



Przedłużanie i zagęszczanie włosów metodą keratynową – szkolenie praktyczne

Numer usługi 2026/05/07/214754/3545590

5 000,00 PLN brutto
4 065,04 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
254,07 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia
Wizerunku Iwona
Lipa
Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Lublin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 20.07.2026 do 21.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą rozpocząć lub rozwinąć pracę w branży beauty, w szczególności w obszarze stylizacji, przedłużania i zagęszczania włosów. Uczestnikami mogą być osoby początkujące, stylistki włosów, fryzjerki, właścicielki salonów beauty oraz osoby planujące poszerzenie oferty usług o metodę keratynową. Szkolenie jest odpowiednie dla osób zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności wykonywania zabiegu w standardzie bezpiecznej, higienicznej i estetycznej pracy z klientką.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu przedłużania oraz zagęszczania włosów metodą keratynową. Po zakończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do konsultacji z

klientką, oceny kondycji włosów, doboru pasm, wykonania aplikacji keratynowej, zdejmowania pasm, re-bondingu oraz przekazania zaleceń pielęgnacyjnych, a także pracy zgodnej z zasadami BHP, higieny i estetyki usługi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady wykonywania zabiegu przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową, w tym zasady BHP, higieny, przeciwwskazania, budowę włosa, dobór pasm, narzędzia pracy oraz zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.	Uczestnik omawia etapy zabiegu, wskazuje przeciwwskazania, doбира narzędzia i materiały do wykonania usługi, wyjaśnia zasady bezpiecznej pracy oraz formułuje podstawowe zalecenia pielęgnacyjne dla klientki.	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje aplikację włosów metodą keratynową: przygotowuje stanowisko, przeprowadza konsultację, sekcjonuje włosy, doбира i rozmieszcza pasma, wykonuje prawidłowe zgrzewy oraz kontroluje estetykę, trwałość i komfort aplikacji.	Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko, zachowuje zasady BHP, wydziela sekcje, wykonuje kapsułki o odpowiedniej wielkości i trwałości, zachowuje odstęp od skóry głowy oraz uzyskuje naturalny i estetyczny efekt aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje podstawowe czynności serwisowe po aplikacji keratynowej: bezpiecznie zdejmuje pasma, oczyszcza włosy, przygotowuje pasma do ponownej aplikacji, rozpoznaje błędy techniczne i wskazuje sposób ich korekty.	Uczestnik stosuje remover i cążki zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, zdejmuje pasma bez uszkodzenia włosów naturalnych, segreguje materiał do ponownej aplikacji oraz wskazuje sposób korekty nieprawidłowego zgrzewu lub rozmieszczenia pasm.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową – szkolenie praktyczne

Program szkolenia

Szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową – szkolenie praktyczne

Szkolenie realizowane jest w formule dwudniowej, stacjonarnej. Program obejmuje przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu przedłużania oraz zagęszczania włosów metodą keratynową, w tym konsultację z klientką, ocenę kondycji włosów, dobór pasm, wykonanie aplikacji keratynowej, zdejmowanie pasm, re-bonding, korektę błędów technicznych, wykończenie fryzury oraz przekazanie zaleceń pielęgnacyjnych.

Usługa obejmuje zajęcia teoretyczno-praktyczne, praktykę indywidualną uczestników, przerwy oraz walidację efektów uczenia się. Harmonogram został przygotowany z rozdzieleniem zajęć, przerw i walidacji. Czas realizacji usługi w jednym dniu nie przekracza 8 godzin zegarowych.

Dzień I – 20.07.2026

Temat dnia: podstawy metody keratynowej, bezpieczeństwo, konsultacja, dobór pasm, przygotowanie stanowiska oraz rozpoczęcie ćwiczeń technicznych i aplikacji.

09:00–12:00 – Podstawy metody keratynowej, BHP, konsultacja, dobór pasm i przygotowanie stanowiska

Typ aktywności: zajęcia

Forma: teoria i demonstracja praktyczna

Zakres:

- przedstawienie celu szkolenia i efektów uczenia się;
- omówienie standardu pracy stylisty wykonującego przedłużanie i zagęszczanie włosów metodą keratynową;
- zasady BHP, higieny, ergonomii i bezpieczeństwa pracy z urządzeniami emitującymi ciepło;
- omówienie metody keratynowej: zastosowanie, zalety, ograniczenia i trwałość zabiegu;
- najczęstsze błędy początkujących przy wykonywaniu zgrzewów;
- podstawy budowy włosa i znaczenie struktury włosa przy doborze pasm;
- ocena gęstości, porowatości, kondycji włosów i stanu skóry głowy;
- przeciwwskazania do zabiegu i sytuacje wymagające szczególnej ostrożności;
- konsultacja z klientką i dokumentacja przed zabiegiem;
- rodzaje włosów wykorzystywanych do przedłużania;
- dobór jakości, długości, koloru, struktury i gramatury pasm;
- omówienie narzędzi: zgrzewarka, separatory, klipsy, grzebień ze szpikulcem, osłonki, remover, cążki, szczotki, akcesoria ochronne, kartacze perukarskie;
- przygotowanie stanowiska pracy i rozmieszczenie materiałów.

