



OMERTA URSZULA  
RZĄDKOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

333 oceny

## Szkolenie z przedłużania i stylizacji rzęs 1:1 oraz metod objętościowych Volume – poziom podstawowy i zaawansowany - COMBO (Zielone Kompetencje)

Numer usługi 2026/05/09/171016/3548842

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 14.08.2026 do 17.08.2026

9 594,00 PLN brutto

7 800,00 PLN netto

299,81 PLN brutto/h

243,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych nabyciem kompetencji w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz Volume, w szczególności osób bez doświadczenia (poziom podstawowy). Uczestnikami mogą być osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty, kosmetyczki, wizażystki oraz osoby chcące rozszerzyć zakres świadczonych usług. Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje ani doświadczenie. Uczestnik powinien wykazywać zdolności manualne, dokładność, dbałość o higienę pracy oraz gotowość do pracy z klientem.

- Usługa adresowana również do uczestników projektu Kierunek – Rozwój,
- Usługa kierowana także do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery,
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

13-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz Volume, w tym przygotowuje stanowisko pracy, przeprowadza konsultację z klientką oraz dobiera skręty, długości i grubości rzęs. Wykonuje aplikację i uzupełnienia, pracuje bezpiecznie z narzędziami i klejem oraz przekazuje zalecenia pozabiegowe. Stosuje zasady higieny, BHP oraz zielonych kompetencji poprzez racjonalne gospodarowanie materiałami, ograniczanie odpadów i oszczędność zasobów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz przeprowadza konsultację z klientką	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza wywiad z klientką uwzględniający wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozpoznaje potrzeby klientki i dobiera odpowiednią metodę stylizacji rzęs,	Wywiad swobodny
	przygotowuje klientkę do zabiegu zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia i stosuje metody stylizacji rzęs 1:1 oraz Volume	charakteryzuje różnice między metodą 1:1 a Volume,	Wywiad swobodny
	dobiera metodę stylizacji do rodzaju oka i oczekiwanego efektu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje podstawowe kępki objętościowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pełną stylizację rzęs metodą 1:1 oraz Volume	wykonuje aplikację rzęs 1:1 na modelce,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje stylizację Volume z użyciem kępek,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera skręt, długość i grubość rzęs do stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje mapowanie oka,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje symetrię i estetykę stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pracuje z klejem i narzędziami w sposób bezpieczny i precyzyjny,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zabieg od początku do końca.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje zalecenia pozabiegowe i organizuje pracę zabiegową	udziela klientce zaleceń pozabiegowych,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	monitoruje jakość wykonanej stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	koryguje ewentualne błędy techniczne,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje pracę w sposób zapewniający płynność zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady zrównoważonej i odpowiedzialnej pracy w stylizacji rzęs (zielone kompetencje)	ogranicza zużycie materiałów jednorazowych podczas zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje produkty zgodnie z zasadą racjonalnego wykorzystania,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	segreguje odpady powstałe podczas pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady oszczędzania energii i zasobów podczas pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### **Program Usługi Szkoleniowej: Stylizacja Rzęs 1:1 i Volume – Szkolenie COMBO (Zielone Kompetencje)**

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut).

Łączny czas trwania usługi: **32 godziny zegarowe**

- część teoretyczna: **8 godzin zegarowych**
- część praktyczna: **24 godziny zegarowe** (w tym: walidacja efektów uczenia się: 1 godzina)

**Przerwy ujęte w harmonogramie są wliczane do czasu trwania usługi.**

Usługa ma charakter edukacyjny i prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz Volume. Szkolenie obejmuje część teoretyczną, praktyczną oraz rozwój kompetencji, w tym zielonych kompetencji w zakresie zrównoważonej organizacji pracy, ograniczania odpadów oraz oszczędnego gospodarowania materiałami, wodą i energią.

