



## Omni Hypnosis Training Center Hipnoza i Autohipnoza z wykorzystaniem AI – od Podstawowej do Zaawansowanej – szkolenie

Numer usługi 2026/05/08/32111/3546917

11 699,76 PLN brutto  
 9 512,00 PLN netto  
 182,81 PLN brutto/h  
 148,63 PLN netto/h  
 166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Barwy Umysłu  
 spółka z  
 ograniczoną  
 odpowiedzialnością  
 ★★★★★ 4,8 / 5  
 171 ocen

📍 Warszawa  
 🏠 Usługa szkoleniowa  
 📄 stacjonarna  
 🧑‍🎓 Zajęcia indywidualne  
 ⌚ 64:00 h  
 📅 05.07.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

#### Grupa docelowa:

- Każdy zainteresowany poznaniem od podstaw technik transu hipnotycznego oraz zaawansowanej metodologii prowadzenia procesów hipnoterapeutycznych (brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem).
- Hipnoterapeuci spoza nurtu hipnoterapii Omni Hypnosis Training Center, którzy chcą wyuczyć się w nowym dla siebie podejściu.
- Osoby wykonujące zawody medyczne i paramedyczne (lekarze, ortodonci, stomatolodzy, fizjoterapeuci, psychologzy, psychoterapeuci, terapeuci środowiskowi, ratownicy medyczni, dyspozytorzy medyczni, opiekunowie medyczni, masażyści).
- Pedagodzy i nauczyciele.
- Osoby zainteresowane wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji w pracy hipnoterapeutycznej i tworzeniu spersonalizowanych skryptów.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

04-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie umożliwia nabycie kompetencji zawodowych z zakresu hipnozy i hipnoterapii w podejściu Omni Hypnosis Training Center – od podstaw do poziomu zaawansowanego. Celem jest przygotowanie do wykonywania zawodu hipnoterapeuty lub poszerzenie wiedzy osób już w nim pracujących. Uczestnicy nabywają również kompetencje w zakresie wykorzystania narzędzi AI do tworzenia skryptów hipnotycznych i autohipnozy w codziennej praktyce.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi korzystać z różnych metod wprowadzania w trans hipnotyczny	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje hipnotyczne zasady umysłu, oraz potrafi zastosować odpowiednią metodę wprowadzania w trans hipnotyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi przeprowadzić całą procedurę hipnoterapeutyczną	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje problemy podświadomej części umysłu oraz potrafi zastosować odpowiednią metodę w celu usunięcia danego problemu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik nabywa wiedzę z hipnozy, etyki, marketingu i AI	Uczestnik charakteryzuje zagrożenia związane z hipnoterapią, potrafi adaptować działania marketingowe i sprawnie posługuje się narzędziami AI.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi tworzyć skrypty hipnotyczne i scenariusze sesji z użyciem AI	Uczestnik generuje i optymalizuje indywidualny skrypt autohipnozy przy użyciu narzędzi AI zgodnie z potrzebami klienta.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Program szkolenia

### Główny cel szkolenia:

- Absolwent jest przygotowany do skutecznego przeprowadzenia pełnego procesu hipnotycznego do celów rekreacyjnych i terapeutycznych.
- Absolwent posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do rozpoczęcia pracy w zawodzie hipnoterapeuty.
- Absolwent potrafi wykorzystywać narzędzia AI do tworzenia skryptów hipnotycznych i autohipnozy, generowania indywidualnych scenariuszy sesji oraz wspierania efektywności swojej praktyki.

### Środki realizacji:

- Przekazanie wiedzy teoretycznej wykładami.
- Zaprezentowanie treści teoretycznej w praktyce podczas demonstracji.
- Aktywna obserwacja procesów wykonywanych przez osoby szkolące się.
- Umożliwienie osobom szkolącym się przeprowadzenie i przejście transów hipnotycznych (ćwiczenia w parach).
- Warsztaty praktyczne z narzędziami AI – generowanie i optymalizacja skryptów hipnotycznych.

