



## Strzyżenia męskie klasyczne - szkolenie

Numer usługi 2026/05/08/13688/3546578

4 575,60 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

190,65 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 814 ocen

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 13.05.2026 do 15.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest adresowane do fryzjerów i stylistów fryzur, pracowników salonów fryzjerskich pragnących poszerzyć swoje umiejętności o klasyczne techniki fryzur męskich.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Strzyżenia męskie klasyczne - szkolenie, przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie:

- najnowszych trendów strzyżenia męskiego klasycznego,
- modelowania włosów męskich,
- kształtowania linii brody i wąsów według geometrii twarzy,
- przygotowania skóry i zarostu do golenia

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Rozpoznaje najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego</p> <p>charakteryzuje modelowanie włosów męskich</p>	<p>definiuje i wykonuje strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>używa golarki metodami: jednolitej warstwowo/ stopniowanej/specjalnej typu jeż/ symetrycznej, strzyżenia kąтового , trymowania, cieniowania, konturowania i personalizacji</p> <p>projektuje fryzury dopasowane do kształtu twarzy klienta</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>samodzielnie dobiera i używa kosmetyki dedykowane dla mężczyzn</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>stosuje modelowanie szczotką tunelową i klasyczną sześciorzędową i dwustronną płaską</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>stosuje modelowanie przy użyciu ręki i suszarki</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>kształtuje linię brody i wąsów według geometrii twarzy</p>	<p>prawidłowo wykonuje cieniowanie maszynką, trymowanie nożyczkami</p>
<p>stosuje konturowanie brody, kształtowanie linii brody</p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>prawidłowo przygotowuje skórę i zarost do golenia</p>	<p>definiuje i ocenia kondycję skóry i zarostu klienta, zwracając uwagę na ewentualne podrażnienia, suchą skórę, wrażliwość czy obecność drobnych ranek lub innych problemów skórnych</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>dobiera odpowiednie preparaty, takie jak żele, pianki, olejki lub balsamy, w zależności od potrzeb skóry i zarostu (np. nawilżenie, zmiękczenie zarostu, działanie łagodzące)</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>wskazuje i wdraża techniki, które minimalizują ryzyko podrażnień i nacinania skóry (np. masaż skóry, delikatne stymulowanie zarostu)</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>uwzględnia charakter brody i kształt twarzy w pracy z brzytwą</p>	<p>dostosowuje kierunek i technikę prowadzenia brzytwy do kierunku wzrostu włosa i gęstości zarostu</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
buduje profesjonalną i zaufaną relację z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	aktywnie słucha klienta i zadaje pytania doprecyzowujące w celu zrozumienia jego oczekiwań	Wywiad swobodny
	udziela rzetelnych informacji na temat proponowanej usługi oraz możliwych rezultatów	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób które w swojej pracy chcą wprowadzić nowe usługi w zakresie rozpoznania najnowszych trendów strzyżenia męskiego klasycznego, charakteryzowania modelowania włosów męskich, kształtowania linii brody i wąsów według geometrii twarzy, prawidłowo przygotowania skóry i zarostu do golenia.

Dzień 1 - ( na główkach treningowych lub modelach)

Najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego. Strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie. Metody strzyżeń górką: jednolita warstwowa/ stopniowana/specjalna typu jeź/ symetryczna, strzyżenia kątownego , trzymowanie, cieniowanie, konturowanie i personalizacja. Struktury i ilości włosów przy uwzględnieniu wszystkich niedoskonałości. Podziały na włosach klienta, strzyżenie włosów

Dzień 2 - ( na główkach treningowych lub modelach)

Modelowanie włosów męskich: projektowanie fryzury dopasowanej do kształtu twarzy klienta, pielęgnacja i stylizacja fryzury ( w tym omówienie środków pielęgnacyjnych), modelowanie szczotką tunelową oraz klasyczną sześciorzędową , dwustronną płaską, modelowanie przy użyciu ręki i suszarki

Dzień 3 - ( na główkach treningowych lub modelach)

Kształt linii brody i wąsów według geometrii twarzy. Cieniowanie maszynką, trymowanie nożyczkami. Konturowanie brody, kształtowanie linii brody. Omówienie strzyżenia i trymowania. Przygotowanie skóry i zarostu do golenia. Charakter brody i kształt twarzy w pracy z brzytwą. Budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi, walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny złożony z pytań zamkniętych z gotową kafeterią odpowiedzi wielokrotnego wyboru, ocena takiego testu prowadzi się wyłącznie do porównania zaznaczonych odpowiedzi z kluczem oceny przygotowanym przez eksperta merytorycznego.

