



## Szkolenie stylizacja rzęs 1:1, efekt wet look oraz stylizacja brwi farbą - Sandra Rudzińska

Numer usługi 2026/05/08/18995/3546368

5 280,00 PLN brutto  
5 280,00 PLN netto  
220,00 PLN brutto/h  
220,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika  
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 774 oceny

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 24:00 h

📅 16.05.2026 do 18.05.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Identyfikatory projektów**

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Grupa docelowa usługi**

"Szkolenie stylizacja rzęs 1:1, efekt wet look oraz stylizacja brwi farbą - Sandra Rudzińska" skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs w szczególności w obszarze stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz stylizacji brwi farbą.

Dla kogo jest to szkolenie?

- Dla osób rozpoczynających przygodę ze stylizacją rzęs i brwi
- Dla kosmetyczek chcących poszerzyć ofertę swoich usług
- Dla wizażystek poszukujących nowej specjalizacji
- Dla osób planujących otwarcie własnego salonu
- Dla wszystkich ceniących profesjonalne podejście do nauki zawodu

**„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”**

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

1

**Data zakończenia rekrutacji**

13-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie stylizacja rzęs 1:1, efekt wet look oraz stylizacja brwi farbką - Sandra Rudzińska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu oprawy oka: stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 + efekt wet look oraz brwi farbką.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 wet look zgodnie z procedurami.	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikację, wykorzystując zasady pracy praktycznej. Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs. Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie	Test teoretyczny
	Wyjaśnia budowę włosa i fizjologię rzęs	Test teoretyczny
Pozyskuje klientów i sprzedaje zabiegi	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac.	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje profesjonalne stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi i ergonomicznymi	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
	Stosuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację brwi farbką	Stosuje zasady prawidłowej pracy z farbą	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy idealny kształt brwi- geometria	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje produkty do stylizacji brwi	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

"Szkolenie stylizacja rzęs 1:1, efekt wet look oraz stylizacja brwi farbą - Sandra Rudzińska" skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs w szczególności w obszarze stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz stylizacji brwi farbą.

Program

#### Dzień I

##### rzęsy 1:1

1. Wprowadzenie do szkolenia: omówienie programu szkolenia, zasady BHP oraz higieny w pracy stylistki rzęs
2. Teorią, która zawiera: Budowa rzęs, cykl życia rzęs, przeciwwskazania do zabiegu, alergię- rodzaje oraz jak je rozpoznać.
3. Przedstawienie produktów oraz narzędzi: rodzaje rzęs syntetycznych (grubość, długość, skręt), kleje do rzęs- zasady pracy z klejem oraz dobór odpowiedniego kleju, pęsety- rodzaje oraz ich zastosowanie, preparaty i ich działanie (np. Cleanser, primer, speed up), akcesoria do stylizacji rzęs w tym jednorazowych.
4. Higiena i przygotowanie stanowiska pracy - dezynfekcja narzędzi, zasady higieny stylistki, przygotowanie klientki do zabiegu, organizacja stanowiska pracy stylistki

## Ćwiczenia praktyczne -praca na główkach treningowych

- nauka prawidłowego trzymania pęset
- nauka separacji rzęs
- ćwiczenie przyklejania rzęs na modelu treningowym
- korekta błędów przez instruktora

Praktyka na modelce: Dobór stylizacji rzęs do oka klientki: analiza kształtu oka, podstawowe schematy stylizacji, dobór długości, skrętu i grubości rzęs, efekty stylizacji (naturalny, otwierający oko, wydłużający)

Wyklejanie modelki przez kursantkę pod okiem instruktora

- przygotowanie klientki do zabiegu
- prawidłowa izolacja rzęs
- technika doklejania rzęsy syntetycznej do naturalnej
- omówienie najczęstszych błędów początkujących stylistek

Podsumowanie dnia szkoleniowego

- omówienie najczęstszych trudności
- sesja pytań i odpowiedzi
- przygotowanie do zajęć praktycznych w kolejnych dniach szkolenia

## Dzień II

### Technika Wet Look (efekt mokrych rzęs)

Wprowadzenie do drugiego dnia szkolenia

- przypomnienie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego
- omówienie planu zajęć na drugi dzień szkoleniowy
- przygotowanie stanowisk pracy

Część teoretyczna – technika Wet Look

- charakterystyka stylizacji Wet Look (mokry efekt)
- różnice między metodą klasyczną 1:1 a efektem Wet Look
- dla kogo przeznaczona jest stylizacja Wet Look
- zalety oraz charakterystyka efektu końcowego