### Zakres tematyczny (program nauczania – 70 godz. zegarowych, przerwy nie są wliczone):

#### *Podstawy hipnozy*

- Historia i natura hipnozy
- Semantyka hipnozy
- Hipnotyczne zasady umysłu – rola umysłu świadomego i podświadomego
- Poziomy transu, typy indukcji
- Zagrożenia dla hipnotyzera i klienta, etyka zawodowa

#### *Techniki indukcji i pogłębiania transu*

- Klasyczne techniki indukcji
- Indukcja Dave'a Elmana
- Błyskawiczne, szybkie i konfuzyjne techniki indukcji
- Ukryte (konwersacyjne) metody indukcji i sugestii hipnotycznej
- Metody pogłębiania transu, hipnoza na jawie, hipnotyczna śpiączka
- Testy podatności na sugestię i głębokości transu, hipnotyczna pieczęć

#### *Praca z klientem*

- Wywiad pre-indukcyjny i ustalanie celów klienta
- Konstruowanie pozytywnych sugestii, klucze do sugerowania dyrektywnego
- Zarządzanie transem i rozpoznawanie reakcji
- Autohipnoza – dla uczestnika oraz nauczanie klientów autohipnozy
- Hipnotyzowanie dzieci
- Dokumenty w praktyce hipnoterapeutycznej

#### *Techniki terapeutyczne*

- Uniwersalna Terapia Geralda Keina
- Techniki regresji krok po kroku; regresja poprzednich wcieleń z demonstracją
- Hipnoterapia Gestalt, kontrola abreakcji i hipnoterapia abreakcji
- Usuwanie fobii, techniki kontroli bólu (w tym zaawansowane)
- Terapia krzesła, terapia łoża śmierci, metody terapii wybaczenia
- Hipnoza Ultra-Height®, Hipnoza Kryzysowa, omówienie Bezbolesnego Porodu
- Hipnoanaliza, techniki odkrywania, terapie transformacyjne

- Zaawansowana amnezja

#### AI w hipnoterapii (moduł autorski)

- Wprowadzenie do narzędzi AI wspierających praktykę hipnoterapeutyczną
- Generowanie skryptów autohipnozy z wykorzystaniem AI (ChatGPT, Claude i inne modele)
- Tworzenie spersonalizowanych scenariuszy sesji hipnotycznych
- Optymalizacja i personalizacja skryptów – praca z promptami
- Budowanie własnej biblioteki skryptów AI
- Zastosowanie AI w marketingu usług hipnoterapeutycznych
- Etyka i ograniczenia stosowania AI w pracy terapeutycznej

#### Egzamin końcowy (validacja)

- Egzamin teoretyczny – zagadnienia z hipnozy, hipnoterapii, etyki zawodowej i AI
- Egzamin praktyczny cz. I – wprowadzanie w stan hipnozy
- Egzamin praktyczny cz. II – wybrane elementy procesu hipnoterapeutycznego

**Warunki ukończenia:** aktywne uczestnictwo w kursie oraz dostateczne przyswojenie treści (teoria i praktyka – ćwiczenia w parach i praca własna). Od pierwszego dnia każdy uczestnik ćwiczy kolejne etapy prowadzenia transu hipnotycznego. Po zakończeniu szkolenia każdy uczestnik potrafi samodzielnie poprowadzić cały proces hipnoterapeutyczny oraz stworzyć skrypty z wykorzystaniem narzędzi AI.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 71