Szkolenie kładzie duży nacisk na część praktyczną realizowaną w warunkach rzeczywistych dla zawodu stylistki rzęs, z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi, klejów, rzęs oraz akcesoriów stosowanych w pracy gabinetowej. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych oraz modelkach pod nadzorem instruktora. Zakres samodzielnej pracy praktycznej każdego uczestnika uzależniony jest od indywidualnych predyspozycji, zdolności manualnych oraz tempa przyswajania umiejętności praktycznych.

### **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

1. Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w grupach od 2 do 6 uczestników.
2. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w:

- lampę zabiegową
- pęsety do stylizacji rzęs
- rzęsy różnych skrętów, długości i grubości
- kleje do stylizacji rzęs
- akcesoria jednorazowe i higieniczne

1. Organizator zapewnia:

- 4 modelki dla kursanta
- pełne wyposażenie stanowisk pracy
- materiały jednorazowe i produkty do pracy

Każdy uczestnik wykonuje zadania praktyczne samodzielnie pod nadzorem instruktora.

### **ZAKRES TEMATYCZNY**

1. wprowadzenie do stylizacji rzęs 1:1 i Volume
2. budowa oka i naturalnych rzęs
3. cykl życia rzęsy
4. różnice między metodą 1:1 a Volume

5. wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
6. BHP, higiena i bezpieczeństwo pracy
7. przygotowanie stanowiska pracy
8. produkty i narzędzia do stylizacji rzęs
9. mapowanie oka i projektowanie stylizacji
10. techniki aplikacji 1:1
11. techniki tworzenia kępek Volume
12. praca z klejem i kontrola retencji
13. wykonanie stylizacji na modelkach
14. zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja
15. zielone kompetencje w stylizacji rzęs (segregacja odpadów, ograniczanie zużycia materiałów, oszczędność energii i wody, planowanie pracy w celu redukcji strat)

## WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i wchodzi w zakres części praktycznej.

### Stosowane metody walidacji:

- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania stylizacji rzęs w warunkach rzeczywistych
- wywiad swobodny dotyczący wiedzy teoretycznej oraz procesu wykonania zabiegu

Walidacja prowadzona jest przez osobę wyznaczoną do walidacji, posiadającą odpowiednie kompetencje i niezależną od osoby prowadzącej szkolenie.

Osiągnięcie efektów uczenia się oceniane jest na podstawie spełnienia kryteriów weryfikacji, w szczególności poprawności wykonania stylizacji rzęs, organizacji stanowiska pracy oraz stosowania zasad BHP i zielonych kompetencji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Teoria 1:1 – podstawy i BHP	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	14-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 21 -	Przerwa	-	14-08-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 21 Teoria 1:1 – stylizacja i mapowanie	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	14-08-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 21 -	Przerwa	-	14-08-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 21 Ćwiczenia 1:1 – separacja i aplikacja	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	14-08-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 21 Praktyka 1:1 – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	15-08-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 21 -	Przerwa	-	15-08-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 21 Praktyka 1:1 – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	15-08-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 21 -	Przerwa	-	15-08-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 21 Praktyka 1:1 – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	15-08-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 21 Teoria: Volume – podstawy i różnice metod	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	16-08-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 21 -	Przerwa	-	16-08-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 21 Teoria: Volume – mapowanie i kęпки	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	16-08-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 21 -	Przerwa	-	16-08-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 21 Ćwiczenia: Volume – kęпки i kontrola kleju	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	16-08-2026	14:00	17:00	03:00
16 z 21 Praktyka Volume – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	17-08-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 21 -	Przerwa	-	17-08-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 21 Praktyka Volume – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	17-08-2026	11:30	13:00	01:30
19 z 21 -	Przerwa	-	17-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 21</b> Praktyka Volume – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	17-08-2026	13:30	16:00	02:30
<b>21 z 21</b> -	Walidacja	-	17-08-2026	19:15	20:15	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 594,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	299,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	243,75 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### OLIWIA MIŚKIEWICZ

Certyfikowany linergista od 2018 roku.

