



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 375 ocen

## Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D – Sylwia Zakrzewska"

Numer usługi 2026/05/07/26868/3545203

- 📍 EtK
- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 23.05.2026 do 30.05.2026

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
166,67 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D – Sylwia Zakrzewska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą 2-4D.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz metodą 2-4D.	1. Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1 oraz 2-4D.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą 2-4D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą 2-4D.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą 2-4D.	1. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz metodą 2-4D na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą 2-4D – Sylwia Zakrzewska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metoda podstawową 1:1 oraz metodą 2-4D. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 24 godziny zegarowe (w tym 6:00 godzin zegarowych teorii, 14:30 godzin zegarowych praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1 : Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1**

- Historia przedłużania rzęs.
- Budowa i funkcje rzęsy naturalnej.
- Rodzaje rzęs wykorzystywane w metodzie 1:1
- Kompletowanie wyposażenia stylisty, materiałoznawstwo w zawodzie stylistki rzęs.
- Techniczne przygotowanie aplikacji, zawierające zasady pracy praktycznej: dobór odpowiedniej pęsety, odpowiednia technika pracy z klejem, przyłożenie rzęsy syntetycznej do naturalnej, kierunkowanie rzęs naturalnych, odstęp, dobór modelowania
- Przeciwwskazania do zabiegu.
- Procedura zabiegowa.
- Określenie zaleceń pielęgnacyjnych.
- Omówienie ankiety zabiegowej.
- Omówienie problemu alergii w stylizacji rzęs
- Marketing - jak pozyskać klientki na zabieg

- Zdjęcia - jak odpowiednio zbudować portfolio prac, jak uchwycić odpowiedni kadr swojej pracy, nauka obróbki zdjęć

#### Część praktyczna:

- Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej - praca z pęsetą, nauka pracy z klejem, przyklejanie rzęs do głowy lub gąbeczki treningowej.
- Sprawdzenie prac kursantek. Omówienie wykonanych stylizacji, zakończenie pierwszego dnia szkolenia

#### Dzień 2: Część teoretyczna

- Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.

#### Część praktyczna:

- Praca na modelce : szlifowanie pracy z klejem i aspektami technicznymi stylizacji rzęs, nauka poprawnej postawy w trakcie pracy z modelką, budowanie fundamentu stylistki rzęs podczas pracy z klientem.

#### Dzień 3 : Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D

- rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych
- rodzaje i dobór pęset do wykonania „mega volume”
- techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:
- charakterystyka wachlarzy 2-4D
- praca z klejem
- praca w rzędach
- korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie zaawansowane techniki modelowania:
- mieszanie skrętów jako jedna z technik na uzyskanie najlepiej dopasowanego modelowania,
- analiza kształtu oczu
- procedura zabiegowa
- przyczyny nietrwałej aplikacji

#### Część praktyczna:

- Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	23-05-2026	08:30	10:30	02:00
2 z 18 -	Przerwa	-	23-05-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 18</b> Część praktyczna - trening na gąbce (nauka pracy z pęsetą i klejem).	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	23-05-2026	11:00	12:30	01:30
<b>4 z 18</b> -	Przerwa	-	23-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>5 z 18</b> Część praktyczna - trening na główce treningowej (wykonanie samodzielnej stylizacji na manekinie).	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	23-05-2026	13:00	16:00	03:00
<b>6 z 18</b> Część praktyczna - Sprawdzenie prac kursantek, omówienie wykonanych stylizacji, zakończenie dnia pierwszego szkolenia	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	23-05-2026	16:00	16:30	00:30
<b>7 z 18</b> Część teoretyczna - Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	24-05-2026	08:30	10:30	02:00
<b>8 z 18</b> -	Przerwa	-	24-05-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	24-05-2026	11:00	14:00	03:00
10 z 18 -	Przerwa	-	24-05-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 18 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora c.d.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	24-05-2026	14:30	16:30	02:00
12 z 18 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	30-05-2026	08:30	10:30	02:00
13 z 18 -	Przerwa	-	30-05-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 18</b> Część praktyczna - Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	30-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>15 z 18</b> -	Przerwa	-	30-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>16 z 18</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	30-05-2026	13:30	16:00	02:30
<b>17 z 18</b> -	Walidacja	-	30-05-2026	16:00	16:15	00:15
<b>18 z 18</b> -	Walidacja	-	30-05-2026	16:15	16:30	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	166,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	166,67 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Zakrzewska

Z branżą Beauty związana od 2019r .

Na swoim koncie ma dziesiątki przeszkolonych kursantek. Jest bardzo aktywnym trenerem.

Regularnie uczestniczy w wielu wydarzeniach branżowych.

Rozpoczynając pracę w tym zawodzie wiedziała, że chce to robić na najwyższym poziomie.

Dlatego wciąż się szkoli i dzięki temu zdobyła tytuł instruktora niezależnego United Lash Army.

Perfekcjonistka, jej prace jak i szkolenia są zawsze na najwyższym poziomie. Zna bardzo dobrze wszystkie produkty oraz techniki.

Ukończyła wiele szkoleń z zakresu stylizacji brwi, marketingu, obsługi klienta.

Jej wyróżnikiem jest indywidualne podejście i profesjonalizm. Zależy jej na sukcesie kursantów.

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

## Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Stary Rynek 20  
19-300 Ełk  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091