



Akademia beauty & soul Monika Skalska

Brak ocen dla tego dostawcy

Zielone kompetencje w refleksologii stóp

Numer usługi 2026/05/08/200260/3547597

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

287,50 PLN brutto/h

287,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 23.07.2026 do 23.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	22-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

„Celem edukacyjnym usługi jest przygotowanie uczestnika do wykonywania refleksologii stóp z wykorzystaniem zasad zielonych kompetencji, poprzez rozwój wiedzy i umiejętności w zakresie ekologicznych metod pracy, stosowania

naturalnych produktów, organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz ograniczania negatywnego wpływu działalności usługowej na środowisko.”

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>M1 Uczestnik charakteryzuje zasady zrównoważonego rozwoju oraz zielonych kompetencji w branży usług wellness i terapii naturalnych.</p> <p>Uczestnik stosuje ekologiczne i bezpieczne dla środowiska produkty wykorzystywane podczas wykonywania refleksologii stóp.</p>	<p>uczestnik omawia podstawowe założenia zrównoważonego rozwoju oraz wskazuje przykłady zielonych kompetencji możliwych do zastosowania w refleksologii stóp.</p> <p>uczestnik dobiera i wykorzystuje produkty naturalne lub ekologiczne zgodnie z ich przeznaczeniem oraz zasadami bezpieczeństwa i ochrony środowiska.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ograniczania zużycia materiałów jednorazowych i racjonalnego gospodarowania zasobami.</p> <p>Uczestnik wykonuje zabieg refleksologii stóp zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz poszanowania środowiska naturalnego.</p>	<p>uczestnik przygotowuje stanowisko pracy w sposób ograniczający ilość odpadów oraz racjonalnie wykorzystuje materiały i media.</p> <p>uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z procedurami higienicznymi, zasadami bezpieczeństwa oraz z zastosowaniem ekologicznych praktyk pracy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik dobiera metody pracy wspierające holistyczne podejście do zdrowia i dobrostanu klienta.</p> <p>Uczestnik identyfikuje działania wpływające na ograniczenie negatywnego oddziaływania działalności usługowej na środowisko.</p>	<p>uczestnik dobiera techniki refleksologii adekwatnie do potrzeb klienta z uwzględnieniem holistycznego podejścia do zdrowia i samopoczucia.</p> <p>uczestnik wskazuje rozwiązania ograniczające zużycie zasobów oraz minimalizujące ilość odpadów i negatywny wpływ działalności na środowisko.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych rozwiązań i naturalnych metod terapii.</p> <p>Uczestnik wdraża dobre praktyki związane z zieloną transformacją w codziennej działalności zawodowej.</p>	<p>uczestnik przedstawia klientowi zalety ekologicznych produktów i naturalnych metod stosowanych podczas zabiegu refleksologii stóp.</p> <p>uczestnik stosuje w praktyce działania wspierające zrównoważony rozwój i ekologiczne prowadzenie usług w branży wellness.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Podniesienie kompetencji uczestników w zakresie świadczenia usług refleksologii stóp zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i ekologicznego prowadzenia działalności, poprzez wdrażanie naturalnych, bezpiecznych dla środowiska metod pracy, ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych oraz promowanie holistycznego podejścia do zdrowia i dobrostanu klientów.

Efekt usługi

Efekty uczenia się do usługi BUR związanej z zielonymi kompetencjami w refleksologii stóp mogą wyglądać tak:

- Uczestnik charakteryzuje zasady zrównoważonego rozwoju oraz zielonych kompetencji w branży usług wellness i terapii naturalnych.
- Uczestnik stosuje ekologiczne i bezpieczne dla środowiska produkty wykorzystywane podczas wykonywania refleksologii stóp.
- Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ograniczania zużycia materiałów jednorazowych i racjonalnego gospodarowania zasobami.
- Uczestnik wykonuje zabieg refleksologii stóp zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz poszanowania środowiska naturalnego.
- Uczestnik dobiera metody pracy wspierające holistyczne podejście do zdrowia i dobrostanu klienta.
- Uczestnik identyfikuje działania wpływające na ograniczenie negatywnego oddziaływania działalności usługowej na środowisko.
- Uczestnik komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych rozwiązań i naturalnych metod terapii.
- Uczestnik wdraża dobre praktyki związane z zieloną transformacją w codziennej działalności zawodowej.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metody potwierdzania efektów uczenia się:

- Test teoretyczny sprawdzający wiedzę uczestnika z zakresu zielonych kompetencji, zasad zrównoważonego rozwoju, ekologicznych praktyk w refleksologii stóp oraz organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami ochrony środowiska.
- Obserwacja w warunkach rzeczywistych prowadzona przez walidatora, polegająca na ocenie sposobu wykonywania zabiegu refleksologii stóp z zastosowaniem ekologicznych metod pracy, właściwego doboru produktów, organizacji stanowiska pracy oraz przestrzegania zasad higieny i ograniczania negatywnego wpływu na środowisko.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

M1

Wprowadzenie do refleksologii – podstawy i mapa stóp

- Historia, założenia, powiązania narządów z punktami refleksyjnymi
- Pozycjonowanie klienta bez potrzeby zużycia dodatkowej energii – praca przy świetle dziennym

M2

Techniki refleksologii stóp – strefy podstawowe

- Układ trawienny, oddechowy, nerwowy

M3

Refleksologia w praktyce terapeuty manualnego

- Praca ze stresem, bólem głowy, zmęczeniem
- Wskazania i przeciwwskazania
- Bezpieczne środki do demakijażu i oczyszczania – w duchu zero waste

M4

Prowadzenie pełnego zabiegu refleksologii – praca w parach

- Praktyka pod okiem instruktora
- Naturalne produkty do pielęgnacji pozabiegowej
- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- 30 min walidacja + sprawdzenie wyników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- każdy uczestnik otrzymuje skrypty szkoleniowe (Refleksologia stóp oraz Zielone Kompetencje)
- każdy uczestnik obywa szkolenie przy stole do masażu
- organizator zapewnia modelki lub uczestnicy wykonują masaż na sobie wzajemnie
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 M1 Wprowadzenie do refleksologii	Zajęcia	Monika Skalska	23-07-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 7 M2 Techniki refleksologii stóp – strefy podstawowe	Zajęcia	Monika Skalska	23-07-2026	10:00	11:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 -	Przerwa	-	23-07-2026	11:45	12:15	00:30
4 z 7 M3 Refleksologia w praktyce terapeuty manualnego	Zajęcia	Monika Skalska	23-07-2026	12:15	14:00	01:45
5 z 7 -	Przerwa	-	23-07-2026	14:00	14:30	00:30
6 z 7 M4 Prowadzenie pełnego zabiegu refleksologii – praca w parach	Zajęcia	Monika Skalska	23-07-2026	14:30	15:30	01:00
7 z 7 -	Walidacja	-	23-07-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 287,50 PLN

Koszt osobogodziny netto 287,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
- Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami
- Techniki relaksacyjne na ciało
- Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
- Pinezkowanie twarzy
- Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników

- 30 min walidacja + sprawdzenie wyników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- każdy uczestnik otrzymuje skrypty szkoleniowe (Refleksologia stóp oraz Zielone Kompetencje)
- każdy uczestnik obywa szkolenie przy stole do masażu
- organizator zapewnia modelki lub uczestnicy wykonują masaż na sobie wzajemnie
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Adres

Bielsko-Biała 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

winda
wifi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662