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania)

Opis: uczestnicy wykonują stylizację fryzjerską zgodnie z wytycznymi prowadzącego. Dokumentacja fotograficzna (zdjęcia fryzur wykonanych podczas zajęć) służy jako dowód potwierdzający nabyte umiejętności. Zdjęcia oceniane są przez walidatora według wcześniej ustalonych kryteriów

Kompetencje społeczne (praktyka)

Forma: wywiad swobodny, weryfikacja na podstawie luźnej rozmowy.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika ( lustro + fotel)

- wszystkie potrzebne kosmetyki fryzjerskie do dyspozycji na szkoleniu typu: szampony , odżywki, maski, pianki rękawice, itp

1 model na każdego kursanta

- główki treningowe

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych ( 1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 24 godziny zegarowe, w tym zajęcia teoretyczne 6 godzin, zajęcia praktyczne 14 godzin, walidacja 1 godzina, przerwy 3 godziny

Przerwy wliczają się w godziny szkoleniowe.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 34</p> <p>Najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego. Strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie - teoria</p>	Zajęcia	Karolina Łepek	13-05-2026	08:30	09:00	00:30
<p>2 z 34</p> <p>Najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego. Strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie - praktyka</p>	Zajęcia	Karolina Łepek	13-05-2026	09:00	10:00	01:00
<p>3 z 34</p> <p>-</p>	Przerwa	-	13-05-2026	10:00	10:15	00:15
<p>4 z 34</p> <p>Metody strzyżeń golarką: jednolita warstwowo/stopniowana/spe cjalna typu jeź/ symetryczna, strzyżenia kąтового, trymowanie, cieniowanie, konturowanie i personalizacja - teoria</p>	Zajęcia	Karolina Łepek	13-05-2026	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 34 Metody strzyżeń golarką: jednolita warstwowo/stopniowana/spe cjalna typu jeź/ symetryczna, strzyżenia kątownego , trymowanie, cieniowanie, konturowanie i personalizacja - praktyka	Zajęcia	Karolina Łepek	13-05-2026	10:45	12:30	01:45
6 z 34 -	Przerwa	-	13-05-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 34 Struktury i ilości włosów przy uwzględnieniu wszystkich niedoskonałości - teoria	Zajęcia	Karolina Łepek	13-05-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 34 Struktury i ilości włosów przy uwzględnieniu wszystkich niedoskonałości - praktyka	Zajęcia	Karolina Łepek	13-05-2026	13:30	14:30	01:00
9 z 34 -	Przerwa	-	13-05-2026	14:30	14:45	00:15
10 z 34 Podziały na włosach klienta, strzyżenie włosów - teoria	Zajęcia	Karolina Łepek	13-05-2026	14:45	15:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 34 Podziały na włosach klienta, strzyżenie włosów - praktyka	Zajęcia	Karolina Łepek	13-05-2026	15:15	16:30	01:15
12 z 34 Modelowanie włosów męskich, projektowanie fryzury dopasowanej do kształtu twarzy klienta - teoria	Zajęcia	Sebastian Balcer	14-05-2026	08:30	09:00	00:30
13 z 34 Modelowanie włosów męskich, projektowanie fryzury dopasowanej do kształtu twarzy klienta - praktyka	Zajęcia	Sebastian Balcer	14-05-2026	09:00	10:00	01:00
14 z 34 -	Przerwa	-	14-05-2026	10:00	10:15	00:15
15 z 34 Pielęgnacja i stylizacja fryzury ( w tym omówienie środków pielęgnacyjnych) - teoria	Zajęcia	Sebastian Balcer	14-05-2026	10:15	10:45	00:30
16 z 34 Pielęgnacja i stylizacja fryzury ( w tym omówienie środków pielęgnacyjnych) - praktyka	Zajęcia	Sebastian Balcer	14-05-2026	10:45	12:30	01:45
17 z 34 -	Przerwa	-	14-05-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 34 modelowanie szczotką tunelową oraz klasyczną sześciorzędową, dwustronną płaską, modelowanie przy użyciu ręki i suszarki - teoria	Zajęcia	Sebastian Balcer	14-05-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 34 modelowanie szczotką tunelową oraz klasyczną sześciorzędową, dwustronną płaską, modelowanie przy użyciu ręki i suszarki - praktyka	Zajęcia	Sebastian Balcer	14-05-2026	13:30	14:30	01:00
20 z 34 -	Przerwa	-	14-05-2026	14:30	14:45	00:15
21 z 34 Modelowanie włosów przy użyciu ręki i suszarki - teoria	Zajęcia	Sebastian Balcer	14-05-2026	14:45	15:15	00:30
22 z 34 Modelowanie włosów przy użyciu ręki i suszarki - praktyka	Zajęcia	Sebastian Balcer	14-05-2026	15:15	16:30	01:15
23 z 34 Kształt linii brody i włosów według geometrii twarzy - teoria	Zajęcia	Małgorzata Żebrowska	15-05-2026	08:30	09:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 34</b> Kształt linii brody i wąsów według geometrii twarzy - praktyka	Zajęcia	Małgorzata Żebrowska	15-05-2026	09:00	10:00	01:00
<b>25 z 34</b> -	Przerwa	-	15-05-2026	10:00	10:15	00:15
<b>26 z 34</b> Cieniowanie maszynką, trzymowanie nożyczkami - teoria	Zajęcia	Małgorzata Żebrowska	15-05-2026	10:15	10:45	00:30
<b>27 z 34</b> Cieniowanie maszynką, trzymowanie nożyczkami - praktyka	Zajęcia	Małgorzata Żebrowska	15-05-2026	10:45	12:30	01:45
<b>28 z 34</b> -	Przerwa	-	15-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>29 z 34</b> Konturowanie brody, kształtowanie linii brody - teoria	Zajęcia	Małgorzata Żebrowska	15-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>30 z 34</b> Konturowanie brody, kształtowanie linii brody - praktyka	Zajęcia	Małgorzata Żebrowska	15-05-2026	13:30	14:30	01:00
<b>31 z 34</b> -	Przerwa	-	15-05-2026	14:30	14:45	00:15
<b>32 z 34</b> Omówienie strzyżenia i trzymowania - teoria	Zajęcia	Małgorzata Żebrowska	15-05-2026	14:45	15:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">33 z 34</span> Przygotowanie skóry i zarostu do golenia, charakter brody i kształt twarzy w pracy z brzytwą, budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem - praktyka	Zajęcia	Małgorzata Żebrowska	15-05-2026	15:15	15:30	00:15
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">34 z 34</span> -	Walidacja	-	15-05-2026	15:30	16:30	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 575,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 190,65 PLN