Produkty i materiały wykorzystywane w technice Wet Look

- dobór odpowiednich rzęs do stylizacji (grubość, długość, skręt)
- tworzenie zamkniętych kępek (słupki)
- praca z klejem przy stylizacjach objętościowych
- odpowiedni dobór pęset do pracy w tej technice

Schematy stylizacji Wet Look

- rozmieszczenie „słupków” w stylizacji
- proporcje między kępkami a pojedynczymi rzęsami
- najpopularniejsze schematy stylizacji mokrego efektu
- dobór stylizacji do kształtu oka klientki

Higiena pracy i przygotowanie klientki do zabiegu

- przygotowanie stanowiska pracy
- dezynfekcja narzędzi i akcesoriów
- przygotowanie rzęs naturalnych do zabiegu
- prawidłowa izolacja rzęs

Ćwiczenia praktyczne – praca na główkach treningowych

- nauka tworzenia charakterystycznych „słupków”
- ćwiczenie zamkniętych kępek rzęs
- kontrola ilości kleju oraz prawidłowego osadzania rzęs
- korekta błędów przez instruktora

## Część praktyczna – praca na modelce

- Dobór stylizacji do oka klientki:
- analiza kształtu oka
- dobór odpowiedniej długości, skrzywienia i grubości rzęs
- zaplanowanie schematu stylizacji Wet Look

Wykonanie stylizacji przez kursantkę pod okiem instruktora:

- przygotowanie klientki do zabiegu
- prawidłowa izolacja rzęs
- aplikacja zamkniętych kępek tworzących efekt mokrych rzęs
- kontrola symetrii stylizacji
- omówienie najczęstszych błędów w technice Wet Look

Podsumowanie dnia szkoleniowego

- omówienie efektów wykonanych stylizacji
- analiza najczęściej popełnianych błędów
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki do dalszej pracy i doskonalenia techniki

## Dzień III Podstawowa stylizacja brwi

### 1. Wprowadzenie do trzeciego dnia szkolenia

- omówienie planu dnia szkoleniowego
- przypomnienie zasad higieny oraz bezpieczeństwa pracy
- przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów stylizacji brwi

### 2. Część teoretyczna – podstawy stylizacji brwi

- budowa włosa oraz cykl wzrostu włosa brwiowego
- analiza kształtu twarzy a dobór odpowiedniego kształtu brwi
- wyznaczanie geometrii brwi
- wskazania oraz przeciwwskazania do regulacji i koloryzacji brwi

### 3. Produkty i narzędzia do stylizacji brwi

- narzędzia do regulacji brwi (pęseta, wosk, nożyczki)
- preparaty do oczyszczania i przygotowania skóry
- produkty do koloryzacji brwi (henna pudrowa lub farbka)
- akcesoria jednorazowe wykorzystywane w zabiegu

### 4. Higiena i przygotowanie stanowiska pracy

- dezynfekcja narzędzi i powierzchni roboczych
- higiena osobista stylistki
- przygotowanie klientki do zabiegu stylizacji brwi
- organizacja stanowiska pracy

### 5. Pokaz zabiegu – modelka pokazowa

- demonstracja pełnego zabiegu stylizacji brwi przez instruktora na modelce pokazowej
- analiza kształtu twarzy modelki oraz dobór odpowiedniego kształtu brwi
- wykonanie rysunku wstępnego (geometrii brwi)
- regulacja brwi
- koloryzacja brwi
- omówienie kolejnych etapów zabiegu oraz najczęstszych błędów

### 6. Ćwiczenia praktyczne – rysunek wstępny brwi

- nauka wyznaczania geometrii brwi
- wykonywanie rysunku wstępnego przy użyciu nici barwiącej lub kredki
- dopasowanie kształtu brwi do twarzy klientki
- korekta błędów przez instruktora

## 7. Część praktyczna – praca na modelkach

Pierwsza modelka kursantki:

- analiza kształtu twarzy
- wyznaczenie geometrii brwi
- regulacja brwi
- koloryzacja brwi
- stylizacja końcowa brwi pod okiem instruktora

Druga modelka kursantki:

- samodzielne zaplanowanie stylizacji brwi
- wykonanie regulacji oraz koloryzacji brwi
- kontrola pracy oraz wskazówki instruktora

## 8. Podsumowanie dnia szkoleniowego

- omówienie wykonanych stylizacji brwi
- analiza najczęstszych błędów
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki do dalszej pracy i rozwoju umiejętności

## Walidacja

**Metody walidacji:**

**Będzie składać się z dwóch głównych elementów:**

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych ze stylizacją rzęs metodą 1:1 + wet look oraz stylizacji brwi farbą
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

