



OMERTA URSZULA
RZĄDKOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

279 ocen

Makijaż Permanentny Ust – Szkolenie PMU dla Początkujących (Zielone Kompetencje)

Numer usługi 2026/05/07/171016/3544865

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną

🕒 16:00 h

📅 11.07.2026 do 12.07.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

384,38 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych nabyciem kompetencji w zakresie makijażu permanentnego (PMU) ust, w szczególności osób bez doświadczenia (poziom podstawowy). Uczestnikami mogą być osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty, kosmetyczki, wizażystki oraz osoby chcące rozszerzyć zakres świadczonych usług. Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje ani doświadczenie. Uczestnik powinien wykazywać zdolności manualne, dokładność, dbałość o higienę pracy oraz gotowość do pracy z klientem.

- Usługa adresowana również do uczestników projektu Kierunek – Rozwój,
- Usługa kierowana także do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery,
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania makijażu permanentnego ust (PMU). Uczestnik dobiera kształt, technikę i pigment do anatomii ust oraz typu urody, wykonuje pigmentację z kontrolą nasycenia i przejść tonalnych, analizuje błędy techniczne oraz stosuje zasady BHP i zielonych kompetencji, w tym racjonalne gospodarowanie materiałami i ograniczanie odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--------------------------------------|
| Organizuje stanowisko pracy do zabiegu makijażu permanentnego ust zgodnie z zasadami higieny i BHP. | organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | stosuje procedury dezynfekcji narzędzi i powierzchni | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | przygotowuje sprzęt i materiały do zabiegu PMU ust | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | przeprowadza wywiad z klientem | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przeprowadza konsultację i kwalifikuje klienta do zabiegu makijażu permanentnego ust. | identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu | Wywiad swobodny |
| | analizuje oczekiwania klienta względem efektu zabiegu | Wywiad swobodny |
| | dobiera kształt ust do anatomii twarzy | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje pigmentację ust zgodnie z techniką PMU i anatomią czerwieni wargowej. | dobiera pigment i technikę do typu czerwieni wargowej | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | wykonuje pigmentację ust zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i techniki | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera pigmenty do typu skóry i efektu końcowego | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera igły oraz parametry urządzenia do techniki pigmentacji | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dobiera pigmenty, igły oraz parametry urządzenia do wykonania makijażu permanentnego ust. | uzasadnia dobór narzędzi i parametrów pracy | Wywiad swobodny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--------------------------------------|
| Ocena jakości wykonanej pigmentacji ust oraz koryguje błędy techniczne. | analizuje jakość pigmentacji ust | Wywiad swobodny |
| | rozpoznaje błędy techniczne w wykonaniu zabiegu | Wywiad swobodny |
| | wdraża korekty poprawiające estetykę i trwałość pigmentacji | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | ogranicza zużycie materiałów jednorazowych i pigmentów | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje zasady zielonych kompetencji w pracy w gabinecie PMU. | segreguje odpady medyczne i komunalne zgodnie z procedurami | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | organizuje pracę w sposób minimalizujący zużycie energii i zasobów | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program Usługi Szkoleniowej: Makijaż Permanentny Ust – Szkolenie PMU dla Początkujących (Zielone Kompetencje)

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut).

Łączny czas trwania usługi: **16 godzin zegarowych**.

- część teoretyczna: **4 godziny zegarowe**
- część praktyczna: **12 godzin zegarowych** (w tym walidacja efektów uczenia się: **1 godzina**, Indywidualna praktyka: **1 godzina**)

Przerwy ujęte w harmonogramie są wliczane do czasu trwania usługi.

Usługa ma charakter edukacyjny i prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie wykonywania makijażu permanentnego ust (PMU). Szkolenie obejmuje część teoretyczną, praktyczną oraz rozwój kompetencji, w tym zielonych kompetencji w zakresie zrównoważonej organizacji pracy, ograniczania odpadów oraz oszczędnego gospodarowania materiałami, wodą i energią.

Szkolenie kładzie duży nacisk na część praktyczną realizowaną w warunkach rzeczywistych dla zawodu linergisty PMU, z wykorzystaniem profesjonalnych urządzeń, pigmentów oraz produktów stosowanych w codziennej pracy gabinetowej. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne na skórkach treningowych oraz modelkach pod nadzorem instruktora. Zakres samodzielnej pracy praktycznej każdego uczestnika uzależniony jest od indywidualnych predyspozycji, zdolności manualnych oraz tempa przyswajania umiejętności praktycznych.

