



## Holistyczny Rytuał Pielęgnacji Ciała-szkolenie

Numer usługi 2026/05/08/166474/3546696

3 321,00 PLN brutto  
2 700,00 PLN netto  
207,56 PLN brutto/h  
168,75 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa  
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 10.07.2026 do 11.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania rytuału pielęgnacji ciała w trzech etapach( piling ciała, nałożenie maski, masaż ciała a następnie twarzy)

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z holistycznym rytuałem	Opisuje podstawowe zasady aromaterapii	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia kluczowe pojęcia związane z aromaterapią	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupunktury oraz jej wpływ na organizm człowieka	Wywiad swobodny
	Stosuje właściwe techniki nakłuwania igłami, dostosowując głębokość i kąt wkłucia do danej lokalizacji na ciele	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje Rytuał Holistyczny	Dobiera odpowiednie techniki pracy do ogólnej kondycji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje terapię w zależności od jego samopoczucia	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji  Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny  Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Moduł 1

### Wprowadzenie do aromaterapii

- podstawy aromaterapii: jak działają olejki eteryczne na poziomie fizjologicznym i emocjonalnym,
- dobór nut zapachowych do rytuału: jak tworzyć spójne kompozycje aromaterapeutyczne,
- bezpieczeństwo pracy z olejkami eterycznymi: rozcieńczenia, przeciwwskazania, przechowywanie,
- aromaterapia jako element budowania doświadczenia sensorycznego klienta.

## Moduł 2

### Samodzielne przygotowanie kosmetyków do rytuału

- przygotowanie pilingu aromaterapeutycznego: składniki, proporcje, konsystencja i dobór pod typ skóry klienta,
- przygotowanie mieszanki oleju bazowego z olejkami eterycznymi do masażu: zasady łączenia, waga olejów bazowych,
- jak dostosować skład kosmetyków do potrzeb i oczekiwań klienta, praktyczne ćwiczenia: każdy uczestnik przygotowuje kosmetyki samodzielnie.

## Moduł 3

### Protokół rytuału: peeling, maska, masaż ciała

- etap eksfoliacji: technika nakładania pilingu, praca z różnymi obszarami ciała, czas ekspozycji i zmywanie,
- etap maski: dobór maski do efektu oczekiwanego przez klienta, nakładanie i czas działania w trakcie masażu,
- masaż ciała: unikalne sekwencje ruchów w pełnym protokole, praca z ciężarem ciała,
- płynność przejść między obszarami, jak łączyć etapy w spójny przepływ sesji bez przerw i utraty atmosfery zabiegu.

## Moduł 4:

### Masaż twarzy jako domknięcie rytuału

- sekwencja masażu twarzy jako finał rytuału ciała: techniki, kierunki pracy, efekt relaksacyjny i estetyczny,
- jak przejść płynnie z masażu ciała do twarzy bez przerywania stanu głębokiego relaksu klienta,
- praca z dekoltem i szyją jako mostem między ciałem a twarzą,
- domknięcie zabiegu: jak zakończyć sesję tak, żeby stan relaksu trwał jak najdłużej po wyjściu z gabinetu.

## Moduł 5:

### Organizacja rytuału i relacja terapeuta-klient

- przygotowanie gabinetu: temperatura, muzyka, oświetlenie, ułożenie produktów i ręczników,
- praca z ręcznikiem jako element rytuału: okrycie, rozgrzewanie, przejścia między etapami,
- budowanie trwałej relacji terapeuta-klient: jak rozmawiać o filozofii wellness i zachęcać do regularności,
- jak prezentować rytuał w ofercie i komunikować jego wartość w cenie.

Walidacja

Zakończenie

Szkolenie jest kierowane do :

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Rozpoznawanie kluczowych procesów, analiza potrzeb oraz identyfikacja celów operacyjnych.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	10-07-2026	10:00	11:45	01:45
<b>2 z 13</b> -	Przerwa	-	10-07-2026	11:45	12:15	00:30
<b>3 z 13</b> Stosowanie narzędzi wspomagających, optymalizacja działań i dobór odpowiednich metod pracy.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	10-07-2026	12:15	14:00	01:45
<b>4 z 13</b> -	Przerwa	-	10-07-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Praktyczne wykorzystanie technik w sytuacjach symulowanych i rozwiązywanie problemów.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	10-07-2026	14:30	16:15	01:45
6 z 13 Ewaluacja wyników, wyciąganie wniosków i przygotowanie planu wdrożenia.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	10-07-2026	16:15	18:00	01:45
7 z 13 Analiza zaawansowanych przypadków, interpretacja danych i rozróżnianie zmiennych.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	11-07-2026	09:00	10:45	01:45
8 z 13 -	Przerwa	-	11-07-2026	10:45	11:15	00:30
9 z 13 Korzystanie ze specjalistycznych systemów, konfiguracja ustawień i personalizacja rozwiązań.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	11-07-2026	11:15	13:00	01:45
10 z 13 -	Przerwa	-	11-07-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 13 Współpraca w zespole, wymiana doświadczeń i kształtowanie postaw proaktywnych.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	11-07-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Podsumowanie nabytej wiedzy, weryfikacja osiągniętych efektów i zakończenie kursu.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	11-07-2026	15:00	16:45	01:45
13 z 13 -	Walidacja	-	11-07-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	207,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,75 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Martyna Kruszyk

terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od ponad pięciu lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym.

Wykształcenie:

☒ PLUS EDUKACJA KALISZ

Technik Usług Kosmetycznych Wrzesień 2014 - czerwiec 2016

☒ MASTER OF BUSINESS

ADMINISTRATION

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, Universite de Rennes (Francja) Październik 2008 - czerwiec 2010

☒ UNIWERSYTET IM. A. MICKIEWICZA W POZNANIU

Magister Filologii Romańskiej Październik 2006 - czerwiec 2008

Kursy i szkolenia:

☒ MANUALISTIC AESTETIC SCHOOL:

☒ AKADEMIA MASAZU KARUNA

☒ AKADEMIA SPA

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt,

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Uczestnik aby pozytywnie zrealizować szkolenie musimy być na 80% czasu trwania usługi i pozytywnie przejść walidację.

## Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30B/115

50-238 Wrocław

woj. dolnośląskie

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396