Koszt osobogodziny netto 155,00 PLN

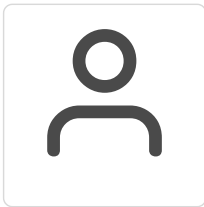
## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Małgorzata Żebrowska

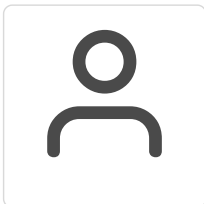
Trener nauki zawodu – fryzjer. Przeprowadza regularne szkolenia dla fryzjerów w Zaremba International Academy z zakresu strzyżeń damskich, męskich, koloryzacji, upięć i koków. Mistrz w zawodzie fryzjer. Instruktor Zaremba International Academy, posiada uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi fryzjerskie szkolenia warsztatowe jak i duże pokazy fryzjerskie na scenie. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry, strzyżeń damskich i upięć. Posiada wykształcenie techniczne w zawodzie fryzjer i tytuł Mistrza. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem. W październiku 2023 r. ukończone szkolenie Mistrz Przedłużania Włosów – kurs instruktorski, w tym przedłużanie i zagęszczanie włosów. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie Ekspert Zdrowych Włosów – Szkolenie Dla Trenerów, w tym pielęgnacja włosów. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji z użyciem narzędzia color lab. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi



2 z 3

### Sebastian Balcer

Od 6 lat w zawodzie. Strzyżenia damskie, koloryzacje, upięcia i stylizacje, koki. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer, jak i szkolenia doksztalające w zawodzie fryzjer. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: nirvel bez tajemnic, colorimetry, upięć oraz strzyżeń. W kwietniu 2023 ukończone tygodniowe szkolenie z nowych technik koloryzacji. W styczniu 2024 ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. Instruktor Zaremba International Academy. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat. Instruktor Zaremba International Academy. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat.



3 z 3

### Karolina Łeppek

Od 12 lat w zawodzie. 5 lat doświadczenia jako trener. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doksztalające w zawodzie fryzjer w zakresie: strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji,

upięć, stylizacji i koków. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry, upięć i strzyżeń. Ukończona szkoła – Technikum Fryzjerskie w zawodzie fryzjer. W styczniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem. W październiku 2023 r. ukończone szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów (w tym botoks, bioplastia, kreatyna kwasowa). W styczniu 2024 r. ukończony kurs z koloryzacji z użyciem color lab. Instruktor Zaremba International Academy, posiada uprawnienia pedagogiczne. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Główki treningowe,

Kosmetyki i produkty stylizacyjne,

Akcesoria fryzjerskie,

Sprzęt elektryczny,

Pozostałe w tym: peleryny i fartuchy ochronne, ręczniki, środki do dezynfekcji rąk i sprzętu, lusterka ręczne i stojące, spryskiwacze z wodą.

### Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027).

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr 5

Metody interaktywne: praca na modelach – możliwość pracy na prawdziwych modelach, co pozwala na realne doświadczenie w szkoleniu.

## Adres

ul. Chełmżyńska 12

85-459 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Justyna Gross**

**E-mail** [justyna.gross@zaremba-academy.com](mailto:justyna.gross@zaremba-academy.com)

**Telefon** (+48) 665 309 912