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 71</div> Orientacja (wstęp i zapoznanie się) – 30 min. Historia hipnozy – teoria - 30 min. Słownik hipnotyczny – teoria - 30 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	05-07-2026	09:00	10:30	01:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 71</div> -	Przerwa	-	05-07-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>3 z 71</b></p> <p>Zagrożenia dla hipnotyzera i klienta – teoria - 30 min. Poziomy transu – teoria - 20 min. Typy indukcji – teoria - 10 min. Omijanie funkcji krytycznej świadomego umysłu – PRAKTYKA – 30 min.</p>	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	05-07-2026	10:45	12:15	01:30
<p><b>4 z 71</b> -</p>	Przerwa	-	05-07-2026	12:15	12:45	00:30
<p><b>5 z 71</b></p> <p>"Wymagania wobec hipnozy – teoria - 20 min. Odpowiednie zachowania – teoria - 15 min. Potencjalne anormalne zachowania – teoria - 15 min. Strach za funkcjami umysłu świadomego – teoria - 40 min."</p>	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	05-07-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 71</b> Działania funkcji umysłu podświadomego – teoria i demonstracja – 20 minut Działania funkcji umysłu podświadomego – PRAKTYKA – 60 minut Pytania i odpowiedzi – 10 minut	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	05-07-2026	14:15	15:45	01:30
<b>7 z 71</b> -	Przerwa	-	05-07-2026	15:45	16:00	00:15
<b>8 z 71</b> Realizowanie sugestii hipnotycznych – PRAKTYKA w grupie – 45 minut	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	05-07-2026	16:00	16:45	00:45
<b>9 z 71</b> Praca własna - ćwiczenia w parach; wprowadzenie do narzędzi AI do tworzenia skryptów hipnotycznych.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	05-07-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 71</b> Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Metody pogłębiania – teoria i demonstracja – 30 min. Metody pogłębiania – PRAKTYKA – 45 min.</p>	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	06-07-2026	09:00	10:30	01:30
<p><b>11 z 71</b> -</p>	Przerwa	-	06-07-2026	10:30	10:45	00:15
<p><b>12 z 71</b> Indukcja Dave'a Elman'a – demonstracja i omówienie – 30 minut Indukcja Dave'a Elman'a – PRAKTYKA – 60 minut</p>	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	06-07-2026	10:45	12:15	01:30
<p><b>13 z 71</b> -</p>	Przerwa	-	06-07-2026	12:15	12:45	00:30
<p><b>14 z 71</b> Testy podatności na sugestie – informacje i demonstracja – 15 min. Testy podatności na sugestie – PRAKTYKA – 30 min. Oznaki hipnozy – 30 min. Odpowiednie zachowania – 15 min.</p>	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	06-07-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 71</b> Siła woli kontra wyobrażenia – teoria – 30 min. Siła woli kontra wyobrażenia – PRAKTYKA – 45 min. Pytania i odpowiedzi – 10 minut	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	06-07-2026	14:15	15:45	01:30
<b>16 z 71</b> -	Przerwa	-	06-07-2026	15:45	16:00	00:15
<b>17 z 71</b> Indukcja Dave'a Elman'a – PRAKTYKA – 45 minut	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	06-07-2026	16:00	16:45	00:45
<b>18 z 71</b> Praca własna - ćwiczenia w parach; generowanie scenariuszy sesji z narzędziami AI.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	06-07-2026	16:45	17:00	00:15
<b>19 z 71</b> Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Metody pogłębiania – teoria i demonstracja – 30 min. Metody pogłębiania – PRAKTYKA – 45 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	07-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>20 z 71</b> -	Przerwa	-	07-07-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 71 Zasady umysłu – teoria – 30 min. Oznaki hipnozy – teoria – 30 min. Hipnoza wybudzona – teoria – 30 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	07-07-2026	10:45	12:15	01:30
22 z 71 -	Przerwa	-	07-07-2026	12:15	12:45	00:30
23 z 71 Sprzyjające/ni sprzyjające warunki – teoria – 15 min. Nakładanie sugestii – teoria – 15 min. Nakładanie sugestii – PRAKTYKA – 60 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	07-07-2026	12:45	14:15	01:30
24 z 71 Wstęp do regresji – 45 min. Jąkania – 45 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	07-07-2026	14:15	15:45	01:30
25 z 71 -	Przerwa	-	07-07-2026	15:45	16:00	00:15
26 z 71 Pytania i odpowiedzi – 15 min. Indukcja Dave'a Elmana w praktyce medycznej – PRAKTYKA – 30 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	07-07-2026	16:00	16:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 71 Praca własna - ćwiczenia w parach; tworzenie spersonalizowanych skryptów autohipnozy z AI.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	07-07-2026	16:45	17:00	00:15
28 z 71 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Terapia uniwersalna – 45 min. Testy głębokości – informacje i demonstracja – 30 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	08-07-2026	09:00	10:30	01:30
29 z 71 -	Przerwa	-	08-07-2026	10:30	10:45	00:15
30 z 71 Testy głębokości – PRAKTYKA 90 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	08-07-2026	10:45	12:15	01:30
31 z 71 -	Przerwa	-	08-07-2026	12:15	12:45	00:30
32 z 71 Pieczęć – teoria – 45 min. Klucze do sugerowania dyrektywnego – teoria – 45 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	08-07-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>33 z 71</b> Technika niwelowania dźwięków – teoria – 30 min. Technika niwelowania dźwięków – PRAKTYKA – 60 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	08-07-2026	14:15	15:45	01:30