Specjalista w zabiegach takich jak:

przedłużanie rzęs, lifting rzęs, laminacja brwi, henna brwi, makijaż permanentny w obszarze brwi, powiek oraz ust. Organizatorka szkoleń z przedłużania rzęs, liftingu rzęs, laminacji Brwi oraz makijażu permanentnego. Uczestniczka konferencji Lash&Brow. Właścicielka salonu Golden Eye Academy w Wielkiej Brytanii.

Założycielka Akredytowanej Akademii szkoleniowej Golden Eye Academy w Wielkiej Brytanii i Polsce. Tener i instruktor marki Perfect Lashes na terenie Wielkiej Brytanii i Polski z zakresu przedłużania rzęs liftinguni laminacji brwi. Absolwentka Phi Brows Academy Branco Babic. Phi Brows Artist.

Szkolenia w języku polskim i angielskim.

Autorka własnych programów szkoleniowych. Założyciel i współorganizator Międzynarodowych Mistrzostw

Lash Eagles International Championship.

Założyciel i współorganizator Międzynarodowych Mistrzostw

PMU Eagles International Championship.

Judge PMU Beauty World Championship.

Judge Lash Open Brasil 2021.

Judge Atlantic Lash Championship 2021.

Judge Grammy Lash Competition 2021.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały wspierające naukę na czas szkolenia to: zeszyt do notatek, długopis oraz indywidualny skrypt szkoleniowy opracowany na podstawie doświadczenia w zakresie stylizacji rzęs 1:1 oraz metod objętościowych Volume. Uczestnicy mają również zapewnione wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do pracy praktycznej, w tym: pęsety do stylizacji rzęs, rzęsy o różnych skrętach, długościach i grubościach, kleje do rzęs, preparaty do oczyszczania i przygotowania rzęs oraz produkty do stylizacji metodą 1:1 i Volume. Dodatkowo wykorzystywane są materiały jednorazowe niezbędne do realizacji zajęć praktycznych (m.in. płatki pod oczy, mikroszczoteczki, aplikatory, rękawiczki, taśmy oraz podkłady higieniczne), a także profesjonalne środki do dezynfekcji i utrzymania higieny stanowiska pracy.

### Informacje dodatkowe

UWAGA! Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania powyżej 70% (podstawa zwolnienia: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r.)

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Dla osób korzystających z **dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.**

## Adres

ul. Powstańców Śląskich 145/U3

53-138 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie zostanie przeprowadzone w nowoczesnym, przestronnym lokalu o powierzchni 162 m<sup>2</sup>, przystosowanym do realizacji zajęć z zakresu stylizacji rzęs i laminacji brwi. Miejsce spełnia wysokie standardy higieny i bezpieczeństwa wymagane w pracy zabiegowej w branży beauty. Lokal jest wyposażony w klimatyzację i system wentylacji, co zapewnia komfort podczas części teoretycznej oraz praktycznej. Do dyspozycji uczestników są dwie toalety. Przestrzeń została ergonomicznie podzielona na część teoretyczną, strefę ćwiczeń praktycznych oraz stanowiska pracy na modelkach. Każde stanowisko wyposażone jest w profesjonalne materiały i akcesoria do stylizacji rzęs i laminacji brwi, w tym: rzęsy do przedłużania, pęsety, kleje, preparaty do laminacji, farbki, akcesoria jednorazowe oraz środki dezynfekujące, zgodnie z zasadami BHP. Lokal umożliwia bezpieczne, higieniczne i profesjonalne prowadzenie szkolenia w warunkach odzwierciedlających pracę w salonie beauty.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Mateusz Rządkowski**

**E-mail** [centrumszkolenioweomerta@gmail.com](mailto:centrumszkolenioweomerta@gmail.com)

**Telefon** (+48) 530 816 618