



Terapia zaburzeń odżywiania-studia podyplomowe

Numer usługi 2026/05/08/7038/3546900

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

60,31 PLN brutto/h

60,31 PLN netto/h

Uniwersytet WSB

Merito we

Wrocławiu

★★★★★ 4,6 / 5

1 126 ocen

📖 Studia podyplomowe

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 112:45 h

📅 24.10.2026 do 23.05.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Studia skierowane są do:

- absolwentów studiów medycznych, pielęgniarских, fizjoterapii
- absolwentów dietetyki
- absolwentów psychologii
- psychoterapeutów
- socjoterapeutów
- pracowników sektora zdrowia

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

12-10-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi rozwojowej jest przygotowanie uczestnika do pracy z osobami z zaburzeniami odżywiania poprzez rozwój wiedzy i umiejętności w zakresie diagnozy, oddziaływań terapeutycznych oraz wsparcia psychodietetycznego. Usługa potwierdza przygotowanie do pracy z pacjentami z zaburzeniami odżywiania i innymi problemami związanymi z nieprawidłowym odżywianiem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę z zakresu diagnostyki i klasyfikacji zaburzeń odżywiania, w tym anoreksji, bulimii, BED oraz ortoreksji	Rozumie etapy leczenia oraz zasady opieki psychiatrycznej nad osobami z zaburzeniami odżywiania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Posiada wiedzę dotyczącą psychodietetyki i zasad postępowania żywieniowego w zaburzeniach odżywiania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Zna techniki mindfulness, self-compassion oraz pracy z obrazem ciała wykorzystywane w terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi rozpoznawać objawy i mechanizmy zaburzeń odżywiania	Potrafi prowadzić psychoedukację pacjenta i jego rodziny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje techniki wspierające regulację emocji, pracę z perfekcjonizmem oraz budowanie akceptacji ciała	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozwija gotowość do ciągłego doskonalenia zawodowego i superwizji własnej pracy	Wywiad swobodny
Jest przygotowany do prowadzenia profesjonalnej i etycznej pracy z osobami cierpiącymi na zaburzenia odżywiania	Rozumie znaczenie empatii, komunikacji i relacji terapeutycznej w procesie leczenia	Wywiad swobodny
	Potrafi pracować z pacjentami w kryzysie psychicznym oraz wspierać ich w procesie zdrowienia	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu ul. Fabryczna 29-31 | 53-609
Wrocław www.merito.pl/wroclaw Regon: 931893307, NIP: 894-24-50-411

Nazwa Podmiotu certyfikującego Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu ul. Fabryczna 29-31 | 53-609
Wrocław www.merito.pl/wroclaw Regon: 931893307, NIP: 894-24-50-411

Program

Program studiów podyplomowych na kierunku Terapia zaburzeń odżywiania na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu. Usługa potwierdza przygotowanie do pracy z pacjentami z zaburzeniami odżywiania i innymi problemami związanymi z nieprawidłowym odżywianiem.

Opieka psychiatryczna nad osobami z zaburzeniami

Postępowanie psychoterapeutyczne w zaburzeniach odżywiania

Techniki mindfulness i self-compassion w terapii zaburzeń odżywiania

Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania

Techniki komunikacyjne w pracy z osobą chorującą na zaburzenia odżywiania

Liczba godzin: 128 (minimum 30 punktów ECTS)

Liczba semestrów: 2

Zajęcia odbywają się w sobotę i w niedzielę w godz. 8.30-15.30, w czasie rzeczywistym (wideokonferencje, czaty) realizowane z wykorzystaniem indywidualnych kont. Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych. Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodne z przepisami, jakie zostały określone przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 49