<b>34 z 71</b> -	Przerwa	-	08-07-2026	15:45	16:00	00:15
<b>35 z 71</b> Pytania i odpowiedzi – 15 min. Indukcja Dave'a Elman'a – PPRAKTYKA – 30 minut	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	08-07-2026	16:00	16:45	00:45
<b>36 z 71</b> Praca własna - ćwiczenia w parach; optymalizacja skryptów AI i korekta scenariuszy.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	08-07-2026	16:45	17:00	00:15
<b>37 z 71</b> Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Regresja hipnotyczna – teoria i demonstracja – 75 minut	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	09-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>38 z 71</b> -	Przerwa	-	09-07-2026	10:30	10:45	00:15
<b>39 z 71</b> Regresja hipnotyczna – PRAKTYKA – 90 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	09-07-2026	10:45	12:15	01:30
<b>40 z 71</b> -	Przerwa	-	09-07-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>41 z 71</b>  Indukcje błyskawiczne – teoria i demonstracje – 15 min.  Indukcje błyskawiczne – PRAKTYKA – 75 min.</p>	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	09-07-2026	12:45	14:15	01:30
<p><b>42 z 71</b>  Hipnotyczna śpiączka - teoria i demonstracje – 30 min.  Hipnotyczna śpiączka - – PRAKTYKA – 60 min.</p>	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	09-07-2026	14:15	15:45	01:30
<b>43 z 71</b> -	Przerwa	-	09-07-2026	15:45	16:00	00:15
<p><b>44 z 71</b>  Dokumenty w praktyce hipnoterapeutycznej - teoria – 45 min.</p>	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	09-07-2026	16:00	16:45	00:45
<p><b>45 z 71</b> Praca własna - ćwiczenia w parach; budowanie własnej biblioteki skryptów AI.</p>	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	09-07-2026	16:45	17:00	00:15
<p><b>46 z 71</b>  Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min.  Autohipnoza – teoria 15 min.  Autohipnoza – PRAKTYKA – 60 min.</p>	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	10-07-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 71 -	Przerwa	-	10-07-2026	10:30	10:45	00:15
48 z 71 Metody odkrywania i terapia części – teoria – 30 min. Metody odkrywania i terapia części - PRAKTYKA – 30 min. Generalne usuwanie strachu – 15 min. Praca z fobiami – 15 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	10-07-2026	10:45	12:15	01:30
49 z 71 -	Przerwa	-	10-07-2026	12:15	12:45	00:30
50 z 71 Hipnoterapia w porównaniu do medycyny i psychologii – 30 min. Techniki marketingowe (w tym z wykorzystaniem AI) – 45 min. Organizacje hipnozy – 15 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	10-07-2026	12:45	14:15	01:30
51 z 71 Hipnoza a prawo – teoria - 15 min. Terapia poprzednich wcieleń – teoria – 15 min. Terapia poprzednich wcieleń – PRAKTYKA – 45 min. Koncept przyczepionego ducha – teoria - 15 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	10-07-2026	14:15	15:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
52 z 71 -	Przerwa	-	10-07-2026	15:45	16:00	00:15
53 z 71 Podsumowująca 6 dni sesja pytań i odpowiedzi – 45 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	10-07-2026	16:00	16:45	00:45
54 z 71 Praca własna - powtórzenie treści przed egzaminem; ćwiczenia ze skryptami AI.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	10-07-2026	16:45	17:00	00:15
55 z 71 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Terapia krzeseł i łóża śmierci – 60 min. Przebieg typowej sesji – 15 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	11-07-2026	09:00	10:30	01:30
56 z 71 -	Przerwa	-	11-07-2026	10:30	10:45	00:15
57 z 71 Hipnoza Ultra – Height® - informacje i demonstracja – 90 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	11-07-2026	10:45	12:15	01:30
58 z 71 -	Przerwa	-	11-07-2026	12:15	12:45	00:30
59 z 71 Hipnoza Ultra – Height® - PRAKTYKA – 90 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	11-07-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>60 z 71</b> Sugerowanie dyrektywne w pracy terapeutycznej – PRAKTYKA w grupie – 45 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	11-07-2026	14:15	15:45	01:30
<b>61 z 71</b> -	Przerwa	-	11-07-2026	15:45	16:00	00:15
<b>62 z 71</b> -	Walidacja	-	11-07-2026	16:00	16:45	00:45
<b>63 z 71</b> Praca własna - utrwalenie materiału egzaminacyjnego.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	11-07-2026	16:45	17:00	00:15
<b>64 z 71</b> Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Ocena egzaminów – 30 min. Zaawansowane techniki kontroli bólu – teoria – 45 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	12-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>65 z 71</b> -	Przerwa	-	12-07-2026	10:30	10:45	00:15
<b>66 z 71</b> Zaawansowane techniki kontroli bólu – PRAKTYKA – 60 min. Zaawansowana amnezja – teoria – 30 min.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	12-07-2026	10:45	12:15	01:30
<b>67 z 71</b> -	Przerwa	-	12-07-2026	12:15	12:30	00:15
<b>68 z 71</b> -	Walidacja	-	12-07-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
69 z 71 -	Przerwa	-	12-07-2026	14:00	14:30	00:30
70 z 71 -	Walidacja	-	12-07-2026	14:30	15:15	00:45
71 z 71 Praca własna - omówienie wyników egzaminu, indywidualne konsultacje i plan dalszego rozwoju.	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	12-07-2026	15:15	17:00	01:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	62:30
w tym suma godzin zajęć	51:30
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	72:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

