



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 109 ocen

OPTYCZNA I TKANKOWA BIOREWITALIZACJA OKOLICY UST W KOSMETOLOGII: PROTOKOŁY BEZINIEKCYJNE

Numer usługi 2026/05/08/12478/3547098

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 14.06.2026 do 14.06.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

437,50 PLN brutto/h

437,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

12-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do kwalifikacji kosmetycznej klienta do protokołów biorewitalizacji okolicy ust (bez iniekcji), doboru i wykonywania beziniekcyjnych protokołów poprawiających jakość tkanek, bezpiecznego łączenia metod

kosmetologicznych (delikatna eksfoliacja, terapia barierowa, maski/okluzja, zabiegi wspierające regenerację; opcjonalnie mikronakłuwanie wyłącznie w strefie bezpiecznej), prowadzenia zaleceń domowych (home care) i fotoprotekcji oraz planowania serii zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje protokoły biorewitalizacji okolicy ust i substancje aktywne</p>	<p>omawia specyfikę bariery w okolicy ust i czynniki wpływające na przesuszenie oraz drobne linie okołoustne</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>omawia grupy substancji aktywnych stosowanych w protokołach beziniekcyjnych (nawadniające, barierowe, kojące, antyoksydacyjne) oraz wskazania do ich zastosowania</p> <p>opisuje zasady przygotowania skóry, pielęgnacji pozabiegowej i ochrony (w tym fotoprotekcji)</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdziela zakres kosmetologiczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia (wypełniacze, techniki podań)</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>kwalifikuje klienta i przygotowuje dokumentację</p>	<p>przeprowadza wywiad kosmetologiczny i kwalifikuje klienta do protokołu beziniekcyjnego w okolicy ust</p> <p>identyfikuje przeciwwskazania i „red flags” oraz podejmuje decyzję o odroczeniu zabiegu lub skierowaniu do lekarza</p>
<p>omawia z klientem realny efekt i ograniczenia (biorewitalizacja bez wypełniania) oraz możliwe reakcje skóry</p>		<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>przygotowuje dokumentację: zgoda, karta zabiegu, zalecenia domowe i plan serii</p>		<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera i realizuje protokół beziniekcyjny w okolicy ust	dobiera protokół do wskazań kosmetycznych i tolerancji skóry w okolicy ust	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko i obszar zabiegowy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje procedurę zgodnie z protokołem gabinetowym (przygotowanie → aplikacja → wyciszenie/okluzja → zabezpieczenie bariery)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera zalecenia pozabiegowe i pielęgnację domową minimalizującą ryzyko podrażnień	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały oraz adekwatny do klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetykologa i w razie potrzeby kieruje klienta do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokonyuje samooceny jakości pracy i wdraża SOP w gabinecie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Dzień 1 09:00-17:00

MODELOWANIE UST POZIOM PODSTAWOWY

TEORIA I PRAKTYKA: 9:00-12:00 13:00-16:30

Moduł I. Specyfika okolicy ust – anatomia powierzchniowa i ryzyko podrażnień

- skóra okolicy ust vs. czerwień wargowa: bariera, podatność na przesuszenie,
- typowe problemy kosmetyczne: suchość, spierzchnięcie, drobne linie, utrata blasku, nierówny kolor, tony,
- czynniki ryzyka: skóra reaktywna, skłonność do opryszczki, agresywna eksfoliacja, brak fotoprotekcji.

Moduł II. Kwalifikacja kosmetyczna, przeciwwskazania i dokumentacja

- wywiad kosmetyczny (nawyki, pielęgnacja, ekspozycja UV, historia zabiegów, skłonność do opryszczki),
- wskazania/przeciwwskazania do protokołów beziniekcyjnych w okolicy ust,
- kiedy odroczyć i skierować do lekarza,
- dokumentacja: zgoda, karta zabiegu, zalecenia, plan serii.

Moduł III. Substancje aktywne i „biorewitalizacja tkankowa”

- grupy składników do biorewitalizacji kosmetycznej:
- składniki wiążące wodę (nawodnienie),
- lipidy/ceramidy i NMF (bariera),
- składniki kojące (redukcja dyskomfortu),
- antyoksydanty (wsparcie w fotostarzeniu),
- składniki poprawiające teksturę i wygładzenie w protokołach delikatnych zasady doboru składników do czerwieni wargowej i skóry okołoustnej

Moduł IV. Protokoły beziniekcyjne – „optyczna objętość” i efekt wygładzenia

- protokół nawilżająco-barierowy: przygotowanie → aplikacja → okluzja/maska → zabezpieczenie,
- protokół „smooth lines”: delikatna eksfoliacja powierzchniowa (w strefie bezpiecznej) → wyciszenie → terapia barierowa,
- protokół „fresh lips”: poprawa blasku i koloru poprzez regenerację bariery + antyoksydację,
- zasady łączenia metod i interwały (żeby nie przeciążyć bariery).

Moduł V. Bezpieczeństwo, postępowanie po zabiegu

- minimalizacja podrażnień: dawka bodźca, czas, wybór formuły,
- postępowanie pozabiegowe: 48 h / 7 dni – pielęgnacja domowa, ochrona, zakazy,
- komunikacja z klientem: realne efekty vs. oczekiwania,
- procedura przy typowych reakcjach kosmetycznych (zaczerwienienie, suchość, pieczenie) – bez elementów leczenia medycznego.

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, w szczególności:

- kosmetyków, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja oraz przerwa (3 h teorii i 4 h praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa

Szkolenie prowadzone jest w małych 5 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Optyczna i tkankowa biorewitalizacja okolicy ust w kosmetologii: protokoły beziniekcyjne - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Magdalena Rak	14-06-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	14-06-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Optyczna i tkankowa biorewitalizacja okolicy ust w kosmetologii: protokoły beziniekcyjne - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Magdalena Rak	14-06-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	14-06-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

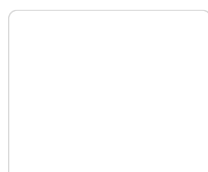
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	437,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	437,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00


Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Rak



Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.
Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.
Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia prowadzone są w Klinice Instytutu Medycznego w pełni przystosowanej do zabiegów estetycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669