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 49 Techniki komunikacyjne w pracy z osobą chorującą na zaburzenia odżywiania	Zajęcia	dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska	24-10-2026	08:30	11:30	03:00
2 z 49 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 49 Techniki komunikacyjne w pracy z osobą chorującą na zaburzenia odżywiania	Zajęcia	dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska	24-10-2026	12:30	15:30	03:00
4 z 49 Techniki komunikacyjne w pracy z osobą chorującą na zaburzenia odżywiania	Zajęcia	dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska	25-10-2026	08:30	11:30	03:00
5 z 49 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 49 Techniki komunikacyjne w pracy z osobą chorującą na zaburzenia odżywiania	Zajęcia	dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska	25-10-2026	12:30	15:30	03:00
7 z 49 Techniki mindfulness i self-compassion w terapii zaburzeń odżywiania	Zajęcia	Sonia Antes	21-11-2026	08:30	11:30	03:00
8 z 49 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:30	12:30	01:00
9 z 49 Techniki mindfulness i self-compassion w terapii zaburzeń odżywiania	Zajęcia	Sonia Antes	21-11-2026	12:30	15:30	03:00
10 z 49 Opieka psychiatryczna nad osobami z zaburzeniami(Zajęcia	Małgorzata Talaga-Duma	22-11-2026	08:30	11:30	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 49 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 49 Opieka psychiatryczna nad osobami z zaburzeniami(Zajęcia	Małgorzata Talaga-Duma	22-11-2026	12:30	15:30	03:00
13 z 49 Opieka psychiatryczna nad osobami z zaburzeniami(Zajęcia	Małgorzata Talaga-Duma	12-12-2026	08:30	11:30	03:00
14 z 49 -	Przerwa	-	12-12-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 49 Opieka psychiatryczna nad osobami z zaburzeniami(Zajęcia	Małgorzata Talaga-Duma	12-12-2026	12:30	15:30	03:00
16 z 49 Postępowanie psychoterapeutyczne w zaburzeniach odżywiania	Zajęcia	prof. dr hab. Yaroslav Bahriy	13-12-2026	08:30	11:30	03:00
17 z 49 -	Przerwa	-	13-12-2026	11:30	12:30	01:00
18 z 49 Postępowanie psychoterapeutyczne w zaburzeniach odżywiania	Zajęcia	prof. dr hab. Yaroslav Bahriy	13-12-2026	12:30	15:30	03:00
19 z 49 Postępowanie psychoterapeutyczne w zaburzeniach odżywiania	Zajęcia	Małgorzata Kozłowska	16-01-2027	08:30	11:30	03:00
20 z 49 -	Przerwa	-	16-01-2027	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 49 Postępowanie psychoterapeuty w zaburzeniach odżywiania	Zajęcia	Małgorzata Kozłowska	16-01-2027	12:30	15:30	03:00
22 z 49 Postępowanie psychoterapeuty w zaburzeniach odżywiania	Zajęcia	dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska	17-01-2027	08:30	11:30	03:00
23 z 49 -	Przerwa	-	17-01-2027	11:30	12:30	01:00
24 z 49 Postępowanie psychoterapeuty w zaburzeniach odżywiania	Zajęcia	Małgorzata Kozłowska	17-01-2027	12:30	15:30	03:00
25 z 49 Postępowanie psychoterapeuty w zaburzeniach odżywiania	Zajęcia	dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska	20-02-2027	08:30	11:30	03:00
26 z 49 -	Przerwa	-	20-02-2027	11:30	12:30	01:00
27 z 49 Postępowanie psychoterapeuty w zaburzeniach odżywiania	Zajęcia	dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska	20-02-2027	12:30	15:30	03:00
28 z 49 Postępowanie psychoterapeuty w zaburzeniach odżywiania	Zajęcia	dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska	21-02-2027	08:30	11:30	03:00
29 z 49 -	Przerwa	-	21-02-2027	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 49 Postępowanie psychoterapeutyczne w zaburzeniach odżywiania	Zajęcia	dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska	21-02-2027	12:30	15:30	03:00
31 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska	13-03-2027	08:30	11:30	03:00
32 z 49 -	Przerwa	-	13-03-2027	11:30	12:30	01:00
33 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska	13-03-2027	12:30	15:30	03:00
34 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska	14-03-2027	08:30	11:30	03:00
35 z 49 -	Przerwa	-	14-03-2027	11:30	12:30	01:00
36 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	Małgorzata Talaga-Duma	14-03-2027	12:30	15:30	03:00
37 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	Małgorzata Talaga-Duma	17-04-2027	08:30	11:30	03:00
38 z 49 -	Przerwa	-	17-04-2027	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	Sonia Antes	17-04-2027	12:30	15:30	03:00
40 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	Sonia Antes	18-04-2027	08:30	11:30	03:00
41 z 49 -	Przerwa	-	18-04-2027	11:30	12:30	01:00
42 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	Sonia Antes	18-04-2027	12:30	15:30	03:00
43 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	Małgorzata Kozłowska	08-05-2027	08:30	11:30	03:00
44 z 49 -	Przerwa	-	08-05-2027	11:30	12:30	01:00
45 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	Monika Piotrowska	08-05-2027	12:30	15:30	03:00
46 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska	09-05-2027	08:30	11:30	03:00
47 z 49 -	Przerwa	-	09-05-2027	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 49 Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(Zajęcia	Monika Piotrowska	09-05-2027	12:30	15:30	03:00
49 z 49 -	Walidacja	-	23-05-2027	15:30	16:15	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	112:45
w tym suma godzin zajęć	96:00
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	16:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	129:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,31 PLN
W tym koszt walidacji brutto	60,31 PLN
W tym koszt walidacji netto	60,31 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	112:45