**Proces walidacji**

**Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)**

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

**Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :**

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1 oraz wet look oraz stylizacji brwi farbą
- Procedura zabiegowa i prawidłowa aplikacja rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

**Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi**

**Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)**

**Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:**

- Wykonania stylizacji rzęs metodą 1:1 wet look
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej
- Wykonania stylizacji brwi farbą
- Geometrii brwi

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h

**Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.**

**Stanowisko pracy zawiera:**

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,

- przyborek podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Przerwy wliczają się w czas usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Część teoretyczna: Wprowadzenie do szkolenia	Zajęcia	Sandra Rudzińska	16-05-2026	09:30	10:00	00:30
<b>2 z 20</b> Część teoretyczna: budowa rzęs naturalnych, przeciwwskazania	Zajęcia	Sandra Rudzińska	16-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 20</b> Część teoretyczna: Produkty i narzędzia do stylizacji rzęs	Zajęcia	Sandra Rudzińska	16-05-2026	11:00	11:45	00:45
<b>4 z 20</b> Część teoretyczna: Higiena i przygotowanie stanowiska pracy	Zajęcia	Sandra Rudzińska	16-05-2026	11:45	12:00	00:15
<b>5 z 20</b> Ćwiczenia praktyczne - praca na główkach treningowych	Zajęcia	Sandra Rudzińska	16-05-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 20</b> -	Przerwa	-	16-05-2026	13:00	14:00	01:00
<b>7 z 20</b> Praktyka na modelce rzęsy 1:1	Zajęcia	Sandra Rudzińska	16-05-2026	14:00	17:30	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Część teoretyczna - technika Wet Look	Zajęcia	Sandra Rudzińska	17-05-2026	09:30	10:30	01:00
9 z 20 Część teoretyczna: Produkty i narzędzia wykorzystywane w technice Wet Look	Zajęcia	Sandra Rudzińska	17-05-2026	10:30	11:00	00:30
10 z 20 Ćwiczenia praktyczne - praca na główkach treningowych	Zajęcia	Sandra Rudzińska	17-05-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 20 -	Przerwa	-	17-05-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 20 Część praktyczna praca na modelce	Zajęcia	Sandra Rudzińska	17-05-2026	13:00	16:30	03:30
13 z 20 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Zajęcia	Sandra Rudzińska	17-05-2026	16:30	17:30	01:00
14 z 20 Część teoretyczna – podstawy stylizacji brwi	Zajęcia	Sandra Rudzińska	18-05-2026	09:30	10:15	00:45
15 z 20 Pokaz zabiegu – modelka pokazowa	Zajęcia	Sandra Rudzińska	18-05-2026	10:15	11:15	01:00
16 z 20 -	Przerwa	-	18-05-2026	11:15	12:15	01:00
17 z 20 Praca kursantki – pierwsza modelka	Zajęcia	Sandra Rudzińska	18-05-2026	12:15	14:00	01:45
18 z 20 Praca kursantki	Zajęcia	Sandra Rudzińska	18-05-2026	14:00	15:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 20</b> Dodatkowa praktyka i utrwalanie techniki	Zajęcia	Sandra Rudzińska	18-05-2026	15:45	17:00	01:15
<b>20 z 20</b> -	Walidacja	-	18-05-2026	17:00	17:30	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 280,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 280,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	220,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	220,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Sandra Rudzińska

Instruktorka zajmująca się stylizacją rzęs i brwi od 2019 roku (7 lat doświadczenia w branży kosmetycznej). Od 4 lat prowadzi szkolenia dla kursantek, przekazując wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji rzęs każdą metodą tj. 1:1,2-3D, 4-6D efektu Wet Look, stylizacji awangardowych, stylizacji niestandardowych skrętów, laminacji rzęs, stylizacji brwi oraz laminacji brwi.

Instruktorem szkoleń została w 2022 roku. W przeciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła kilkadziesiąt kursantek oraz ukończyłam kilkanaście szkoleń doszkalających, które dopełniają jej kompetencje i pozwalają na prowadzenie kursów na najwyższym poziomie. Jako trener systematycznie uczestniczy w konferencjach branżowych i wydarzeniach edukacyjnych, poszerzając wiedzę oraz śledząc najnowsze trendy i technologie w stylizacji rzęs i brwi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy i materiały potrzebne do wykonania stylizacji na modelkach

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy w celu otrzymania materiałów szkoleniowych.

Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

### Informacje dodatkowe

- „Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

ul. Harcerska 9/9D

75-073 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Magda Kamionowska**

**E-mail** [bur@rarity.pl](mailto:bur@rarity.pl)

**Telefon** (+48) 570 635 349