



SZKOLENIE PODOLOGICZNE ODCIĄŻENIA POZABIEGOWE - GOTOWE I WYKONANE INDYWIDUALNIE POD KLIENTA

Numer usługi 2026/05/08/12478/3546752

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
300,00 PLN brutto/h
300,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
5 109 ocen

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 23.08.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz podolodzy pragnący rozszerzyć swoje umiejętności z zakresu podologii.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE PODOLOGICZNE ODCIĄŻENIA POZABIEGOWE - GOTOWE I WYKONANE INDYWIDUALNIE POD KLIENTA - usługa przygotowuje do zastosowania gotowych odciążeń z różnych materiałów pod indywidualnego klienta

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wykorzystywane odciążenia	omawia odciążenia, ich rodzaje i zastosowani	Test teoretyczny
	omawia najczęściej stosowane odciążenia wykonane indywidualnie pod klienta	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie odciążenia względem danego klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje odciążenia indywidualne pod klientów podologicznych	praktyczne analizy przypadków pacjentów ze zmianami hiperkarotycznymi związanymi z deformacją stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 09:00 - 17:00

Odciążenia pozabiegowe - gotowe i wykonane indywidualnie pod klienta

TEORIA: 09:00-12:00

- Główne przyczyny powstawania hiperkeratoz
- omówienie modeli odcisków i pękających pięt
- przedstawienie podstawowych wartości odciążeń pozabiegowych klientom
- nauka doboru odciążenia pozabiegowego
- Omówienie materiałów wykorzystanych przy powstaniu odciążeń
- Rodzaje i zastosowanie odciążeń pozabiegowych

PRAKTYKA: 13:00- 16:30

- Diagnoza i rozpoznanie hiperkeratoz
- wykonanie odpowiedniego odciążenia pozabiegowego
- Zastosowanie odciążenia pozabiegowego

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy oraz podolodzy pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.

Szkolenie prowadzone będzie w 8 godzinach zegarowych w tym walidacja oraz przerwa (3 h teorii, 4 h praktyki).

W trakcie trwania szkolenia przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w małych 5 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 4 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwa 10 min. i odbywa się po części teoretycznej, polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równoległe z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Odciążenia pozabiegowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Milena Skalska	23-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	23-08-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Odciążenia pozabiegowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Milena Skalska	23-08-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	23-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	08:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Milena Skalska

Milena Skalska jest autorką serii książek przeznaczonych dla podologów. Napisała kilka artykułów w czasopismach branżowych z zakresu podologii stosowanej. Okazjonalnie wykłada na Sympozjach i Konferencjach podologicznych. Od ponad 6 lat prowadzi własny gabinet podologiczny oraz pracuje jako instruktor w kilku placówkach szkoleniowych w całej Polsce. Prowadzi autorskie kursy, oparte na wiedzy ogólnej oraz na własnych materiałach i doświadczeniach z zakresu podologii. Podczas nadchodzących szkoleń podzieli się swoimi doświadczeniami, opowiadając o najnowszych trendach i badaniach w dziedzinie podologii oraz angażując uczestników w praktyczne ćwiczenia i studia przypadków. To będzie niepowtarzalna okazja, aby uczyć się od najlepszej i zdobyć wgląd w tajniki skutecznej pielęgnacji stóp.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w nowoczesnej klinice w pełni przystosowanej do zabiegów podologicznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669