Prowadzący

Liczba prowadzących: 9



1 z 9

dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska

Doradczyni żywieniowa, specjalistka psychodietetyki. Członkini Komitetu Nauk o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk, gdzie aktywnie uczestniczy w działaniach Komisji Żywienia Dzieci i Młodzieży. Absolwentka Uniwersytetu Przyrodniczego, na którym ukończyła studia na Wydziale Nauk o Żywności i Żywieniu Człowieka, studia farmaceutyczne na Wydziale Farmaceutycznym oraz obroniła doktorat i uzyskała tytuł doktora habilitowanego. Od kilkunastu lat kształci dietetyków i psychodietetyków prowadząc zajęcia dydaktyczne na uczelniach wyższych m.in. Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu, Uniwersytecie Opolskim oraz od 2023 r. na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu. Prowadzi warsztaty i szkolenia z dietetyki i psychodietetyki zarówno dla dietetyków i psychodietetyków, jak i lekarzy oraz psychologów. Propaguje wiedzę żywieniową i psychodietetyczną prowadząc m.in. swoją stronę internetową www.zablocka-slowinska.com, nagrywając podcast pt. „Nawigacja – zdrowa relacja z jedzeniem” oraz uczestnicząc w mediach społecznościowych. Od kilkunastu lat łączy badania naukowe z obszaru dietetyki z praktyką dietetyczną i psychodietetyczną wspierając osoby z otyłością i zaburzeniami metabolicznymi m.in.: insulinoopornością, dyslipidemią, zaburzeniami hormonalnymi (Hashimoto, PCOS), a także z zaburzoną relacją z jedzeniem i zaburzeniami odżywiania, w tym anoreksją, bulimią, napadowym objadaniem się, jedzeniem emocjonalnym.



2 z 9

prof. dr hab. Yaroslav Bahriy

Lekarz-psychiatra klinicysta, doktor habilitowany nauk medycznych w dziedzinie psychologii medycznej i psychoterapii. Psychoterapeuta dzieci i młodzieży. Specjalista terapii grupowej, rodzinnej i indywidualnej. Certyfikowany psychoterapeuta dydaktyk i superwizor. Absolwent Lecznictwa Wydziału Lekarskiego Iwano-Frankińskiego Narodowego Uniwersytetu Medycznego (Ukraina). Odbił rezydenturę, specjalizację i ordynaturę kliniczną na Katedrze i Klinicepsychiatrii Narodowego Uniwersytetu Medycznego im. Bohomolca i na Katedrze i Klinice psychiatrii dziecięcej Narodowego Uniwersytetu Ochrony Zdrowia Ukrainy im. Szupyka oraz w Kijowskim miejskim klinicznym szpitalu psycho-neurologicznym nr 1 (Kijów, Ukraina), Absolwent 4-letniej Szkoły psychoterapii psychoanalitycznej grupowej, 3-letniej Szkoły terapii systemowej i doradztwa systemowego (Iwano-Frankińsk, Ukraina) oraz 4-letniej Szkoły psychoterapii dzieci i młodzieży Ukraińskiego Towarzystwa Psychoterapeutów (Lwów, Ukraina). Autor ponad 40 prac naukowych. Superwizor programu nauczania grupowej psychoterapii psychodynamicznej Międzynarodowego Stowarzyszenia Psychoterapii Grupowej IAGP (Szwajcaria).



3 z 9

Magda Dolska-Topór

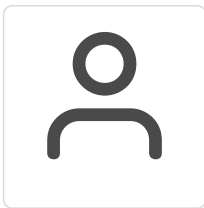
Psycholog (USWPS Warszawa), specjalista psychodietetyki (USWPS Warszawa), psychoterapeuta poznawczo-behawioralny w trakcie szkolenia (4-letnia szkoła psychoterapii poznawczo behawioralnej Crescentia), mediator sądowy (wpis na listę stałych mediatorów sądowych w Toruniu), terapeuta motywujący Polskiego Stowarzyszenia Terapii Motywującej (certyfikat nr 40), trener/superwizor dialogu motywującego, wykładowca akademicki, członkini zarządu Polskiego Stowarzyszenia Terapii Motywującej (PSDM) w latach 2014r-2016r, wiceprzewodnicząca zarządu PSDM w latach 2018-2020, członkini komisji naukowo dydaktycznej Polskiego Stowarzyszenia Dialogu Motywującego od 2024 r., współautorka programów i projektów szkoleniowych z empatycznej komunikacji. Odbyte liczne szkolenia z zakresu dialogu motywującego DM, psychodietetyki/zaburzeń odżywiania, terapii schematów, ukończony I stopień Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, 8 tygodniowy, certyfikowany kurs uważności – MBCT, całościowe szkolenie (50 godz.) na temat pracy z osobą podejrzaną o stosowanie przemocy program edukacyjno- korekcyjny metoda Duluth.