INDYWIDUALNA PRAKTYKA

W ramach części praktycznej szkolenia każdy uczestnik, w trakcie realizacji kursu, jednorazowo bierze udział w indywidualnej sesji praktycznej z instruktorem w wymiarze 1 godziny. Termin oraz godzina zajęć ustalane są indywidualnie z instruktorem. W tym czasie uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg makijażu permanentnego PMU na modelce, doskonaląc techniki pigmentacji brwi, ust lub kresek, organizację stanowiska pracy oraz prawidłowe stosowanie zasad higieny, BHP i zielonych kompetencji w pracy PMU.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

1. Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w grupach **od 2 do 6 uczestników**.
2. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w:

- urządzenie do makijażu permanentnego PMU
- pigmenty i igły jednorazowe
- środki dezynfekcyjne
- materiały higieniczne
- skórki treningowe

1. Organizator zapewnia:

- 1 modelkę pokazową (instruktor)
- 2 modelki przypadające na każdego uczestnika
- pełne wyposażenie stanowisk pracy

Każdy uczestnik wykonuje zadania praktyczne samodzielnie pod nadzorem instruktora.

ZAKRES TEMATYCZNY

1. budowa skóry i anatomia ust
2. kolorymetria i pigmentologia w PMU
3. dobór pigmentów do czerwieni wargowej
4. kształty ust i zasady ich projektowania
5. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu PMU ust
6. przygotowanie klienta do zabiegu
7. zasady BHP w pracy linergisty
8. dezynfekcja i higiena stanowiska pracy
9. techniki pigmentacji ust (PMU Lips)
10. budowanie nasycenia i przejść tonalnych
11. obsługa urządzeń PMU
12. ćwiczenia na skórkach treningowych
13. wykonanie zabiegu PMU na modelkach
14. zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja
15. podstawy dokumentacji pracy i zdjęć portfolio
16. zielone kompetencje w pracy PMU (segregacja odpadów, ograniczanie zużycia materiałów, oszczędność energii i wody, planowanie pracy w celu redukcji strat)

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i wchodzi w zakres części praktycznej.

Stosowane metody walidacji:

- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania zabiegu PMU w warunkach rzeczywistych
- wywiad swobodny dotyczący wiedzy teoretycznej oraz procesu wykonania zabiegu

Walidacja prowadzona jest przez osobę wyznaczoną do walidacji, posiadającą odpowiednie kompetencje i niezależną od osoby prowadzącej szkolenie.

Osiągnięcie efektów uczenia się oceniane jest na podstawie spełnienia kryteriów weryfikacji, w szczególności poprawności wykonania zabiegów, organizacji stanowiska pracy oraz stosowania zasad BHP i zielonych kompetencji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 12 Część teoretyczna: wprowadzenie do PMU, BHP, dezynfekcja, organizacja stanowiska pracy | Zajęcia | OLIWIA MIŚKIEWICZ | 11-07-2026 | 09:00 | 11:30 | 02:30 |
| 2 z 12 - | Przerwa | - | 11-07-2026 | 11:30 | 12:00 | 00:30 |
| 3 z 12 Część teoretyczna: pigmentologia , igły, techniki pigmentacji ust | Zajęcia | OLIWIA MIŚKIEWICZ | 11-07-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 4 z 12 Część praktyczna: ćwiczenia na skórkach treningowych | Zajęcia | OLIWIA MIŚKIEWICZ | 11-07-2026 | 12:30 | 14:30 | 02:00 |
| 5 z 12 - | Przerwa | - | 11-07-2026 | 14:30 | 15:00 | 00:30 |
| 6 z 12 Część praktyczna: Pokaz instruktora | Zajęcia | OLIWIA MIŚKIEWICZ | 11-07-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 12 Część teoretyczna: powtórzenie BHP, techniki PMU, analiza skóry i pigmentacji | Zajęcia | OLIWIA MIŚKIEWICZ | 12-07-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 8 z 12 Część praktyczna: praca na modelce (1) | Zajęcia | OLIWIA MIŚKIEWICZ | 12-07-2026 | 10:00 | 12:00 | 02:00 |
| 9 z 12 - | Przerwa | - | 12-07-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 10 z 12 Część praktyczna: praca na modelce (2) | Zajęcia | OLIWIA MIŚKIEWICZ | 12-07-2026 | 12:30 | 14:30 | 02:00 |
| 11 z 12 - | Przerwa | - | 12-07-2026 | 14:30 | 15:00 | 00:30 |
| 12 z 12 - | Walidacja | - | 12-07-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 16:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 12:00 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 02:00 |
| w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych | 01:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 150,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 384,38 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 312,50 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00 |
| w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych | 01:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

OLIWIA MIŚKIEWICZ

Certyfikowany linergista od 2018 roku.