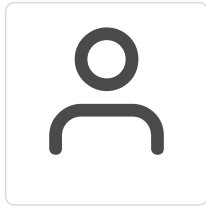
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 699,76 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 512,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	182,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	148,63 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	64:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

hipnoza, autohipnoza, hipnoterapia, świadome śnienie

- Nieprzerwany prowadzenie własnej praktyki hipnoterapeutycznej od 2012 roku.

- Prowadzenia certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń).

wyższe; certyfikowany hipnoterapeuta i członek organizacji National Guild of Hypnotists i International Board of Hypnosis Education & Certification, certyfikowany instruktor hipnoterapii Omni (Omni Hypnosis Training Center)

Prowadzenie certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń), podczas których każda składowa wszystkich procesów hipnoterapeutycznych (jak i całościowe procesy) jest demonstrowana przez szkoleniowca na uczestniku (każdorazowi ochotnicy). Tak więc szkoleniowiec ma praktykę w prowadzeniu procesu przy osobach szkolących się i posiada wypracowany warsztat umiejętnego przekazania wiedzy - przed, w trakcie i po - demonstracji.

W CIĄGU OSTATNICH 5 LAT NADAL ZDOBYWAŁ DOŚWIADCZENIE SZKOLENIOWE I MERYTORYCZNE Z ZAKRESU HIPNOZY I HIPNOTERAPII

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

112-stronicowy podręcznik, transkrypty procesów, notatnik i długopis.

Dostęp do mobilnej biblioteki Barw Umysłu (ponad 100 pozycji: książki, płyty CD/DVD, magazyny naukowe).

Zestaw nagrań Hipnoterapeuta Sukcesu – 18 wysokiej jakości nagrań (instruktażowe, autohipnoza, 7 modułów edukacyjno-hipnotycznych + bonus).

Zestaw promptów i szablonów do pracy z narzędziami AI przy tworzeniu skryptów hipnotycznych.

Lista rekomendowanych narzędzi AI wraz z instrukcją ich efektywnego wykorzystania w praktyce hipnoterapeutycznej.

### Informacje dodatkowe

**UWAGA:** Noclegi i wyżywienie **NIE** są wliczone w cenę.

Jeśli dofinansowanie jest w minimum 70% to jest zwolnione z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r.

# Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

UWAGA: Noclegi i wyżywienie NIE są wliczone w cenę.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Janusz Cieślakowski**

**E-mail** [dofi@barwymyslu.pl](mailto:dofi@barwymyslu.pl)

**Telefon** (+48) 606 101 501