4 z 9

Agnieszka Latus

Psycholożka, psychodietetyczka, psychoterapeutka systemowa. Absolwentka studiów psychologicznych na Uniwersytecie Wrocławskim, podyplomowych studiów z psychodietetyki na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu. Jest w trakcie szkolenia w Wielkopolskim Towarzystwie Terapii Systemowej. W WTTTS uczestniczy w regularnych superwizjach. Od 2016 roku współpracuje z Ogólnopolskim Centrum Zaburzeń Odżywiania, gdzie współtworzy Studium Zaburzeń Odżywiania (program wspierający dietetyków i psychologów w zwiększeniu kompetencji w pracy z osobami cierpiącymi na zaburzenia odżywiania) oraz Trening umiejętności pracy z pacjentem (program stażowy, w którym specjaliści zdobywają wiedzę w zakresie diagnostyki zaburzeń odżywiania i komunikacji z pacjentem). Pracowała min. w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie oraz Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży. Jest założycielką HOLI Centrum Psychoterapii i Mentoringu, gdzie współpracuje głównie z rodzicami i nauczycielami, aby budować efektywną sieć wsparcia rozwoju dzieci i młodzieży. W swojej pracy klinicznej zajmuje się głównie zaburzeniami ze spektrum autyzmu, z deficytem uwagi i nadaktywnością oraz zaburzeniami odżywiania.



5 z 9

dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska

Doktor w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki farmaceutyczne. Prowadzi badania naukowe z obszaru ostrej białaczki limfoblastycznej u dzieci i młodzieży oraz odległych następstw leczenia onkologicznego. Współpracuje naukowo z Katedrą i Kliniką Transplantacji Szpiku, Onkologii i Hematologii Dziecięcej. Wykładowca akademicki z wieloletnim stażem. Absolwentka Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu oraz studiów podyplomowych na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu z zakresu marketingu strategicznego na rynku farmaceutycznym. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe na stanowisku kierownika aptek, hurtowni farmaceutycznej zajmującej się obrotem radiofarmaceutyków stosowanych do diagnostyki onkologicznej pozytonowej tomografii emisyjnej oraz w dziale farmacji w zakładzie opiekuńczo leczniczym.



6 z 9

Monika Piotrowska

Psycholożka, psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień. Prezeska Ogólnopolskiego Centrum Zaburzeń Odżywiania oraz Centrum Psychoterapii Rozwiązania Istnieją. Autorka e-booków "Interdyscyplinarny Program Leczenia: Anoreksja",

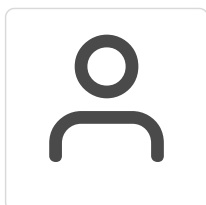
"Interdyscyplinarny Program Leczenia: Bulimia", "Co robić, gdy dziecko boi się przytyć? Przewodnik dla rodziny". Autorka kursów on-line dla psychologów i dietetyków rozwijających w obszarze leczenia zaburzeń odżywiania oraz kursów on-line dla osób zmagających się z zaburzeniami odżywiania. Wykładowczyni i współautorka programów szkoleniowych w obszarze leczenia zaburzeń odżywiania. Specjalizuje się w pracy z osobami, które zmagają się z zaburzeniami odżywiania, zaburzoną relacją z jedzeniem i zaburzonym obrazem ciała. W swojej pracy korzysta z terapii schematu, technik 3 fali psychoterapii poznawczo-behawioralnej, w tym mindfulness, technik pochodzących z terapii ACT. Jest członkiem Disordered Eating at a Higher Weight Alliance. Prowadzi zajęcia dotyczące roli, technik i narzędzi psychoterapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu zaburzeń odżywiania.



7 z 9

Sonia Antes

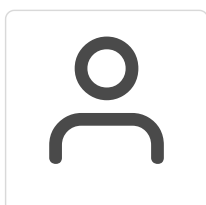
Absolwentka psychologii stosowanej na Uniwersytecie Jagiellońskim oraz absolwentka studiów podyplomowych z psychodietetyki na Uniwersytecie Humanistycznospołecznym SWPS i terapii akceptacji i zaangażowania w Akademii Humanitas. W pracy wykorzystuje techniki III fali terapii poznawczo-behawioralnych, głównie terapii akceptacji i zaangażowania (ACT) oraz terapii dialektyczno-behawioralnej (DBT). Obecnie współpracuje z Instytutem Psychodietetyki jako specjalista tej dziedziny, współtworząc krakowską filię Instytutu.



