



Szkolenie: AI w Codziennej Pracy - Praktyczne wdrożenie od podstaw (początkujący)

Numer usługi 2026/05/07/206181/3545668

2 460,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
307,50 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

EMSA Level Up
Emilia Musiał

★★★★☆ 4,2 / 5

1 ocena

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 21.05.2026 do 26.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Grupa docelowa usługi	Pracownicy administracji publicznej i biurowej, menedżerowie niższego szczebla oraz osoby stawiające pierwsze kroki w świecie technologii generatywnej. Szkolenie jest dedykowane osobom, które chcą przejść od teoretycznego zrozumienia zjawiska AI do praktycznego wykorzystania narzędzi w codziennych obowiązkach. Program koncentruje się na budowaniu pewności siebie w obsłudze czatów (GPT, Gemini, Claude) oraz nauce bezpiecznego i sprawnego posługiwania się gotowymi rozwiązaniami wspierającymi pracę z tekstem, informacją i prostymi multimediami.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	20-05-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do praktycznego wykorzystania sztucznej inteligencji w pracy, w tym tworzenia promptów, korzystania z narzędzi AI (np. NotebookLM) oraz przygotowywania prostych materiałów. Uczestnicy poznają także zasady bezpieczeństwa, etyki oraz automatyzacji zadań biurowych z kontrolą jakości wyników.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpiecznego korzystania z modeli AI, w tym ochrony danych wrażliwych	wskazuje prawidłową zasadę dotyczącą nieudostępniania danych wrażliwych w modelach AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
posługuje się wiedzą na temat struktury skutecznego prompta i jego kluczowych elementów	identyfikuje element, który odpowiada za dostarczenie modelowi tła i specyficznych informacji o sytuacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
posługuje się wiedzą dotyczącą funkcjonowania narzędzia NotebookLM	wskazuje czym wyróżnia się NotebookLM	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
posługuje się wiedzą dotyczącą zastosowania narzędzia Perplexity	wskazuje funkcję Perplexity	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
używa asystenta AI w pracy biurowej	definiuje asystenta AI i wskazuje jego funkcje	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
używa narzędzi AI m.in. do generowania zdjęć, grafik, muzyki	wskazuje zastosowanie narzędzia Suno	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
stosuje narzędzia wspierające tworzenie i zarządzanie promptami	identyfikuje funkcję Prompt Cowboy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
dobiera odpowiednie narzędzia AI do środowiska pracy i konkretnych zastosowań	identyfikuje optymalne wykorzystanie modelu Gemini	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
jest świadomy znaczenia etycznego i odpowiedzialnego wykorzystania AI w kontekście tworzenia treści wizualnych	identyfikuje narzędzie właściwe do tworzenia grafik	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
jest świadomy roli precyzyjnej komunikacji z AI w celu uzyskania oczekiwanych rezultatów	wskazuje, co oznacza „rola” w schemacie Rola-Kontekst-Format	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Fundamenty i bezpieczeństwo danych: Wprowadzenie do generatywnej AI. Jak bezpiecznie korzystać z modeli, aby nie „karmić” ich danymi wrażliwymi. Podstawy etyki i higieny pracy z AI.

Moduł 2: Prompt Engineering w praktyce: Nauka pisania skutecznych instrukcji od zera. Praca z narzędziem Prompt Cowboy.

Moduł 3: Wielka trójka (GPT vs Gemini vs Claude): Porównanie możliwości najpopularniejszych chatów. Dobór odpowiedniego narzędzia do konkretnych zadań.

Moduł 4: Research z Perplexity: Jak przestać „googlować”, a zacząć otrzymywać gotowe odpowiedzi z podanymi źródłami. Podstawy weryfikacji informacji w sieci.

Moduł 5: NotebookLM – Twoja osobista baza wiedzy: Wgrywanie własnych notatek i dokumentów. Jak zmusić AI, aby odpowiadało wyłącznie na podstawie Twoich plików (minimalizacja halucynacji).

Moduł 6: Projektowanie dedykowanego Asystenta AI: Proste tworzenie własnego pomocnika (Gemini vs Claude) do jednej, powtarzalnej czynności biurowej.

Moduł 7: AI w służbie obrazu i dźwięku: Generowanie profesjonalnych zdjęć i grafik do prezentacji/social mediów. Szybkie tworzenie muzyki i podkładów audio w Suno.

