



Akademia Spa
Tomasz Tomaszik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

Terapeuta Ajurwedyjski

Numer usługi 2026/05/08/166474/3546726

📍 Zwardoń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 08.10.2026 do 11.10.2026

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

134,53 PLN brutto/h

109,38 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

07-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przyswojenie przez uczestnika wiedzy teoretycznej na temat technik masażu Ajurwedyjskiego j tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Ajurwedyjskiego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażem Ajurwedyjskim	charakteryzuje poszczególne technik i parametry masażu Ajurwedyjskiego	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje masaż Ajurwedyjski	samodzielnie wykonuje masaż Ajurwedyjski zgodnie z poznanymi technikami i metodami działania	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	prowadzenia rozmowy z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria:

Terapeuta Ayurwedyjski- historia ayurwedy,

znaczenie Ayurwedy, powstawanie choroby, wskazania i przeciwwskazania do masażu.

Jak określić typ energetyczny Twojego klienta.

Jaką technikę masażu zastosować dla danego typu osobowości.

Jaki olej wykorzystać w terapii aby uzyskać lecznicze działanie.

Jak połączyć rodzaje masażu i zabiegów aby stworzyć sesje terapeutyczne.

Praktyka

Diagnostyka i dobór techniki

Namaszczanie ciała olejem – masaż Abhyanga , Przygotowanie olei do masażu

Masaż głowy i pleców w pozycji siedzącej Shiroabhyanga

Masaż Udvrtana ziołowy peeling

Zabiegi Ayurwedyjskie Shirodhara, Kati Vasti, Netra ¼dnia

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Teoria ajurwedy – podstawy, konstytucje dosz, przeciwwskazania, zasady pracy	Zajęcia	Beata Lazar	08-10-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 22 -	Przerwa	-	08-10-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 22 Diagnostyka i dobór techniki zabiegowej	Zajęcia	Beata Lazar	08-10-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 22 -	Przerwa	-	08-10-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 22 Namaszczanie ciała olejem – część I (techniki, przygotowanie stanowiska, dobór olei)	Zajęcia	Beata Lazar	08-10-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 22 Namaszczanie ciała olejem – część II (praktyka pełnego rytuału)	Zajęcia	Beata Lazar	09-10-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 22 Masaż Abhyanga – techniki podstawowe i zaawansowane cz. 1	Zajęcia	Beata Lazar	09-10-2026	11:00	12:00	01:00
8 z 22 -	Przerwa	-	09-10-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 22 Masaż Abhyanga – techniki podstawowe i zaawansowane cz. 2	Zajęcia	Beata Lazar	09-10-2026	12:30	15:00	02:30
10 z 22 -	Przerwa	-	09-10-2026	15:00	15:30	00:30
11 z 22 Przygotowanie olei do masażu i wykonywanie masażu w parach	Zajęcia	Beata Lazar	09-10-2026	15:30	17:00	01:30
12 z 22 Masaż głowy i pleców w pozycji siedzącej – Shiroabhyanga	Zajęcia	Beata Lazar	10-10-2026	09:00	12:00	03:00
13 z 22 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Masaż Udvrtana – ziołowy peeling część I	Zajęcia	Beata Lazar	10-10-2026	12:30	14:30	02:00
15 z 22 -	Przerwa	-	10-10-2026	14:30	15:00	00:30
16 z 22 Masaż Udvrtana – ziołowy peeling część II oraz omówienie efektów terapeutycznych	Zajęcia	Beata Lazar	10-10-2026	15:00	17:00	02:00
17 z 22 Zabiegi ajurwedyjskie: Shirodhara, Kati Vasti, Netra Tarpana – teoria i praktyka	Zajęcia	Beata Lazar	11-10-2026	09:00	12:00	03:00
18 z 22 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:00	12:30	00:30
19 z 22 Praktyka pełnych procedur zabiegowych i praca w parach	Zajęcia	Beata Lazar	11-10-2026	12:30	14:30	02:00
20 z 22 -	Przerwa	-	11-10-2026	14:30	15:00	00:30
21 z 22 Podsumowanie szkolenia, konsultacje indywidualne, pytania i omówienie certyfikacji	Zajęcia	Beata Lazar	11-10-2026	15:00	16:00	01:00
22 z 22 -	Walidacja	-	11-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

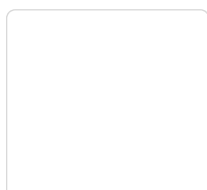
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,53 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Lazar

Pasjonatka masażu orientalnych i miłośniczka ajurwedy, instruktorka rekreacji ruchowej ze specjalizacją w hatha jodze. Ukończyła studia podyplomowe na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej w Katowicach na kierunku Akademia Praktyków Jogi oraz Ajurweda – holistyczna koncepcja zdrowia. Posiada bogate doświadczenie zdobyte podczas licznych kursów i szkoleń, w tym kursu anatomii jogi w Katowicach, kursu dla nauczycieli jogi w zakresie praktyki asan, pranajamy, relaksacji i technik koncentracji w Krakowie, a także szkolenia z ashtanga jogi. Jest certyfikowaną uczestniczką kursu Mindfulness Based Living Course, który ukończyła pod patronatem Mindfulness Association Ltd. Brała udział w wielu warsztatach rozwijających świadomość pracy z ciałem, kładąc szczególny nacisk na integrację ruchu z oddechem, co doskonale odzwierciedla się w masażach ajurwedyjskich, które wykonuje. Prowadzi własny gabinet masażu, gdzie łączy ajurwedyjską atmosferę z profesjonalizmem i spokojem. Jej specjalizacje to terapie ajurwedyjskie, Zoga Face Integration, Kobido oraz Masaż Hawajski Lomi Lomi Nui. Trener od 5 lat aktywnie działający w branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, wzory formularzy dla Klientów.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Karier

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Podstawa zwolnienia: art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

Zwardoń 180C
34-370 Zwardoń
woj. śląskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396