8 z 9

Małgorzata Talaga-Duma

Psychodietetyk dziecięcy, Terapeuta Karmienia specjalizuje się w żywieniu dzieci, młodzieży, szczególnie w zakresie wybiórczości pokarmowej, ARFID, neofobia żywieniowa. Współpracuje ze żłobkami, przedszkolami, szkołami w zakresie prawidłowego odżywiania, psychologii jedzenia. Prowadzi warsztaty, szkolenia dla rodziców, nauczycieli, specjalistów z zakresu oswojania z jedzeniem. Współpracuje m. in. z Krainą Mowy w Siechnicach, z Instytutem Psychodietetyki we Wrocławiu, Ogólnopolskim Centrum Zaburzeń Odżywiania, z Wrocławskim Centrum Zdrowia, prowadząc konsultacje dla rodzin dzieci z wybiórczością pokarmową i nadwagą, otyłością. Wykładowca na uczelni MERITUM na kierunku Psychodietetyka oraz w firmie Centrum Szkoleniowe PROSPECT, w ramach prowadzenia szkoleń z zakresu układania i konsultacji sposobu żywienia w placówkach oświatowych. Wykładowca podczas kolejnych edycji Kongresu Pediatrycznego, adresowanego do specjalistów, lekarzy, personelu medycznego. Podczas szkoleń szczególny nacisk kładzie na praktyczne wykorzystanie zdobytej przez Studentów wiedzy w ramach omawiania ciekawych przykładowych rodzin z własnej, wieloletniej praktyki zawodowej. Autorka jedzzglowa.pl.



9 z 9

Małgorzata Kozłowska

Specjalizuje się w pracy z ciałem oraz terapii skoncentrowanej na współczuciu (Compassion Focused Therapy – CFT). Jest psycholożką, psychoterapeutką, nauczycielką jogi dla dzieci ze specjalnymi potrzebami, trenerką i coachką w zakresie mindfulness i compassion. Jako terapeutka terapii czaszkowo-krzyżowej i techniki Emmetta, wspiera pacjentów w pracy z bólem i napięciem mięśniowym, pomagając im odzyskać równowagę fizyczną i emocjonalną. W swojej pracy terapeutycznej koncentruje się na wspieraniu osób z chorobami chronicznymi i traumą, łącząc zainteresowanie psychosomatyką i psychoimmunologią z technikami uważnego ruchu. Wykorzystuje różne formy sztuki i integruje je w procesie terapeutycznym, aby pomóc pacjentom odbudować zdrową relację z ciałem i emocjami. Wykładała na studiach podyplomowych z logopedii klinicznej na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu oraz na studiach podyplomowych z arteterapii na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Od ponad 10 lat prowadzi szkolenia z Jogi Integralnej oraz popularyzuje pisanie terapeutyczne jako narzędzie wspierające rozwój osobisty i leczenie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania autorskie, akty prawne, konspekty, prezentacje, zadania. Przygotowywane do każdego modułu przez prowadzących, zamieszczane w formie elektronicznej na zespole w aplikacji MS TEAMS.

Warunki uczestnictwa

Studia podyplomowe Terapia zaburzeń odżywiania przeznaczone są dla osób, które ukończyły studia pierwszego lub drugiego stopnia bądź jednolite studia magisterskie lub lekarskie na następujących kierunkach: psychologia, dietetyka, kierunek lekarski, kierunek pielęgniarstwa, fizjoterapia, farmacja, analityka medyczna.

UWAGA: W przypadku, gdy nie zbierze się odpowiednia ilość osób, Wykonawca zastrzega sobie prawo do odwołania studiów.

Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystując czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie. W celu prawidłowego i pełnego korzystania ze szkolenia należy posiadać urządzenie (komputer, laptop lub smartfon) z dostępem do Internetu, wbudowaną kamerą i mikrofonem, głośnikami (wejście słuchawkowe/ słuchawki) komputer z aktualnym systemem operacyjnym Microsoft Windows lub macOS aktualna wersja przeglądarki internetowej stałe łącze internetowe.

Kontakt



Magdalena Dudzik-Grobelna

E-mail magdalena.dudzik-grobelna@wroclaw.merito.pl

Telefon (+48) 713 561 620