Specjalista w zabiegach takich jak:

przedłużanie rzęs, lifting rzęs, laminacja brwi, henna brwi, makijaż permanentny w obszarze brwi, powiek oraz ust. Organizatorka szkoleń z przedłużania rzęs, liftingu rzęs, laminacji Brwi oraz makijażu permanentnego. Uczestniczka konferencji Lash&Brow. Właścicielka salonu Golden Eye Academy w Wielkiej Brytanii.

Założycielka Akredytowanej Akademii szkoleniowej Golden Eye Academy w Wielkiej Brytanii i Polsce. Tener i instruktor marki Perfect Lashes na terenie Wielkiej Brytanii i Polski z zakresu przedłużania rzęs liftinguni laminacji brwi. Absolwentka Phi Brows Academy Branco Babic. Phi Brows Artist.

Szkolenia w języku polskim i angielskim.

Autorka własnych programów szkoleniowych. Założyciel i współorganizator Międzynarodowych Mistrzostw

Lash Eagles International Championship.

Założyciel i współorganizator Międzynarodowych Mistrzostw

PMU Eagles International Championship.

Judge PMU Beauty World Championship.

Judge Lash Open Brasil 2021.

Judge Atlantic Lash Championship 2021.

Judge Grammy Lash Competition 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały wspierające naukę na czas szkolenia to: zeszyt do notatek, długopis oraz indywidualny skrypt szkoleniowy opracowany na podstawie wieloletniego doświadczenia w pracy z makijażem permanentnym. Uczestnicy mają również zapewnione: urządzenie do makijażu permanentnego PMU, igły jednorazowe, pigmenty do brwi, ust i kresek oraz skórki treningowe do ćwiczeń praktycznych. Dodatkowo wykorzystywane są materiały jednorazowe niezbędne do realizacji zajęć praktycznych (m.in. rękawiczki, kubeczki na pigment, folie ochronne, podkłady higieniczne) oraz profesjonalne środki dezynfekcyjne i materiały do utrzymania higieny stanowiska pracy.

Informacje dodatkowe

UWAGA! Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania powyżej 70% (podstawa zwolnienia: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzeni Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r.)

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

INDYWIDUALNA PRAKTYKA

W ciągu trzech ostatnich dni szkolenia każdy uczestnik bierze udział w 1-godzinnej indywidualnej praktyce z instruktorem. Termin zajęć ustalany jest indywidualnie. Podczas praktyki uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg PMU na modelce, doskonaląc techniki pigmentacji oraz organizację pracy zgodnie z zasadami BHP i zielonymi kompetencjami.

Adres

ul. Powstańców Śląskich 145/U3

53-138 Wrocław

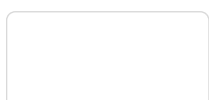
woj. dolnośląskie

Szkolenie zostanie przeprowadzone w nowoczesnym, przestronnym lokalu o powierzchni 162 m², przystosowanym do realizacji zajęć z makijażu permanentnego PMU. Miejsce spełnia wysokie standardy higieny i bezpieczeństwa wymagane w pracy zabiegowej. Lokal jest wyposażony w klimatyzację i system wentylacji, co zapewnia komfort podczas części teoretycznej i praktycznej. Do dyspozycji uczestników są dwie toalety. Przestrzeń została ergonomicznie podzielona na część teoretyczną, strefę ćwiczeń na skórkach treningowych oraz stanowiska do pracy na modelkach. Każde stanowisko wyposażone jest w profesjonalne urządzenia i materiały do PMU, w tym maszynki do pigmentacji, pigmenty, igły jednorazowe oraz środki dezynfekujące, zgodnie z zasadami BHP. Lokal umożliwia bezpieczne i profesjonalne prowadzenie szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Mateusz Rządkowski



E-mail centrumszkolenioweomerta@gmail.com

Telefon (+48) 530 816 618