



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

PINEZKOWANIE ESTETYCZNE

Numer usługi 2026/05/08/166474/3547603

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 01.07.2026 do 01.07.2026

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

30-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu Pinezkowania Estetycznego w sposób bezpieczny i skuteczny. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie niwelowania zmarszczek, ujędrniania skóry i redukcji niedoskonałości, takich jak blizny i przebarwienia. Szkolenie obejmuje także zasady higieny, przeciwwskazania oraz techniki dostosowane do różnych obszarów twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Opisuje mechanizmy działania Pinezkowania Estetycznego, w tym wpływ na mikrokrążenie, dotlenienie skóry oraz stymulację kolagenu i elastyny.</p> <p>Wiedza: Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania Pinezkowania Estetycznego oraz analizuje formularze stanu zdrowia klienta.</p>	<p>wyjaśnia procesy zachodzące w skórze podczas zabiegu oraz ich wpływ na poprawę kondycji skóry.</p> <p>Wskazuje przypadki, w których zabieg może być przeprowadzony, oraz te, w których istnieją przeciwwskazania.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Umiejętności: Stosuje technikę Pinezkowania Estetycznego na różnych obszarach twarzy, dostosowując intensywność zabiegu do indywidualnych potrzeb skóry.</p> <p>Umiejętności: Dobiera odpowiednie rodzaje i rozmiary igieł pinezek w zależności od struktury skóry i obszaru zabiegowego.</p>	<p>wykonuje pełny zabieg na modelu zgodnie z obowiązującymi standardami.</p> <p>wybiera igły do poszczególnych partii twarzy oraz uzasadnia swój wybór.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Kompetencje Społeczne: Komunikuje się w sposób profesjonalny i empatyczny z klientem, przekazując mu informacje o przebiegu i efektach zabiegu.</p>	<p>Omawia z klientem plan zabiegu, spodziewane efekty oraz zalecenia pozabiegowe.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Kompetencje Społeczne: Buduje relację opartą na zaufaniu i komforcie klienta poprzez indywidualne podejście i dbałość o jego dobrostan</p>	<p>wykazuje się umiejętnością dostosowania się do potrzeb klienta oraz tworzenia atmosfery bezpieczeństwa i relaksu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna: 3h dydaktyczne tj. 135 min

1. Wprowadzenie do koncepcji Pinezkowania Estetycznego.
2. Cele Pinezkowania Estetycznego – spłycenie i niwelowanie zmarszczek, napięcie, zagęszczenie i regeneracja skóry (drobne blizny, przebarwienia), ujędrnienie i lekkie powiększenie ust.
3. Dodatkowe korzyści – poprawa elastyczności skóry, poprawa kolorytu cery, usunięcie oznak zmęczenia.
4. Mechanizmy działania Pinezkowania Estetycznego – pobudzenie mikrokrążenia, dotlenienie i odżywienie komórek skóry twarzy, zwiększenie produkcji kolagenu i elastyny.
5. Budowa skóry i jej warstwy.
6. Rodzaje zmarszczek i etapy ich powstawania – zmarszczki kresowe, zmarszczki właściwe, bruzdy, zmarszczki mimiczne.
7. Naturalny anti aging.
8. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania Pinezkowania Estetycznego – gotowe wzory formularzy stanu zdrowia / Zgoda Klienta.
9. Stosowane igły pinezki – rodzaje i rozmiary.
10. Czy Pinezkowanie Estetyczne boli – zastosowanie znieczulenia.
11. Reakcja organizmu – zaczerwienienie skóry po Pinezkowaniu Estetycznym.
12. Zabieg Pinezkowania Estetycznego

- scenariusz zabiegu: oczyszczeni twarzy w standardzie gorącego ręcznika Oshibori, rozgrzanie i rozluźnienie tkanek, aplikacja igieł pinezek, maska
- wytyczne do zabiegu: czas trwania, ilość sesji, częstotliwość ich wykonywania, szybkość uzyskiwania efektów, ilość wykorzystanych pinezek, łączenie Pinezkowania Estetycznego z masażami twarzy (Kobido itp.)

1. Nauka techniki Pinezkowania Estetycznego.
2. Praca na wybranych okolicach twarzy i problemach miejscowych:

- zmarszczki poprzeczne czoła
- łwia zmarszczka
- fałda wargowo-nosowa
- zmarszczki wokół oczu (kurze łapki)
- zmarszczki wokół ust (zmarszczki palacza, promieniste)
- zagęszczenie i napięcie wiotkiej skóry policzków
- drobne blizny i przebarwienia
- ujędrnienie i lekkie powiększenie ust

1. Wykonanie pełnego zabiegu Pinezkowania Estetycznego w następujących etapach:

- oczyszczeni twarzy w standardzie gorącego ręcznika Oshibori
- rozgrzanie i rozluźnienie tkanek
- aplikacja igieł pinezek
- maska

1. Praktyka Autopinezkowania na powyższych okolicach i problemach miejscowych.

Podsumowanie:

- kluczowe zagadnienia poruszane podczas szkolenia
- sesja pytań i odpowiedzi

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna - omówienie zagadnień	Zajęcia	Marta Otawa	01-07-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 8 Praca na wybranych okolicach twarzy i problemach miejscowych	Zajęcia	Marta Otawa	01-07-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 8 -	Przerwa	-	01-07-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 8 Nauka techniki Pinezkowania Estetycznego	Zajęcia	Marta Otawa	01-07-2026	13:30	15:30	02:00
5 z 8 -	Przerwa	-	01-07-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Wykonanie pełnego zabiegu Pinezkowania Estetycznego w następujących etapach	Zajęcia	Marta Otawa	01-07-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 8 Praktyka Autopinezkowania na powyższych okolicach i problemach miejscowych	Zajęcia	Marta Otawa	01-07-2026	17:00	17:45	00:45
8 z 8 -	Walidacja	-	01-07-2026	17:45	18:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 153,75 PLN

Koszt osobogodziny netto 125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów.

Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyistów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturuowe, wzory formularzy dla Klientów.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

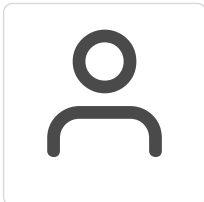
Adres

ul. Serafitek 4
61-144 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396