12:00–13:00 – Przerwa

Typ aktywności: przerwa

13:00–15:00 – Sekcjonowanie, pokaz zgrzewu, ćwiczenia techniczne

Typ aktywności: zajęcia

Forma: praktyka

Zakres:

- pokaz prawidłowego przygotowania stanowiska zabiegowego;
- demonstracja przygotowania włosów przed aplikacją;
- ocena gotowości włosa do zabiegu i wydzielenie sekcji roboczych;
- omówienie stref bezpiecznych i stref wyłączonych z aplikacji;

- wyznaczanie linii obwodowych i stref niewidoczności łączy;
- praca na główce treningowej: separacja pasm i zachowanie równych odległości;
- kontrola napięcia pasma i zachowania bezpiecznego odstępu od skóry głowy;
- pokaz instruktorski wykonania prawidłowego zgrzewu;
- technika podgrzania keratyny i formowania kapsułki;
- ćwiczenie chwytu dłoni i tempa pracy;
- tworzenie kapsułek o jednolitej wielkości;
- kontrola estetyki, szczelności i trwałości łączenia.

15:00–15:15 – Przerwa

Typ aktywności: przerwa

15:15–17:00 – Rozpoczęcie aplikacji

Typ aktywności: zajęcia

Forma: praktyka

Zakres:

- rozpoczęcie aplikacji w dolnej i środkowej partii głowy;
- kontrola rozmieszczenia pasm i odstępów między łączeniami;
- utrwalanie prawidłowej techniki pracy ze zgrzewarką;
- kontrola wielkości kapsułek i komfortu aplikacji;
- indywidualna korekta błędów przez instruktora;
- omówienie trudności pojawiających się podczas pierwszych etapów aplikacji;
- podsumowanie dnia i wskazanie obszarów do poprawy.

Dzień II – 21.07.2026

Temat dnia: pełna aplikacja, rozmieszczenie pasm, strefy boczne, korekta techniczna, wykończenie, zdejmowanie, re-bonding, troubleshooting oraz walidacja końcowa.

09:00–12:00 – Pełna aplikacja, rozmieszczenie pasm, strefy boczne i korekta techniczna

Typ aktywności: zajęcia

Forma: praktyka

Zakres:

- powtórzenie najważniejszych zasad z dnia pierwszego;
- analiza błędów technicznych i przypomnienie zasad bezpiecznego pozycjonowania łączy;
- konsultacja klientki i dobór planu aplikacji;
- ustalanie celu zabiegu: długość, objętość, efekt końcowy;
- dobór liczby pasm, długości i koloru;
- tworzenie planu rozmieszczenia łączy dla różnych typów fryzur;
- pokaz pracy od sekcji dolnych do stref bocznych;
- równomierne rozmieszczanie pasm w zależności od gęstości włosów naturalnych;
- utrzymanie naturalnego ruchu włosa i niewidoczności łączy;
- aplikacja pasm keratynowych w strefie potylicznej i bocznej;
- zachowanie niewidoczności łączy przy upięciach i ruchu włosa;
- dobór wielkości kapsułek do konkretnych partii;
- korekta techniczna łączy niespełniających standardu;
- bieżąca ocena symetrii, naturalności i komfortu aplikacji.

12:00–13:00 – Przerwa

Typ aktywności: przerwa

13:00–16:00 – Wykończenie, zdejmowanie pasm, re-bonding i troubleshooting

Typ aktywności: zajęcia

Forma: praktyka

Zakres:

- wyrównanie przejść między włosami naturalnymi a doczepianymi;
- podstawy cięcia technicznego po przedłużaniu;
- nadanie fryzurze miękkości i naturalnego wyglądu;
- delikatna stylizacja końcowa bez naruszania kapsułek;
- zasady wykonywania zdjęć efektu końcowego do portfolio;
- pielęgnacja pozabiegowa i instruktaż dla klientki;
- produkty i nawyki wpływające na trwałość zgrzewów;
- częstotliwość kontroli, korekty i przewidywany czas noszenia aplikacji;
- zasady szczotkowania, stylizacji termicznej i ochrony łączy;
- zasady bezpiecznego zdejmowania pasm bez uszkodzenia włosów naturalnych;
- demonstracja użycia removera i cążek do rozluźnienia łączy;
- bezpieczne zsuwanie pasma i oczyszczanie włosa naturalnego;
- przygotowanie pasm do ponownej aplikacji;
- segregacja pasm według długości, koloru i jakości;
- formowanie nowych końcówek keratynowych lub przygotowanie pasm do re-bondingu;
- sytuacje trudne: kapsułka za duża, za luźna, źle osadzona, zsuwanie się pasm, niewłaściwy rozkład ciężaru;
- sposoby poprawiania aplikacji bez pogorszenia estetyki całości.

