



## Rozpoznawanie i usuwanie zmian na stopach - odciski, hiperkeratozy i brodawki wirusowe

Numer usługi 2026/05/08/142330/3546334

6 816,00 PLN brutto  
6 816,00 PLN netto  
213,00 PLN brutto/h  
213,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

PODOPHARM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

128 ocen

📍 Mielec  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 32:00 h  
📅 21.07.2026 do 24.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób:

- chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe
- chcących poprawić swoją wiedzę teoretyczną
- osób związanych z branżą beauty, które chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług
- początkujących pracujących w gabinetach jak i właścicieli salonów kosmetycznych

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

20-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania, różnicowania odcisków, modzeli, brodawek wirusowych oraz rodzaju odciżeń stosowanych w podologii. Celem szkolenia jest pokazanie uczestnikom skutecznego sposobu

opracowywania zmian w gabinecie podologicznym. Uczestnik dowie się jak diagnozować poszczególne dolegliwości oraz jak pracować narzędziami w trakcie ich usuwania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje i przyczyny powstawania zmian na stopach	Charakteryzuje mechanizm powstawania odcisków, hiperkeratoz, brodawek wirusowych	Test teoretyczny
	Określa najczęstsze miejsca tworzenia się odcisków, hiperkeratoz oraz brodawek wirusowych	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje hiperkeratoz i brodawek wirusowych	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie zabieg podologiczny	Analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Rozróżnia i identyfikuje techniki usuwania zmian przy pomocy dłuta i skalpela	Test teoretyczny
	Dobiera opatrunki oraz obciążenia stosowane w podologii oraz produkty używane podczas terapii w gabinecie	Test teoretyczny
	Charakteryzuje i stosuje narzędzia podologiczne	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Pre-test
Podstawy biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków, modzeli, hiperkeratoz
Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania
Czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta z problemem odcisków, modzeli, hiperkeratoz
Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu, zalecenia domowe dla pacjenta
Rodzaje, zasada działania oraz funkcje jaką pełnią odciążenia/ortezy
Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach
Przerwa
Wykonywanie prawidłowej diagnostyki oraz zabiegu usunięcia odcisku, modzeli, hiperkeratoz
Praca uczestnika na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu
Usuwanie zmian za pomocą dłuta wykorzystując odpowiednią technikę
Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu
Aplikacja opatrunków oraz odciążzeń podologicznych

Przerwa
Część praktyczna - praca kursanta modelach
Część praktyczna - praca kursanta modelach
Przerwa
Przypomnienie i rozwinięcie podstaw biomechaniki
Część praktyczna - praca kursanta na modelach: przygotowanie stanowiska pracy
Przerwa
Część praktyczna - praca kursanta modelach
Usuwanie zmian za pomocą skalpela wykorzystując odpowiednią technikę
Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu
Część teoretyczna - przyczyny powstawania brodawek wirusowych
Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian
Rodzaje brodawek wirusowych, możliwe sposoby leczenia
Techniki usuwania zmian przy pomocy dłuta i skalpela, omówienie metody Verru Complex
Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu (produkty firmy PODOPHARM Verru Shot Acid Liquid oraz Verru Immuno Skin Care Pasta)
Omówienie karty wywiadu oraz zaleceń domowych dla pacjenta

Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach
Przerwa
Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz wykonania zabiegu usunięcia brodawki, aplikacji odpowiednich produktów oraz opatrunku
Część praktyczna I. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu
Usuwanie zmian za pomocą skalpela/dłuta wykorzystując odpowiednią technikę
Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu
Aplikacja opatrunku okluzyjnego
Przerwa
Część praktyczna II. - praca kursanta na modelach
Walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 eee	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	09:00	09:10	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 41</b> Podstawy biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków, modeli, hiperkeratoz	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	09:10	09:20	00:10
<b>3 z 41</b> Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	09:20	09:30	00:10
<b>4 z 41</b> Czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta z problemem odcisków, modeli, hiperkeratoz	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	09:30	09:50	00:20
<b>5 z 41</b> Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu, zalecenia domowe dla pacjenta	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	09:50	10:00	00:10
<b>6 z 41</b> Rodzaje, zasada działania oraz funkcje jaką pełnią odciążenia/or tezy	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 41 Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	10:10	10:20	00:10
8 z 41 -	Przerwa	-	21-07-2026	10:20	11:20	01:00
9 z 41 Wykonywanie prawidłowej diagnostyki oraz zabiegu usunięcia odcisku, modzeli, hiperkeratoz	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	11:20	11:40	00:20
10 z 41 Praca uczestnika na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	11:40	11:50	00:10
11 z 41 Usuwanie zmian za pomocą dłuta wykorzystując odpowiednią technikę	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	11:50	12:20	00:30
12 z 41 Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	12:20	12:50	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 41</b> Aplikacja opatrunków oraz odciążań podologicznych	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	12:50	13:30	00:40
<b>14 z 41</b> p	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	13:30	14:00	00:30
<b>15 z 41</b> Część praktyczna - praca kursanta modelach	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	21-07-2026	14:00	17:00	03:00
<b>16 z 41</b> Część praktyczna - praca kursanta modelach	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	22-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>17 z 41</b> -	Przerwa	-	22-07-2026	11:00	12:15	01:15
<b>18 z 41</b> Przypomnienie i rozwinięcie podstaw biomechaniki	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	22-07-2026	12:15	13:15	01:00
<b>19 z 41</b> Część praktyczna - praca kursanta na modelach: przygotowanie stanowiska pracy	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	22-07-2026	13:15	14:30	01:15
<b>20 z 41</b> p	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	22-07-2026	14:30	15:00	00:30
<b>21 z 41</b> Część praktyczna - praca kursanta modelach	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	22-07-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>22 z 41</b> Usuwanie zmian za pomocą skalpela wykorzystując odpowiednią technikę</p>	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	22-07-2026	16:00	16:30	00:30
<p><b>23 z 41</b> Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu</p>	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	22-07-2026	16:30	17:00	00:30
<p><b>24 z 41</b> Część teoretyczna - przyczyny powstawania brodawek wirusowych</p>	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	09:00	09:20	00:20
<p><b>25 z 41</b> Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian</p>	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	09:20	09:30	00:10
<p><b>26 z 41</b> Rodzaje brodawek wirusowych, możliwe sposoby leczenia</p>	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	09:30	09:50	00:20
<p><b>27 z 41</b> Techniki usuwania zmian przy pomocy dłuta i skalpela, omówienie metody Verru Complex</p>	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	09:50	10:00	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>28 z 41</b> Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu (produkty firmy PODOPHARM Verru Shot Acid Liquid oraz Verru Immuno Skin Care Pasta)</p>	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	10:00	10:20	00:20
<p><b>29 z 41</b> Omówienie karty wywiadu oraz zaleceń domowych dla pacjenta</p>	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	10:20	10:30	00:10
<p><b>30 z 41</b> Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach</p>	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	10:30	10:40	00:10
<p><b>31 z 41</b> -</p>	Przerwa	-	23-07-2026	10:40	11:00	00:20
<p><b>32 z 41</b> -</p>	Przerwa	-	23-07-2026	11:00	11:40	00:40
<p><b>33 z 41</b> Część praktyczna I. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu</p>	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	11:40	13:20	01:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 41 Usuwanie zmian za pomocą skalpela/dłuta wykorzystując odpowiednią technikę	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	13:20	13:50	00:30
35 z 41 Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	13:50	14:20	00:30
36 z 41 Aplikacja opatrunku okluzyjnego	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	14:20	15:00	00:40
37 z 41 p	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	15:00	15:30	00:30
38 z 41 Część praktyczna II. - praca kursanta modelach	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	23-07-2026	15:30	17:00	01:30
39 z 41 Część praktyczna II. - praca kursanta modelach	Zajęcia	Katarzyna Kłosińska	24-07-2026	09:00	15:30	06:30
40 z 41 -	Przerwa	-	24-07-2026	15:30	16:30	01:00
41 z 41 -	Walidacja	-	24-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	23:20
w tym suma godzin zajęć	18:35

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 816,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 816,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	213,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	213,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Kłosińska

Wykwalifikowana podolog. Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii - od 2013 r. właścicielka gabinetu podologiczno-chirurgicznego PodoStrefa Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem - od 2015 szkoleniowiec firmy PODOPHARM, prowadzi indywidualne i grupowe szkolenia podologiczne oraz praktyki zawodowe, autorka licznych publikacji w czasopiśmie branżowych, wykładowca na kongresach i konferencjach podologicznych na terenie całej Polski.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe
- Certyfikat udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.,
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

## Informacje dodatkowe

### Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 32 godziny zegarowe

Przerwy są wliczane w czas szkolenia

### Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu. Walidator jest autorem testu, dokuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

## Adres

ul. Jadernych 11/3  
39-300 Mielec  
woj. podkarpackie

## Kontakt



**Natalia Wojtalik**

**E-mail** [szkolenia@podopharm.pl](mailto:szkolenia@podopharm.pl)

**Telefon** (+48) 455 401 323