



Kurs - Shin Kao

Numer usługi 2026/05/08/166474/3546247

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa
Tomasz Tomaszik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.11.2026 do 27.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

25-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu głębokiego twarzy, szyi, karku i głowy z zastosowaniem technik manualnych opartych na pracy kłykciami. Uczestnik nabywa wiedzę z zakresu anatomii funkcjonalnej tkanek miękkich twarzy oraz umiejętności ich manualnej mobilizacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę z zakresu anatomii funkcjonalnej tkanek miękkich twarzy w kontekście terapii manualnej.	Wymienia główne struktury anatomiczne (mięśnie, powięzi, naczynia, unerwienie), których mobilizacja wpływa na wygląd i napięcie twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje objawy zaburzeń napięcia mięśniowego twarzy wpływające na jej estetykę.	Charakteryzuje skutki przeciążeń mechanicznych i stresu emocjonalnego dla tkanek miękkich głowy i szyi.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełny zabieg masażu głębokiego twarzy, szyi, karku i głowy z zastosowaniem technik kłykciovych.	Demonstruje prawidłową sekwencję ruchów (uciskanie, przesuwanie, pocieranie, nawijanie) dostosowaną do struktury i reakcji tkanek.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera odpowiednie techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta (np. obrzęki, wiotkość, napięcia).	Stosuje zróżnicowany poziom nacisku i tempo pracy w zależności od typu tkanek i celu terapeutycznego.	Analiza dowodów i deklaracji
Korzysta z informacji zwrotnej klienta w celu dostosowania przebiegu terapii.	Reaguje na sygnały werbalne i niewerbalne klienta, modyfikując techniki w sposób zapewniający komfort i skuteczność zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Uwzględnia aspekty emocjonalne i psychosomatyczne w pracy z twarzą i głową.	Utrzymuje atmosferę zaufania i poczucia bezpieczeństwa w trakcie wykonywania zabiegu, szczególnie w obszarach o wysokim napięciu emocjonalnym.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część Teoretyczna:

- Wpływ napięć mięśniowych twarzy na wygląd i zdrowie
- Fizjologia tkanek miękkich: mięśnie mimiczne, powięzi, unerwienie, ukrwienie
- Mechanizmy działania masażu głębokiego: odżywienie, przepływ limfy, energetyka
- Omówienie technik: uciskanie, przesuwanie, pocieranie, nawijanie, odkształcanie
- Znaczenie tempa i precyzji ruchu
- Bezpieczeństwo i przeciwwskazania

Część praktyczna

- Praca z tkankami szyi i karku
- Uwalnianie napięć w okolicy podstawy czaszki i żuchwy
- Techniki kłykciowe na mięśniach twarzy
- Modelowanie owalu, praca z obręczkami i „podwójnym podbródkiem”
- Łączenie technik w płynny zabieg
- Omówienie reakcji organizmu
- Wskazówki do wdrożenia terapii w praktyce zawodowej
- Podsumowanie i sesja Q&A

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych 60 min

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna- Wpływ napięć mięśniowych twarzy na wygląd i zdrowie, Fizjologia tkanek miękkich: mięśnie mimiczne, powięź, unerwienie, ukrwienie	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	26-11-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	26-11-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 7 Część praktyczna I- Praca z tkankami szyi i karku, Uwalnianie napięć w okolicy podstawy czaszki i żuchwy	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	26-11-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 7 Praktyka zaawansowana i wdrożenie- Techniki kłyckiowe na mięśniach twarzy, Modelowanie owalu twarzy	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	27-11-2026	09:00	11:30	02:30
5 z 7 -	Przerwa	-	27-11-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 7 Część praktyczna- Praca z obrzękami i „podwójnym podbródkiem” , Łączenie technik w płynny zabieg, Omówienie reakcji organizmu	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	27-11-2026	12:30	16:30	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
727 -	Walidacja	-	27-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Szczechowicz

Prowadząca kurs masażu Kassaji to ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami, a także blog wszystkiegojaponskiego.pl, który popularyzuje kulturę i filozofię pielęgnacji z Kraju Kwitnącej Wiśni.

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Emilii Plater 47/65

00-118 Warszawa

woj. mazowieckie

5 piętro

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396