16:00–16:15 – Przerwa

Typ aktywności: przerwa

16:15–17:00 – Walidacja końcowa efektów uczenia się

Typ aktywności: walidacja

Forma: obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny

Zakres walidacji:

- uczestnik samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy;
- wykonuje wybrane czynności aplikacji metodą keratynową;
- wskazuje zasady bezpiecznego zdejmowania pasm i re-bondingu;
- omawia zasady BHP, przeciwwskazania oraz zalecenia pielęgnacyjne dla klientki;
- rozpoznaje błędy techniczne i wskazuje sposób ich korekty.

Na zakończenie osoba walidująca omawia wynik walidacji oraz przekazywane są informacje organizacyjne dotyczące zakończenia szkolenia i wydania certyfikatu lub zaświadczenia ukończenia usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Podstawy metody keratynowej, BHP, konsultacja, dobór pasm i przygotowani e stanowiska	Zajęcia	Kinga Jeżyna	20-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 10 -	Przerwa	-	20-07-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Sekcjonowanie, pokaz zgrzewu, ćwiczenia techniczne	Zajęcia	Kinga Jeżyna	20-07-2026	13:00	15:00	02:00
4 z 10 -	Przerwa	-	20-07-2026	15:00	15:15	00:15
5 z 10 Rozpoczęcie aplikacji	Zajęcia	Kinga Jeżyna	20-07-2026	15:15	17:00	01:45
6 z 10 Pełna aplikacja, rozmieszczenie pasm, strefy boczne i korekta techniczna	Zajęcia	Kinga Jeżyna	21-07-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 10 -	Przerwa	-	21-07-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 10 Wykończenie, zdejmowanie pasm, re-bonding i troubleshooting	Zajęcia	Kinga Jeżyna	21-07-2026	13:00	16:00	03:00
9 z 10 -	Przerwa	-	21-07-2026	16:00	16:15	00:15
10 z 10 -	Walidacja	-	21-07-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:45
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70%, możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT, pod warunkiem spełnienia pozostałych wymogów, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 065,04 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	254,07 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kinga Jeżyna

Kinga Jeżyna – doświadczona stylistka fryzur, instruktorka przedłużania włosów oraz trenerka z 7-letnim doświadczeniem zawodowym w branży beauty. Prowadzi w Lublinie salon „Love Your Hair”, w którym specjalizuje się w zaawansowanym przedłużaniu i zagęszczaniu włosów metodą keratynową, koloryzacjach, zabiegach pielęgnacyjnych SPA oraz usługach regeneracyjnych. Jest instruktorką marki FitCosmetics oraz trenerką przedłużania włosów. W pracy szkoleniowej łączy doświadczenie salonowe z praktycznym przygotowaniem uczestników do samodzielnego wykonywania usług. Prowadzi szkolenia zawodowe z zakresu przedłużania włosów, zwracając szczególną uwagę na bezpieczeństwo pracy, dobór metody do kondycji włosów klientki, estetykę aplikacji, trwałość łączeń oraz prawidłową pielęgnację pozabiegową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnicy korzystają z materiałów i narzędzi niezbędnych do praktycznej nauki przedłużania oraz zagęszczania włosów metodą keratynową. Praca odbywa się z wykorzystaniem pasm do aplikacji, włosów naturalnych, główek treningowych oraz/lub modelek, a także narzędzi i akcesoriów potrzebnych do wykonywania zgrzewów, sekcjonowania, zdejmowania oraz przygotowania pasm do ponownej aplikacji. W części demonstracyjnej i teoretycznej mogą być wykorzystywane materiały pomocnicze, tablica multimedialna, projektor oraz tablice pomocnicze. Uczestnicy otrzymują również zestaw startowy do przedłużania włosów metodą keratynową, który zabierają ze sobą po zakończeniu szkolenia. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat lub zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu i nabyte kompetencje.

Adres

ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 78A
20-017 Lublin
woj. lubelskie

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu przedłużania oraz zagęszczania włosów metodą keratynową. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do stanowisk pracy, narzędzi i materiałów niezbędnych do ćwiczeń praktycznych, w tym pracy na pasmach, główkach treningowych oraz/lub modelkach. Miejsce realizacji usługi posiada dostęp do Wi-Fi i klimatyzacji.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



IWONA LIPA

E-mail iwona.lipa@wp.pl

Telefon (+48) 512 201 852