



AI i GPT w codziennej pracy

Numer usługi 2026/05/08/47449/3547363

1 720,77 PLN brutto

1 399,00 PLN netto

107,55 PLN brutto/h

87,44 PLN netto/h

332,00 PLN cena rynkowa ⓘ

ALX Academy Sp. z o.o.

★★★★★ 4,6 / 5

7 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 28.05.2026 do 29.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla osób chcących zintegrować nowoczesne technologie z codziennymi zadaniami, co przyczyni się do zwiększenia efektywności i jakości ich pracy. Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności, które będą mogli natychmiast zastosować w praktyce, aby w pełni wykorzystać potencjał AI.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Podczas szkolenia zaprezentujemy praktyczne zastosowania narzędzi AI w codziennej pracy biurowej. Uczestnicy nauczą się, jak tworzyć skuteczne prompty w narzędziach takich jak ChatGPT oraz jak wykorzystywać AI do tworzenia nowych treści i grafik. Przedstawimy również sposoby na automatyzację wybranych zadań za pomocą AI, a także omówimy najważniejsze zagrożenia i ograniczenia związane z tą technologią. Pokażemy, jak sztuczna inteligencja może poprawić efektywność komunikacji i zwiększyć produkty

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą w zakresie stosowania narzędzi AI i ChatGPT	Czy zna pojęcia sztucznej inteligencji oraz koncepcje i techniki uczenia maszynowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie definiuje zaawansowane technologie inżynierii promptów	Czy rozumie na czym polegają zaawansowane techniki tworzenia skutecznych promptów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna różne modele językowe	Czy posługuje się ChatGPT, Gemini, Bert, LaMDA, Copilot, BING oraz analizuje różnice generowe przez różne modele	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik korzysta z ChatGPT w pracy biurowej	Czy stosuje zasady bezpiecznego korzystania z narzędzi AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik integruje ChatGPT	Czy integruje ChatGPT z innymi modelami AI oraz usługami np.: DALL-E (obrazy), Whisper (mowa), Sora (film)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Podstawy AI i efektywne wykorzystanie LLM

1. Krajobraz modeli AI

- Jak zmienia się AI w ostatnich latach i miesiącach. Tempo zmian, nowe możliwości
- Przegląd aktualnych modeli: **ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot, Grok, Mistral, DeepSeek**
- Modele reasoning vs. modele konwersacyjne – kiedy które stosować
- Modele lokalne (Ollama, LM Studio, Jan.ai, lub podobne) – prywatność i niezależność od chmury

2. Efektywne tworzenie promptów

- Techniki: zero-shot, few-shot, chain-of-thought, role prompting
- Struktura promptu dla zadań biznesowych
- Wstrzykiwanie kontekstu i wiedzy firmowej
- Ograniczenia i halucynacje – jak je wykrywać i minimalizować

3. Narzędzia AI w pracy biurowej

- Asystenci zintegrowani z Office 365 (Copilot), Google Workspace (Gemini)
- Narzędzia AI – katalog aplikacji
- Generowanie grafik i ich edycja za pomocą AI
- Zarządzanie wiedzą: NotebookLM, Perplexity

4. Agenci AI

- Co to jest agent AI i czym różni się od chatbota
- Gotowe agenty: ChatGPT Tasks, Claude Cowork, Copilot Agents
- Kiedy agent może zastąpić człowieka, a kiedy tylko wspiera

Dzień 2: Praktyczne zastosowania i case study

1. AI w codziennych zadaniach

- Komunikacja: e-maile, raporty, podsumowania spotkań
- Analiza dokumentów i PDF (upload + pytania)
- Tłumaczenia i korekta – AI vs. noAI
- Tworzenie treści marketingowych i HR

2. Automatyzacja bez kodowania

- Przegląd narzędzi: n8n, Make, Zapier
- Budowa prostego workflow: formularz → AI → e-mail/arkusz
- Chatboty dla obsługi klienta – gotowe platformy

3. Warsztaty praktyczne

- Scenariusze: np. HR (analiza CV), marketing (brief → tekst → grafika), IT (generowanie dokumentacji)
- Optymalizacja promptów dla różnych branż
- Porównanie działania różnych modeli i trybów na tym samym zadaniu

4. Bezpieczeństwo, etyka i regulacje

- EU AI Act – krótki przegląd, co zmienia dla firm
- Ryzyko wycieku danych firmowych do modeli chmurowych
- Polityki AI w organizacji – podstawowe informacje, jak tworzyć i wdrażać
- Deepfakes, dezinformacja i weryfikacja treści AI

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 AI i GPT w codziennej pracy	Zajęcia	Tomasz Kaniecki	28-05-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 7 -	Przerwa	-	28-05-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 AI i GPT w codziennej pracy	Zajęcia	Tomasz Kaniecki	28-05-2026	13:30	17:00	03:30
4 z 7 AI i GPT w codziennej pracy	Zajęcia	Tomasz Kaniecki	29-05-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 7 -	Przerwa	-	29-05-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 7 AI i GPT w codziennej pracy	Zajęcia	Tomasz Kaniecki	29-05-2026	13:30	16:45	03:15
7 z 7 -	Walidacja	Tomasz Kaniecki	29-05-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	05:30
w tym suma godzin zajęć	03:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	04:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 720,77 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 399,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 107,55 PLN

Koszt osobogodziny netto 87,44 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Kaniecki

Magister inżynier na wydziale cybernetyki–Wojskowa Akademia Techniczna.

Posiada poziom ekspercki w takich językach programowania jak Python (również z wykorzystaniem takich frameworków jak Django czy Flask) czy Java (Spring, Hibernate, Springboot) oraz swobodnie kodować w JavaScript (frameworki Angular, React), PHP czy C#. Jest też doświadczonym testerem oprogramowania. Na swoim koncie ma wiele zakończonych sukcesem projektów–odsilników baz danych po gry komputerowe dla wielu Klientów. Ponadto zajmuje się cyberbezpieczeństwem i posiada kilka międzynarodowych certyfikatów potwierdzających umiejętności w dziedzinie ethicalhacking. Cały czas uczy się nowych rozwiązań i chętnie dzieli się swoją wiedzą podczas szkoleń dla programistów, analityków i testerów naróżnych poziomach zaawansowania.

Bogate doświadczenie praktyczne pozwala mu, w ramach prowadzonych szkoleń, przeplatać teorię z praktyką, z którą ciągle się styka w pracy zawodowej. Uczestnikami jego szkoleń było ponad tysiąc osób w całej Polsce, a prowadził zajęcia dla Klientów z takich firm jak m.in.: Deloitte, Dom Maklerski BOŚ, Agora, Novomatic Technologies, Daikin Europe czy Amazon.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują autorskie materiały szkoleniowe ALX

Warunki techniczne

Platforma Zoom

Kontakt



Justyna Kamińska

E-mail zakupy@alx.pl

Telefon (+48) 604 280 025