



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 109 ocen

## SZKOLENIE PODOLOGICZNE - PAZNOKCIE ZMIENIONE CHOROBOWO

Numer usługi 2026/05/08/12478/3546314

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 20.08.2026 do 20.08.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

275,00 PLN brutto/h

275,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz podolodzy pragnący rozszerzyć swoje umiejętności z zakresu podologii.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE PODOLOGICZNE - PAZNOKCIE ZMIENIONE CHOROBOWO przygotowuje do prawidłowego różnicowania i terapii, które mają na celu doprowadzenie do uzyskania paznokci zdrowych i estetycznych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Różnicuje najczęstsze zmiany chorobowe paznokci	Omawia cechy charakterystyczne zmian grzybiczych, bakteryjnych i dystroficznych.	Test teoretyczny
	Prawidłowo rozpoznaje zmiany chorobowe na podstawie zdjęć lub przypadków klinicznych.	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednie narzędzia i preparaty do pracy z paznokciami zmienionymi chorobowo	Wskazuje właściwe narzędzia podologiczne i ich przeznaczenie.	Test teoretyczny
	Dobiera preparaty terapeutyczne adekwatnie do rodzaju zmiany.	Test teoretyczny
Prawidłowo skraca i opracowuje paznokcie, uwzględniając konsekwencje błędów w pracy	Demonstruje poprawne skracanie i opracowanie paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia skutki nieprawidłowych technik (wrastanie, rozwarstwienie, urazy).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje pacjenta i materiał do badania mikologicznego	Omawia zasady przygotowania płytki i pola zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Pobiera materiał zgodnie z procedurą mikologiczną.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Oczyszcza paznokcie zmienione chorobowo z wykorzystaniem odpowiednich technik	Prawidłowo posługuje się narzędziami rotacyjnymi i manualnymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi na paznokciach zmienionych grzybiczo i bakteryjnie	Oczyszcza płytkę w sposób bezpieczny i skuteczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednie techniki oraz preparaty przy zmianach grzybiczych i bakteryjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

DZIEŃ 1 09:00 - 17:00

### PAZNOKCIE ZMIENIONE CHOROBOWO

TEORIA: 09:00-12:00

#### Wprowadzenie do najczęstszych chorób paznokci

- definicja i charakterystyka najczęściej spotykanych zmian paznokciowych;
- etiologia i mechanizmy powstawania zmian grzybiczych, bakteryjnych i dystroficznych;
- czynniki ryzyka oraz grupy pacjentów szczególnie narażone na patologie paznokci.

#### Różnicowanie zmian chorobowych paznokci

- różnice między onychomikozą, onycholizą, paronichią, zmianami pourazowymi i bakteryjnymi;
- charakterystyczne cechy kliniczne poszczególnych jednostek chorobowych;
- analiza przypadków: jak prawidłowo rozpoznawać i wykluczać inne patologie.

#### Prawidłowe skracanie i opracowanie paznokci

- zasady bezpiecznego skracania płytki paznokcia;
- techniczne błędy w opracowaniu paznokci i ich konsekwencje (wrostanie, rozwarstwienie, urazy mechaniczne);
- dobór narzędzi rotacyjnych i podcinających w zależności od stanu paznokcia.

#### Przygotowanie materiału do badania mikologicznego

- wskazania do pobierania próbek;
- zasady higieny i przygotowania płytki oraz obszaru zabiegowego;
- procedura pobierania materiału do badania mikologicznego – krok po kroku

PRAKTYKA: 13:00- 16:30

#### Dobór narzędzi, preparatów i technik zabiegowych

- prezentacja narzędzi manualnych i frezów rotacyjnych wykorzystywanych w pracy z paznokciami zmienionymi chorobowo;
- omówienie preparatów stosowanych w terapiach grzybiczych, bakteryjnych i rekonstrukcyjnych;

- zasady bezpiecznej pracy z narzędziami.

#### **Oczyszczanie paznokci zmienionych chorobowo**

- techniki opracowania paznokci zajętych zmianami grzybiczymi i bakteryjnymi;
- praca frezami: dobór kształtu, gradacji i prędkości;
- oczyszczanie paznokci zdeformowanych, zrogowaciałych i z częściową destrukcją płytki.

#### **Pokaz pracy z paznokciami zmienionymi grzybiczo i bakteryjnie**

- demonstracja technik oczyszczania paznokci objętych onychomikozą;
- opracowanie paznokci z infekcjami bakteryjnymi (zielona bakteria, wtórne nadkażenia);
- sposoby minimalizacji bólu i dyskomfortu u pacjenta.

#### **Dobór odpowiedniej terapii dla zmienionych paznokci**

- analiza przypadku klinicznego i dobór terapii indywidualnej;
- kombinacje terapeutyczne: preparaty, odciążenia, kąpiele, środki wspomagające;
- omówienie zaleceń pozabiegowych i planów długofalowej terapii.

#### **Praktyka własna uczestników pod nadzorem specjalisty**

- samodzielne opracowywanie paznokci chorobowo zmienionych;
- pobieranie materiału mikologicznego do diagnostyki;
- dobór terapii na podstawie realnych przypadków;
- omówienie wykonanych zabiegów i korekta techniki pracy.

#### **Walidacja: 16:30-17:00**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

#### **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

**Grupą docelową** są *kosmetyczki, kosmetolodzy oraz podolodzy* pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.

Uczestnik przystępując do szkolenia nie musi posiadać wiedzy podologicznej.

#### **Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.**

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii, 4 h praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 3 modelek zapewnionych przez organizatora.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na równoczesnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników. Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Paznokcie zmienione chorobowo - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Milena Skalska	20-08-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 4</b> -	Przerwa	-	20-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 4</b> Paznokcie zmienione chorobowo - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Milena Skalska	20-08-2026	13:00	16:30	03:30
<b>4 z 4</b> -	Walidacja	-	20-08-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	275,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	275,00 PLN
--------------------------	------------

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	08:00
---------------------------------	-------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Milena Skalska

Milena Skalska jest autorką serii książek przeznaczonych dla podologów. Napisała kilka artykułów w czasopiśmie branżowych z zakresu podologii stosowanej. Okazjonalnie wykłada na Sympozjach i Konferencjach podologicznych. Od ponad 6 lat prowadzi własny gabinet podologiczny oraz pracuje jako instruktor w kilku placówkach szkoleniowych w całej Polsce. Prowadzi autorskie kursy, oparte na wiedzy ogólnej oraz na własnych materiałach i doświadczeniach z zakresu podologii. Podczas nadchodzących szkoleń podzieli się swoimi doświadczeniami, opowiadając o najnowszych trendach i badaniach w dziedzinie podologii oraz angażując uczestników w praktyczne ćwiczenia i studia przypadków. To będzie niepowtarzalna okazja, aby uczyć się od najlepszej i zdobyć wgląd w tajniki skutecznej pielęgnacji stóp.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:**

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w spr

## Adres

ul. Inżynierska 27/b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w nowoczesnej klinice w pełni przystosowanej do zabiegów podologicznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Buda**

**E-mail** [k.buda@pimik.pl](mailto:k.buda@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 733 661 669