



## Maciej Kowalewski - Profesjonalne szkolenie dla fizjoterapeutów: " Suche igłowanie w praktyce klinicznej - 3 dni intensywnego szkolenia".

Numer usługi 2026/05/08/161296/3546385

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
104,17 PLN brutto/h  
104,17 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
PRZYSZŁOŚCI  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

97 ocen

📍 Górzno  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 24:00 h  
📅 15.05.2026 do 17.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów oraz masażyistów, którzy chcą rozszerzyć swoje kompetencje zawodowe w zakresie terapii igłowej. Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób posiadających podstawowe doświadczenie w pracy z pacjentem, jak i tych, które chcą uporządkować i rozwinąć umiejętności kliniczne w zakresie suchego igłowania.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik nabywa kompetencje w zakresie bezpiecznego i skutecznego stosowania suchego igłowania w praktyce klinicznej, w tym kwalifikowania pacjenta, lokalizowania punktów nadreaktywnych, doboru techniki igłowania oraz planowania procesu terapeutycznego z uwzględnieniem terapii manualnej i ruchowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady stosowania suchego igłowania	omawia mechanizmy działania igłoterapii	Wywiad swobodny
	wskazuje przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa	Wywiad swobodny
Kwalifikuje pacjenta do zabiegu	przeprowadza wywiad z pacjentem	Wywiad swobodny
	analizuje objawy i wskazania do terapii	Wywiad swobodny
Lokalizuje punkty nadreaktywne i struktury anatomiczne	identyfikuje punkty spustowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela struktury wrażliwe (nerwy, naczynia)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki suchego igłowania	dobiera technikę powierzchowną i głęboką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje kierunek, głębokość i reakcję tkanek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje proces terapeutyczny	łączy igłowanie z terapią manualną i ruchem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera progresję terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, masażyistów oraz terapeutów manualnych.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut) w formie stacjonarnej i obejmuje łącznie 24 godziny zegarowe, w tym zajęcia teoretyczne, praktyczne oraz walidację efektów uczenia się.

W trakcie zajęć przewidziane są przerwy krótkie (15 minut) oraz dłuższe (30 minut), wliczane do czasu trwania usługi.

### ◆ Dzień 1 – Fundamenty i bezpieczeństwo

- Wprowadzenie do suchego igłowania oraz omówienie mechanizmów działania terapii igłowej.
- Zasady kwalifikacji pacjenta, przeciwwskazania, higiena pracy oraz procedury bezpieczeństwa.
- Palpacja topograficzna oraz identyfikacja struktur anatomicznych, w tym struktur wrażliwych.
- Zajęcia praktyczne obejmujące techniki powierzchniowe oraz pierwsze aplikacje igieł.
- Testowanie efektów terapii oraz podstawy autoterapii.

### ◆ Dzień 2 – Praca głęboka i decyzje kliniczne

- Techniki igłowania głębokiego, dobór głębokości i kierunku wkłucia.
- Reakcje tkanek oraz ich modulacja w trakcie terapii.
- Obszary wymagające szczególnej ostrożności w pracy terapeutycznej.
- Podejmowanie decyzji klinicznych – dobór odpowiedniej metody terapii.
- Zajęcia praktyczne obejmujące łączenie igłowania z terapią manualną oraz ruchem.

### ◆ Dzień 3 – Progresje i wdrożenie

- Planowanie procesu terapeutycznego oraz kontrola efektów terapii.
- Zastosowanie suchego igłowania w leczeniu bólu przeciążeniowego i tendinopatii.
- Zajęcia praktyczne w formie scenariuszy klinicznych.
- Omówienie najczęstszych błędów oraz protokołów terapeutycznych.

### ◆ Walidacja efektów uczenia się

Walidacja realizowana jest w formie:

- obserwacji w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania technik,
- wywiadu swobodnego w zakresie wiedzy teoretycznej.

Walidacja ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się przez uczestników.

