnej płytki paznokcia
5. Najczęstsze błędy w pracy metodą górnych form – analiza zdjęć stylizacji (cyfrowe kompetencje)
6. Zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy
7. Organizacja stanowiska pracy, ergonomia oraz racjonalne zużycie produktów (zielone kompetencje)

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki paznokcia
2. Dobór i dopasowanie górnej formy do płytki
3. Aplikacja produktu w górnej formie (żel / akrylożel)
4. Prawidłowe osadzenie formy na płytce
5. Opracowanie kształtu i architektury paznokcia
6. Korekta błędów konstrukcyjnych i wykończenie stylizacji
7. Dokumentacja zdjęciowa stylizacji oraz analiza efektów (cyfrowe kompetencje)
8. Praca w tempie salonowym z kontrolą zużycia materiałów (zielone kompetencje)

HARMONOGRAM SZKOLENIA

1 Dzień

10:00 - 11:00 Teoria

11:00 - 12:00 Przerwa

12:00 - 17:45 Praktyka- praca z żelem na tipsie

17:45 - 18:00 Walidacja

2 Dzień

10:00 - 11:00 Powtórzenie materiału z pracy na tipsie oraz przygotowanie do pracy z płytką paznokciową

11:00 - 12:00 Przerwa

12:00 - 17:45 Część praktyczna - ćwiczenie na naturalnej płytce paznokcia

17:45 - 18:00 Walidacja

Walidacja

Walidacja będzie prowadzona poprzez:

1. wywiad swobodny z uczestnikiem, polegający na indywidualnej rozmowie z trenerem. Poprzez wywiad jest sprawdzenie zrozumienia technik zabiegowych oraz umiejętności samodzielnego planowania zabiegu w oparciu o oczekiwania modelki.
2. obserwacja w warunkach rzeczywistych, polegająca na aktywnym asystowaniu przy wykonywaniu zabiegu makijażu permanentnego modelce

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Podczas części teoretycznej kursant zajmuje miejsce przy stole. W części praktycznej uczestnik wykonuje stylizację paznokci przy stoliku do manicure w komfortowych warunkach.

Uczestnik musi mieć 80% frekwencji podczas zajęć teoretycznych i praktycznych oraz zdać 70% testu teoretycznego i praktycznego podczas walidacji, aby ukończyć pozytywnie szkolenie i otrzymać certyfikat.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, wpisują się w rozwój zielonych oraz cyfrowych kompetencji, zgodnie z Europejską klasyfikacją umiejętności (ESCO), w szczególności w obszarze ograniczania wpływu usług gabinetowych na środowisko, racjonalnego gospodarowania zasobami, odpowiedzialnego postępowania z odpadami, a także cyfryzacji i standaryzacji procesów usługowych (transformacji cyfrowej), obejmującej prowadzenie dokumentacji, organizację pracy oraz bezpieczne przetwarzanie danych klienta.

- budowanie świadomości ekologicznej w praktyce gabinetowej oraz wspieranie klienta w proekologicznych nawykach pozabiegowych
- racjonalne gospodarowanie zasobami podczas usług (energia, materiały, produkty), w tym ograniczanie pracy jałowej urządzeń i optymalizacja procesów
- minimalizacja zużycia materiałów jednorazowych poprzez właściwe przygotowanie stanowiska (dobór ilości materiałów adekwatnie do procedury)
- stosowanie zasad segregacji oraz odpowiedniego postępowania z odpadami powstającymi podczas zabiegów, w tym selektywna zbiórka na stanowisku pracy
- świadome zarządzanie materiałami potencjalnie skażonymi oraz bezpieczna utylizacja odpadów zgodnie z zasadami BHP