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Fundamenty i bezpieczeństwo danych (chat, współdzielenie ekranu, wykład, rozmowa)	Zajęcia	Alicja Kozacka	21-05-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Prompt Engineering w praktyce (chat, współdzielenie ekranu, wykład, rozmowa)	Zajęcia	Alicja Kozacka	21-05-2026	16:00	17:00	01:00
3 z 10 -	Przerwa	-	21-05-2026	17:00	17:30	00:30
4 z 10 Wielka trójka (GPT vs Gemini vs Claude) (chat, współdzielenie ekranu, wykład, rozmowa)	Zajęcia	Alicja Kozacka	21-05-2026	17:30	19:30	02:00
5 z 10 Research z Perplexity (chat, współdzielenie ekranu, wykład, rozmowa)	Zajęcia	Alicja Kozacka	26-05-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 10 NotebookLM – Twoja osobista baza wiedzy (chat, współdzielenie ekranu, wykład, rozmowa)	Zajęcia	Alicja Kozacka	26-05-2026	16:00	16:30	00:30
7 z 10 Projektowanie dedykowanego Asystenta AI (chat, współdzielenie ekranu, wykład, rozmowa)	Zajęcia	Alicja Kozacka	26-05-2026	16:30	17:00	00:30
8 z 10 -	Przerwa	-	26-05-2026	17:00	17:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 AI w służbie obrazu i dźwięku (chat, współdzielenie ekranu, wykład, rozmowa)	Zajęcia	Alicja Kozacka	26-05-2026	17:30	18:15	00:45
10 z 10 -	Walidacja	Alicja Kozacka	26-05-2026	18:15	18:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Kozacka

Ekspertka w dziedzinie sztucznej inteligencji, przedsiębiorczyni, wykładowca i naukowiec. Koncentruje się na dostarczaniu wysokiej jakości, praktycznych rozwiązań szkoleniowych, które pomagają różnorodnym grupom odbiorców zrozumieć i efektywnie wykorzystać potencjał GenAI. Absolwentka studiów I i II stopnia Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach na kierunkach Przedsiębiorczość i finanse oraz Projektowanie komunikacji i media interaktywne. Obecnie doktorantka i wykładowczyni na tejże uczelni, gdzie przygotowuje rozprawę na temat wpływu przedsiębiorczej wyobraźni na adaptację technologii AI wśród menedżerów. Wiedzę akademicką stale konfrontuje z najnowszymi trendami rynkowymi, będąc słuchaczką studiów podyplomowych na kierunku AI w Biznesie a także absolwentką prestiżowego programu Google AI 2.0 (Umiejętności Jutra), zrealizowanego we współpracy z SGH w Warszawie.

Poprowadziła ponad 200 godzin specjalistycznych szkoleń z zakresu AI oraz przeszło 600 godzin zajęć dydaktycznych. Jej portfolio obejmuje szerokie spektrum działań – od profesjonalnych szkoleń dla kadry zarządzającej, pracowników administracji publicznej i nauczycieli, po inspirujące prelekcje dla młodzieży i seniorów. Jest aktywnie zaangażowana w Unijne i ogólnopolskie projekty edukacyjne, a jej działalność została wielokrotnie doceniona w środowisku naukowym, czego dowodem są liczne nagrody. Jest autorką publikacji naukowych z obszaru sztucznej inteligencji, marketingu i przedsiębiorczości.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

- Ukończony 18 rż.
- Dostęp do komputera, laptopa lub innego urządzenia z Internetem, mikrofonem, głośnikami i kamerą (wymagane w trakcie zajęć online).

Informacje dodatkowe

W przypadku chęci realizacji usługi w innej formie lub innym terminie – zapraszamy do kontaktu w celu omówienia możliwych opcji realizacji szkolenia.

Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

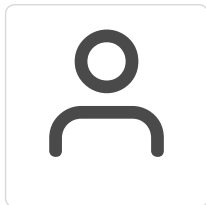
Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia udziału w usłudze z opisem efektów uczenia się.

Warunki techniczne

- 1) platforma /rodzaj komunikatora: Szkolenie teoretyczne jest realizowane w formie zdalnej w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platformy ZOOM. Uczestnik szkolenia uzyskuje link do spotkania mailowo - do 2 dni przed jego rozpoczęciem.
- 2) minimalne wymagania sprzętowe: komputer posiadający mikrofon, głośniki i kamerę z dostępem do Internetu oraz telefon/tablet z dostępem do Internetu oraz posiadający mikrofon, głośnik i kamerę.
- 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego: zalecana przepustowość w przypadku grupowych rozmów wideo - 800 kb/s / 1,0 Mb/s (w górę / w dół) dla wysokiej jakości wideo.
- 4) obsługiwane systemy operacyjne: systemy Windows, macOS i Linux.
- 5) okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line: do zakończenia spotkania.

Kontakt



Emilia Musiał

E-mail kontakt@emsa-levelup.pl

Telefon (+48) 572 304 939