### ◆ Struktura godzinowa

- Łączny czas trwania szkolenia: 24 godziny zegarowe
- Część teoretyczna: 8 godzin
- Część praktyczna: 14 godzin
- Walidacja: 2 godziny

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Wprowadzenie do suchego igłowania i mechanizmy działania	Zajęcia	Maciej Kowalewski	15-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 24</b> -	Przerwa	-	15-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 24</b> Kwalifikacja pacjenta i przeciwwskazania	Zajęcia	Maciej Kowalewski	15-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 24</b> -	Przerwa	-	15-05-2026	12:15	12:45	00:30
<b>5 z 24</b> Palpacja topograficzna i identyfikacja struktur	Zajęcia	Maciej Kowalewski	15-05-2026	12:45	14:15	01:30
<b>6 z 24</b> -	Przerwa	-	15-05-2026	14:15	14:30	00:15
<b>7 z 24</b> Techniki powierzchniowe – zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kowalewski	15-05-2026	14:30	16:00	01:30
<b>8 z 24</b> Pierwsze aplikacje igieł – zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kowalewski	15-05-2026	16:00	17:00	01:00
<b>9 z 24</b> Techniki igłowania głębokiego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	16-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>10 z 24</b> -	Przerwa	-	16-05-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 24</b> Reakcje tkanek i ich modulacja	Zajęcia	Maciej Kowalewski	16-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>12 z 24</b> -	Przerwa	-	16-05-2026	12:15	12:45	00:30
<b>13 z 24</b> Obszary wymagające szczególnej ostrożności	Zajęcia	Maciej Kowalewski	16-05-2026	12:45	14:15	01:30
<b>14 z 24</b> -	Przerwa	-	16-05-2026	14:15	14:30	00:15
<b>15 z 24</b> Techniki głębokie – zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kowalewski	16-05-2026	14:30	16:00	01:30
<b>16 z 24</b> Łączenie igłowania z terapią manualną	Zajęcia	Maciej Kowalewski	16-05-2026	16:00	17:00	01:00
<b>17 z 24</b> Planowanie terapii i progresja leczenia	Zajęcia	Maciej Kowalewski	17-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>18 z 24</b> -	Przerwa	-	17-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>19 z 24</b> Tendinopatie i bóle przecięśniowe	Zajęcia	Maciej Kowalewski	17-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>20 z 24</b> -	Przerwa	-	17-05-2026	12:15	12:45	00:30
<b>21 z 24</b> Scenariusze kliniczne – zajęcia praktyczne	Zajęcia	Maciej Kowalewski	17-05-2026	12:45	14:15	01:30
<b>22 z 24</b> -	Przerwa	-	17-05-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 24</b> Podsumowanie szkolenia i omówienie błędów	Zajęcia	Maciej Kowalewski	17-05-2026	14:30	15:30	01:00
<b>24 z 24</b> -	Walidacja	-	17-05-2026	15:30	17:00	01:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	104,17 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	104,17 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w ramach realizacji usługi otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających proces uczenia się, w tym:

- autorski skrypt szkoleniowy obejmujący zakres tematyczny kursu,
- checklisty bezpieczeństwa i procedur stosowanych w praktyce,
- wzory dokumentów (m.in. zgody, formularze),
- materiały pomocnicze do wykorzystania w codziennej pracy (tzw. „ściągki” gabinetowe),
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Dodatkowo uczestnik uzyskuje dostęp do wsparcia poszkoleniowego, obejmującego możliwość konsultacji oraz dostęp do społeczności absolwentów i rekomendacji dotyczących sprzętu i dalszego rozwoju zawodowego.

Usługa obejmuje wyłącznie część szkoleniową oraz materiały dydaktyczne.

W ramach organizacyjnej formy realizacji szkolenia uczestnikom zapewniana jest gościnność obejmująca nocleg, wyżywienie oraz dostęp do infrastruktury obiektu szkoleniowego (m.in. strefy wellness). Elementy te mają charakter dodatkowy, nie są przedmiotem usługi rozwojowej i nie wpływają na jej cenę.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia był jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb. Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki człowieka.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

## Adres

ul. Wczasowa 1

87-320 Górzno

woj. kujawsko-pomorskie

Dworek Wapionka

Wczasowa 1, 87-320 Górzno

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**MAGDALENA SALMI**

**E-mail** [magdallena.salmi@gmail.com](mailto:magdallena.salmi@gmail.com)

**Telefon** (+48) 534 803 999