- prowadzenie dokumentacji w formie cyfrowej (e-karta klienta, e-zgoda, e-zalecenia), ograniczające zużycie papieru oraz usprawniające pracę gabinetu
- tworzenie i stosowanie cyfrowych checklist procedur, które standaryzują pracę, zmniejszają liczbę błędów i ograniczają konieczność poprawek (oszczędność zasobów)
- wykonywanie i archiwizacja dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie ze standardem jakości oraz zasadami ochrony danych i wizerunku (RODO)
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych do organizacji pracy gabinetu (kalendarz, harmonogram wizyt, notatki), poprawiające efektywność usług i optymalizujące procesy
- stosowanie zasad bezpieczeństwa informacji i cyberhigieny (ochrona danych klienta, kontrola dostępu, bezpieczne przechowywanie i udostępnianie dokumentacji)

W obszarze zgodności technologicznej i organizacyjnej szkolenie uwzględnia standardy:

PRT 3.1 Zielone kompetencje w usługach

PRT 3.2 Technologie zasobooszczędne i gospodarka odpadami

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

Uwagi organizacyjne:

- Grupa szkoleniowa: 6 osoby
- Każdy uczestnik posiada własne stanowisko pracy
- Uczestnik podczas części praktycznej wykonuje na sobie stylizację paznokci
- **Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 h = 45 min).**
- Przerwy obiadowe i przerwy kawowe nie wliczają się do czasu trwania szkolenia.
- Walidacja 15min wlicza się do harmonogramu.
- Część teoretyczna i praktyczna jest realizowana kolejno, z naciskiem na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.
- Harmonogram szkolenia podany w programie jest orientacyjny. Godziny mogą ulec zmianie z uwagi na przybycie modelek, indywidualne tempo kursantów lub sytuacje losowe.
- Walidacja umiejętności poprzez test sprawdzający wiedzę i kompetencje uczestnika oraz obserwacja wykonywania stylizacji odbywa się ostatniego dnia szkolenia, po zakończeniu części praktycznej przez osobę zewnętrzną.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Teoria	Zajęcia	Anna Faber	06-08-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 8 -	Przerwa	-	06-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 8 Praktyka	Zajęcia	Anna Faber	06-08-2026	12:00	17:45	05:45
4 z 8 -	Walidacja	-	06-08-2026	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Powtórzenie materiału i przygotowanie	Zajęcia	Anna Faber	10-09-2026	10:00	11:00	01:00
6 z 8 -	Przerwa	-	10-09-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 8 Część praktyczna	Zajęcia	Anna Faber	10-09-2026	12:00	17:45	05:45
8 z 8 -	Walidacja	-	10-09-2026	17:45	18:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,25 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Faber

Nazywam się Anna Faber. Jestem instruktorem stylizacji paznokci, wieloletnim szkoleniowcem oraz praktykiem w branży beauty. Od kilkunastu lat zawodowo zajmuję się stylizacją paznokci oraz kształceniem stylistek na różnych poziomach zaawansowania – od kursów podstawowych po szkolenia instruktorskie. Jestem certyfikowanym instruktorem Indigo Nails, a moją specjalizacją jest przygotowywanie stylistek do pracy zawodowej oraz szkolenie stylistek na instruktorki. Od wielu lat prowadzę szkolenia techniczne, konstrukcyjne i artystyczne, w ramach których przeszkoliłam tysiące stylistek z całej Polski i z zagranicy. W 2017 roku zdobyłam tytuł Mistrzyni Świata Nail Art 3D podczas międzynarodowych zawodów w Monachium. Jestem również wielokrotną medalistką prestiżowych konkursów branżowych w Polsce i za granicą oraz sędzią na Mistrzostwach Polski w stylizacji paznokci, co potwierdza moje wysokie kompetencje merytoryczne i praktyczne. Jestem właścicielem i głównym instruktorem Centrum Szkoleniowego Indigo by Anna Faber w Gliwicach, w którym realizuję szkolenia zawodowe zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi oraz wymaganiami instytucji publicznych. Prowadzę również gabinet stylizacji paznokci, dzięki czemu łączę szkolenia z codzienną praktyką i realnymi potrzebami rynku. Pod moim merytorycznym nadzorem działa zespół instruktorek Indigo Nails. Brałam udział w programach telewizyjnych, m.in. „Dzień Dobry TVN”, występując jako ekspert stylizacji paznokci i Nail Art.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY DYDAKTYCZNE DLA UCZESTNIKA (z uwzględnieniem zielonych i cyfrowych kompetencji)

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających część teoretyczną i praktyczną szkolenia oraz rozwój kompetencji zielonych i cyfrowych. Materiały są przygotowane w sposób umożliwiający cyfryzację procesu nauki (transformacja cyfrowa), ograniczenie zużycia papieru oraz standaryzację pracy zgodnie z procedurami salonowymi.

W skład materiałów wchodzi:

- skrypt szkoleniowy (w wersji drukowanej lub elektronicznej – rekomendowana wersja cyfrowa w celu ograniczenia wydruków i wspierania zielonych kompetencji)
- zestaw procedur i checklist do poszczególnych technik: Full Cover Tips, Górne Formy i Smart Gel (ułatwiających standaryzację pracy i zmniejszenie liczby błędów, co ogranicza zużycie materiałów)
- materiały graficzne i schematy architektury paznokcia (apex, krzywa C, linia światła) – w formie umożliwiającej archiwizację cyfrową
- lista rekomendowanych produktów i narzędzi wraz z zasadami racjonalnego gospodarowania materiałami oraz minimalizacji odpadów w pracy stylistki (zielone kompetencje)
- instrukcja prawidłowej organizacji stanowiska zgodnie z BHP oraz zasadami segregacji odpadów gabinetowych i ograniczania produktów jednorazowych
- materiały do dokumentacji i budowania portfolio: standard zdjęć „przed i po”, wskazówki dotyczące kadru/światła, mini-poradnik prowadzenia dokumentacji cyfrowej efektów pracy (kompetencje cyfrowe)
- gotowe szablony e-zaleceń dla klientki oraz wzory notatek/archiwizacji, wspierające cyfrową transformację procesu obsługi i ograniczenie papieru

- certyfikat ukończenia szkolenia po pozytywnej walidacji wiedzy i umiejętności praktycznych
- dostęp do konsultacji instruktorskich w trakcie szkolenia i wsparcia merytorycznego podczas wykonywania stylizacji, w tym omówienie błędów oraz sposobów ich eliminacji z uwzględnieniem oszczędności materiałów i powtarzalności pracy

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w zajęciach zgodnie z harmonogramem szkolenia oraz przestrzegania zasad organizacyjnych i BHP obowiązujących w miejscu realizacji usługi.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (frekwencja min. 80%).
3. Warunkiem otrzymania certyfikatu ukończenia szkolenia jest pozytywne zaliczenie walidacji efektów uczenia się, obejmującej część teoretyczną i praktyczną (zgodnie z programem szkolenia).
4. Uczestnik zobowiązany jest do wykonywania ćwiczeń i zadań praktycznych zgodnie z instrukcjami trenera oraz do zachowania zasad higieny, aseptyki i bezpieczeństwa.
5. Uczestnik wyraża zgodę na udział w zajęciach praktycznych obejmujących pracę na modelce (jeżeli dotyczy) oraz zobowiązuje się do przestrzegania zasad poufności i ochrony danych osobowych, w tym wizerunku modelki/klienta (RODO).

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT.

Art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o Vat

Szkolenie uwzględnia rozwój kompetencji zielonych i cyfrowych oraz elementy transformacji cyfrowej, w szczególności w zakresie racjonalnego wykorzystania materiałów i minimalizacji odpadów, a także prowadzenia e-dokumentacji, archiwizacji danych oraz tworzenia dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie z RODO.

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie, prosimy o kontakt:

Instagram: **ph_glamour_essence_szkolenia**

Telefon: **880 418 130**

Instagram: **annafaber_indigo**

Facebook: **Indigo Gliwice by Anna Faber**

Jeśli chodzi o dostępne terminy szkoleń, działamy elastycznie i w miarę możliwości dopasowujemy je do potrzeb kursantów.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowania.

Adres

pl. Marszałka Józefa Piłsudskiego 1
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Kontakt



VICTOR EKWURIBE

E-mail phglamouressence@gmail.com

Telefon (+48) 880 418 130